

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโคกม่วง

รหัสโครงการ	62 - L3312 - 1 - 5 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง พื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย ปีงบประมาณ 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) -
วันอนุมัติ	1 มิถุนายน 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562
งบประมาณ	จำนวน 19,600 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สภาพสังคมในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้คนไทยเจ็บป่วยและตายด้วยโรคไม่ติดต่อที่มีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรม  
 ไม่ถูกต้องเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน จากข้อมูลสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กรม  
 สาธารณสุข ปี 2558 พบว่า จังหวัดพัทลุงมีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนของโรคความดันโลหิตสูง เท่ากับ 1,8  
 โรคเบาหวาน เท่ากับ 1,044.46 สำหรับข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย ปี 2561 พบว่า โรค

รักษาสุขภาพ

น้ำเนกุกัตต์



โลหิตสูง เท่ากับ 8,161.04 โรคเบาหวาน เท่ากับ 4,207.47 และจากสถิติการคัดกรองและเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในพื้นที่ของ รพ.สต. บ้านท่าควาย ปี 2561 พบว่า เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 55.12 เสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ 22.82 ประชาชนในพื้นที่ที่มีกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น ซึ่งจากการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพพบว่า โรคเหล่านี้เกิดจากความเจริญทางเศรษฐกิจและสังคมอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงค่านิยม วัฒนธรรม วิถีชีวิต ค่านิยมการกินแบบตะวันตก การบริโภคอาหารมัน เค็มจัด หวานจัด รวมทั้งรับประทานผักและผลไม้ที่ไม่เพียงพอ ความเครียด การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ตลอดจนการมีพฤติกรรมและมีปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่ไม่ถูกต้องและเสี่ยง ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพป่วยเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตายและพิการ เป็นภาระต่อครอบครัว ชุมชนและประเทศในการดูแล รักษา มีการสูญเสียค่าใช้จ่ายและเศรษฐกิจมหภาค ซึ่งโรคเหล่านี้สามารถป้องกันได้ด้วยบุคคลและชุมชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมในชุมชน

ดังนั้น เพื่อพัฒนาศักยภาพของกลุ่มเสี่ยงให้เกิดความตระหนักและมีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ รพ.สต. บ้านท่าควาย จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ในหมู่บ้านเป้าหมาย คือ หมู่ที่ 5 6 12 และ 14 ตำบลโคกม่วง อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง เพื่อผลักดันให้ชุมชนดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย อสม.ในชุมชน ในด้านการบริหารจัดการ การระดมทรัพยากร การประสานงานในเครือข่ายผ่านกระบวนการ ร่วมกันคิด ร่วมกันทำ อย่างเป็นระบบและเหมาะสมกับสภาพปัญหาและวิถีชีวิตชุมชน มุ่งหวังให้ชุมชนเกิดความเข้มแข็ง ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพและจัดการกับตนเองและครอบครัวและชุมชนได้อย่างเหมาะสมตามสภาพปัญหา ลดปัจจัยเสี่ยงและอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มีสุขภาพดีได้อย่างยั่งยืน

**วิธีดำเนินการ**

**ขั้นเตรียมการ**

1. รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
2. จัดทำโครงการเสนอกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลโคกม่วง
3. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน หมู่บ้าน โรงเรียน วัด ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

**ได้รับทราบ**

4. จัดเตรียม วัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินการตามโครงการ

**ขั้นดำเนินการ**

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 80 คน
2. การติดตามประเมินการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยทีมสุขภาพชุมชนหลังจากการอบรม 4 เดือน จำนวน 1 ครั้ง
  - 3.1 จัดหาเครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อติดตามกลุ่มเสี่ยง
  - 3.2 ประเมินพฤติกรรมการออกกำลังกาย
  - 3.3 ประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภค
  - 3.4 ตรวจวัดความดัน และตรวจน้ำตาลในเลือด รอบเอว และค่าดัชนีมวลกาย
  - 3.5 สรุปรายชื่อ สำคัญ นัดหมายการพบกันครั้งต่อไป

**สรุปผลโครงการ**

- สรุปผลการประเมินสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง ค่าความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด รอบเอว และค่าดัชนีมวลกาย
- รายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บังคับบัญชาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

**ที่ดำเนินการ**

หมู่ที่ 5, 6, 12, 14 ตำบลโคกม่วง, รพ.สต. บ้านท่าควาย

วิภาดา

น้ำแดง

คิ.  
(ชมรทจรตจล จุคริ)

พ.

