

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนัก และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปลูก และการบริโภคผลิตภัณฑ์จากเกษตรอินทรีย์อย่างถูกวิธี
๓. เพื่อสร้างแกนนำกลุ่มอาหารเป็นยา

๓. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และแกนนำภาคประชาชน จำนวน ๒๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

- ศูนย์บริการสาธารณสุขหาดใหญ่ชีวาสุข
- ศูนย์ฝึกแม่ทองดีธรรม
- ศูนย์การเรียนรู้คุณธรรมเพื่อเศรษฐกิจพอเพียง อ.บางกล่ำ
- สวนผักคนเมืองหาดใหญ่ใน
- สวนผักคนเมืองซอยสุภาพอ่อนหวาน

๕. วันที่จัดกิจกรรม

แบ่งเป็น ๒ กิจกรรม

๑. กิจกรรมบรรยายความรู้ ๑ วัน เมื่อวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

- การบรรยายมีหัวข้อเรื่อง
 - อาหารเปลี่ยนชีวิต
- แบ่งฐานการเรียนรู้ ๔ ฐาน ดังนี้
 - สวนผักคนเมือง
 - น้ำปั่นเพื่อสุขภาพ
 - สาธิตการล้างพิษจากผักผลไม้
 - วิตามินบำบัด

๒. กิจกรรมสร้างแกนนำโดยการ บรรยายความรู้ สาธิต ฝึกปฏิบัติ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับกลุ่มสวนผักคนเมืองในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ และในเขตใกล้เคียง เมื่อวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ โดยแบ่งกลุ่มเป็น ๑ รุ่น ๒๐๐ คน ใช้เวลา ๑ วัน

แหล่งเรียนที่ ๑ ศูนย์การเรียนรู้คุณธรรมเพื่อเศรษฐกิจพอเพียง อ.บางกล่ำ

- บรรยายความรู้ เรื่อง พลังชีวิตจากผักต้นอ่อน
- สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการทำอาหารเพื่อสุขภาพตามหลักเกษตรอินทรีย์ วิถีพอเพียง

แหล่งเรียนที่ ๒ สวนเบญจพฤษณ์ ตำบลควนลัง

- บรรยายความรู้ เรื่อง ประสบการณ์จากผักเป็นยา
- สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการปลูกพืช ผัก เพื่อรับประทานในครัวเรือน

แหล่งเรียนที่ ๓ สวนผักคนเมืองซอยสุภาพอ่อนหวาน

- บรรยายความรู้ เรื่อง ภูมิปัญญาคนใต้ได้ประโยชน์
- สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ ยากำจัดวัชพืชทางอินทรีย์

๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕๕,๖๐๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับ จำนวน ๑๕๕,๖๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๖๗,๖๐๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน จำนวน ๘๘,๐๐๐ บาท

๗.ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา พบว่าเมื่อกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๒๐๐ คน ได้ทำแบบทดสอบความรู้ก่อน- หลังการอบรม พบว่ากลุ่มเป้าหมายทำคะแนนเฉลี่ยก่อนการอบรมอยู่ที่ ๕ คะแนน และเมื่อได้รับการอบรมความรู้แล้ว กลุ่มเป้าหมายมีคะแนนเฉลี่ย ๘ คะแนน ซึ่งสรุปได้ว่ากลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการบริโภคอาหารถูกหลักโภชนาการ , การปลูกพืชและการทำเกษตรอินทรีย์ เพิ่มขึ้น

จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยาทั้งหมด ๒๐๐ คน โดยแบ่งหัวข้อการประเมินตามตารางดังนี้

หัวข้อการประเมิน	ระดับการประเมิน					ค่าเฉลี่ย	ผลลัพธ์
	๕	๔	๓	๒	๑		
๑.กระบวนการให้บริการ							
๑.๑ การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึงและหลายรูปแบบ	๑๔๒	๕๘	๐	๐	๐	๔.๗๑	
๑.๒ การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ	๑๕๔	๒๒	๒๔	๐	๐	๔.๖๕	
๑.๓ ความเหมาะสมของระยะเวลาจัดโครงการ	๑๗๒	๒๘	๐	๐	๐	๔.๘๖	
๑.๔ ความเหมาะสมของรูปแบบกิจกรรม							
ระดับความพึงพอใจต่อกระบวนการให้บริการ						๔.๗๔	มากที่สุด
๒.เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ							
๒.๑ เจ้าหน้าที่สนับสนุนการให้บริการ มีการอธิบาย แนะนำ ชี้แจงที่ดี	๑๗๘	๒๒	๐	๐	๐	๔.๘๙	
๒.๒ ความรวดเร็วและคล่องตัวของผู้ให้บริการ	๑๖๘	๓๒	๐	๐	๐	๔.๘๔	

