

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะริอโบตก
อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ	๖๒ - ๕๘๓๐๒ - - - ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะริอโบตก
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโบตก กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑ นายสะอาดรี ตอเลาะตาเฮ ๒ นายมรยอะเซ เจ๊ะปู ๓ นายตอเลาะ มะเซ็ง ๔ นางกมลลา นราธิรักษ์ ๕ นายมณฑนา กิตติมากุล
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๒๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
งบประมาณ	จำนวน ๔๖,๖๕๐.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ด้วย เทศบาลตำบลมะริอโบตก มีผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ จำนวน ๔,๓๕๗ คน แบ่งชาย จำนวน ๔,๑๘๒ คน และหญิง จำนวน ๔,๑๗๕ บาท ทางเทศบาลได้เล็งเห็นว่าผู้สูงอายุในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลมะริอโบตก มีความเหงาโดดเดี่ยวขาดการเข้าถึงคน และขาดความรู้การปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพ มีผู้สูงอายุบางกลุ่มติดสังคม และติดบ้าน เทศบาลฯอยากส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลฯ มีการรวมกลุ่มกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน จัดกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้เกิดความสุข ได้ทั้งความรู้ ความเข้าใจ ในการดำเนินชีวิตให้ดีขึ้น</p> <p>ดังนั้น เทศบาลตำบลมะริอโบตกได้จัดตั้งวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโบตก เมื่อปี พ.ศ.๒๕๖๑ ได้ดำเนินการเปิดการเรียนให้กับนักเรียนวิทยาลัยสูงวัย จำนวน ๒ รุ่นแล้ว รุ่นที่ ๑ มีนักเรียนจำนวน ๗๐ คน และรุ่นที่ ๒ มีนักเรียนจำนวน ๘๐ คน ปัจจุบันวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโบตก ได้เปิดการเรียนในวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโบตก รุ่นที่ ๓ โดยมีนักเรียนมาสมัคร จำนวน ๘๐ คน</p> <p>วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโบตก จึงขอเสนอโครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข เพื่อจะดำเนินการจัดกิจกรรมให้กับนักเรียนในวิทยาลัยสูงวัยเทศบาล เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ มีความรู้ ความเข้าใจ ทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกตัวเองมีคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อสังคม เพื่อป้องกันมิให้ผู้สูงอายุขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ซึ่งก่อให้เกิดผู้สูงอายุเกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพ</p>	

เสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสีย สิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิตเพราะตาย จาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจน การสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุ ไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ทาง วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรือโบตก ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวิตมีสุขขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ๑ ประชุมคณะกรรมการวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรือโบตกเตรียมข้อมูลเพื่อร่างโครงการ
- ๒ เสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสข.เทศบาลตำบลมะรือโบตก เพื่ออนุมัติ
- ๓ ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน
- ๔ ดำเนินงานตามโครงการ
- ๕ รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการ สปสข.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. มีการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน
๓. เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในปีนปลายของชีวิต

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของ ผู้สูงอายุ	นักเรียนวิทยาลัยสูงวัย มีความรู้ ความสุข และสามารถดูแลตัวเองได้ ขึ้น ร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำ กิจกรรมร่วมกัน
ข้อที่ ๓ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในปีน ปลายของชีวิต

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ๕ ติ.	๑๘,๙๕๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้ ๑.ค่าวิทยากร อบรมให้ความรู้ จำนวน ๕ ชม.ๆละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท ๒.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๐.- บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๕,๖๐๐.- บาท ๓.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท จำนวน ๘๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท ๔.ค่าป้ายไวเนล จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท ๕.ค่าวัสดุ - ปากกา ด้ามละ ๑๐.- บาท - สมุด เล่มละ ๑๐.- บาท - กระเป๋า โบละ ๕๐.- บาท	วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	รวมเป็นเงิน ชุดละ ๗๐.- บาท จำนวน ๘๐ ชุด เป็นเงิน ๕,๖๐๐.- บาท (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)	
๒. กิจกรรมชัชชขายสบายชีวี ติดต่อบุขวัย	๒,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท	วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๓. กิจกรรมการใช้ยาและอันตรายจากอาหารเสริมในผู้สูงอายุ	๒,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท	วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๔. กิจกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากและฟันในผู้สูงอายุ	๖,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท ๒.ค่าอุปกรณ์ในการสาธิตแปรงฟัน - แปรงสีฟัน ๓๐.- บาท - ยาสีฟัน ๒๐.- บาท รวมชุดละ ๕๐.- บาท จำนวน ๘๐ ชุด เป็นเงิน ๔,๐๐๐.- บาท	วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๕. กิจกรรมบุงวัยแข็งแรงโดยใช้ตาราง ๙ ช่อง	๔,๕๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท ๒.ค่าอุปกรณ์ในการสาธิต - ตาราง ๙ ช่อง ๒๕๐.- บาท จำนวน ๑๐ ชุด เป็นเงิน ๒,๕๐๐.- บาท	วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๖. กิจกรรมแช่เท้าสมุนไพร	๗,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท ๒.ค่าอุปกรณ์ในการสาธิต - เกล็ด ๒๐๐.- บาท - ผ้าขนหนูผืนเล็ก ๒๐.-บาทต่อผืน จำนวน ๘๐ ผืน เป็นเงิน ๑,๖๐๐.- บาท - อ่างแช่เท้า โบละ ๘๐.- บาท จำนวน ๔๐ ใบ เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท	วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.
๗. กิจกรรมสาธิตทำอาหารเพื่อสุขภาพ	๒,๒๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๑ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท ๒.ค่าอุปกรณ์ในการสาธิต เป็นเงิน ๒๐๐.- บาท	วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๘.กิจกรรมเล่นกีฬาพื้นบ้านเพื่อสู่งวัย	๒,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท	วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๙.กิจกรรมละลายพฤติกรรม บริหารสมอง หลักคิดพิชิต ความชราพัฒนาอ่อนยุค สถานวิวัฒน์ธรรม	๒,๐๐๐.- บาท รายละเอียดค่าใช้จ่าย ๑.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓ มื้อ ๘๐ คน เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท	วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
	รวม ๔๐,๖๕๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน วิทยาลัยสงฆ์ฯ ๖๗/ภาสภวิทย์ ๖๗