(นท) พยงม อมรวิ



ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเสี่ยงสามารถปฏิบัติตนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยมีค่าความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้ร้อยละ 50
2. อัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวานไม่เกินร้อยละ 2.40 และความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ 2.50

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด	อัตรากลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้	อัตรากลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 50

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
1. อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 80 คน 1.1 ทดสอบความรู้ก่อน และหลังอบรม 1.2 ประเมินระดับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิต รอบเอว และดัชนีมวลกาย 1.3 ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. 2 ส. 1.4 พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนๆ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท - ค่าวิทยากร 1 คน 4 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,200 - ค่าจัดซื้อปากกา จำนวน 80 ด้ามๆ ละ 5 บาท เป็นเงิน 400 บาท	8 พ.ค. 62
2. การติดตามประเมินการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยทีมสุขภาพชุมชนหลังจากอบรม 4 เดือน จำนวน 1 ครั้ง 3.1 จัดหาเครื่องวัดความดันโลหิตเพื่อติดตามกลุ่มเสี่ยง 3.2 ประเมินพฤติกรรมการออกกำลังกาย 3.3 ประเมินพฤติกรรมการบริโภค 3.4 ตรวจวัดความดัน และตรวจน้ำตาลในเลือด รอบเอว 3.5 สรุปเนื้อหา สำคัญ นัดหมายการพบกันครั้งต่อไป	- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันแบบปรอท จำนวน 2 เครื่องๆ ละ 5,000 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท	16 พ.ค. 62
	รวม 19,600 บาท	

นางสาวอุกต๋อง

นางสาวอุกต๋อง



ตารางกำหนดการ อบรมกลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
วันที่ 8 พ.ค. 62		
08.30-09.30 น.	ลงทะเบียน/ทดสอบความรู้ก่อนอบรม	นางพยอม อมรรวิริยะชัย
09.30-10.30 น.	ประเมินระดับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิต รอบเอว และดัชนีมวลกาย	นางสุนีย์ เกตุนิม
10.30-10.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.40-12.00 น.	ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ. 2 ส.	นางสุนีย์ เกตุนิม
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-15.00 น.	พฤติกรรมกรบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	นางสุนีย์ เกตุนิม
15.00-15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.10-16.00 น.	ทดสอบความรู้หลังอบรม	นางพยอม อมรรวิริยะชัย

หมายเหตุ ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

#### สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ป ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

#### 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อพท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

#### 2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

#### กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

สร้างสุขภาพ

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

(นางสาวอรุณรัตน์ จีศรี)  
นักวิชาการสาธารณสุข

สร้างสุขภาพ

พช.

(นางพยอม อมรรวิริยะชัย)



- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

#### 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

#### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

#### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

31 พฤศจิกายน  
 (นางสาวอรุณรัตน์  
 นกวิภากรสาร)

นางสาวอรุณรัตน์  
 นกวิภากรสาร  
 (นางสาวอรุณรัตน์ นกวิภากรสาร)



- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

สำนักงาน กอช  
ศิริ  
(นางรณภรณ์ ทรัพย์ศิริ)  
นักวิชาการสาธารณสุข

สำนักงาน กอช  
หรือ

(นางพยอม อมร)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ภานุ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายภานุวัฒน์ พรหมสังคหะ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 มกราคม 2562

สำนักงานสาธารณสุข

พ.

(นางพยอม เจริญใจ)

รักษาการ

(นางพรวิภาณี สุทธิ)  
นักวิชาการสาธารณสุข



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... เทศบาลตำบล...  
ครั้งที่ 1 / 25 62 เมื่อวันที่ 1 ส.ค. 62 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 19,600 บาท  
เพราะ ค่า...

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
16 สิงหาคม 2562

ลงชื่อ.....  
(นายวิเชียร...)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลโคกม่วง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 6 ส.ค. 62

สำเนาถูกต้อง

พ.ศ.

