

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

๑. ชื่อโครงการ โครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒

๒. ระยะเวลาดำเนินโครงการ วันที่ ๑ เดือน มีนาคม ถึงวันที่ ๑๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....๓๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๓๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณคงเหลือส่งคืนกองทุน.....๐.....บาท

๔. การประเมินผลตามตัวชี้วัด

๔.๑ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๘๐

**ผลการประเมิน** จากการอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งตั้งเป้าหมายไว้ที่ ๑๒๐ คน ปรากฏว่า มีประชาชนกลุ่มเสี่ยงให้ความสนใจ และเข้ารับการอบรม จำนวน ๑๖๗ คน และได้ทำการทดสอบความรู้ พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคเพิ่มมากขึ้นถึง ร้อยละ ๙๒

๔.๒ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๖๐

**ผลการประเมิน** ในจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม จำนวน ๑๖๗ คน ได้เข้ารับการเจาะเลือดเพื่อตรวจวัดระดับไขมันในเลือดจำนวน ๑๔๕ คน ผล พบว่า ค่าระดับไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ (คอเลสเตอรอลรวม ไม่เกิน ๒๐๐ mg/dl) จำนวน ๘๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๐ และค่าระดับไขมันในเลือดอยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติ (คอเลสเตอรอลรวม ๒๐๐ mg/dl ขึ้นไป) จำนวน ๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐ โดยกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการตรวจเลือด จะได้รับคำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการปฏิบัติตนเพื่อลดระดับไขมันในเลือดทุกคน และกลุ่มเป้าหมายมีการปรับพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๑๐๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๐๓

๔.๓ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายมีระดับไขมันในเลือด/ความดันโลหิต ลดลง ร้อยละ ๖๐

**ผลการประเมิน** ไม่มีการตรวจประเมินซ้ำ เนื่องจากระยะเวลายังไม่ถึง ๓ เดือน และงบประมาณในการจัดหาวัสดุตรวจไม่เพียงพอ จึงกำหนดให้ดำเนินการต่อไปงบประมาณ ๒๕๖๓

๔.๔ ตัวชี้วัด อัตราป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดรายใหม่ลดลง ร้อยละ ๕๐

**ผลการประเมิน** พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ จำนวน ๙ คน และโรคหัวใจขาดเลือด จำนวน ๓ คน ซึ่งพบเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๖๑

๕. ผลผลิตของโครงการ (ผลผลิต หมายถึง ผลที่เกิดขึ้นเชิงปริมาณจากการทำกิจกรรม “ทำอะไร ได้สิ่งนั้น” เช่น จำนวนผู้เข้าประชุม /จำนวนผู้ผ่านการอบรม/ จำนวนครัวเรือนที่ได้ตรวจลูกน้ำยุงลาย เป็นต้น ซึ่งต้องสอดคล้องกับวิธีดำเนินโครงการ

๑. มีการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๖๗ คน จำนวน ๑ วัน

๒. มีการเจาะเลือดตรวจวัดระดับไขมันในเลือด จำนวน ๑๔๕ คน

๓. มีเครื่องตรวจไขมันในเลือด จำนวน ๑ เครื่อง

๔. มีเครื่องตรวจวัดระดับความเค็มในอาหาร จำนวน ๑ เครื่อง

๖. ผลลัพธ์ของโครงการ (ผลลัพธ์ หมายถึง การเปลี่ยนแปลงที่นำไปสู่การแก้ปัญหา เช่น หลังการอบรมมีผู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวนกี่คน มีข้อบังคับหรือมาตรการชุมชนที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือสภาพแวดล้อม เป็นต้น โดยต้องมีข้อมูลอ้างอิงประกอบรายงาน เช่น ข้อมูลรายชื่อ, แบบสรุปการประเมินความรู้, รูปภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบาย)

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินการออกกำลังกาย เพิ่มมากขึ้น และสามารถนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติตน โดยมีความตระหนักเพิ่มมากขึ้นจากผลการตรวจเลือดเพื่อวัดระดับไขมันในเลือดของตนเอง รวมทั้งการได้รับการตรวจวัดระดับความเค็มในอาหารที่ปรุงเองด้วย

#### ๗. จำนวนผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรง (ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ/ผู้ปฏิบัติ/ผู้ลงมือทำ/กลุ่มเป้าหมายหลัก)

จำนวน.....๑๖๗.....คน

พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ.....การออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น.....

