

สรุปผลการดำเนินโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองสดใส  
สนับสนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๒



ดำเนินการโดย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระจาย

สังกัดกองการศึกษา เทศบาลตำบลพะวง

อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

## โครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองสดใส

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองสดใส...

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระเจา.....

มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ....โครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองสดใส....

ในงบประมาณ ...2562... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง เป็นเงิน ..... 101,000.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### 1. หลักการและเหตุผล

เพื่อน้อมนำตามแนวทางพระราชดำริ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงตรัสไว้ว่า “เมื่อท้องอืดก็ทำให้เกิดความแตกต่างอย่างมากในชีวิตของเด็กๆ” และเพื่อแก้ปัญหาเด็กๆ ที่ต้องไปโรงเรียนโดยไม่ได้รับประทานอาหารเช้า อันเนื่องจาก พ่อ แม่ ผู้ปกครอง ต้องออกไปทำงานตั้งแต่เช้า ไม่ได้เตรียมอาหารเช้าไว้ให้ เด็กบางรายพ่อแม่ ผู้ปกครอง ทิ้งเงินไว้ให้ แต่เด็กนำไปซื้อขนมกินเล่นแทนที่จะซื้ออาหารหลัก บางครอบครัว เด็กขาดแคลนแหล่งอาหาร ไม่มีเงินซื้อ ผู้ปกครองไม่มีเวลาดูแล การบริโภคอาหารไม่ครบตามหลักโภชนาการ จะส่งผลกระทบต่อระบบสมองและสมาธิในการเรียนรู้ของเด็ก เด็กบางคนต้องดื่มน้ำให้มากและบ่อยๆ เพื่อประทังความหิว รอจนถึงอาหารกลางวัน การสนับสนุนอาหารเช้าสำหรับเด็ก จึงเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้ตรงจุด เมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้าก่อนไปโรงเรียน จะทำให้มีความพร้อมในการเรียนรู้ เด็กมีสมาธิในการเรียนสิ่งต่างๆ ตลอดทั้งวัน เด็กร่าเริงแจ่มใส ไม่อ่อนแอและร่วมกิจกรรมในสถานศึกษาได้อย่างเต็มที่ อีกอย่างเป็นการแบ่งเบาภาระผู้ปกครองที่ไม่มีเวลาดูแลเด็กได้อย่างเต็มที่ และลดภาระค่าใช้จ่ายด้านอาหารของครอบครัวเด็กที่ยากจน ซึ่งผลจากการดำเนินโครงการที่มีลักษณะเช่นเดียวกับโครงการนี้จากหลายๆที่ได้ข้อมูล คือ พบว่าเด็กมีพัฒนาการที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด เมื่อเทียบกับก่อนดำเนินโครงการทั้งทางร่างกาย คือเด็กมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น ด้านจิตใจและอารมณ์มีความพร้อม และตอบสนองในการทำกิจกรรมต่างๆ มากขึ้น ร่าเริงแจ่มใส ด้านสังคม เด็กได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกัน โดยเฉพาะการกินอาหารร่วมกัน การแบ่งปัน ที่สำคัญคือ เด็กสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน คือกินอาหารเช้ามากขึ้น ผู้ปกครองก็ให้ความสนใจเรื่องอาหารเช้ามากขึ้นเช่นกัน

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระเจา เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องดังกล่าวจึงดำเนินการจัดโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้องสมองสดใส เพื่อให้เด็กได้รับอาหารเช้าที่มีประโยชน์ต่อร่างกายซึ่งจะส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ ต่อไป

### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้บริโภคอาหารเช้า เป็นการส่งเสริมให้เด็กได้รับสารอาหารที่มีประโยชน์ และจำเป็นต่อร่างกาย
2. เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้รับการดูแลสุขภาพ อนามัย มีพัฒนาการเจริญเติบโตตามเกณฑ์
3. เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารเช้าตลอดให้ติดเป็นนิสัย