(นายพยอม นรวิโรจน์ชัย)

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรพรรณ...)  
นักวิชาการสาธารณสุข

รายชื่อ การอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมความดันโลหิต

และระดับน้ำตาลในเลือด  
วันที่ 8 พฤษภาคม 2562

ลำดับ	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	อายุมีชื่อ		
			เข้า	ผ่าน	
1	นางพนิติน คงเท่ง	136 ม.6 ต.โคกม่วง	พ	พ	X
2	นางศรีมา ทรัพย์อนงค์	94/1 ม.6 ต.โคกม่วง	ศรีมา	ศรีมา	X
3	นางศรีศรี สัก	111/1 ม.6 ต.โคกม่วง	ศรีศรี	ศรีศรี	X
4	นางสมิทธิ วัฒน	147 ม.6 ต.โคกม่วง	สมิทธิ	สมิทธิ	X
5	นางประจักษ์ สวัสดิ์มาก	11 ม.6 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
6	นางศรสุดา วัฒนสิน	11 ม.12 ต.โคกม่วง	ศรสุดา	ศรสุดา	X
7	นางสุภาวดี ใหญ่	176 ม.6 ต.โคกม่วง	สุภาวดี	สุภาวดี	X
8	ร.ร. งามนวล วัฒนวิเศษ	149/2 ม.12 ต.โคกม่วง	งามนวล	งามนวล	X
9	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	26 ม.6 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
10	คุณชัช วัฒนวิเศษ	40 ม.12 ต.โคกม่วง	ชัช	ชัช	✓
1	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	361 ม.12 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	✓
2	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	23 ม.12 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	✓
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	2 ม.12 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	✓
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	9 ม.12 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	✓
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	380 ม.12 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	✓
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	340 ม.12 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	✓
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	5/1 ม.5 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	✓
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	11 ม.6 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	X
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	184 ม.6 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	392 ม.12 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	X
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	19 ม.12 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	381 ม.12 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	X
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	7 ม.6 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	32 ม.6 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	X
	นางประจักษ์ วัฒนวิเศษ	215 ม.6 ต.โคกม่วง	ประจักษ์	ประจักษ์	X
	นางอนงค์ วัฒนวิเศษ	358 ม.6 ต.โคกม่วง	อนงค์	อนงค์	X

วิภาดา วัฒนวิเศษ

...



No	ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	นำ
27	นาย... ..	74 2/6	ค:...	ค:...
28	นาย... ..	119 2.6	...	...
29	นาย... ..	174 2.14	...	...
30	นาย... ..	64 2. 14	...	...
31	นาย... ..	36/1 2. 6	...	...
32	นาย... ..	356/ 2. 6	...	...
33	นาง... ..	81/1 2.6	...	...
34	นาง... ..	124 2.6	...	...
35	นาง... ..	55 2. 6	...	...
36	นาง... ..	259 2. 5	...	...
37	นาง... ..	389 2. 12	...	...
38	นาง... ..	41 2. 12	...	...
39	นาง... ..	132 2. 5	...	...
40	นาง... ..	224 2. 5	...	...
41	นาง... ..	209 2.14	...	...
42	นาง... ..	248 2. 5	...	...
43	นาง... ..	11 2.5	...	...
44	นาง... ..	276 2.5	...	...
45	นาง... ..	167 2.5	...	...
46	นาง... ..	14 2.14	...	...
47	นาง... ..	2. 14 34	...	...
48	นาง... ..	2.5 187	...	...
49	นาง... ..	2.14 314	...	...
50	นาง... ..	21/4 114	...	...
51	นาง... ..	3/1 2.14	...	...
52	นาง... ..	290 2. 14	...	...
53	นาง... ..	76 2. 14	...	...
54	นาง... ..	49/1 2. 14	...	...
55	นาง... ..	524 2.14	...	...

...



ชื่อ สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		
		เข้า	ป่วย	
56	นางนงนุช งามงาม	172.2.14	นงนุช	นงนุช
57	นางนงนุช งามงาม	169.2.5	นงนุช	นงนุช
58	นางนงนุช งามงาม	251.2.5	นงนุช	นงนุช
59	นางนงนุช งามงาม	239.2.5	นงนุช	นงนุช
60	นางนงนุช งามงาม	211.2.5	นงนุช	นงนุช
61	นางนงนุช งามงาม	134/2.2.5	นงนุช	นงนุช
62	นางนงนุช งามงาม	115.2.5	นงนุช	นงนุช
63	นางนงนุช งามงาม	249.2.5	นงนุช	นงนุช
64	นางนงนุช งามงาม	2.5	นงนุช	นงนุช
65	นางนงนุช งามงาม	1202.6	นงนุช	นงนุช
66	นางนงนุช งามงาม	702.6	นงนุช	นงนุช
67	นางนงนุช งามงาม	1002.6	นงนุช	นงนุช
68	นางนงนุช งามงาม	3402.12	นงนุช	นงนุช
69	นางนงนุช งามงาม	3492.12	นงนุช	นงนุช
70	นางนงนุช งามงาม	532.12	นงนุช	นงนุช
71	นางนงนุช งามงาม	358.2.5	นงนุช	นงนุช
72	นางนงนุช งามงาม	168.2.6	นงนุช	นงนุช
73	นางนงนุช งามงาม	952.6	นงนุช	นงนุช
74	นางนงนุช งามงาม	11.2.5	นงนุช	นงนุช
5	นางนงนุช งามงาม	233.2.5	นงนุช	นงนุช
6	นางนงนุช งามงาม	363.2.5	นงนุช	นงนุช
	นางนงนุช งามงาม	111.2.5	นงนุช	นงนุช
	นางนงนุช งามงาม	117.2.14	นงนุช	นงนุช
	นางนงนุช งามงาม	518.2.12	นงนุช	นงนุช
	นางนงนุช งามงาม	251.2.5	นงนุช	นงนุช

