

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการลดพุง ลดโรค แข็งแรงครบเครื่องด้วยการออกกำลังกาย

1. ผลการดำเนินงาน

ตามที่ ชมรมคนตะโหมตรักสุขภาพ ได้จัดโครงการลดพุง ลดโรค แข็งแรงครบเครื่องด้วยการออกกำลังกาย โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลตะโหมด เป็นเงิน 17,500 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายให้มากขึ้น และต่อเนื่องอย่างสม่ำเสมอ และเพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรค

ชมรมคนตะโหมตรักสุขภาพ ได้จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ และมีการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคเป็นประจำทุกวัน ตั้งแต่เดือนมีนาคมจนถึงปัจจุบัน เป็นที่เรียบร้อยบรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์โครงการฯ จึงทำให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายมากขึ้น และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงต่อไป

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ จำนวน 52 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน	17,500	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	จำนวน	17,500	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
ตามรายการดังนี้				
1. ค่าตอบแทนวิทยากร	เป็นเงิน	3,600	บาท	
2. ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	2,500	บาท	
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	2,500	บาท	
4. ค่าลำโพงเอนกประสงค์	เป็นเงิน	5,900	บาท	
5. ค่าป้ายไว้นิลโครงการฯ	เป็นเงิน	500	บาท	
6. ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน	1,000	บาท	
7. ค่าน้ำดื่ม จำนวน 100 วัน	เป็นเงิน	1,500	บาท	
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	จำนวน	0	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค

1. ในวันที่จัดอบรมให้ความรู้ ประชาชนไม่ได้เตรียมตัวให้พร้อมหนึ่งร้อยเปอร์เซ็นต์สำหรับการสัทธิการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคและโยคะ

แนวทางการแก้ไข/เสนอแนะ

1. ให้ประชาชนที่สะดวก สามารถกลับไปเปลี่ยนเสื้อผ้า ในช่วงเวลาพักรับประทานอาหารกลางวัน และคนที่ไม่สะดวกก็ออกกำลังกายได้เบาๆตามความเหมาะสม

ลงชื่อ.....*จันทร์เพ็ญ แสงสงค์*.....ผู้รายงาน

(นางจันทร์เพ็ญ แสงสงค์)

ประธานชมรมคนตะโหมดรักสุขภาพ

ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้



กิจกรรมสาธิตการออกกำลังกาย



กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดสัดส่วน



ผู้เข้าร่วมโครงการลดพุง ลดโรค แข็งแรงครบเครื่องด้วยการออกกำลังกาย

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเหตุ
1	ด.ญ. ศรัทธา แสงสงัด	16 หมู่ 2 ตำบลคลองใหญ่	
2	ด.ญ. กนกวรรณ ๒๕๐๘	16 หมู่ 2 ต. คลองใหญ่	
3	ด.ช. ถิษฐ์ภูมิ พุดเกิด	83/1 หมู่ 2 ต. คลองใหญ่	
4	ด.ช. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	143 หมู่ 2 ตำบลคลองใหญ่	
5	ด.ช. ธีรภาพ นงนฤ	๗. 1 ต. คลองใหญ่	
6	ด.ญ. ชญาภา ด้วงเหล็ก	๑๐/1 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
7	ด.ญ. มัสติงก์ ด้วงเหล็ก	๘๒/1 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
8	ด.ช. ชาติพงษ์ ออชนาค	1๐๗ ๗.1 ต. คลองใหญ่	
9	ด.ญ. นิตยาภา ด้วงเหล็ก	1๐๗/1 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
10	ด.ช. อธิษฐ์ สิมกัษา	5๘ ๗.1 ต. คลองใหญ่	
11	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	101 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
12	ด.ญ. อธิษฐ์ สิมกัษา	56 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
13	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	16/2 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
14	ด.ช. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	103 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
15	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๒1 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
16	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	21 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
17	ด.ญ. อธิษฐ์ สิมกัษา	5๘ ๗.1 ต. คลองใหญ่	
18	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๒๗ ๗.1/๑ ต. คลองใหญ่	
19	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	1๐1 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
20	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๗๘/1 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
21	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๗๘/1 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
22	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	112 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
23	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๑5 ๗.1 ต. คลองใหญ่	
24	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๗6 ๗.2 ต. คลองใหญ่	
25	ด.ญ. อธิษฐ์ ด้วงเหล็ก	๘๒/2 ๗.2 ต. คลองใหญ่	

ผู้เข้าร่วมโครงการลดพุง ลดโรค แข็งแรงครบเครื่องด้วยการออกกำลังกาย

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	หมายเหตุ
26	นางอรุณดา เกออดกิจ	๔๘/๒ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๒๗	นางอภิญญา เวียงข่อย	๗๙/๑ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๒๘	นาง กิ่งแก้ว เวียงข่อย	๗๙ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๒๙	นาง จันทร์เพ็ญ วัฒนศักดิ์	๑๖ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๐	นาง พรอณันท์ จันทร์วัฒนศักดิ์	๑๔๓ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๑	นาง อธิชา อภินันท์	๙๕ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๒	นางสาว สอนิษฐ์ โมทิ	๗๕ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๓	นางมาลี ศรีอึ้ง	๘๙/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๔	นางสาววิมล เวียงข่อย	๑๕ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๕	น.ส. จิราพร เวียงข่อย	๙๐ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๓๖	น.ส. โนรี เวียงข่อย	๘๑/๑ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๓๗	นาง อาลิ เวียงข่อย	๘๑ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๓๘	นาง เจริญม วัฒนชัย	๖๖ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๓๙	นาง อานันท์ เวียงข่อย	๘๐ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๔๐	นาง จี วัฒนชัย	๑๐๖/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๑	นาง สิริอึ้ง อภินันท์	๕๔/๑ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๔๒	นาง ไพจิตร อภินันท์	๕๘ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๓	นาง อภิญญา อภินันท์	๙๐/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๔	นาง อภิญญา อภินันท์	๙๐ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๕	นาง ไพจิตร อภินันท์	๙๗/๒ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๔๖	นาง อธิชา อภินันท์	๘๒/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๗	นาง อภิญญา อภินันท์	๕๖/๓ ม.๑ ต.คลองใหญ่	
๔๘	นาง อภิญญา อภินันท์	๘๓ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๔๙	นาง อภิญญา อภินันท์	๕๖/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	
๕๐	นาง อภิญญา อภินันท์	๘๓/๑ ม.๒ ต.คลองใหญ่	

