

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑.กิจกรรมอบรมฝึกปฏิบัติออกกำลังกายเดินแอโรบิก</p>		มกราคม ๒๕๖๒
<p>(วันที่ ๑) ๑.๑ บรรยายเรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกาย และการออกกำลังกายที่เหมาะสม (๓๐ นาที) ๑.๒ ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย (๓๐ นาที) ๑.๓ คัดเลือกประธานชมรมแอโรบิก</p> <p>(วันที่ ๒) ๒.๑ ฝึกปฏิบัติทบทวนการออกกำลังกาย (๑ ชั่วโมง)</p> <p>(วันที่ ๓) ๓.๑ ฝึกปฏิบัติทบทวนการออกกำลังกาย (๑ ชั่วโมง)</p> <p>(วันที่ ๔) ๔.๑ ฝึกปฏิบัติทบทวนการออกกำลังกาย (๑ ชั่วโมง)</p> <p>(วันที่ ๕) ๕.๑ ฝึกปฏิบัติทบทวนการออกกำลังกาย (๑ ชั่วโมง)</p> <p>(วันที่ ๖) ๖.๑ ฝึกปฏิบัติทบทวนการออกกำลังกาย (๑ ชั่วโมง)</p>	<p>-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและวิทยากร จำนวน ๒๑ คน คนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๒๐ บาท</p> <p>-ค่าไวเนลโครงการขนาด ๑.๕x๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท</p> <p>-ค่าครุภัณฑ์ในการสนับสนุนการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพ(ตุ้ล่ำโพงขยายเสียงเคลื่อนที่) เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท</p> <p>-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมและวิทยากร จำนวน ๒๑ คน คนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๒๐ บาท</p> <p>-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>-ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p>	
	รวม...๘,๔๑๐...บาท	