.....การปรับพฤติกรรมการกิน ลดอาหารมันและเค็ม.....

.....

.....

#### ๘. ปัญหาอุปสรรคที่สำคัญที่มีผลกระทบต่อการทำงาน

๑) ไม่มีงบประมาณในการตรวจไขมันซ้ำแก่กลุ่มเป้าหมายครั้งที่ ๒ (โดยในโครงการตั้งเป้าหมายไว้ที่ ๑๒๐ คน สำหรับการอบรม และมีวัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๕๐ ชิ้น สำหรับการตรวจวัดไขมันในเลือด แต่เมื่อจัดทำโครงการจริงๆ มีผู้เข้ารับการอบรม ๑๖๗ คน และเข้ารับการตรวจวัดไขมันในเลือด ๑๔๕ คน ซึ่งเกินกว่าเป้าหมายที่วางไว้มาก)

สาเหตุเพราะ งบประมาณไม่เพียงพอ

แนวทางแก้ไข ดำเนินการต่อเนื่องในปี ๒๕๖๓

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นางสาวสายพิณ โปชะดา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๑๕ เดือน พ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๒

## ๑. ชื่อ โครงการลดมัน ลดคัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒

### ๒. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือ โรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือด ส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตันหรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่าในทุกๆ ๒ วินาทีจะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ ๑ คน องค์การอนามัยโลกได้ทำนายไว้ว่าในปี พ.ศ.๒๕๗๓ ประชากรโลกจำนวน ๒๓ ล้านคนจะเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยร้อยละ ๘๕ อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ในแต่ละปี ๑๕๐,๐๐๐ ราย โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือดและเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกันซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกันจะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

สถานการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคความดันโลหิตสูง ในเขตบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม พบว่า ปัจจุบันมีผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด จำนวน ๔๐ ราย เป็นรายใหม่ของปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ราย ส่วนโรคความดันโลหิตสูง ปัจจุบันมีจำนวนผู้ป่วย ๓๐๗ ราย เป็นรายใหม่ของปี ๒๕๖๒ จำนวน ๒๐ ราย เสียชีวิต จำนวน ๒ ราย ส่วนโรคหลอดเลือดสมอง มีจำนวนผู้ป่วย ๔๕ ราย เป็นรายใหม่ ๒ ราย จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม มีจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูงเป็นจำนวนมาก และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต โดยต้นเหตุของการเกิดโรครดังกล่าวมาจากพันธุกรรมและพฤติกรรมด้านสุขภาพ คือการรับประทานอาหารมัน เค็ม ขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม เพื่อเป็นการป้องกันโรครดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม จึงได้จัดทำโครงการลดมัน ลดคัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดไม่ให้เกิดขึ้นต่อไป

### ๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้มากยิ่งขึ้น
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

### ๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่และแกนนำ อสม.เพื่อวางแผนการดำเนินกิจกรรมลดมัน ลดคัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือดฯ แก่กลุ่มเป้าหมาย
๒. ประชุมชี้แจงรายละเอียดและกำหนดการจัดกิจกรรมแก่ อสม.
๓. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๒๐ คน โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่นๆ ละ ๑ วัน ในวันที่ ๒๔ และ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม และศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๒
๔. กิจกรรมตรวจวัดระดับไขมันและระดับความเค็มของอาหารในพื้นที่รับผิดชอบ
๕. ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ ของกลุ่มเป้าหมาย

## ๖. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

### ๕. เป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๒๐ คน ในเขตบริการ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม หมู่ที่ ๑,๒,๘,๙,๑๐ และ ๑๕ ตำบลโคกม่วง อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

### ๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ถึงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๒

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่หมู่ที่ ๑,๒,๘,๙,๑๐ และ ๑๕ ตำบลโคกม่วง อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง

### ๘. วิทยากร

นางสาวสุมาลี สุวรรณชนะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.บ้านบางแก้วใต้

### ๙. งบประมาณ

งบประมาณของโครงการนี้ ใช้เงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม (โดยได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง) จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายการจ่าย ดังนี้


๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินและการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๒๐ คน โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่นๆ ละ ๑ วัน ค่าใช้จ่ายดังนี้
    - ค่าวัสดุ เอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๑,๖๕๐ บาท
    - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
    - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๐ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
    - ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑๐ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
    - ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๓๖๐ บาท
  ๒. กิจกรรมตรวจวัดระดับไขมันในเลือดและระดับความเค็มของอาหาร
    - ค่าเครื่องตรวจวัดระดับไขมันในเลือด จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๘,๙๐๐ บาท
    - ค่าแถบตรวจไขมันในเลือด จำนวน ๒ กล่องๆ ละ ๑,๕๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๑๐๐ บาท
    - ค่าเครื่องวัดความเค็มในอาหาร จำนวน ๑ เครื่องเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

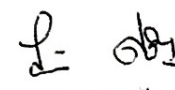
### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

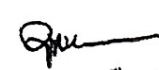
นางสาวสายพิน โปชะดา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม


๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ  
กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ จนสามารถลด  
การเจ็บป่วยจากโรคหัวใจและหลอดเลือดได้

๑๒. การประเมินผล/ตัวชี้วัด
๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๘๐
  ๒. กลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๖๐
  ๓. กลุ่มเป้าหมายมีระดับไขมันในเลือด/ความดันโลหิต ลดลง ร้อยละ ๖๐
  ๔. อัตราป่วยด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดรายใหม่ลดลง ร้อยละ ๕๐


(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวสายพิน โปะชะดา)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจโครงการ  
(นางสาวจารีย์ ศรีเกตุ)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ  
(นายบุญชู คงเรือง)  
สาธารณสุขอำเภอเขาชัยสน

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ  
**นายสุนทร คงทองสังข์**  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการลดมัน ลดดัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้าน  
เกาะทองสม ปี ๒๕๖๒ งบประมาณจากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม (โดย  
ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง) เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท  
(สามหมื่นบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ  
**นายไพศาล เกตุอรุณ** ๖๒  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

**กำหนดการอบรมให้ความรู้**  
**เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน และการออกกำลังกาย**  
**เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด**  
**วันที่ ๒๙ และ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม และศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๒**

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ตรวจวัดไขมัน/วัดความดันโลหิต	นางสาวสุมาลี สุวรรณชนะ
๐๙.๓๐-๐๙.๔๕ น.	เปิดการอบรมโดย ผอ.รพ.สต.	นักวิชาการสาธารณสุข
๐๙.๔๕-๑๐.๑๕ น.	โรคความดันโลหิตสูง	ชำนาญการ
๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	รพ.สต.บ้านบางแก้วใต้
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	โรคหัวใจและหลอดเลือด/โรคหลอดเลือดสมอง/ ภาวะไขมันในเลือดสูง	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค	
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕-๑๕.๔๕ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	
๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	ซักถามข้อสงสัย	