### 3. เป้าหมาย

เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระจาย จำนวน 101 คน

### 4. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการ เสนอคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขอมติเห็นชอบอนุมัติโครงการ

2. ดำเนินงานตามโครงการ

- กิจกรรมส่งเสริมความรู้กับเด็กเรื่องประโยชน์ของอาหารเช้า
- กิจกรรมเมนูอาหารเช้า

3. ติดตามประเมินผลโครงการ

วิธีการประเมินผล

กิจกรรมซ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ระยะแรก และทุกๆ 2 เดือน

### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

1 พฤศจิกายน 2561 – 30 กันยายน 2562 (เฉพาะเวลาทำการเรียนการสอน รวม 100 วัน)

### 6. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระจาย

### 7. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง จำนวน 101,000.- บาท รายละเอียด ดังนี้  
- ค่าจ้างเหมาทำอาหารเช้า จำนวน 101 คนๆละ 10 บาท จำนวน 100 วัน เป็นเงิน 101,000.-บาท

### 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้บริโภคอาหารเช้า ที่มีประโยชน์ตามหลักโภชนาการ
2. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้รับการดูแลสุขภาพ อนามัย มีพัฒนาการเจริญเติบโตตามเกณฑ์
3. เด็กมีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารเช้าตลอดให้ติดเป็นนิสัย

### 9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)**

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๕.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๕.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลักคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๓ กลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน
  - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้
  - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๙.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๕.๒.๓ การติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
    - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
    - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - ๙.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
    - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
    - ๙.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....*Di*.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอลิษา อุษมาโณ)

ตำแหน่ง รักษาการแทน หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านน้ำกระจาย

วันที่-เดือน-พ.ศ.....



## เมนูอาหารเช้าเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๒

วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมูสับ
วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒	น้ำเต้าหู้ กับซาลาเปา
วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ขนมจีบกุ้งหมูสับ
วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒	หมี่ขาวผัดกะทิ
วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูย่าง
วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มไก่สับ
วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ขนมครก
วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒	น้ำเต้าหู้ กับแซนวิชไก่
วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง

## เมนูอาหารเช้าเดือน มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มธัญพืช
วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	น้ำข้าวโพด กับขนมกรวย
วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มก๊วย
วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมจีบกุ้งหมูสับ
วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มปลากะพง
วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมครก
วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมูสับ
วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมไข่
วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มธัญพืช
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวคอบนโด
วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	แซนวิชไก่
วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ซาลาเปา
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มไก่สับ
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดกุนเชียง
วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมตะโก้

## เมนูอาหารเช้าเดือน มิถุนายน ๒๕๖๒

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มธัญพืช
วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	น้ำข้าวโพด กับขนมกรวย
วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มกัญ
วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมจีบกุ้งหมูสับ
วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มปลากะพง
วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมครก
วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมูสับ
วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมไข่
วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มธัญพืช
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวคอบนโด
วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มกึ่ง
วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒	แซนวิชไก่
วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ซาลาเปา
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวต้มไก่สับ
วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๒	ข้าวผัดกุนเชียง
วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๒	ขนมตะโก้

## เมนูอาหารเช้าเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒

วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ซาลาเปาหมูสับ
วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มก๊วย
วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	หมีเหลืองผัดซีอิ้ว
วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มมัด
วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	หมีขาวผัดกะทิ
วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูทอด
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มปลากระพง
วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ขนมชั้น
วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มธัญพืช
วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูทอด
วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มปลากระพง
วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมูสับ
วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ขนมจีบ
วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ขนมกรวย
วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวไก่ทอด
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมูสับ
วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ขนมตะโก้

