

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการสไตล์ รับวัยทอง ปี ๒๕๖๒

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๑. รณรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยมีการประชาสัมพันธ์การจัดโครงการผ่านกลุ่มไลน์ อสม. และFace book ของรพ.สต. สุโขทัย

กิจกรรมที่ ๒. ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขสำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของทั้งสอง รพ.สต.

กิจกรรมที่ ๓. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ รับแบบทดสอบก่อนให้ความรู้ และทำแบบทดสอบก่อนให้ความรู้

กิจกรรมที่ ๔. จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว คำนวณดัชนีมวลกาย และวัดความดันโลหิต

กิจกรรมที่ ๕. จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการพัฒนาในช่วงวัยทอง การฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ พร้อมทั้งให้ทำแบบทดสอบหลังให้ความรู้

กิจกรรมที่ ๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกในสตรีวัยทอง พร้อมทั้งสาธิตวิธีการตรวจที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๗. จัดกิจกรรมออกกำลังกายแบบบาสโลบและแอโรบิค และออกกำลังกายร่วมกัน

สรุปกิจกรรม

จากผลการดำเนินการโครงการสไตล์ รับวัยทอง ประจำปี ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ผู้ที่จะเข้าสู่วัยทองเกี่ยวกับสาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และการออกกำลังกาย รวมทั้งเฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการ และส่งเสริมพัฒนาศักยภาพในด้านสุขภาพกายและใจ ระยะเวลาการดำเนินโครงการระหว่างวันที่ ๑-๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ โดยจัดทำโครงการในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ ณ.ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๒ บ้านชะ วัดโบราณสถิตย์

กลุ่มเป้าหมายประจำปี ๒๕๖๒ ครั้งนี้เป็นกลุ่มผู้ป่วยสตรีอายุ๓๐-๕๕ ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ตำบลสุโขทัย จำนวน ๑๒๐ ราย ผลการดำเนินโครงการมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ๙๘.๓๓

สรุปผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้น (คำนวณ BMI)

ลำดับที่	วคป.ที่ดำเนินโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมการคัดกรอง	แปรรผล				รวม
			๓๐ ขึ้นไป (อ้วนมาก)	๒๕-๒๙.๙ (อ้วน)	๒๓.๐-๒๔.๙ (น้ำหนักเกิน)	๑๙.๖-๒๒.๙ (น้ำหนักปกติ)	
๑	๒๖ เมษายน ๒๕๖๒	๑๒๐	๕	๒๓	๗๖	๑๖	๑๒๐

สรุปผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้น (ความดันโลหิต)

ลำดับที่	วคป.ที่ดำเนินโครงการ	จำนวนผู้เข้าร่วมการคัดกรอง	แปรรผล				รวม
			มากกว่า ๑๘๐ mmHg	๑๖๐-๑๗๙ mmHg	๑๕๙-๑๔๐ mmHg	น้อยกว่า ๑๓๙ mmHg	
๑	๒๖ เมษายน ๒๕๖๒	๑๒๐	-	๑	๑๕	๑๐๔	๑๒๐

สรุปการทำแบบทดสอบ ก่อนให้ความรู้

ลำดับที่	วคป.ที่ ดำเนิน โครงการ	จำนวน ผู้เข้าร่วม การคัดกรอง	แปรผล				รวม
			๙-๑๐	๘-๙	๗-๖	ต่ำกว่า ๕	
๑	๒๖ เมษายน ๒๕๖๒	๑๒๐	-	๓๓	๗๖	๑๑	๑๒๐

สรุปการทำแบบทดสอบ หลังให้ความรู้

ลำดับที่	วคป.ที่ ดำเนิน โครงการ	จำนวน ผู้เข้าร่วม การคัดกรอง	แปรผล				รวม
			๙-๑๐	๘-๙	๗-๖	ต่ำกว่า ๕	
๑	๒๖ เมษายน ๒๕๖๒	๑๒๐	๒๒	๖๔	๓๔	-	๑๒๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม. ๑๒๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๕,๙๒๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๕,๙๒๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ผู้เข้าร่วมโครงการไม่สามารถร่วมออกกำลังกายได้ทุกคน เนื่องจากสถานที่แคบ ทำให้ไม่สามารถยืดเหยียดได้อย่างเต็มที่

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

เจ้าหน้าที่ผู้มารับผิดชอบโครงการจะจัดหาสถานที่ที่เหมาะสมในการออกกำลังกายเพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ยืดเหยียดได้อย่างเต็มที่

ข้อเสนอแนะ (ระบุ) -

ลงชื่อ



(นางสุภาพร วรพิพัฒน์สกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