

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประจำปี ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ประกอบด้วย ๒ กิจกรรม มีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรค
ความดันโลหิตสูง แก่กลุ่มเสี่ยงสูง ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๒๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย

๑. กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) > ๑๐๐ mg/dl จำนวน ๑๒๐ คน

๒. กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงที่มีค่าระดับความดันโลหิต < ๑๒๐/๘๐ - ๑๓๙/๘๙ จำนวน ๑๕๐ คน

โดยมีกิจกรรมให้ความรู้รายกลุ่ม พฤติกรรมการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การคลายเครียด และ
อบรมความรู้ อสม.ในการติดตามผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ๑ ครั้ง/เดือน จนครบ ๓ เดือน พร้อมทั้งบันทึกผลการติดตาม
ในแบบบันทึกการติดตาม และกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงที่มีค่าระดับความดันโลหิต > ๑๔๐/๙๐
mm/Hg ติดตามวัดระดับความดันโลหิตที่บ้าน ๒ ครั้ง/เดือน พร้อมบันทึกลงในแบบติดตามของกลุ่มเสี่ยง

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมประกวดบุคคลต้นแบบ การลดเสี่ยง ลดโรค

โดยมีการสรุปผลการดำเนินโครงการ ร่วมกันถอดบทเรียน “การดูแลสุขภาพห่างไกลโรค” โดยมีการ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน ให้รางวัลชื่นชมคนกลุ่มเสี่ยงที่เป็นกลุ่มปกติ

ผลการติดตามของกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน (DTX) > ๑๐๐ mg/dl

กลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มป่วย จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๕๐

กลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มปกติ จำนวน ๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๘๓

กลุ่มเสี่ยงยังคงเป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๖๗

ผลการติดตามของกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงที่มีค่าระดับความดันโลหิต > ๑๔๐/๙๐ mm/Hg

กลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มป่วย จำนวน ๑๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๐๐

กลุ่มเสี่ยงเป็นกลุ่มปกติ จำนวน ๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๐๐

กลุ่มเสี่ยงยังคงเป็นกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๐๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๘,๐๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๘,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯไม่มี.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ 

(นางสาวกนกกาญจน์ ขวัญทอง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

๑๖ กันยายน ๒๕๖๒

ผู้รายงาน