## เมนูอาหารเช้าเดือน สิงหาคม ๒๕๖๒

วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	ขนมจีบ
วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๒	ขนมถ้วยตะไล
วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวปิ้ง
วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒	ขนมกล้วยทอด
วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูฝอย
วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวเหนียวหมูทอด
วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒	ขนมพิม
วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มปลากะพง
วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๒	ขนมจีบ
วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๒	ข้าวย่ำสมุนไพรร ไข่ต้ม
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๒	หมี่ขาวผัดกะทิ

## เมนูอาหารเช้าเดือน ตุลาคม ๒๕๖๒

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒	ซาลาเปา
วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๒	ขนมขี้หนู
วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มกุ้ง
วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๒	โอวัลตินกับขนมปัง
วันที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๒	ข้าวต้มหมู
วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๒	ขนมจีบ

รูปอาหารเช้า วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒



ข้าวต้มหมูสับ



น้ำเต้าหู้กับซาลาเปา

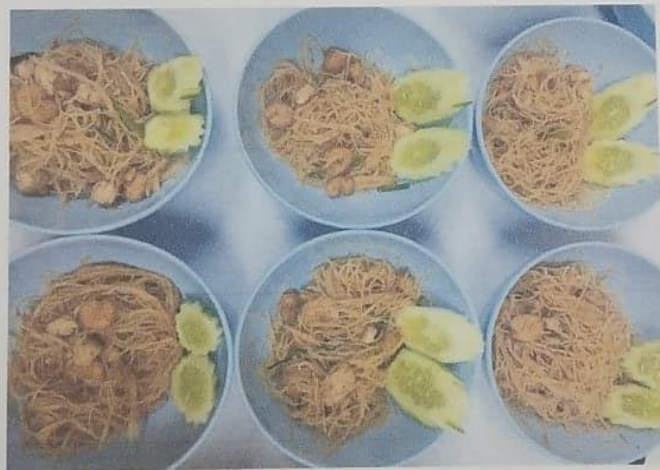
รูปอาหารเช้า วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒



ข้าวต้มกุ้ง



ขนมจีบ



หมี่หุ่นผัดกะทิ



ข้าวเหนียวหมูย่าง



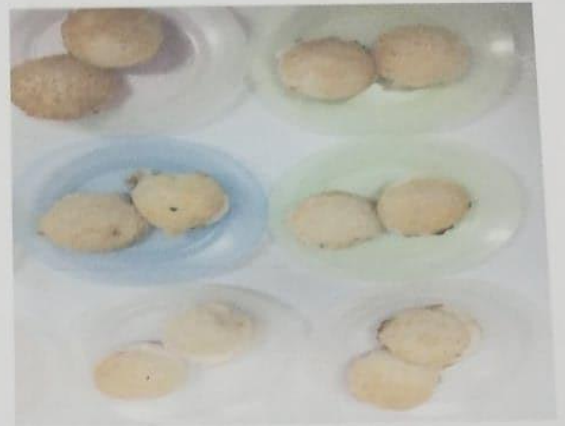
น้ำเต้าหู้กับข้าวต้มมัด



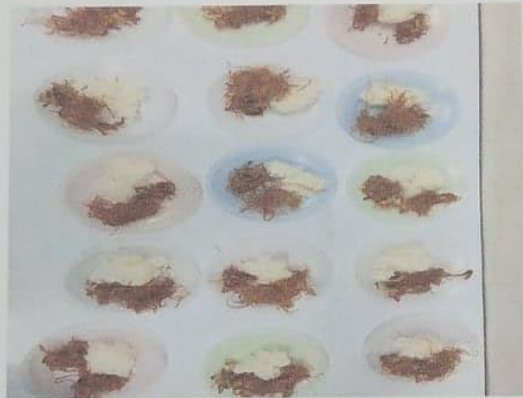
รูปอาหารเช้า วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒



ข้าวต้มไก่



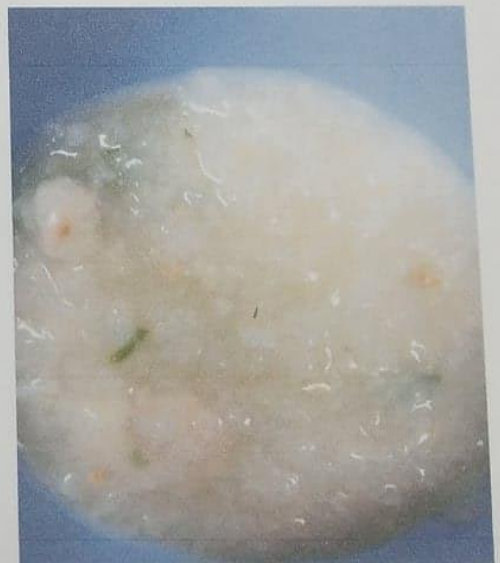
ขนมครก



ข้าวเหนียวหมูฝอย



น้ำเต้าหู้กับแซนวิชไก่



ข้าวต้มกุ้ง

รูปอาหารเช้า วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๗ มิถุนายน ๒๕๖๒



ข้าวต้มธัญพืช



ขนมกรวยกับน้ำข้าวโพด



ข้าวต้มก๋วย

รูปอาหารเช้า วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๒



ข้าวต้มปลากระพง



ขนมครก



ข้าวต้มหมู



ขนมไข่

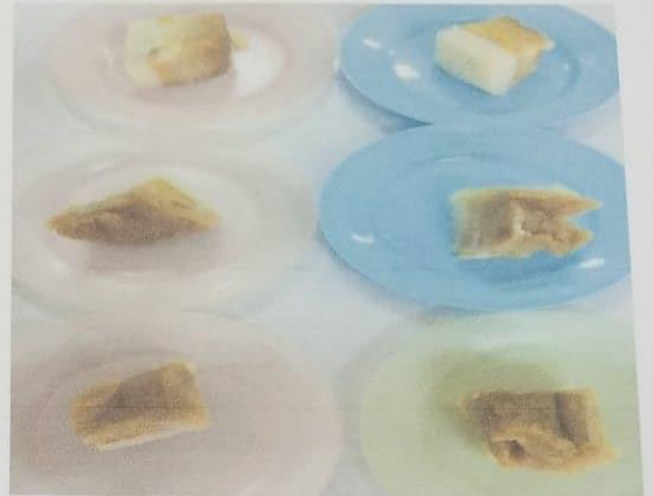


ข้าวต้มธัญพืช

รูปอาหารเช้า วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒



ข้าวต้มหมู



ข้าวเหนียวคอบนโด



ข้าวต้มกุ้ง



แซนวิสไก่

๙. สรุปแบบประเมินความพึงพอใจ

สรุปผลการประเมินความพึงพอใจโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิมท้องสมองสดใส ภาคเรียนที่ ๑ / ๒๕๖๒  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

รายการ	ความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ปรับปรุง
๑. ท่านรู้จัก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง ในระดับใด	๑๕.๘๔	๔๔.๕๖	๓๙.๖๐	-	-
๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจัดอาหารที่มีคุณค่าและถูกหลักโภชนาการบริการแก่เด็กในศูนย์	๑๐๐	-	-	-	-
๓. ปริมาณอาหารเช้าที่จัดให้มีความเพียงพอ เหมาะสมกับความต้องการของเด็ก	๑๐๐	-	-	-	-
๔. โครงการนี้สามารถแก้ปัญหาเด็ก ที่ไปโรงเรียนโดยไม่ได้รับประทานอาหารเช้า	๑๐๐	-	-	-	-
๕. ท่านคิดว่าเมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้าก่อนเรียน จะทำให้มีความพร้อมในการเรียนรู้ เด็กมีสมาธิในการเรียนสิ่งต่างๆ ตลอดทั้งวัน ร่าเริง แจ่มใส ไม่งอแง	๙๘.๐๒	๑.๙๘	-	-	-
๖. เด็กมีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารเช้าตลอดให้ติดเป็นนิสัย	๑๐๐	-	-	-	-
๗. สถานที่ประกอบอาหารและภาชนะที่ใช้มีความสะอาดเหมาะสม ปลอดภัย	๑๐๐	-	-	-	-
๘. ผู้ประกอบอาหารแต่งกายเหมาะสม ถูกสุขลักษณะ	๑๐๐	-	-	-	-
๙. ท่านคิดว่าเมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้า จะทำให้เด็กมีพัฒนาการเจริญเติบโตตามเกณฑ์	๑๐๐	-	-	-	-
๑๐. ท่านมีความพึงพอใจในโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง อิมท้องสมองใส ที่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง สนับสนุนให้ ในระดับใด	๑๐๐	-	-	-	-

หมายเหตุ ผู้รับการประเมิน จำนวน ๑๐๑ คน

แบบประเมินความพึงพอใจ  
การจัดโครงการ/กิจกรรม ..โครงการอาหารเข้าเพื่อน้อง อิมท้องสมองสไต...ปี...256๒  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 ประเภทผู้เข้าร่วม  ผู้ปกครอง  คณะกรรมการศูนย์  ครู  อื่นๆ ระบุ.....
- 1.2 เพศ  ชาย  หญิง
- 1.3 อายุ  ต่ำกว่า 30 ปี  30-40 ปี  มากกว่า 40 ปี ขึ้นไป
- 1.4 ระดับการศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษาตอน.....  อนุปริญญา  ปริญญาตรี  อื่นๆ ระบุ.....
- 1.5 อาชีพ  ธุรกิจส่วนตัว  ราชการ/รัฐวิสาหกิจ  พนักงานเอกชน  เกษตรกร  อื่นๆ ระบุ.....

ตอนที่ 2 ระดับความพึงพอใจต่อการจัดโครงการ/กิจกรรมนี้

**คำชี้แจง** ขอความกรุณาแสดงความคิดเห็นตามแบบประเมินความพึงพอใจ ในการจัดกิจกรรม โดยทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่อง  ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ช่องระดับความพึงพอใจ ระดับ 1=น้อยมาก 2=น้อย 3=ปานกลาง 4=มาก และ 5=มากที่สุด

รายการ	ความพึงพอใจ				
	๑	๒	๓	๔	๕
๑. ท่านรู้จัก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวง ในระดับใด					/
๒. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจัดอาหารที่มีคุณค่าและถูกหลักโภชนาการบริการแก่เด็กในศูนย์					/
๓. ปริมาณอาหารเข้าที่จัดให้มีความเพียงพอ เหมาะสมกับความต้องการของเด็ก					/
๔. โครงการนี้สามารถแก้ปัญหาเด็ก ที่ไปโรงเรียนโดยไม่ได้รับประทานอาหารเช้า					/
๕. ท่านคิดว่าเมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้าก่อนเรียน จะทำให้มีความพร้อมในการเรียนรู้ เด็กมีสมาธิในการเรียนสิ่งต่างๆ ตลอดทั้งวัน ร่าเริง แจ่มใส ไม่งอแง					/
๖. เด็กมีพฤติกรรมในการรับประทานอาหารเช้าตลอดให้ติดเป็นนิสัย					/
๗. สถานที่ประกอบอาหารและภาชนะที่ใช้มีความสะอาด เหมาะสม ปลอดภัย					/
๘. ผู้ประกอบอาหารแต่งกายเหมาะสม ถูกสุขลักษณะ					/
๙. ท่านคิดว่าเมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้า จะทำให้เด็กมีพัฒนาการเจริญเติบโตตามเกณฑ์					/
๑๐. ท่านมีความพึงพอใจในโครงการอาหารเข้าเพื่อน้อง อิมท้องสมองสไต ที่กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะวงสนับสนุนให้ ในระดับใด					/

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นเพิ่มเติม

3.1 ท่านคิดว่าควรมีโครงการและกิจกรรมอะไรบ้างในครั้งต่อไป

.....

.....

3.2 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....