



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เลขที่ ๐๒๑
วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดีสำหรับผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วยศูนย์ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ขอรายงานผลการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพดีสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง เป็นเงิน ๓๘๘,๓๕๐ บาท (สามแสนแปดหมื่นแปดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อโครงการ/กิจกรรม กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกาย เพิ่มพลังใจให้ผู้สูงอายุ (ลงพื้นที่เพื่อคัดกรองสุขภาพและสาธิตการออกกำลังกายเบื้องต้น) (งบประมาณ ๙๐,๐๐๐ บาท)

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกาย เพิ่มพลังใจให้ผู้สูงอายุ โดยลงพื้นที่ ๑๐ หมู่บ้าน เพื่อคัดกรองสุขภาพและสาธิตการออกกำลังกายเบื้องต้นที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุตามบริบทของแต่ละชุมชน ๆ ละ ๔๕ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๔๕๐ คน เริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๔ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ (รายละเอียดตามตารางพื้นที่ดำเนินการ)

วัน เดือน ปี	พื้นที่ดำเนินการ
๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๖ (อาคารเอนกประสงค์วัดเขม่อุทิศ)
๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๒ (ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๒)
๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๕ (ที่ทำการชมรม กศน.ภาคใต้ หมู่ ๕)
๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓ (รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่)
๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ (อาคารเอนกประสงค์ใต้โพธิ์)
๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๔ (อาคารเอนกประสงค์วัดเกาะถ้ำ)
๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๗ (อาคารเอนกประสงค์ บ้านชายทะเล)
๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๙ (ศูนย์ประสานงานการเคหะสงขลา)
๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๘ (อาคารเอนกประสงค์ซอยพ้อแก่)
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒	ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑๐ (อาคารชั้นล่าง เคนอาร์ทเม้นท์ หมู่ ๑๐)

มีการคัดกรองสุขภาพตามแบบฟอร์มสำหรับ คัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening:BGS) จำนวน ๓ เรื่อง คือ การคัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อย การคัดกรองกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes และการประเมินสมรรถนะ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน โดยมีรายละเอียดตามตาราง ดังนี้