

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อเตรียมความพร้อมในการสร้างครอบครัวให้เป็นครอบครัวอบอุ่น แข็งแรง
- ๑.๒ เพื่อให้ครอบครัว มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี
- ๑.๓ เพื่อลดปัญหาครอบครัวแตกแยก

กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์และสามี จำนวน ๘๐ คน

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ ประชุมผู้เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการดำเนินโครงการ
- ๒.๒ จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาอนุมัติขั้นตอน
- ๒.๓ กิจกรรมละลายพฤติกรรม
- ๒.๔ อบรมให้ความรู้ เรื่อง
  - สุขภาวะทางจิตของแต่ละวัย
  - วัยและการเปลี่ยนแปลง
  - เทคนิคการใช้ชีวิต อย่างมีความสุข
- ๒.๕ กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกาย สุขภาพจิตของสมาชิกในครอบครัว

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๒ มกราคม ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์ อบต.ไทรทอง

๕. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- |   |                                |                      |
|---|--------------------------------|----------------------|
| - ค่าจัดทำป้ายโครงการ                         | จำนวน ๑ ผืน                    | เป็นเงิน ๑,๒๖๐.- บาท |
| - ค่าอาหารกลางวัน                             | จำนวน ๘๐ คนๆละ ๖๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๘๐๐.- บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม                  | จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๔,๐๐๐.- บาท |
| - ค่าวัสดุอุปกรณ์                             | จำนวน ๘๐ คน x ๙๓ บาท           | เป็นเงิน ๗,๔๔๐.- บาท |
| (กระเป๋าผ้า ๗๐ บาท, สมุด ๑๘ บาท, ปากกา ๕ บาท) |                                |                      |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร                            | ๖๐๐ บาท x ๔ ชม x ๒ คน          | เป็นเงิน ๔,๘๐๐.- บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๓๐๐.- บาท (เงินสองหมื่นสองพันสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ภาชนะบรรจุอาหารใช้กล่องอาหารชานอ้อยเพื่อการย่อยสลายได้ง่ายและตอบโจทย์การณรงค์  
สิ่งแวดล้อม