

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๒

๒. วันที่ดำเนินโครงการ

วันจัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมีเสร์รา และคัดกรองวัณโรคโดยตรวจทางรังสีทรวงอก(เอ็กซเรย์ปอด) ด้วยรถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่โรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๓ ครั้ง คือวันพุธที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒, วันพุธที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ และวันพุธที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด ภาวะซีมีเสร์รา และคัดกรองวัณโรค จำนวน ๓๗๖ คน ซึ่งเกินเป้าหมายที่ตั้งไว้ จำนวน ๓๖๐ คน

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- ๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

ผลการประเมินผลตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๕.๑ จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓ ครั้ง คือวันพุธที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒, วันพุธที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ และวันพุธที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง โดย

(๑) ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้าและคัดกรองวัณโรคโดยตรวจทางรังสีทรวงอก (เอ็กซเรย์ปอด) ด้วยรถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่โรงพยาบาลพัทลุง

(๒) ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล บอร์ดนิทรรศการ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน วิทยากร ได้แก่ นางรัชนิกร ฉิมรักษ์ และนางนันทิยา พานิชายุนนท์ พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์แพทย์ชุมชน โรงพยาบาลพัทลุง

๕.๒ ประเมินผลหลังการจัดกิจกรรม และสิ้นสุดโครงการโดย

(๑) ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้า และคัดกรองวัณโรคได้ จำนวนรวม ๓๗๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖๒ (แบ่งเป็นในเขตรับผิดชอบ ๓๓๐ คน (ร้อยละ ๘๘.๒๓) และนอกเขตรับผิดชอบ ๔๖ คน(คิดเป็น ร้อยละ ๙)) ซึ่งเกินเป้าหมายที่ตั้งไว้ ๓๖๐ คน เกณฑ์ร้อยละ ๖๐ จากผู้ป่วยทั้งหมด ๖๐๐ คน

(๒) ประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๒ (เกณฑ์ ร้อยละ ๑๐) และประเมินความพึงพอใจของการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่ามีความพึงพอใจในระดับดี

(๓) ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้รับการนัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อคลินิกในโรงพยาบาลพัทลุง ตามเกณฑ์ ดังนี้

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจจอประสาทตา จำนวน ๓๗๖ คน พบว่าได้รับการส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๑๓๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓๕.๖๓ แบ่งเป็นพบผลตรวจจอประสาทตาภาวะเบาหวานขึ้นตา(DR) จำนวน ๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๐๓ และพบภาวะต้อกระจก จำนวน ๕๑ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๓.๕๖ ดังตารางที่ ๑

ตารางที่ ๑ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจจอประสาทตาที่ส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลตรวจตาที่พบ

ผลตรวจจอประสาทตา	จำนวนคน	ร้อยละ	
Mild DR	๒๑	๕.๕๘	จำนวนรวม ๔๙ คน ร้อยละ ๑๓.๑๐
Moderate DR	๒๕	๖.๖๔	
Severe DR	๓	๐.๗๙	
อ่านผลไม่ชัดส่งขยายนานตาใหม่	๓๒	๘.๕๑	
ต้อกระจก	๕๑	๑๓.๕๖	
ต้อหิน	๒	๐.๕๓	
ในผู้ป่วยทั้งหมด ๓๗๖ คน รวม	๑๓๔	๓๕.๖๓	

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด จำนวน ๓๗๖ คนพบว่า ได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า โรงพยาบาลพัทลุง จำนวนรวม ๔๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๒.๗๖ แบ่งเป็นพบผลตรวจเท้าอย่างละเอียด พบระดับความเสี่ยงสูง จำนวน ๔๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐.๖๓ และพบคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) จำนวน ๒๙ คน คิดเป็น ร้อยละ ๗.๗๑ นอกจากนี้ ปัญหาที่ส่งต่อคลินิกเท้า ได้แก่ เท้ามีแผล มีหนังแข็งตาปลา เท้าผิดรูป และส่งต่อคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า (ABI) ได้แก่ สูญเสียประสาทความรู้สึกรู้สึกเท้า เท้าชา ดังตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด และได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) ในโรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลระดับความเสี่ยงของผลตรวจเท้าที่พบ

ระดับ ความเสี่ยง	การส่งต่อ คน (ร้อยละ)			รวม จำนวนคน (ร้อยละ)
	คลินิกเท้า	คลินิกวัด แรงดันเท้า (ABI)	คลินิกเท้าและ คลินิกวัดแรงดัน เท้า (ABI)	
ต่ำ	-	-	-	๓๒๘ (๘๗.๒๓)
ปานกลาง	๒	๖	-	๘ (๒.๑๒)
สูง	๗	๔	๒๙	๔๐ (๑๐.๖๓)
ในผู้ป่วยทั้งหมด ๓๗๖ คน รวม	๙ (๒.๓๙)	๑๐ (๒.๖๕)	๒๙ (๗.๗๑)	๔๘ (๑๒.๗๖)

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน ๓๗๖ คน พบว่า ได้ส่งต่อคลินิกทันตกรรม ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จากปัญหาที่พบคือฟันผุ เหงือกอักเสบ มีหินปูน จำนวน ๑๓๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓๖.๗๐

