



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

เรื่อง ขอสื่อโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วย โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) มีความประสงค์จะจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน ๔๕,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๕ และ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๓ มาตรา ๖ บัญญัติให้ การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ สติปัญญา ความรู้และคุณธรรม มีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุขนั้นการส่งเสริมสุขภาพจึงเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญ เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและสร้างเสริมให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ด้วย การปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นสุขนิสัย การปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดีจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง การกระตุ้นปลูกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้ สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่นักเรียนในโรงเรียน เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพละนาถัยสมบูรณ์ รักสะอาด ปราศจากโรคปลอดทุกซ์ มีสุขภาพกายและจิตดี และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข ภายใต้การดำเนินงานตามกระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ ร่วมคิด ร่วมดำเนินการตามแผนกิจกรรมที่กำหนดนำไปสู่การเรียนรู้ในการสร้างสุขภาพ พัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี อันจะนำไปสู่สุขภาวะที่ดีของชุมชนในที่สุด

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนให้ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็ก อันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยั่งยืนต่อไป

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่ดี มีพฤติกรรม การดูแลรักษาสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถนำไป ปฏิบัติในโรงเรียน ครอบครัวและชุมชนได้	จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนา สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียน	นักเรียนมีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อ ต่อการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียน ร้อยละ ๑๐๐

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) จำนวน ๑๐๒ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

กิจกรรม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่คณะครู	ม.ค. ๖๒
๒. จัดเตรียมสื่อ เอกสารและอุปกรณ์ประกอบการอบรม	ม.ค. ๖๒
๓. จัดอบรมให้ความรู้ตามโครงการ ๓.๑ วันที่ ๑ อบรมเชิงปฏิบัติการแปรงฟันที่ถูกวิธีโดยวิทยากรที่เชี่ยวชาญด้านการแปรงฟันอย่างถูกวิธีและมีคุณภาพ ๓.๒ วันที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการรักษาความสะอาดอวัยวะต่างๆในร่างกาย เช่น เล็บ ผมหวีพรรณ มือ เท้า ฯลฯ ๓.๓ วันที่ ๓ อบรมการดูแลรักษาความสะอาดเสื้อผ้า รองเท้า ที่อยู่อาศัยและการแยกขยะ	ก.พ.๖๒
๔. สรุปและประเมินผลโครงการ พร้อมรายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด	มี.ค.๖๒

### ประเมินผล

๑. ประเมินผลจากการสังเกต ความสนใจของผู้ที่เข้าร่วมโครงการ
๒. ประเมินผลแบบสอบถามก่อนและหลังให้ความรู้
๓. ประเมินจากพฤติกรรมการดูแลรักษาความสะอาดเสื้อผ้า รองเท้า ที่อยู่อาศัยและการแยกขยะของนักเรียน

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๒

### ๖. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) ตำบลคลองขุด อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่ จำนวน ๔๕,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

#### ค่าอาหาร

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ  
จำนวน ๑๐๒ คน × ๒๕ บาท × ๖ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารกลางวันคณะทำงานและวิทยากร  
จำนวน ๑๕ คน × ๖๐ บาท × ๓ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท
  ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงานและวิทยากร  
จำนวน ๑๕ คน × ๒๕ บาท × ๖ มื้อ เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๒๐,๒๕๐ บาท

ค่าตอบแทนวิทยากร

ค่าวิทยากร อบรมให้ความรู้ จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๔๐๐ บาท x ๓ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท  
(วิทยากร ๔๐๐ x ๓ =๑,๒๐๐/ วัน ๓ วัน = ๓,๖๐๐ / ๑ วิทยากร)

ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรมอบรม (ภาคความรู้)

๑. กระดาษบุรุษ	จำนวน ๕๐ แผ่น ๆ ละ ๓ บาท	เป็นเงิน ๑๕๐ บาท
๒. กระดาษ A ๔	จำนวน ๓ รีม ๆ ละ ๑๔๕ บาท	เป็นเงิน ๔๓๕ บาท
๓. ปากกาเมจิกสี	จำนวน ๑๐ กล่อง ๆ ละ ๖๕ บาท	เป็นเงิน ๖๕๐ บาท
๔. ปากกาเคมี	จำนวน ๓ โหล ๆ ละ ๑๘๐ บาท	เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๕. ค่ากระดาษ	จำนวน ๑๐๒ ใบ ๆ ละ ๔๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๘๐ บาท
๖. ค่าสมุดบันทึก	จำนวน ๑๐๒ เล่ม ๆ ละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๒๐ บาท
๗. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒ x ๔ เมตร ตารางเมตรละ ๑๒๐ บาท		เป็นเงิน ๙๖๐ บาท
๘. ค่าจัดทำเกียรติบัตร ๑๐๒ ใบ ๆ ละ ๒๐ บาท		เป็นเงิน ๒,๐๔๐ บาท
๙. ค่าวัสดุอื่นๆที่ใช้ในโครงการ		เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร		
- ค่าจัดทำรูปเล่มเอกสาร		
- ค่าปริ้นรูป		
- ฯลฯ		

รวมเป็นเงิน ๑๐,๓๗๕ บาท

ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม (ภาคปฏิบัติ)

๑. แปรงสีฟัน	๑๐๒	ด้าม
๒. ยาสีฟัน	๑๐๒	หลอด
๓. ยาสระผม	๑๐๒	ซอง
๔. แป้งกระป๋องเล็ก	๑๐๒	กระป๋อง
๕. กรรไกรตัดเล็บ	๑๐๒	อัน
๖. แก้วน้ำ	๑๐๒	ใบ
๗. สบู่อาบน้ำ	๑๐๒	ก้อน
๘. ผ้าเช็ดหน้าผืนเล็ก	๑๐๒	ผืน
๙. ยาฆ่าเหา	๕	โหล
๑๐. กะละมังซักผ้า	๒	โหล
๑๑. แปรงซักผ้า	๒	โหล
๑๒. ไม้แขวนเสื้อ	๕	โหล
๑๓. ไม้หนีบผ้า	๕	โหล
๑๔. ผงซักฟอกถุงใหญ่	๒	ถุง
๑๕. หมวกอาบน้ำ	๕	โหล

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๕,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณต่างๆสามารถถัวจ่ายกันได้ตามการจ่ายจริง กิจกรรม สถานที่และเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลผลิต

๑. นักเรียนมีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง
๒. นักเรียนมีส่วนร่วมในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

ผลลัพธ์

๑. นักเรียนสามารถพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการสร้างสุขภาพที่ดีได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

## ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อองค์กร โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน)

ชื่อ นางสาวคอลลีเยาะ โต

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน)

เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๘ - ๐๒๙ - ๔๒๕๒

ที่อยู่ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน) หมู่ที่ ๒ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล

## ๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗  
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน)

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด


- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

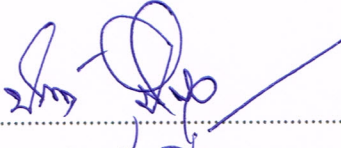
**๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  - ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวคอลลีเยาะ โด)  
ตำแหน่ง ครูโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน)  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑.....

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางนันทพร สิริณ)  
ส/คัตถกมล / สก. ๓๐, รร. มหาวชิราลง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่ .....๑๑./๒๕๖๑  
เมื่อวันที่ .....๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนโครงการ “อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโรงเรียนเทศบาล  
๑ (บ้านท่าจีน) ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๒.....จำนวน .....๔๕,๖๒๕.....บาท  
เพราะ เป็นโครงการที่ทำให้เด็กนักเรียนและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องสุขภาพและพลานามัยที่ดี  
ของตนเอง...สามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และมีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังจากเสร็จสิ้น  
โครงการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ลงชื่อ .....  .....

(นายโชติ ชินอรรถพร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 5.ค. 2561 .....



### กำหนดการอบรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านท่าจีน)  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

#### วันที่ ๑

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน/ รับเอกสาร
	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ โดยนายกเทศมนตรีตำบลคลองขุด
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ชี้แจงวัตถุประสงค์ความเป็นมาของโครงการ / กิจกรรมสันตนาการ
	๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพฟันดี
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมสำรวจสุขภาพฟันตัวเอง
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- นันทนาการ/กิจกรรมแปรงฟันถูกวิธีสี่วีสดไส
	๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- สรุปกิจกรรมโดยตัวแทนนักเรียนที่เข้ารับการอบรม

#### วันที่ ๒

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมสันตนาการ
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมให้ความรู้ด้านการดูแลอวัยวะในร่างกาย
	๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมสำรวจความสะอาดและความแข็งแรงของอวัยวะตัวเอง
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- นันทนาการ/กิจกรรมดูแล รักษาร่างกายให้สะอาด เพื่อสุขภาพแข็งแรง
	๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	- สรุปกิจกรรมโดยตัวแทนนักเรียนที่เข้ารับการอบรม

วันที่ ๓

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมสันทนาการ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- กิจกรรมให้ความรู้ด้านการรักษาความสะอาดตนเองและที่อยู่อาศัย
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมสำรวจตนเอง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- นันทนาการ/กิจกรรมลงมือทำเพื่อพลาณามัยที่ดีของตัวเอง
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น.	- กิจกรรมให้ความรู้และปฏิบัติจริงในการแยกขยะ
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- ปิดการอบรมฯ

#### ประวัติวิทยากร

๑. นางรอชีดา หมดดี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ
๒. นางมาริณา แดงงาม ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน