



กองบัญชาการตำรวจนครบาล
 ๖๕
 ๖๕๓๖
 ๑๕.๐๐

ที่ นธ ๐๗๓๒.๕/๔๑๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ
 ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ
 จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๗๐

๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาระเหนือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓๐,๐๔๐ บาท(เงินสองแสนสามหมื่นสี่สิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอับดุลรอซัค สะมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ

เรื่อง ส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
 ๑๖๐ รพ.๑๑๓.๑๓๓๖ (๒๕๖๑) ๑๓๓๖
 ๑๓๓๖ (๒๕๖๑) ๑๓๓๖
 จำนวน ๕ โครงการ

ศิริวรรณ สอนศิริ - นพ.

งานประกันสุขภาพ
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ
 โทร ๐๘๖-๔๘๑๓๑๒๗

- ๑. อนุมัติ
- ๒. อนุมัติโดยมีเงื่อนไข
- ๓. อนุมัติโดยมีเงื่อนไข
- ๔. ไม่อนุมัติ
- ๕. ไม่ทราบ

นายอับดุลรอซัค สะมะแอ
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๒ - L๒๔๘๙ -๑-๒ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ขอเสนอโครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาเราะเหนือ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...-..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน)
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...๗...เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.....๒๕๖๒..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน ๕๒,๐๕๐ บาท (เงินห้าหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพะ (well - being) ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญา (จิตวิญญาณ) และมิติของคน ครอบครัว ชุมชน และสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากวัยต้นของชีวิต คือ เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม</p> <p>เด็กปฐมวัยเป็นวัยที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆอย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ซึ่งเด็กในวัยนี้จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูอย่างเหมาะสม ซึ่งการกินอาหารถูกต้อง</p>	

เหมาะสม และพอเพียงจะทำให้มีโภชนาการดี และนำไปสู่การมีสุขภาพดี ในทางตรงกันข้ามหากกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ ไม่เพียงพอจะทำให้ขาดสารอาหาร หรือถ้ากินอาหารมากเกินไป ก็จะทำให้เป็นโรคอ้วน หรือโภชนาการเกิน โดยเฉพาะในเด็กวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการที่เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ ๒ ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็กวัยก่อนวัยเรียน

จากการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยโดยภาพรวมภาวะสุขภาพของเด็กดีขึ้นตามลำดับ แต่ยังคงพบว่าเด็กปฐมวัยในพื้นที่ตำบลบาระเหนือมีปัญหาทางโภชนาการ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ฟันผุ ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุมาจาก พฤติกรรมการเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไป และไม่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กปฐมวัย จึงจำเป็นต้องสร้างการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก การกระตุ้นให้เกิดการตื่นตัวในการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการในเด็กปฐมวัย เสริมสร้างการเรียนรู้ให้แก่ผู้ปกครองและชุมชน โดยชุมชนและภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ได้เล็งเห็นความสำคัญการแก้ไขปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป และสุขภาพช่องปาก เพื่อให้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพปากและฟัน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ชั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานงานกับอาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำและภาคีเครือข่าย
๓. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ

๒. ชั้นเตรียมการ

๑. ชี้แจงแกนนำ/ภาคีเครือข่ายรับทราบหลักการและแนวทางการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการ
๒. รณรงค์การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินพัฒนาการในเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน ทุก ๓ เดือน ทุกหมู่บ้าน จำนวน ๗ หมู่บ้าน
๓. กิจกรรมเชิงรุกติดตามและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก ๓ เดือน จำนวน ๕๔๙ คน
๔. กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคีเครือข่าย) จำนวน ๒๑ คน
๕. ติดตามเยี่ยมบ้าน ให้ความรู้ผู้ปกครองรายบุคคลและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ทุกคนเดือนละ ๑ ครั้ง พร้อมบันทึกผลการชั่งน้ำหนัก ทุก ๑ เดือน เพื่อประเมินความก้าวหน้าของภาวะทุพโภชนาการและจ่ายอาหารเสริม
๖. เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ทุกคนจะต้องได้รับอาหารเสริม (นม)และวิตามินเสริมธาตุเหล็กทุกวัน
๗. จ่ายยาถ่ายพยาธิแก่เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ อายุ ๒๔-๗๒ เดือน ทุกคน

๘. เด็กปฐมวัย สอนการให้แปรงฟันและยาสีฟันให้กับเด็กทุกคนตรวจช่องปาก ความสะอาด และประเมินความเสี่ยงต่อโรคฟันผุของเด็กการฝึกพ่อแม่/ผู้ดูแลเด็กแปรงฟันแบบลงมือปฏิบัติ จัดระบบเฝ้าระวังติดตาม ดูแลต่อเนื่อง

