

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันคนไทยตกเป็นเหยื่อของบุหรี่ต่างๆที่ไม่ได้สูบบุหรี่ จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชากรไทย ในปี พ.ศ.๒๕๖๐ พบว่าในจำนวนประชากรที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีจำนวน ๕๕.๙ ล้านคน เป็นผู้สูบบุหรี่ ๑๐.๗ ล้านคน (ร้อยละ ๑๙.๑) และกลุ่มเยาวชนมีอายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ ที่ ๑๖ ปีและ ร้อยละ ๗๓.๘ สูบบุหรี่ในบ้าน ซึ่งมีผลกระทบทำให้บุคคลในครอบครัว ได้รับควันบุหรี่มือสอง เป็นผลให้ผู้สัมผัสควันบุหรี่ มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคมะเร็งต่างๆและยังเป็นปัจจัยสำคัญอีกประการหนึ่งที่ทำให้เกิดอัตรารายด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่มีแนวโน้มสูงขึ้น (จากข้อมูลผู้ป่วยด้วย โรคไม่ติดต่อ ตำบลนาพละ)

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาพละ ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการ ลด ละ เลิก บุหรี่ เพื่อลดปัญหาด้านสาธารณสุขของชุมชนตำบลนาพละ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดประชุมชี้แจง อสม. รายละเอียดโครงการและผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมกิจกรรม
๒. จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติ พร้อมบันทึกข้อความในการปฏิบัติงาน
๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและทีมวิทยากร
๔. จัดอบรมให้ความรู้พิษภัยของบุหรี่และแบบอย่างการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การ ลด ละ เลิก บุหรี่
๕. ประเมินผลโครงการ สรุปการประเมินผลเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. นาพละ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ฝึกอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๔๐ คน โดยให้มีความรู้ความสามารถดังนี้

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในพิษภัยของบุหรี่และสามารถเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชนได้
๒. เพื่อลดปัญหาสุขภาพของคนในชุมชน ตลอดจนลดอัตราราย/ตาย
๓. มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเหมาะสมเกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างยั่งยืน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในพิษภัยของบุหรี่
๒. เพื่อลดปัญหาสุขภาพและลดการเกิดกลุ่มเสี่ยงรายใหม่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีเข้าใจสามารถตอบคำถามผ่านเกณฑ์การประเมิน ร้อยละ ๘๐
๒. อัตรารายกลุ่มโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อ ลดลง