



แบบรายงานผลการดำเนินโครงการที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง
เลขที่ ๐๒๕
วันที่ ๒๓.๒.๖๕ เวลา ๑๑.๑๑

เรื่อง ขอรายงานผลโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วยศูนย์ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ขอรายงานผลการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง เป็นเงิน ๓๘๘,๓๕๐ บาท (สามแสนแปดหมื่นแปดพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อโครงการ/กิจกรรม กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกาย เพิ่มพลังใจให้ผู้สูงอายุ (แลกเปลี่ยนเรียนรู้การสัมมนาการออกกำลังกายที่เหมาะสมของแต่ละชมรม) (งบประมาณ ๑๑๘,๐๐๐ บาท)

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกาย เพิ่มพลังใจให้ผู้สูงอายุ โดยการสัมมนาการออกกำลังกายที่เหมาะสมของแต่ละชมรม เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ สนามกีฬาอารีโอ สเตเดียม มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๔๕๐ คน โดยได้จัดให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การสัมมนาการออกกำลังกายที่เหมาะสมของแต่ละชมรม และแจ้งผลการคัดกรองสุขภาพให้ทราบ ซึ่งพบว่าการคัดกรองกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes มีข้อบ่งชี้ว่าผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความเสี่ยงของการเกิดภาวะหกล้มมากกว่าภาวะอื่น ๆ เป็นนัยที่ต้องได้รับการแก้ไข ในลำดับต้น จึงได้จัดกิจกรรมและให้ความรู้ที่สอดคล้องและเหมาะสมได้แก่

๑. การฝึกทักษะการทรงตัวและฟื้นฟูข้อเท้า เพื่อป้องกันการหกล้ม ด้วยการเตะบอล
๒. การฝึกทักษะเบื้องต้นในการเคลื่อนไหว และการฝึกประสาทตา ด้วยการออกกำลังกายโยนบอลลงตะกร้า
๓. การฝึกทักษะการใช้กล้ามเนื้อแขน ฝึกประสาทตา ด้วยการออกกำลังกายโยนบอลข้ามคน
๔. การฝึกบริหารสมองด้วยการบวกเลข นับเลข ด้วยการเล่นกีฬาลับสมองประลองปัญญา
๕. การฝึกการทรงตัว กล้ามเนื้อแขน และฝึกประสาทตา ด้วยการโยนโบว์ลิ่ง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม วันละ ๔๕๐ คน

๓. การประเมินผลโครงการ/กิจกรรม (ตามเป้าหมายตัวชี้วัด)

มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่มีความรู้และมีทักษะการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ โดยมีพฤติกรรมสุขภาพดีขึ้น จำนวน ๓๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๓๓ และเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และมีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น จำนวน ๓๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๒๒

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๑๑๘,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๑๖,๑๒๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๔๑