

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑.ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (เน้นประกอบจังหวะและโยคะ)

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนปฏิบัติมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติการออกกำลังกายเน้นประกอบจังหวะและโยคะได้

๒. เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย

๓.เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๑๐๐ คน

๔.สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลใหญ่ชีวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่

๕.วันที่จัดกิจกรรม

- ฝึกปฏิบัติเน้นประกอบจังหวะ เดือนละ ๑๒ ครั้ง ครั้งละ ๑ ชั่วโมง เป็นเวลา ๗ เดือน รวม ๗๑ ครั้ง (ทุกวันจันทร์ อังคาร และพุธ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐น.)

- ฝึกปฏิบัติโยคะ เดือนละ ๑๒ ครั้ง ครั้งละ ๑ ชั่วโมง เป็นเวลา ๗ เดือน รวม ๘๑ ครั้ง (ทุกวัน อังคาร พุธและพฤหัสบดี เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐น.)

๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๘,๕๐๐ บาท

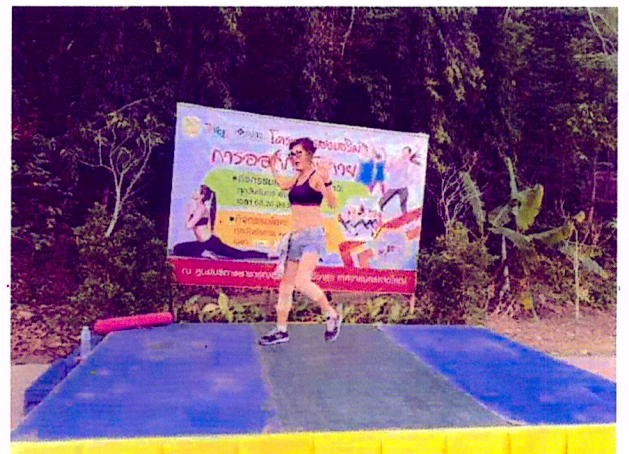
งบประมาณที่ได้รับ	จำนวน ๕๘,๕๐๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	จำนวน ๔๘,๖๐๐	บาท
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน ๙,๙๐๐	บาท

๗.ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (เน้นประกอบจังหวะและโยคะ) กิจกรรมเน้นประกอบจังหวะ รวมทั้งหมด ๗๔ ครั้ง มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการทั้งหมดจำนวน คน กิจกรรมโยคะมีการฝึกปฏิบัติโดยผู้นำโยคะ จำนวน ๘๑ ครั้ง จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวนพบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจและมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย

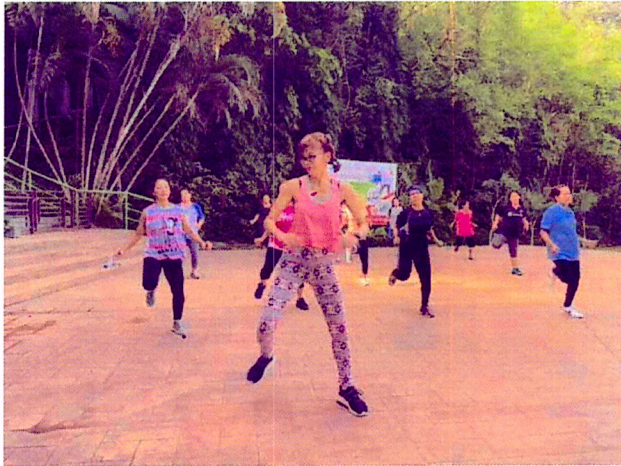
ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (เต้นประกอบจังหวะและโยคะ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจังหวัดและโยคะ)



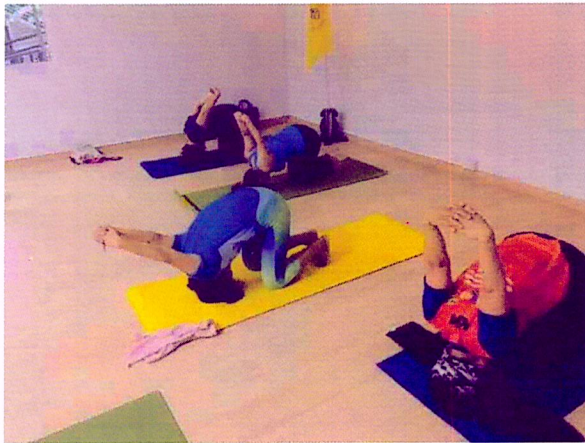
ประมวลภาพกิจกรรม

- โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจันทะและโยคะ)



