

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ โครงการอิมท็อง สมองใส โรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี)

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบ ๕ หมู่ และมีพัฒนาการสมวัย

ตัวชี้วัด : นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และมีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๑๐๐

๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมองเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า  
ตัวชี้วัด : นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๒๙๗ คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ ๙๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ นักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี) เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๒๙๗ คน แยกได้ดังนี้

๑) เด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๒๙๗ คน

๒) จัดให้มีการประชุมผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายใหม่ จำนวน ๒๐๐ คน เพื่อรับฟังความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าสำหรับเด็กในวัยเรียน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และเห็นคุณค่าความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

๔. สถานที่ดำเนินงาน

โรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี)

๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๑ วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๖๒ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๒ = ๔๖ วัน

ภาคเรียนที่ ๑/๒๕๖๒ วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒ = ๘๙ วัน

รวม = ๑๓๕ วัน

๖. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ รวมทั้งสิ้น ๖๕๑,๗๒๕ บาท (หกแสนห้าหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดตามกิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๖๕๑,๗๒๕ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๑) กิจกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน

- ค่าอาหารเช้าระหว่างวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ - ๘ มีนาคม ๒๕๖๒

เป็นเงิน ๑๐๒,๔๖๕ บาท

- ค่าอาหารเช้าระหว่างวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ - ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

เป็นเงิน ๓๖๙,๗๖๕ บาท

รวมค่าอาหารเช้า ๑๕ บาท x ๒๙๗ คน x ๑๓๕ วัน เป็นเงิน ๔๗๒,๒๓๐ บาท

๒) กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “อาหารมื้อเช้าสำคัญ  
สมองใส ”

๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม

- ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม ๒๐๐ คน x ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของผู้ปกครองนักเรียนกลุ่มเป้าหมายใหม่

๒๐๐ คน x ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

รวม

เป็นเงิน ๑๙,๐๐๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๑๒๙,๙๙๕ บาท

#### ๗. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินโครงการฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ โรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี) พบว่านักเรียนเข้าร่วมโครงการทั้งหมด ๒๙๗ คน มีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป ร้อยละ ๙๗.๒๕ และนักเรียนจำนวน ๑๔๐ คน มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๔๗.๑๔ ซึ่งนับเป็นโครงการฯที่สามารถแก้ปัญหาเรื่องการรับประทานอาหารเช้าและภาวะทุพโภชนาการที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

#### ๘. ปัญหาและอุปสรรค

#### ๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

ควรดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่อง โดยโรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี) มีการสำรวจนักเรียนที่ไม่ได้รับประทานอาหารเช้า และนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเพิ่มเติม พบว่าในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ มีนักเรียนต้องเข้าร่วมโครงการ ๔๑๒ คน โดยมีความมุ่งหวังเพื่อช่วยให้นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางโภชนาการและครบ ๕ หมู่ มีพัฒนาการสมวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน มีสมาธิเกิดความพร้อมในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาสมวัย

(นายณรงค์ รัฐภูมิภักดิ์)

ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๑ (เอ็งเสียงสามัคคี)

ภาพกิจกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียนโครงการอิมทอสมองใส  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒









