

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุ มีความสุขในการเข้าร่วมกิจกรรม สามารถเข้าสังคมได้ดี และมีความรู้ในการดูแลสุขภาพดีขึ้น

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๖,๖๕๐.-บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๖,๖๕๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นายสะอาดรี ดอเลาะตาเฮ)

ตำแหน่ง ประธานวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรือโบตก

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๒

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข  
ระหว่างวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒  
ณ วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุ้อโบटक

.....

๑. ชื่อโครงการ  
โครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ชีวีมีสุข
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ  
วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุ้อโบटक
๓. จำนวนงบประมาณที่ตั้งไว้  
จำนวนเงิน ๔๖,๖๕๐.- บาท (สี่หมื่นหกพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
๔. จำนวนงบประมาณที่ดำเนินการจริง  
จำนวนเงิน ๔๖,๖๕๐.- บาท (สี่หมื่นหกพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
๕. ระยะเวลาดำเนินการตามแผน  
ระหว่างวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๒
๖. ระยะเวลาที่ดำเนินการจริง  
ระหว่างวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒
๗. สถานที่ดำเนินการ  
ณ วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุ้อโบटक
๘. เป้าหมายโครงการ  
รุ่นที่ ๓ นักเรียนวิทยาลัยสูงวัยฯ จำนวน ๘๐ คน
๙. ผลการดำเนินงาน  
กิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพวิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุ้อโบटक  
(ดังรายละเอียดที่แนบท้ายนี้)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการ

- ๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น
- ๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถกลับไปถ่ายทอดความรู้จากที่ได้อบรมมาได้
- ๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในด้านจิตใจ และสุขภาพจิต
- ๑๐.๔ การดำเนินงานของวิทยาลัยสูงวัยมีความต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

๑๑. ข้อคิดเห็น/เสนอแนะ จากผู้เข้ารับการอบรม

- ๑๑.๑ เห็นควรจัดอบรมให้กับผู้สูงอายุทุกๆปี
- ๑๑.๒ เห็นควรจัดอบรมโครงการลักษณะนี้ให้กับผู้อื่นด้วย

ผู้รายงาน



(นายสาระี ดอเลาะตาเฮ)

วิทยาลัยสูงวัยเทศบาลตำบลมะรุ้อโบटक

# สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม

## โครงการสูงวัย สุขกาย สุขใจ ซีวีมีสุข

### ๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศชาย ๒๗ คน

เพศหญิง ๕๓ คน

### ๒.ระดับความพึงพอใจ

#### ๑. ระดับความพึงพอใจในด้านวิทยากร

มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ๔๔.๗๒% มีระดับความพึงพอใจ มาก ๔๓.๘๙%  
มีระดับความพึงพอใจ ปานกลาง ๑๐.๒๘% มีระดับความพึงพอใจ น้อย ๑.๑๑%  
มีระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด ๐ %

#### ๒.ระดับความพึงพอใจในด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร

มีระดับความพึงพอใจ มากที่สุด ๔๖.๖๗% มีระดับความพึงพอใจ มาก ๔๒.๕๐%  
มีระดับความพึงพอใจ ปานกลาง ๗.๙๒% มีระดับความพึงพอใจ น้อย ๒.๙๑%  
มีระดับความพึงพอใจ น้อยที่สุด ๐ %

#### ๓. ระดับด้านความรู้ ความเข้าใจ ก่อนการอบรม และหลังการอบรม

##### ๓.๑ ก่อนการอบรม

มีระดับความรู้ น้อยที่สุด ๒๐% มีระดับความรู้ น้อย ๓๐%  
มีระดับความรู้ ปานกลาง ๒๐% มีระดับความรู้ มาก ๓๐%  
มีระดับความรู้ มากที่สุด ๐ %

##### ๓.๒ หลังการอบรม

มีระดับความรู้ มากที่สุด ๔๕% มีระดับความรู้ มาก ๕๐%  
มีระดับความรู้ ปานกลาง ๕% มีระดับความรู้ น้อย ๐ %  
มีระดับความรู้ น้อยที่สุด ๐%

#### ๔. ระดับความรู้ ความสามารถ นำความรู้ไปใช้

มีระดับความรู้ มากที่สุด ๕๓.๔๓% มีระดับความรู้ มาก ๓๘.๓๓%  
มีระดับความรู้ ปานกลาง ๗.๒๒% มีระดับความรู้ น้อย ๑.๑๐%  
มีระดับความรู้ น้อยที่สุด ๐%

### ๓. ข้อเสนอแนะ

๑.อยากให้มิกิจกรรมดีๆแบบนี้ตลอด

๒.อยากให้สถานที่การจัดกิจกรรม มีความสะดวก สบายมากกว่านี้

## ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ

- จากการสัมภาษณ์ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ โดยการสุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้สูงอายุมีความสุขทุกครั้งที่เข้าร่วมกิจกรรมที่ได้จัดแต่ละสัปดาห์ มีรอยยิ้ม ได้ยินเสียงหัวเราะ จากการเข้าร่วมกิจกรรมด้วยกัน
- จากการตรวจสอบสมรรถภาพผู้เข้าร่วมโครงการฯ ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น จากการเข้าร่วมโครงการฯ ได้มีกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพทุกสัปดาห์ และมีการแนะนำการดูแลสุขภาพทุกสัปดาห์ ทำให้ผู้สูงอายุมีการเฝ้าระวังตัวเองการดูแลสุขภาพตัวเองได้ดีขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๘๐