๒.๓ ความรู้ในเนื้อหาการบรรยายและปฏิบัติของวิทยากร	๑๕๙	๔๐	๑	๐	๐	๔.๗๙	
๒.๔ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๑๔๔	๒๔	๓๒	๐	๐	๔.๕๖	
๒.๕ วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้ฟังซักถามหรือมีส่วนร่วม	๑๗๕	๒๐	๕	๐	๐	๔.๘๕	
ระดับความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ						๔.๗๘	มากที่สุด
๓. สิ่งอำนวยความสะดวก							
๓.๑ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่ในการจัดทำโครงการ	๑๔๕	๒๕	๓๐	๐	๐	๔.๕๗	
๓.๒ เอกสารประกอบการบรรยายครอบคลุมเนื้อหาในโครงการ	๑๗๗	๒๓	๐	๐	๐	๔.๘๘	
๓.๓ ความเหมาะสม/เพียงพอของอาหาร/อาหารว่าง	๑๘๒	๑๘	๐	๐	๐	๔.๓๙	
ระดับความพึงพอใจต่อสถานที่ให้บริการ						๔.๖๑	มากที่สุด
๔. คุณภาพการให้บริการกิจกรรม/โครงการ							
๔.๑ ประโยชน์และความรู้ที่ได้รับ	๑๘๓	๑๗	๐	๐	๐	๔.๙๑	
๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	๑๖๓	๒๑	๑๖	๐	๐	๔.๗๓	
ระดับความพึงพอใจคุณภาพการให้บริการ / โครงการ						๔.๘๒	มากที่สุด

จากตารางพบว่ากลุ่มเป้าหมายมีระดับความพึงพอใจด้านกระบวนการให้บริการ ,ด้านเจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ ,ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกและด้านคุณภาพการให้ของโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๗๔, ๔.๗๘, ๔.๖๑ และ ๔.๘๒ ตามลำดับ

จากการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยาสรุปได้ว่ากลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจมากที่สุดที่ได้เข้าร่วมโครงการ กลุ่มเป้าหมายเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปลูกพืชผักและการบริโภคผลิตภัณฑ์จากเกษตรอินทรีย์อย่างถูกวิธี เกิดความตระหนักและมีความรู้หลักการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารให้เป็นยา ซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ อีกทั้งยังทำให้เกิดแกนนำกลุ่มอาหารเป็นยาชีวาสุขเพื่อเป็นพลังในการช่วยรณรงค์เรื่องการส่งเสริมสุขภาพต่อไป

ประมวลภาพกิจกรรมโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
กิจกรรมบรรยายความรู้ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ :



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
กิจกรรมบรรยายความรู้ วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
กิจกรรมสร้างแกนนำ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒



ประมวลภาพกิจกรรมโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
กิจกรรมสร้างแกนนำ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒



๘. ปัญหาและอุปสรรค

จากการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา พบว่าไม่มีอุปสรรค :

๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง
- เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- อยากให้มีการจัดอบรมแบบนี้บ่อยๆ
- อยากให้มีตลาดนัดชุมชนเกษตรอินทรีย์ด้วย
- ควรจัดการอบรมและพิธีเปิดในอาคาร

(ลงชื่อ).....ปิ่นทิศา.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(..ร.ส. ปิ่นทิศา.....จันทนา.....)
ตำแหน่ง.....นักโภชนาการ.....

แบบสรุปรายงานการใช้เงิน
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหารเป็นยา
สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

๑. หมวดค่าตอบแทน

๑.๑	วิทยากรบรรยาย	คิดเป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท
๑.๒	วิทยากรกลุ่มปฏิบัติ	คิดเป็นเงิน	๕,๔๐๐	บาท
๑.๓	ค่าสมนาคุณการดูงาน	คิดเป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท

๒. หมวดค่าจ้าง

๒.๑	ค่าจัดทำเอกสารประกอบการอบรม	คิดเป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
๒.๒	ค่าไว้นิส	คิดเป็นเงิน	๕,๒๐๐	บาท

๓. หมวดค่าใช้สอย

๓.๑	ค่าอาหาร	คิดเป็นเงิน	๓๑,๒๐๐	บาท
-----	----------	-------------	--------	-----

๔. หมวดค่าวัสดุ

๔.๑	ค่าอุปกรณ์เครื่องเขียน	คิดเป็นเงิน	๘,๐๐๐	บาท
-----	------------------------	-------------	-------	-----

รวมเป็นเงิน ๖๗,๖๐๐ บาท
(หกหมื่นเจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ส่งเงินคงเหลือคืน ๘๘,๐๐๐ บาท