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

K8

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
 และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด  
 ตามโครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒  
 วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ ณ.....รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	นางศรีมา ๕๐ ค.ค.ม	36 ม.15	ศรีมา	ศรีมา
2	นางสาว ศรีมา ศรีมา	55 พ 15	ศรีมา	ศรีมา
3	นางเลื่อน พวงมา	275/19 15	เลื่อน	เลื่อน
4	นางเลื่อน พวงมา	215/79 15	เลื่อน	เลื่อน
6	นางสาว สุขมา	242 / 15	สุขมา	สุขมา
6	นางสาว สุขมา	29 / 15	สุขมา	สุขมา
7	นางสาว สุขมา	221/29/2	สุขมา	สุขมา
8	นางสาว สุขมา	394 ม.2	สุขมา	สุขมา
9	นางสาว สุขมา	921/16 ม.2	สุขมา	สุขมา
10	นางสาว สุขมา	221/38 ม.2	สุขมา	สุขมา
11	นางสาว สุขมา	90 ม.10	สุขมา	สุขมา
12	นางสาว สุขมา	94 ม.8	สุขมา	สุขมา
13	นางสาว สุขมา	94 ม.8	สุขมา	สุขมา
14	นางสาว สุขมา	399 ม.9	สุขมา	สุขมา
15	นางสาว สุขมา	66 ม.1	สุขมา	สุขมา
16	นางสาว สุขมา	983 ม.2	สุขมา	สุขมา
17	นางสาว สุขมา	323 ม.2	สุขมา	สุขมา
18	นางสาว สุขมา	45 ม.2	สุขมา	สุขมา
19	นางสาว สุขมา	306 ม.2	สุขมา	สุขมา
20	นางสาว สุขมา	33 ม.2	สุขมา	สุขมา
21	นางสาว สุขมา	329 ม.2	สุขมา	สุขมา
22	นางสาว สุขมา	401 ม.2	สุขมา	สุขมา
23	นางสาว สุขมา	40 ม.2	สุขมา	สุขมา
24	นางสาว สุขมา	293 ม.2	สุขมา	สุขมา
25	นางสาว สุขมา	135/6 ม.8	สุขมา	สุขมา
26	นางสาว สุขมา	135/11 ม.8	สุขมา	สุขมา
27	นางสาว สุขมา	111 ม.2	สุขมา	สุขมา
28	นางสาว สุขมา	423 ม.2	สุขมา	สุขมา
29	นางสาว สุขมา	143/3 ม.1	สุขมา	สุขมา
30	นางสาว สุขมา	32 ม.8	สุขมา	สุขมา

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด  
ตามโครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒  
วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ ณ ..... รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
31	นาง น. น.	ม. 15 4/1		
32	นาง น. น.	152 ม. 2		
33	นาง น. น.	166 ม. 2		
34	นาง น. น.	49 ม. 2		
35	นาง น. น.	26/ม. 2		
36	นาง น. น.	227/77 ม. 2		
37	นาง น. น.	280 ม. 2		
38	นาง น. น.	286 ม. 2		
39	นาง น. น.	58 ม. 2		
40	นาง น. น.	109 ม. 2		
41	นาง น. น.	2. ม. 2		
42	นาง น. น.	123 ม. 8		
43	นาง น. น.	43 ม. 8		
44	นาง น. น.	18 ม. 8		
45	นาง น. น.	358/1 ม. 9		
46	นาง น. น.	112 ม. 15		
47	นาง น. น.	144 ม. 9		
48	นาง น. น.	81 ม. 9		
49	นาง น. น.	8352 8		
50	นาง น. น.	87 ม. 10		
51	นาง น. น.	184 ม. 6		
52	นาง น. น.	15 ม. 8		
53	นาง น. น.	138/2 ม. 8		
54	นาง น. น.	14 ม. 8		
55	นาง น. น.	3 ม. 10		
56	นาง น. น.	316 ม. 8		
57	นาง น. น.	277 ม. 10		
58	นาง น. น.	273 ม. 10		
59	นาง น. น.	246 ม. 10		
60	นาง น. น.	236 ม. 8		



รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
 และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด  
 ตามโครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒  
 วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๖1	น.ส.กัญดา งามศรี	๘๒ ม.10	กัญดา งามศรี	กัญดา งามศรี
๖2	นาง คณิศา นวลเต็ม	231/5 ม.15	คณิศา	คณิศา
๖3	นางพรม อึ้งนาค	9 ม.2	พรม	พรม
๖4	นางฉวี งามพรม	138 ม.15	ฉวี	ฉวี
๖5	นางฉลวย งามสันต์	47 ม.15	ฉลวย	ฉลวย
๖6	นางจตุรพร งามนที	152 ม.2	จตุรพร	จตุรพร
๖7	นางอรุณ งามนที	239 ม.1	อรุณ	อรุณ
๖8	นางอรุณี งามนที	291 ม.2	อรุณี	อรุณี
๖9	นางฉวี งามนที	221/30 ม.2	ฉวี	ฉวี
๗0	นางอรุณี งามนที	248 ม.15	อรุณี	อรุณี
๗1	นางพวงรัตน์ งามนที	314 ม.9	พวงรัตน์	พวงรัตน์
๗2	นางสมจิต งามนที	36 ม.15	สมจิต	สมจิต
๗3	นางศิริพร งามนที	143 ม.8	ศิริพร	ศิริพร
๗4	นางนงนุช งามนที	18 ม.15	นงนุช	นงนุช
๗5	นางฉวี งามนที	108 ม.10	ฉวี	ฉวี
๗6	นางนงนุช งามนที	137 ม.15	นงนุช	นงนุช
๗7	นางอรุณี งามนที	10 ม.10	อรุณี	อรุณี
๗8	นางวันเพ็ญ งามนที	138/3 ม.8	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ
๗9	นางฉวี งามนที	352/8 ม.8	ฉวี	ฉวี
๘0	นางอรุณี งามนที	11 ม.8	อรุณี	อรุณี
๘1	นางประจักษ์ งามนที	๕๕ ม.๙	ประจักษ์	ประจักษ์
๘2	นางอรุณี งามนที	230 ม.๙	อรุณี	อรุณี
๘3	นางอรุณี งามนที	118/3 ม.15	อรุณี	อรุณี
๘4	นางวัลลภา งามนที	265 ม.15	วัลลภา	วัลลภา
๘5	นางอรุณี งามนที	64 ม.๑	อรุณี	อรุณี
๘6	นางสมจิต งามนที	291 ม.15	สมจิต	สมจิต
๘7	น.ส.กานดา งามนที	221 ม.1	กานดา	กานดา
๘8	นางอรุณี งามนที	407 ม.1	อรุณี	อรุณี
๘9	นางอรุณี งามนที	227 ม.1	อรุณี	อรุณี
๙0	นางอรุณี งามนที	50 ม.8	อรุณี	อรุณี

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
 และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด  
 ตามโครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒  
 วันที่ ๒๗/๑๑/๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๙๑	๐:๑๐น หลอดลม	๒๙๖ ม.๑๐	๐:๑๐น	๐:๑๐น
๙๒	๕๐๐ ดงหน่อทอง	๘๙๘ ม.๑๐	๕๐๐	๕๐๐
๙๓	๕๐๑ บึงหน่อ	๒๙๙ ม.๑๐	๕๐๑	๕๐๑
๙๔	๕๐๒ หนอง	๔๐๗ ม.๒	๕๐๒	๕๐๒
๙๕	๕๐๓ หนอง	๑๒๑/๑ ม.๒	๕๐๓	๕๐๓
๙๖	๕๐๔ หนอง	๑๗๐ ม.๑๕	๕๐๔	๕๐๔
๙๗	๕๐๕ หนอง	๑๒ ม.๑๐	๕๐๕	๕๐๕
๙๘	๕๐๖ หนอง	๑๐๗ ม.๑๐	๕๐๖	๕๐๖
๙๙	๕๐๗ หนอง	๑๕ ม.๓๑	๕๐๗	๕๐๗
๑๐๐	๕๐๘ หนอง	๑๓๗ ม.๒	๕๐๘	๕๐๘
๑๐๑	๕๐๙ หนอง	๔๓/๒ ม.๘	๕๐๙	๕๐๙
๑๐๒	๕๑๐ หนอง	๔๓/๒ ม.๘	๕๑๐	๕๑๐
๑๐๓	๕๑๑ หนอง	๒๕๔ ม.๙	๕๑๑	๕๑๑
๑๐๔	๕๑๒ หนอง	๑๖ ม.๑๕	๕๑๒	๕๑๒
๑๐๕	๕๑๓ หนอง	๑๒๖/๑ ม.๒	๕๑๓	๕๑๓
๑๐๖	๕๑๔ หนอง	๘๕ ม.๑๕	๕๑๔	๕๑๔
๑๐๗	๕๑๕ หนอง	๓๓๔ ม.๘	๕๑๕	๕๑๕
๑๐๘	๕๑๖ หนอง	๔ ม.๑๕	๕๑๖	๕๑๖
๑๐๙	๕๑๗ หนอง	๑๒๒/๓ ม.๑๕	๕๑๗	๕๑๗
๑๑๐	๕๑๘ หนอง	๕ ม.๘	๕๑๘	๕๑๘
๑๑๑	๕๑๙ หนอง	๓๓๐ ม.๘	๕๑๙	๕๑๙
๑๑๒	๕๒๐ หนอง	๓ ม.๒	๕๒๐	๕๒๐
๑๑๓	๕๒๑ หนอง	๓๒๙ ม.๒	๕๒๑	๕๒๑
๑๑๔	๕๒๒ หนอง	๖๓ ม.๒	๕๒๒	๕๒๒
๑๑๕	๕๒๓ หนอง	๑๖ ม.๑	๕๒๓	๕๒๓
๑๑๖	๕๒๔ หนอง	๑๒๑ ม.๑๕	๕๒๔	๕๒๔
๑๑๗	๕๒๕ หนอง	๒๕๗ ม.๒	๕๒๕	๕๒๕
๑๑๘	๕๒๖ หนอง	๒ ม.๘	๕๒๖	๕๒๖
๑๑๙	๕๒๗ หนอง	๑๑๙ ม.๑	๕๒๗	๕๒๗
๑๒๐	๕๒๘ หนอง	๓๕๘ ม.๘	๕๒๘	๕๒๘

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
 และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด  
 ตามโครงการลดมัน ลดต้น ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒  
 วันที่ ๒๗/๑๒/๒๕๖๒ ณ..... รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
121	นาง อิ่มนง นอนสง	14 ม. 2	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
122	นาง อรุณดา นพรัตน์	24 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
123	นาง สียา: โสณภวน	64 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
124	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	104 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
125	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	113 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
126	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	171/10	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
127	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	925 ม. 2	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
128	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	83 ม. 6	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
129	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	65 ม. 10	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
130	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	24 ม. 10	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
131	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	287/1 ม. 2	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
132	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	268/ ม. 15	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
133	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	16/21	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
134	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	103 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
135	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	32 ม. 10	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
136	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	84 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
137	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	106 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
138	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	302 ม. 8	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
139	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	804 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
140	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	10 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
141	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	43 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
142	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	43 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
143	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	97 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
144	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	33 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
145	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	126 ม. 9	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
146	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	177 ม. 9	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
147	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	31 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
148	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	1381 ม. 8	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
149	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	70 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.
150	นาง อ.อ.อ. อ.อ.อ.	106 ม. 1	อ.อ.อ.	อ.อ.อ.

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน

และการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

ตามโครงการลดมัน ลดดัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม.....

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
151	ไฉรรน นพ. ชัย ชัย นพ.	290 ม.1	ไฉรรน นพ.	ไฉรรน นพ.
152	นางสมใจ นพ. 6 พ. ๕๕	104 ม.9	สมใจ	สมใจ
153	นางลพวิไล นพ. ๕	143 ม.9	ลพวิไล	ลพวิไล
154	นางนงนุช นพ. ๕	142/15 ม.10	นงนุช	นงนุช
155	นางสุวิมล นพ. สุวิมล นพ.	13 ม.15	สุวิมล	สุวิมล
156	นางดวงใจ นพ. 11 แก้ว	265 ม.10	ดวงใจ	ดวงใจ
157	นางนงนุช นพ. ๕	๑๑๕ ม.2	นงนุช	นงนุช
158	นางศิริวรรณ นพ. กอทอง	176 ม.15	ศิริวรรณ	ศิริวรรณ
159	นางวิไล นพ. ๕	23 ม.4	วิไล	วิไล
160	นางราชนิศา นพ. ๕	226/1 ม.2	ราชนิศา	ราชนิศา
161	นางสาวโรจน์ นพ. ๕	85 ม.16	โรจน์	โรจน์
162	นางนงนุช นพ. ๕	48 ม.1	นงนุช	นงนุช
163	นางนงนุช นพ. ๕	๑๖6 ม.10	นงนุช	นงนุช
164	นางนงนุช นพ. ๕	119 ม.1	นงนุช	นงนุช
165	นางนงนุช นพ. ๕	142/15 ม.10	นงนุช	นงนุช
166	นพ. ๕	รพ.สต.บ้านเกาะทองสม	๕	๕
167	นพ. ๕	รพ.สต.บ้านเกาะทองสม	๕	๕

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ รพ. สจ. มทอ. ๓๐.๓  
วันที่ ๒๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางมยุรี รจนาคม เลขประจำตัวประชาชน ๓๗๓๐๙๐๐๓๒๕๕๕  
อยู่บ้านเลขที่ ๓๒ หมู่ที่ ๑๐ ตำบล โคกอีโง อำเภอ โกสุมพิสัย จังหวัด มหาสารคาม  
ได้รับเงินจาก .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม..... ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน	๓,๐๐๐	-
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน	๖,๐๐๐	-
ตามโครงการลดมัน ลดตัน ป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด รพ.สต.บ้านเกาะทองสม ปี ๒๕๖๒ วันที่ <u>๒๔, ๒๕</u> เม.ย. <u>๒๕๖๒</u> ณ <u>รพ. สจ. มทอ. ๓๐.๓</u>		
รวม	๙,๐๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) - .....เก้าพันบาทถ้วน.....