31/10/2564  
 (นางนงนุช งามงาม)  
 31/10/2564



ทางบริษัท กงปรด  
 196 ม. 6 ต. โทกหลวง อ. เขยยลน  
 จ. พนง

บิลเงินสด  
 CASH SALES

เล่มที่ 1  
 Book No.

เลขที่ 2  
 Bill No.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี  
 Tax Identification

วันที่ 8 พ.ค. 62  
 Date

ทะเบียนการค้า  
 Commercial Registration

นามลูกค้า สม.สท. ชันทำคชย  
 Name

ที่อยู่ ม. 5 ต. โทกหลวง อ. เขยยลน จ. พนง  
 Address

จำนวน Quantity	รายการ Particulars	หน่วยละ Unit	จำนวนเงิน Amount	
			บาท Baht	สต. Stg.
80 กก	- ปลาทรายขาว 1 กก. 20 บาท	20	4000	-
	ส่วนอื่น 2 กก			
80 กก	- ปลาทรายขาว 1 กก. 50 บาท	50	4000	-
รวมเงิน Total			8000	-

ผู้รับเงิน  
 Received By  
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

รับทราบ  
 (นางรชภรณ์ 855)

## ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย

วันที่ 8 พฤษภาคม 2562

ข้าพเจ้า ชบ.ศุทธิ เกตนิ่ม เลขบัตรประชาชน ๒๕๐๙๙ ๐๐ ๒๙๑ ๐๙๔  
เลขที่ ๒๙๐ หมู่ที่ ๖ ตำบล ดอนจาน อำเภอ เขาย้อย จังหวัด พัทลุง ได้รับเงินจากเงิน  
บำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย โดยได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน  
สุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท	๑,๒๐๐	-
รวมเงิน	๑,๒๐๐	-

(จำนวนเงินตัวอักษร)      หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

๒  
ภาณุภาค  
ศิริวรรณ จุฑารัตน์  
ภาณุภาค

(ลงชื่อ) ชบ.ศุทธิ ผู้รับเงิน  
(ชบ.ศุทธิ ๑๖๖)

(ลงชื่อ) ศิริ ผู้จ่ายเงิน  
(นางสาวศิริวรรณ จุฑารัตน์)





ตราวุฒิกการค้า

ใบเสร็จรับเงิน

โดย นาย ศราววุฒิ อภัยรัตน์

โทร 063-0741516

ที่อยู่ ที่อยู่ 44 หมู่ที่ 7 ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง 93000

ชื่อลูกค้า / Customers: รพ.สต.บ้านท่าควาย

เลขที่ / No. ....

ที่อยู่ / Address: ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

วันที่ / Date .....

10 มิ.ย. 62

ขอประจำตัวผู้เสียภาษี

ลำดับที่ Item	รายการ Description	จำนวน Quantity	ราคา/หน่วย Unit Price	จำนวนเงิน Amount
1	เครื่องวัดความดันแบบตั้งโต๊ะชนิดใช้ความดันปรอท	2ตัว	5000.00	10,000.00
รับสินค้าตามรายการข้างบนนี้ถูกต้องแล้ว ข้าพฯ จะออกใบเสร็จรับเงิน เมื่อมีการชำระเงินเรียบร้อยแล้ว			รวมเงิน TOTAL	10,000.00
			ภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT 7%)	—
ชำระ (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)			ยอดเงินสุทธิ NET AMOUNT	10,000.00

