

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๒๒ - L๘๓๖๘ - ๓ - ๑ (ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด)
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลศรีสาคร
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ศูนย์ดูแลและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลศรีสาคร..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑...นายนิโษ๊ะ นิยะ..... ๒...นายอาร์กซ์ หะยีตาริยอ..... ๓...นายอดุล อดุลภักดี..... ๔...นายมะซูรี เจ๊ะเอ๊ะ..... ๕...นายชู มะหฺลิ.....
วันอนุมัติ	๒๑ กันยายน ๒๕๖๐
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑๑...เดือน...เมษายน...พ.ศ..๒๕๖๒..... ถึง วันที่...๑๑...เดือน...เมษายน...พ.ศ..๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๓๐,๐๐๐.-.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ด้วยผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส เป็นกลุ่มที่ช่วยเหลือตนเองได้น้อย ในการใช้ชีวิตประกอบกิจวัตรประจำวัน ถือว่าเป็นปัญหาต่อตัวผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสเอง ต่อครอบครัวสังคม และชุมชน ไม่ว่าทางด้านด้านเศรษฐกิจสังคม ร่างกาย จิตใจ เนื่องจากบางส่วนต้องพึ่งพาผู้อื่นรวมทั้งภาวะสุขภาพ การเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ประกอบกับสภาพสังคมเศรษฐกิจที่มีความเจริญก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็วเช่น ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลง การเกิดปัญหาในด้านต่าง ๆ ตามมาอย่างเห็นได้ชัด เช่น อุบัติเหตุทาง	

คมนาคม ทำให้เกิดความพิการตามมา หรือปัญหาของผู้สูงอายุ ในการเจ็บป่วยด้วยโรคภัยไข้เจ็บ กลุ่มคนเหล่านี้ ต้องทนทุกข์ทรมานอยู่กับสภาพของปัญหา ทำให้เป็นภาระของครอบครัว ชุมชน และสังคม นำไปสู่การขาดความอบอุ่น ขาดที่พึ่งขาดกำลังใจ จึงส่งผลต่อปัญหาด้านสุขภาพตามมา ดังนั้นการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยจึงจำเป็นต้องร่วมมือกันโดยเน้นการเตรียมพร้อมทั้งผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ทั้งครอบครัวและชุมชนในการส่งเสริมป้องกันรักษาและฟื้นฟูสุขภาพตนเอง เพื่อดูแลกลุ่มบุคคลดังกล่าวในชุมชนให้สุขภาพสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจและสังคมสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุข

ดังนั้นเพื่อสนับสนุนช่วยเหลือกิจกรรมผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลศรีสาคร ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ปี ๒๕๖๒

- วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)
๑. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติโครงการ
 ๒. ประสานงานการดำเนินงานกับหน่วยงาน / บุคลากรที่เกี่ยวข้อง
 ๓. จัดกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพ ,ให้ความรู้
 ๔. ประชาสัมพันธ์การดูแลตัวเองของผู้สูงอายุโดยใช้ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส ได้รับการดูแลด้านการส่งเสริม ป้องกันโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยหน่วยงาน องค์กร ชุมชนมีส่วนร่วม มีผู้ประสานงานแกนนำผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส เทศบาลตำบลศรีสาคร

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสมีความรู้ด้านการดูแล ป้องกันโรค แบบองค์รวม	- ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสร้อยละ ๘๐ มีความรู้เรื่องการดูแลตนเอง สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
ข้อที่ ๒.....
ข้อที่ ๓.....

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ ให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ		
๑.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	- ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๘๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๑ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน X ๖ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓	๑๑ เมษายน ๒๕๖๒

	เมตร จำนวน ๑ ฟืน เป็นเงิน ๙๐๐ บาท - ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ จำนวน ๑๐๐ ชุด x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท	
๑.๒ กิจกรรมย่อย ประชาสัมพันธ์การดูแลตัวเองของผู้สูงอายุโดยใช้ป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์	- ค่าป้ายไวนิลให้ความรู้ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑๐ ฟืน เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท	๑๑ เมษายน ๒๕๖๒
	รวม.....๓๐,๐๐๐.-.....บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๑๐๐ คน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายนิโงะ นิเอะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลศรีสาคร

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการในการจัดโครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ในผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส

เทศบาลตำบลศรีสาคร อำเภอศรีสาคร จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลศรีสาคร

- | | |
|---------------|---|
| ๑๑.๐๐-๑๑.๓๐น. | ลงทะเบียน |
| ๑๑.๓๐-๑๓.๓๐น. | บรรยายสุขภาพเบื้องต้น |
| ๑๓.๓๐-๑๖.๐๐น. | การวางแผนดูแลสุขภาพเชิงรุกโครงการฯ
โดยนายนิเวศ นิยม ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลศรีสาคร
กล่าวเปิดพิธีโครงการฯและมอบเกียรติบัตรแก่ผู้สูงอายุดีเด่น
โดยนายอนันต์ หะยัมพะยี นายกเทศมนตรีตำบลศรีสาคร |
| ๑๖.๐๐-๑๖.๐๐น. | บรรยายเรื่อง "การดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตัวในผู้สูงอายุ" |
| ๑๖.๐๐-๑๖.๐๐น. | โดย พยานาลวิชาติพโรงพยาบาลศรีสาคร |
| ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๗.๐๐-๑๖.๐๐น. | ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเรื่องการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
โดย กลุ่มงานกายภาพบำบัดและแพทย์แผนไทย |
| ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐น. | ซักถาม ตอบปัญหาข้อสงสัย |

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕น.และ เวลา ๑๖.๓๐-๑๖.๔๕ น.