๙. เด็กกลุ่มเสี่ยง(เด็กกลุ่มเสี่ยงคือ เด็กที่ฟันไม่สะอาด/ฟันมีรอยขาวขุ่น/มีฟันผุ) ให้บริการเด็กที่มีภาวะเสี่ยงด้วยการทาฟลูออไรด์วาร์นิชทุก 6 เดือน

๑๐. เด็ก ๐-๒ ปี ให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องการดูแลฟันน้ำนม และสอน อสม. เพื่อช่วยกระตุ้นการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กเล็กและเฝ้าระวังฟันน้ำนมผุ

๓. ชั้นประเมินผล

๑. ติดตามภาวะโภชนาการในเด็กน้ำหนักตามเกณฑ์ทุก ๓ เดือน

๒. ติดตามภาวะโภชนาการในเด็กน้อยกว่าเกณฑ์เกณฑ์ทุก ๑ เดือน

๓. เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อสรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กอายุแรกเกิด -๗๒ เดือน ได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ได้ตามเป้าหมาย

๒. ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด -๗๒ เดือน ลดลง

๓. เด็กอายุแรกเกิด -๗๒ เดือน ส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน

๔. ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กสมวัย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้เด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. เด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ \geq ร้อย ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อลดอัตราน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน	๒. น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน ไม่เกินร้อยละ ๗
ข้อที่ ๓ เพื่อให้เด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน และมีพัฒนาการที่ดี และสมวัย	๑. ร้อยละของเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน ไม่น้อยร้อยละ ๕๕ ๒. ร้อยละของเด็กแรกเกิด-๗๒ เดือน มีพัฒนาการตามวัย ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๕
ข้อที่ ๔ เพื่อเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจแก่ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด -๗๒ เดือน ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ข้อที่ ๕ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและผู้ดูแลเด็กในการเฝ้าระวังทันตสุขภาพเด็ก	๑. ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการ ร้อยละ ๙๐ ๒. ผู้ปกครองและเด็กมีความรู้และทักษะในการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>๑. กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคี เครือข่าย</p>	<p>ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บ. x ๑ มื้อ x ๒วัน x ๒๘ คน = ๒,๘๐๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๒๕ บ. x ๒ มื้อ x ๒วัน x ๒๘คน = ๒,๘๐๐ บ.</p>	<p>๗ ม.ค.๒๕๖๒ -๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒</p>
<p>๒. กิจกรรมอบรมและให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กแรก เกิด - ๗๒ เดือน</p> <p>๒.๑ กิจกรรมอบรมและให้ความรู้ ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะ โภชนาการตามเกณฑ์</p> <p>๒.๒ กิจกรรมเชิงรุกติดตามและซ้ งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะ โภชนาการตามเกณฑ์ ทุก ๓ เดือนและเด็กที่มี ภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก ๑ เดือน ทุก หมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน</p>	<p>หมู่ที่ ๑ ค่าอาหารว่างผู้ปกครองเด็กแรก เกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๖๘ คน = ๓,๔๐๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๒ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๙๒ คน = ๔,๖๐๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๓ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๑๑๗ คน = ๕,๘๕๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๔ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๘๓ คน = ๔,๑๕๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๕ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๔๗ คน = ๒,๓๕๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๖ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๘๙ คน = ๔,๔๕๐ บ.</p> <p>หมู่ที่ ๗ ค่าอาหารว่างค่าอาหารว่าง ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ๒๕ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๕๓ คน = ๒,๖๕๐ บ.</p>	<p>๗ ม.ค.๒๕๖๒ -๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒</p>