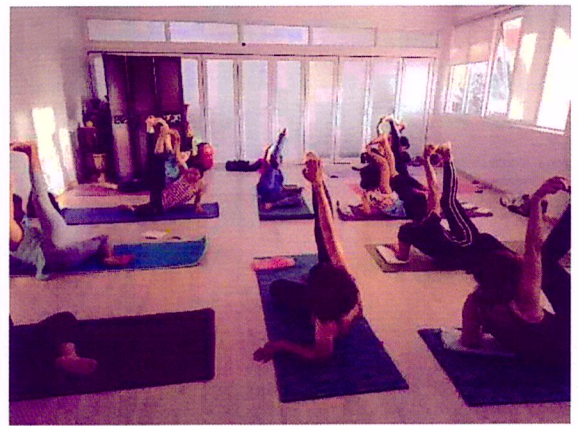
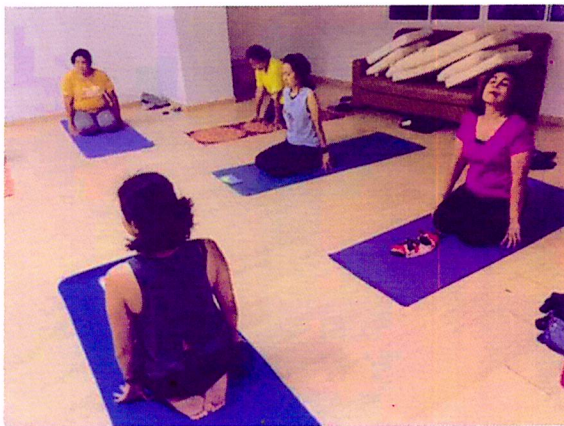
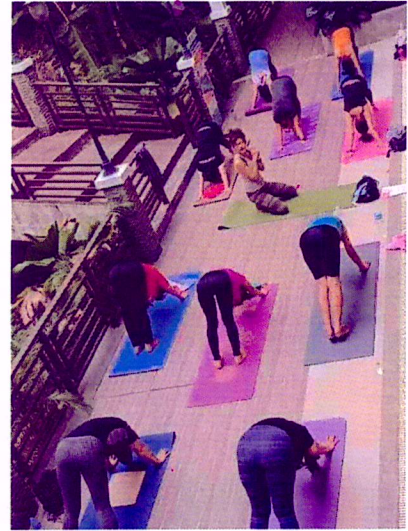
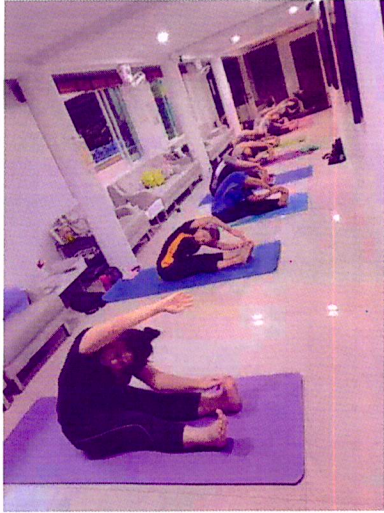
ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจังหวัดและโยคะ)



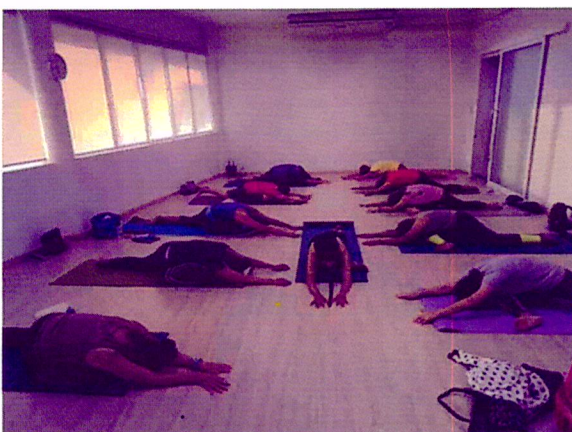
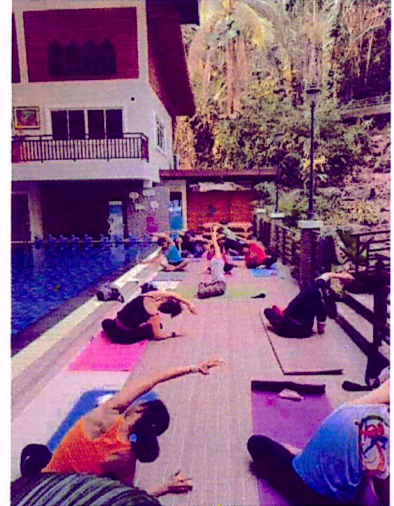
ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจังหวัดและโยคะ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจังหวัดและโยคะ)



๘. ปัญหาและอุปสรรค

จากการจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ต้นประกอบจิงหะและโยคะ) พบว่าไม่มีอุปสรรค

๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง
- โครงการที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

(ลงชื่อ).....LI.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายวทัญญู ชัยทอง.....)
ตำแหน่ง.....พชท.บริหารชั้นปฏิบัติการ.....

แบบสรุปรายงานการใช้เงิน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (เดินประกอบจังหวะและโยคะ)

สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

๑.หมวดค่าตอบแทน

๑.๑ ค่าผู้นำโยคะ คิดเป็นเงิน ๒๔,๓๐๐ บาท

๑.๒ ค่าผู้นำเดินประกอบจังหวะ คิดเป็นเงิน ๒๓,๔๐๐

๒. หมวดค่าจ้าง

๒.๑ ค่าไวณิล คิดเป็นเงิน ๙๐๐ บาท

๓. หมวดค่าใช้สอย

-

๔.หมวดค่าวัสดุ

-

รวมเป็นเงิน ๔๘,๖๐๐ บาท

(หนึ่งแสนสี่หมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ส่งเงินคงเหลือคืน ๙,๙๐๐ บาท