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒))
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

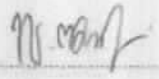
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗.๔)
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นายสะอาดวี ต่อเถาะตาเอ)
 ตำแหน่ง ประธานวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุือโบตก
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบต. ที่ได้รับมอบหมายตรงรายละเอียด)

คำสั่งการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เกษนิเวศตำบล วิสัยทอง
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้
 อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๖,๖๕๐ บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ



(นายชาติ สาธนะ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวิสัยทอง

วันที่เดือน-พ.ศ. ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖



กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข
วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะริอโปกค

บทเรียน	รายละเอียดการสอน	สื่อ	ผู้สอน
กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้ 5 ศ.	1.ตรวจสุขภาพผู้เข้าร่วม โครงการ 2.บรรยายให้ความรู้การดูแลสุขภาพ ด้วย 5 ศ.	1.บรรยาย 2.power point	เจ้าหน้าที่ รพ.สต.
กิจกรรมที่ 2 ขยับกาย สบายชีวี คีตตี้สูงวัย	1.ตรวจสุขภาพ 2.สาธิตการออกกำลังกาย	1.บรรยาย 2.power point	วิทยากรในพื้นที่
กิจกรรมที่ 3 การใช้จ่ายและอันตรายจาก อาหารเสริมในผู้สูงอายุ	1.ตรวจสุขภาพ 2.ให้ความรู้ในการใช้จ่าย	1.บรรยาย 2.power point 3.อุปกรณ์การสาธิตการ ออกกำลังกาย	วิทยากรในพื้นที่
กิจกรรมที่ 4 การดูแลสุขภาพช่องปากและ ฟันในผู้สูงอายุ	1.ตรวจสุขภาพ 2.การให้ความรู้การดูแลช่องปาก 3.การสาธิตการดูแลช่องปาก	1.บรรยาย 2.power point 3.อุปกรณ์การสาธิตการ ดูแลช่องปาก	วิทยากรในพื้นที่
กิจกรรมที่ 5 สูงวัยแข็งแรงโดยใช้ตาราง 9 ช่อง	1.ตรวจสุขภาพ 3.สาธิตการการออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่อง	1.บรรยาย 2.power point 3.สาธิตการออกกำลังกาย ด้วยตาราง 9 ช่อง	วิทยากรในพื้นที่
กิจกรรมที่ 6 แช่เท้าสมุนไพร	1.ตรวจสุขภาพ 2.ให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วย สมุนไพร 3.การสาธิตการแช่เท้าด้วยสมุนไพร	1.บรรยาย 2.power point 3.สาธิตการแช่เท้าด้วย สมุนไพร	วิทยากรในพื้นที่

บทเรียน	รายละเอียดการสอน	สื่อ	ผู้สอน
กิจกรรมที่ 7 สาริตทำอาหารเพื่อสุขภาพ	1.ตรวจสุขภาพ 2.ให้ความรู้การบริโภคอาหารที่เหมาะสมในวัยผู้สูงอายุ 3.สาริตการทำอาหารเพื่อสุขภาพเหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ	1.บรรยาย 2.power point 3.สาริตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ	วิทยากรในพื้นที่
กิจกรรมที่ 8 เล่นกีฬาพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ	1.ตรวจสุขภาพ 2.การสาริตการเล่นกีฬาพื้นบ้าน	1.สาริตการเล่นกีฬาพื้นบ้าน 2.มีการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน	วิทยากรในพื้นที่
คาบที่ 9 ละลายพฤติกรรม บริหารสมอง หลักจิตพิชิตความชรา พัฒนา ย่อยชุด สานวัฒนธรรม	1.ตรวจสุขภาพ 2.ให้ความรู้	1.บรรยาย 2.power point	วิทยากรในพื้นที่