

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม “เฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด – ๓๒ เดือน ปี ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. ประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายทราบและเข้าร่วมโครงการ

กิจกรรมที่ ๒. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง อาหารและโภชนาการ การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก สานิตอาหารแบบง่ายๆ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค โรคติดต่อที่สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน และการดูแลช่องปากเป็นต้น เป็นต้น

จากผลการดำเนินงานโครงการ “เฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด – ๓๒ เดือน ปี ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ปกครองเด็กอายุ 0-5 ปี หญิงวัยเจริญพันธุ์ ผู้เลี้ยงดูเด็ก คู่สมรสใหม่ และหญิงตั้งครรภ์๑. เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด – ๓๒ เดือน มีพัฒนาการที่สมวัยทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจและพัฒนาศักยภาพผู้ปกครองและผู้เลี้ยงดูเด็กให้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด – ๓๒ เดือน สร้างเสริมความรัก ความสัมพันธ์ระหว่างเด็กและผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก

ระยะเวลาดำเนินการโครงการ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ โดยกำหนดการเข้ารับการอบรม เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๑๕.๓๐ น.

กลุ่มเป้าหมาย ประจำปี ๒๕๖๒ คือ หญิงตั้งครรภ์ คู่สมรสใหม่ หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่คาดว่าจะมีบุตรคนต่อไป แม่อาสา ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลสุโหงปาดี จำนวน ๘๐ คน

สรุปการดำเนินงานโครงการ “เฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด – ๓๒ เดือน ปี ๒๕๖๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุโหงปาดี โดยการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสุโหงปาดีได้ดำเนินการ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ สสำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย ในคลินิกฝากครรภ์/คู่สมรสใหม่และหญิงวัยเจริญพันธุ์

กิจกรรมที่ ๒ ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านทาง อสม. และแจ้งหญิงตั้งครรภ์โดยตรงโดย

โทรศัพท์มือถือเพื่อเชิญเข้าร่วมการอบรมให้ความรู้ในโครงการฯ

กิจกรรมที่ ๓ การจัดอบรมให้ความรู้ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้าน
ตาชะเหนือ ตำบลสุไหงปาดี อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วม โครงการ
จำนวนทั้งสิ้น ๘๐ คน

๑.๑ หลักสูตรการอบรมมี ๓ เรื่อง

๑.๑.๑ ให้ความรู้เรื่อง อาหารและโภชนาการและการสาธิตอาหารแบบง่ายๆ

๑.๑.๒ ให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด - ๑๒ เดือน

๑.๑.๓ ให้ความรู้เรื่อง การส่งเสริมภูมิคุ้มกัน โรคและโรคติดต่อที่สามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน

๑.๑.๔ ให้ความรู้เรื่อง การดูแลช่องปากในเด็กแรกเกิด - ๑๒ เดือน

๑.๒ รูปแบบการอบรม

๑.๒.๑ การบรรยาย โดยนางชีห๊ะ อาเวตาไล๊ะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ (เจ้าหน้าที่
โภชนาการ)นางสุกัญญา เป็นชุม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพสต.บ้านใหม่ และนางสาวณัฐยา เมฆ
รัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพสต.บ้านใหม่

๑.๒.๒ การประเมินผลการอบรม

ซัก - ถาม

ผลการดำเนินการจัดทำโครงการ “เฝ้าระวังภาวะ โภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด -
๑๒ เดือน ปี ๒๕๖๒ มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด ๘๐ คน ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๑๒ เดือน ๖๐ คน หญิง
วัยเจริญพันธุ์ที่คาดว่าจะมีบุตรคนต่อไปจำนวน ๑๐ ราย และคู่สมรสใหม่จำนวน และหญิงตั้งครรภ์ตั้งครรรค์
จำนวน ๑๐ ราย ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคนให้ความสนใจในการฟังบรรยายและการสาธิตเป็นอย่างดี มีการซัก-
ถาม ซื่อสัตย์และตอบกลับคำถามของวิทยากรได้อย่างถูกต้อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม“เฝ้าระวังภาวะ โภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
แรกเกิด - ๑๒ เดือน ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๘๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๕๒๐.- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๕๒๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

๕. ข้อเสนอแนะในการทำโครงการต่อไป

๕.๑ ทารกแรกเกิด ถึงอายุ 2 ปี มีความต้องการสารอาหารที่หลากหลาย และในปริมาณที่แตกต่างกันในแต่ละช่วงอายุ โดยช่วงแรกเกิดถึงอายุ 6 เดือน พบว่าสารอาหารที่ได้รับจากนมแม่เพียงพอต่อความต้องการของทารก แต่เมื่อทารกอายุ 7 เดือน ถึง 2 ปี สารอาหารที่ได้รับจากนมแม่ไม่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายทารก ดังนั้นทารกจึงควรได้รับอาหารตามวัยควบคู่กับนมแม่เพื่อให้ได้รับสารอาหารที่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย เพื่อให้ทารกแรกเกิดถึง 2 ปีมีภาวะโภชนาการและสุขภาพที่ดี

๕.๒ ระยะเวลาของการพัฒนาการเด็กแบ่งออกเป็น 4 ระยะ ก่อนที่จะถึงอายุ 5 ปี คือ ระยะเวลาอายุ 9 เดือน, 18 เดือน, 36 เดือน และ 42 เดือน โดยในช่วงขวบปีแรก คือ อายุ 9 เดือน อยากรให้พ่อแม่ดูแลเป็นพิเศษ ซึ่งเด็กจะสามารถบอกถึงการพัฒนาการของตนเองได้ เพื่อที่จะได้นำไปสู่การแก้ไขในกรณีที่พบปัญหา การค้นหาเด็กที่มีปัญหาพัฒนาการเพื่อนำเข้าสู่การแก้ไขเพื่อให้มีพัฒนาการที่ดีขึ้น

๕.๓ วัคซีนยังถือว่ามีความสำคัญในการช่วยป้องกันโรคติดเชื้อร้ายแรงได้อย่างมีประสิทธิภาพในปัจจุบัน โดยเฉพาะวัคซีนพื้นฐานที่เด็กควรได้รับ ส่วนวัคซีนเสริมสำหรับบางโรคอาจยังไม่มี ความจำเป็นมากเท่าวัคซีนพื้นฐาน เนื่องจากเป็นอีกทางเลือกในการป้องกันโรคที่ไม่ร้ายแรงมากนักหรือโรคที่อันตรายสำหรับเด็กในบางช่วงอายุ เมื่อเด็กโตขึ้น ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายเริ่มทำงานได้เต็มที่ก็จะช่วยให้มีภูมิคุ้มกันต่อโรคได้มากพอ จึงทำให้เชื้อโรคไม่เป็นอันตรายมาก

๕. การดูแลรักษาช่องปากและฟันของลูกน้อยนั้น เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับการสร้างนิสัยการกินและการนอน เราจึงสามารถดูแลรักษาปากและฟันกันได้ตั้งแต่แรกเกิด โดยไม่ต้องรอให้ฟันซี่แรกขึ้นก่อนเพราะสุขภาพเหงือกและฟันเป็นเรื่องสำคัญอย่างมากในการใช้ชีวิตประจำวันตั้งแต่เด็กไปจนถึงผู้ใหญ่ คุณพ่อคุณแม่จึงควรช่วยกันปลูกฝังวินัยและใส่ใจดูแลสุขภาพช่องปากและฟันของลูกตั้งแต่วันแรก อยากรให้สายเกินไป

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวณัฐยา เมฆรัตน์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๖ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