**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการห่วงใย ใส่ใจสุขภาพผู้พิการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้พิการในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ เป็นเงิน 32,000 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ (สำหรับผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

การส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ ในชุมชนเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการ โดยมีญาติหรือผู้ดูแลมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่ายกายและทางจิตส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้พิการ รวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล ในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ มีจำนวนบ้านในเขตพื้นที่ที่รับผิดชอบทั้งหมด 1,627 หลังคาเรือน จำนวนประชากรทั้งหมด 7,560 คน ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม 2561 มีผู้พิการที่ได้มาขึ้นทะเบียนและรับเบี้ยความพิการภายใต้การดูแลขององค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ จำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 1.84 ของประชากรในพื้นที่ทั้งหมด ซึ่งการดำเนินงานในด้านการดูแลผู้พิการยังขาดความต่อเนื่อง รวมไปถึงความครอบคลุมในการดูแลผู้พิการยังไม่ได้ตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด ดังนั้นเพื่อให้มีการดูแลคนพิการอย่างต่อเนื่องยั่งยืน ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ จึงได้จัดทำโครงการห่วงใย ใส่ใจสุขภาพผู้พิการ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้พิการโดยญาติหรือผู้ดูแล เพื่อให้ผู้พิการโครงการห่วงใย ใส่ใจสุขภาพผู้พิการ และญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการผู้ออกกำลังกายของผู้พิการได้อย่างต่อเนื่อง

**1. วัตถุประสงค์**

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้พิการในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ

**กลุ่มเป้าหมาย** ผู้พิการ ญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการและอาสาสมัครสาธารณสุข ในพื้นที่ตำบลท่ากำชำ จำนวน 150 คน

**2. วิธีดำเนินการ**

1. ประชุมชี้แจง วางแผนคณะทำงานชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ เพื่อส่งเสริมให้ผู้พิการได้ออกกำลังกาย โดยจัดให้มีการอบรม เรื่อง การออกกำลังกาย

2. ประชาสัมพันธ์ไปยังกลุ่มเป้าหมาย

3. ดำเนินการจัดโครงการ

4. รับสมัครกลุ่มเป้าหมาย เข้ารับการอบรมเพื่อให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการผู้ออกกำลังกายของผู้พิการ

5. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย โดยมีหัวข้อบรรยายดังนี้

7.1 การบรรยาย เรื่องสิทธิประโยชน์ของผู้พิการ

7.2 การบรรยาย เรื่องวิทยาการใหม่ๆเกี่ยวกับการออกกำลังกายของผู้พิการ

6. กิจกรรมออกตรวจเยี่ยม เพื่อกระตุ้น/ชักจูง และติดตามให้ออกกำลังกายด้วยการเดิน หรือแกว่งแขน ,ขา

7. สรุปผลและประเมินกิจกรรม

**3. ระยะเวลาดำเนินการ** ระหว่างวันที่ 21 – 28 เดือน กุมภาพันธ์ 2562

**4. สถานที่ดำเนินการ** ณ.ลานอเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ

**5. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่ากำชำ จำนวน 32,000 บาท ประกอบด้วย

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| 1. โครงการห่วงใย ใส่ใจสุขภาพผู้พิการ | ยอดรวมทั้งสิ้น 32,000 บาท | 1. – 28 ก.พ. 2562 |
| 1.1 อบรมเพื่อให้ความรู้ เกี่ยวกับวิธีการออกกำลังกาย | - ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 150 คน = 7,500 บาท  - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 25 บาท x 150 คน x 2 มื้อ = 7,500 บาท  - ค่าวิทยากร จำนวน 2 คน x ชั่วโมงละ 600 บาท x 6 ชั่วโมง = 3,600 บาท  - ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1 x 4 เมตร = 1,000 บาท  - ค่าวัสดุอุปกรณ์  - สมุดเล่มละ 15 บาท × 150 คน  = 2,250 บาท - ปากกา แท่งละ 5 บาท × 150 บาท = 750 บาท  - แฟ้มใส่เอกสาร 15 บาท × 150 บาท = 2,250 บาท | 21 ก.พ. 2562 |
| 1.2 กิจกรรมออกตรวจเยี่ยม เพื่อกระตุ้น/ชักจูง และติดตามให้ออกกำลังกายด้วยการเดิน หรือแกว่งแขน ,ขา | - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้ลงเยี่ยมผู้พิการ จำนวน 10 คน × 7 วัน × 50 บาท = 3,500 บาท  - เวชภัณฑ์ยาแก่ผู้พิการ จำนวน 5 ชุด × 730 บาท = 3,650 บาท | 22 - 28 ก.พ. 2562 |

**6. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้พิการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตามความเหมาะสม

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุและผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.............................

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.............................

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.............................

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.............................

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่น ๆ (ระบุ) .......................................................................................................

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่น ๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่น ๆ (ระบุ) ........................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.4.9 อื่น ๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่น ๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่น ๆ (ระบุ) .....................................................................................................

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่น ๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่น ๆ (ระบุ) .........................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่น ๆ (ระบุ) .........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายแวมะการิง กูโนะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ และผู้พิการ ตำบลท่ากำชำ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 พฤศจิกายน ๒๕61