ชำระเงินแล้ว

ศร.  
10 มิ.ย. 62

ตราวุฒิกการค้า

ผู้มีอำนาจลงนาม

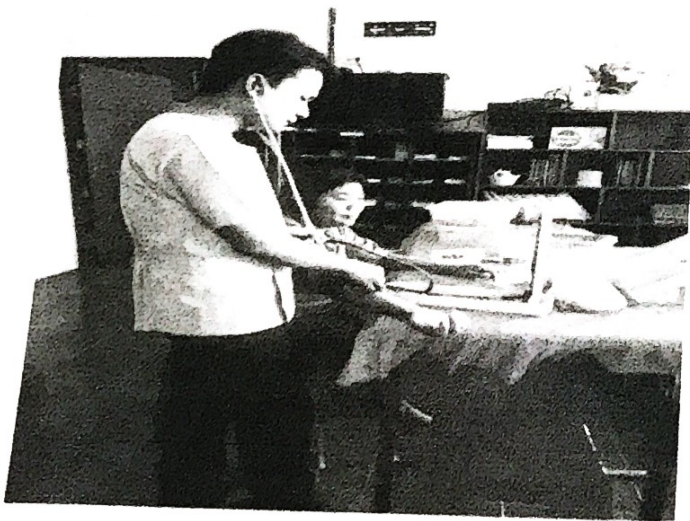


ภาพกิจกรรม

กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปีงบประมาณ 2562



กิจกรรมอบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง



การติดตามประเมินการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและจัดซื้อเครื่องวัดความดันแบบปรอท

सानฤกษา  
ดร.  
(นางสาวอรุณรัตน์ จ.ศิริ)

แบบที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

1. ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง พื้นที่  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าควาย ปีงบประมาณ 2562

2. ระยะเวลาดำเนินโครงการ 1 กุมภาพันธ์ ถึง 30 กันยายน 2562

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....19,600..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....19,600.....บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาท

4. การประเมินผลตัวชี้วัด

4.1 ตัวชี้วัด อัตรากลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และ  
ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นร้อยละ 80

ผลการประเมิน

อัตรากลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับ  
น้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นร้อยละ 100

4.2 ตัวชี้วัด อัตรากลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 50.00

ผลการประเมิน

อัตรากลุ่มเสี่ยงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 50.00

5. ผลผลิตของโครงการ

1. อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับ  
น้ำตาลในเลือด รวมทั้งสิ้น 80 คน

2. มีเครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือดแบบปรอท จำนวน 2 เครื่อง ในการติดตามประเมินการเฝ้า  
ระวังพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงโดยทีมสุขภาพชุมชนหลังจากอบรม

4. มีการติดตามประเมินการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง จำนวน 80 คน โดยทีมสุขภาพ  
ชุมชนหลังจากอบรม 4 เดือน จำนวน 1 ครั้ง

6. ผลลัพธ์ของโครงการ

1. กลุ่มเสี่ยงสามารถปฏิบัติตนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยมีค่าความดันโลหิต และ  
ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้ร้อยละ 50.00

2. อัตราผู้ป่วยรายใหม่โรคเบาหวานร้อยละ 2.10 และความดันโลหิตสูงร้อยละ 3.38

7. จำนวนผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรง

นางอุบลรัตน์

ท.อ.  
(นางอุบลรัตน์ กุศล)



1. กลุ่มเสียงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อควบคุมความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด  
จำนวน 80 คน

2. รพ.สต. มีคลินิกในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง และลดพฤติกรรมเสี่ยงโรคเรื้อรัง  
พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ

1. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมความ  
ดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด

2. ประชาชนที่เข้ารับบริการในรพ. สต. มีแนวทาง และกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง  
และลดพฤติกรรมเสี่ยงโรคเรื้อรัง

#### 8. ปัญหาอุปสรรคที่สำคัญที่มีผลกระทบต่อการทำงาน

1. ปัญหา/อุปสรรค การประเมินสุขภาพของกลุ่มเสียง ค่าความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด  
รอบเอว และค่าดัชนีมวลกาย อยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้ร้อยละ 50.00

สาเหตุเพราะ กลุ่มเสียงยังไม่มีควมตระหนักรู้มากพอ และไม่เข้มงวดกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
สุขภาพอย่างจริงจัง

แนวทางแก้ไข ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยจัดโครงการแก้ไข  
ปัญหาในปีต่อไป

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นายภานุวัฒน์ พรหมสังคหะ)

วันที่ 27 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562

วิภาดา  
พรหมสังคหะ (ผู้รับ)