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับประเมินสุขภาพจิตและภาวะซึมเศร้า จำนวน ๓๗๖ คน พบว่าได้ส่งต่อคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพัทลุง จากผลตรวจผิดปกติที่พบภาวะซึมเศร้า (๒ Q Positive ๙ Q มากกว่าหรือเท่ากับ ๗ คะแนน) จำนวน ๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๐.๕๓

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับคัดกรองวัณโรค โดยตรวจทางรังสีทรวงอก (เอ็กซเรย์ปอด) จำนวน ๓๐๐ คน พบว่าได้ส่งต่อคลินิกอายุรกรรม โรงพยาบาลพัทลุง จากผลตรวจผิดปกติพบสงสัยวัณโรค (TB), พังผืด, เป็นวัณโรค (TB) อยู่แล้ว และผลผิดปกติที่แพทย์ไม่ระบุเหตุผล จำนวน ๑๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๔.๖๖ นอกนั้นได้ส่งต่อพบแพทย์ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จากผลตรวจพบกระดูกคอ/กระดูกหลังเสื่อม จำนวน ๔๖ คิดเป็น ร้อยละ ๑๕.๓๓ ดังตารางที่ ๓ และรายชื่อรายละเอียดในภาคผนวก

ตารางที่ ๓ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการคัดกรองวัณโรค โดยตรวจทางรังสีทรวงอก (เอ็กซเรย์ปอด) ได้รับการส่งต่อคลินิกอายุรกรรมโรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลตรวจเอ็กซเรย์ปอดที่พบ

ผลตรวจเอ็กซเรย์ปอด	การส่งต่อ คน (ร้อยละ)		จำนวน	ร้อยละ
	คลินิกอายุรกรรม	ศูนย์แพทย์ดอนยอ		
สงสัยวัณโรค (TB)	๓	-	๓	๑
พังผืด	๓	-	๓	๑
กระดูกคอ/หลังเสื่อม	-	๓๖	๓๖	๑๒
หัวใจโต	-	๒๐	๒๐	๖.๖๖
เป็นวัณโรค (TB) อยู่แล้ว	๑	-	๑	๐.๓๓
ผิดปกติ ไม่ระบุเหตุผล	๗	-	๗	๒.๓๓
ในผู้ป่วยทั้งหมด ๓๐๐ คน รวม	๑๔ (๔.๖๖)	๔๖ (๑๕.๓๓)	๗๐ (๒๓.๓๓)	

๖. รายงานการใช้เงิน

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๘,๙๕๐ บาท (สองหมื่นแปดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๘,๕๘๗ บาท (สองหมื่นแปดพันห้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๓๖๓ บาท (สามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	ค่าอุปกรณ์ในการจัดบอร์ดนิทรรศการและใช้ในการตรวจคัดกรอง	๙๙๗	๕.	ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๓ ครั้ง	๑,๘๐๐
๒.	ค่าเอกสาร จำนวน ๓๖๐ ชุด ๆ ละ ๑๔ บาท	๕,๐๔๐	๖.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท x ๓๖๐ คน	๙,๐๐๐
๓.	ค่าเช่าเต็นท์ หลังละ ๑,๕๐๐ บาท x ๒ หลัง x ๓ ครั้ง	๙,๐๐๐	๗.	ค่าสรุปเอกสารและเช่าเล่ม ๒ เล่มๆ ละ ๒๕๐ บาท	๕๐๐
๔.	ค่าเช่าเก้าอี้ตัวละ ๕ บาท x ๑๕๐ ตัว x ๓ ครั้ง	๒,๒๕๐	-	-	-

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค

๑. กลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองเพิ่มขึ้นจากที่ตั้งไว้เดิม เนื่องจากมีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จำนวนเพิ่มขึ้น และมีผู้ป่วยเบาหวานนอกเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย

๒. นัดผู้ป่วยแล้วผู้ป่วยไม่ได้มาตรวจตามนัด ทั้งที่ได้บูรณาการการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้า คัดกรองภาวะซีมเศร้า และวินโรคโดยการตรวจทางรังสีทรงอก ให้เป็นวันเดียวกันในเวลาราชการแล้วก็ตาม อาจเนื่องจกวันนัดตรวจแต่ละรอบถี่เกินไป ทำให้ต้องนัดผู้ป่วยไปตรวจจอบประสาทตาและช่องปากที่ รพ.พัทลุงเพิ่มเติมภายหลัง

๖

แนวทางการแก้ไขในการจัดโครงการครั้งต่อไป

๑. กลุ่มเป้าหมายการตรวจควรตั้งเพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ ๕ เพื่อมีผู้ป่วยรายใหม่และผู้ป่วยนอกเขตเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย
๒. นัดกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มในเขตรับผิดชอบเพื่อให้ได้มารับการตรวจก่อน
๓. กำหนดนัดวันที่ตรวจคัดกรองตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เห้าอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมเศร้า และวัณโรค ให้เป็นวันและเวลาราชการ จำนวน ๓ วัน เดือนละ ๑ ครั้ง วันละ ๒๐๐ คน ร่วมกับ จัดอบรมให้ความรู้เป็นกลุ่มทุก ๑ ชั่วโมง โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง

ลงชื่อ นันทิยา พานิชายนนท์

(นางนันทิยา พานิชายนนท์)

พยาบาลวิชาชีพ

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๒