ลงชื่อ มยุรี รจนาคม ผู้รับเงิน  
( นางมยุรี รจนาคม )

ลงชื่อ ..... ผู้จ่ายเงิน  
( นางสุพรรณิ อินท... )

**กำหนดการอบรมให้ความรู้**  
**เรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน และการออกกำลังกาย**  
**เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด**  
**วันที่ ๒๔ และ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒ ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองสม และศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๒**

เวลา	เรื่อง	วิทยากร
๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน/ตรวจวัดไขมัน/วัดความดันโลหิต	นางสาวสุมาลี สุวรรณชนะ
๐๙.๓๐-๐๙.๔๕ น.	เปิดการอบรมโดย ผอ.รพ.สต.	นักวิชาการสาธารณสุข
๐๙.๔๕-๑๐.๑๕ น.	โรคความดันโลหิตสูง	ชำนาญการ
๑๐.๑๕-๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	รพ.สต.บ้านบางแก้วใต้
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	โรคหัวใจและหลอดเลือด/โรคหลอดเลือดสมอง/ ภาวะไขมันในเลือดสูง	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค	
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๔.๔๕-๑๕.๔๕ น.	การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	
๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	ซักถามข้อสงสัย	

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ..... อพ.๖๓. ๖๓๓๓๓.๓๖๖๖  
วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสาว รุ่งกมล สุวรรณธรรม เลขประจำตัวประชาชน ๓๓๓๐๖๐๐๓๖๖๒๕๖๖  
อยู่บ้านเลขที่ ๑๖๖ หมู่ที่ ๕ ตำบล กุดกระถาง อำเภอ ไทษะเรณู จังหวัดพิจิตร  
ได้รับเงินจาก ..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม..... ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
ค่าส่งยาตามวิชีรสาร จำนวน ๑๐ ขม. ๗ ล.: ๓๐๐๓๓ ไม่มีเงิน	๓,๐๐๐.	-
ตามโครงการ ส่งเสริม ลดต้นทุน วัสดุโรคติดต่อ หนองตาเรื้อรัง อพ.๖๓. ๖๓๓๓๓.๓๖๖๖ ปี ๒๕๖๒		
วันที่ ๒๕/๙/๒๕๖๒ ณ อพ.๖๓. ๖๓๓๓๓.๓๖๖๖.		
รวม	๓,๐๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) - สามพันบาทถ้วน

ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน  
(นางสาว รุ่งกมล สุวรรณธรรม)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน  
(นายสุพรรณ อึ้งนระ)





เล่มที่ 10

ใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี

เลขที่ 28

# ร้านโอเม

เลขที่ 151/3 ม.1 ตำบลแม่ขี้ อำเภอดงขี้เหล็ก จังหวัดพิจิตร

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3930300452302

วันที่ 30 เดือน เมษายน พ.ศ. 2562

นามผู้ซื้อ ร.ร. ลือสิทธิ์ มั่นเกษม กอกริม

ที่อยู่ ต. ไคเม้ง อ. ชาติตระการ อ. พิจิตร

ลำดับที่	รายการสินค้าหรือบริการ	จำนวนหน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน (ไม่รวมภาษี)
	<u>1. ไคเม้งดำ 150 กก</u>			
	<u>ราคา 23' 129</u>			
	<u>ผลกำไร</u>			<u>1,640 -</u>

**รวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)**

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น (ตัวอักษร)

**จำนวนเงิน**

ราคาสินค้า	1,592.71
จำนวนภาษีมูลค่าเพิ่ม	107.29
<b>จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น</b>	<b>1,640 -</b>

(นางสาว รุจิมา อธิราช)

ลงชื่อ โอเม ผู้รับเงิน