๒.๓ กิจกรรมเชิงรุกติดตามและซ้่ง น้ำหนักเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะ โภชนาการตามเกณฑ์ ทุก ๓ เดือนและเด็กที่มี ภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก ๑ เดือน ทุก หมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน (ผู้จัด/ทีมงาน)	ค่าอาหารกลางวันผู้จัด/ทีมงาน ๕๐ บ. x ๑ มื้อ x ๒ วัน x ๒๐ คน = ๒,๐๐๐ บ. ค่าอาหารว่าง ๒๕ บ. x ๒ มื้อ x ๒ วัน x ๒๐ คน = ๒,๐๐๐ บ.	๗ ม.ค.๒๕๖๒ -๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒
๓. อาหารเสริม (นม) สำหรับเด็กที่มีภาวะ โภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์	ค่าอาหารเสริม (นม) สำหรับเด็กเด็กที่มี ภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ จำนวน ๒๔ คน x ๑๐ บ. X ๖๐ วัน = ๑๔,๔๐๐ บ.	๗ ม.ค.๒๕๖๒ -๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒
๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฯ	ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฯ ปี ๒๕๖๑ x ๑ ฝืน = ๖๐๐ บ.	๗ ม.ค.๒๕๖๒ -๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒
	รวม ๕๒,๐๕๐บาท (เงินห้าหมื่นสองพันห้าสิบบาทถ้วน)	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ๑๐(๑)]
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ๑๐(๒)]
 ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....๕๔๙.....คน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาแลอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอามีละห์ ยาลอ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๑๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับแกนนำ/ภาคีเครือข่าย
โครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๑ วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

ณ ที่ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

- | | |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๙.๐๐ - ๙.๓๐น. | นโยบายการดำเนินงานการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กแรกเกิด- ๗๒ เดือน
ของรพ.สต.บาระเหนือ โดย นายอับดุลรอซก สมะแอ ผอ.รพ.สต.บาระเหนือ |
| ๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. | ผลการดำเนินงานด้านโภชนาการในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือนปี ๒๕๖๒
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | ประชุมวางแผนแนวทางการดำเนินงานแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการเด็กแรกเกิด- ๗๒ เดือน
ในตำบลบาระเหนือ |
| ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐ น. | ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม
ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ชักถามปัญหาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกปฏิบัติซ่งน้ำหนัก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการแปรผล
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน |

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับแกนนำ/ภาคีเครือข่าย
โครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๒ วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาเรเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น. | ขั้นตอนการเฝ้าระวังประเมินพัฒนาการ DSPM ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | วิธีการตรวจพัฒนาการเด็กและการแปรผลที่ถูกต้อง
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑๑.๐๐ - ๑๑.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| ๑๑.๑๕ - ๑๒.๐๐น. | ให้ความรู้เรื่องฟันเบื้องต้น อนามัยช่องปาก และสาธิตการแปรงฟัน
โดย นางสาวนุรปาดีส๊ะห์ วาเต๊ะ เจ้าพนักงานสาธารณสุข |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | ฝึกปฏิบัติประเมินพัฒนาการเด็กบันทึกกิจกรรมในเล่มคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็ก
พร้อมการแปรผล ซักถามปัญหาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และการฝึกการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน |

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดภารกิจอบรมและให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ และกิจกรรมเชิงรุกติดตามและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก ๓ เดือน และเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก ๑ เดือน ทุกหมู่บ้าน

โครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๑ บ้านจำปากอ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๒ บ้านอาตะบือระ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๓ บ้านยือลือ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๔ บ้านยามูแรน	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๕ บ้านอีโย้	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๖ บ้านยาโตะ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๑ หมู่ที่ ๗ บ้านแคและ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

๐๘.๓๐ - ๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๙.๓๐ - ๑๐.๑๕ น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังประเมินพัฒนาการ DSPM ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน และให้ความรู้เรื่องฟันเบื้องต้น อนามัยช่องปากและสาธิตการแปรงฟัน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติชั่งน้ำหนัก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการแปรผลด้วยกราฟและการฝึก การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ชักถามปัญหา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้และปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการกิจกรรมอบรมและให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ และกิจกรรมเชิงรุกติดตามและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก ๓ เดือน และเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก ๑ เดือน ทุกหมู่บ้าน

โครงการพัฒนางานส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๑ บ้านจำปากอ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๒ บ้านอาตะบือระ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๓ บ้านยือลอ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๔ บ้านยามูแรน	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๕ บ้านฮือยี้	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๖ บ้านยาโตะ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.
ครั้งที่ ๒ หมู่ที่ ๗ บ้านแคและ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ๒๕๖๒	เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐น.

๐๘.๓๐ - ๙.๓๐น.	ลงทะเบียน
๙.๓๐ - ๑๐.๑๕น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังประเมินพัฒนาการ DSPM ในเด็กแรกเกิด - ๗๒ เดือน และให้ความรู้เรื่องฟันเบื้องต้น อนามัยช่องปากและสาธิตการแปรงฟัน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ปฏิบัติชั่งน้ำหนัก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการแปรผลด้วยกราฟและการฝึก การแปรงฟันที่ถูกต้อง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปราย ชักถามปัญหา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้และปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม