

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการลดเค็ม ควบคุมโซเดียมในอาหารของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินโครงการลดเค็ม ควบคุมโซเดียมในอาหารของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยมีกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ การลดเค็ม ควบคุมโซเดียม แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่รับบริการคลินิกในชุมชน หมู่ที่ 2, 3, 8 จำนวน 140 คน ตำบลบ่อหิน

ได้ดำเนินการจัดโครงการ จำนวน 5 วัน ตั้งแต่วันที่ 4, 11, 18, 28 มกราคม 2562 และ 1 กุมภาพันธ์ 2562

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้วิธีการลดเค็ม ควบคุมโซเดียมในอาหาร

โดยมีกิจกรรมให้ความรู้เรื่องวิธีการลดเค็ม ควบคุมโซเดียม และสาธิตเมนูอาหาร สาธิตการอ่านฉลากและเลือกผลิตภัณฑ์ในการปรุงอาหาร ทดสอบโซเดียมในอาหารที่มีในครัวเรือน

ก่อนเข้าร่วมโครงการผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับความรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม คิดเป็นร้อยละ 60.8

หลังเข้าร่วมโครงการผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับความรู้ต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 80.5

หลังเข้าร่วมโครงการผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้ในการเลือกและอ่านฉลากในการเลือกผลิตภัณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 70.5

กิจกรรมที่ 2 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดระดับความดันโลหิต ตรวจเลือดประจำปี ตรวจคลื่นหัวใจ

ผู้ป่วยได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น คิดเป็นร้อยละ 100

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ไม่พบภาวะแทรกซ้อนของไต

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ

กัญญา ใจ

(นางสาวกนกกาญจน์ ขวัญทอง)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ผู้รายงาน