

ครั้งที่/วัน เดือน ปี	รายละเอียดกิจกรรม	เวลา
๑๐/๒๙ ส.ค. ๖๒	ลีลาศเพื่อสุขภาพ	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
	ส่งเสริมโภชนาการ "การทำไข่เค็มใบเตยกะทิสดเพื่อสุขภาพ"	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.
หมายเหตุ ๑. ดนตรีไทยและอังกฤษ เรียนทุกวันพุธ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.		

นอกจากนี้ยังมีการการเรียนรู้หลักสูตรใหม่ ได้แก่

๑. "หลักสูตรดนตรีบำบัด" ด้วยการเพิ่มการเรียนดนตรีไทยและอังกฤษ ทุกวันพุธ เพื่อใช้ดนตรีบำบัดอารมณ์ ทำให้มีอารมณ์สุนทรีย์ มีความสุข สนุกสนาน เพลิดเพลิน และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์ห้องดนตรีและวิทยากรจิตอาสาจากศูนย์บริบาลผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา และ

๒. "หลักสูตรธรรมชาติบำบัด (วาริบำบัด)" เป็นการออกกำลังกายโดยใช้น้ำและคุณสมบัติของน้ำ เป็นสื่อกลางในการออกกำลังกาย ซึ่งสามารถลดแรงกระแทกในผู้สูงอายุได้เป็นอย่างดี ที่สำคัญทำให้ผู้สูงอายุมีความสุข ทั้งนี้ได้รับความอนุเคราะห์ในการใช้สระว่ายน้ำและวิทยากรจิตอาสา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา ซึ่งถือเป็นการทำงานแบบมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐ ครั้ง ๆ ละ ๕๐ คน

๓. การประเมินผลโครงการ/กิจกรรม (ตามเป้าหมายตัวชี้วัด)

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพเพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๙๐ โดยมีสุขภาพจิตดี และสามารถปรับตัวอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข คิดเป็นร้อยละ ๙๐

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๘๙,๒๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๘๙,๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ ..... *อุษณีย์ นรสดล* ..... ผู้รายงาน

(นางสาวจวีร์วิญญ์ เพชรศรี)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเลขานุการศูนย์ส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