

เขียนที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข

วันที่

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑๖๙,๗๔๐ บาท ( หนึ่งแสนหกหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน) และจึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานพร้อมทั้งส่งเงินคงเหลือคืนจำนวน ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) ให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง.....

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑.ชื่อโครงการ ส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

### ๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถนวดเบื้องต้น เพื่อใช้ในการป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อใช้ในการป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ

### ๓.เป้าหมาย

บุคคลที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ จำนวน ๕๐๐ คน

### ๔.สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวีวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่

### ๕.วันที่จัดกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ ฝึกปฏิบัติโดยแบ่งกลุ่มย่อยเป็น ๑๐ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน ในหัวข้อเรื่อง

- ๑.๑ เรื่องการนวด ,การตอกเส้น ,การเขี่ยเส้น และการจัดโครงสร้างร่างกาย
- ๑.๒ เรื่องการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร (ลูกประคบ) โดยเป็นรุ่นๆละ ๕๐ คน ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันพฤหัสบดี ที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันศุกร์ ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๔ วันอังคาร ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๕ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๖ วันอังคาร ที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๗ วันอังคาร ที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๘ วันพุธ ที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๙ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๑๐ วันศุกร์ ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒

## ๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘๔,๑๔๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับ	จำนวน	๑๘๔,๑๔๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	จำนวน	๑๖๙,๗๔๐	บาท
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน	๑๔,๔๐๐	บาท

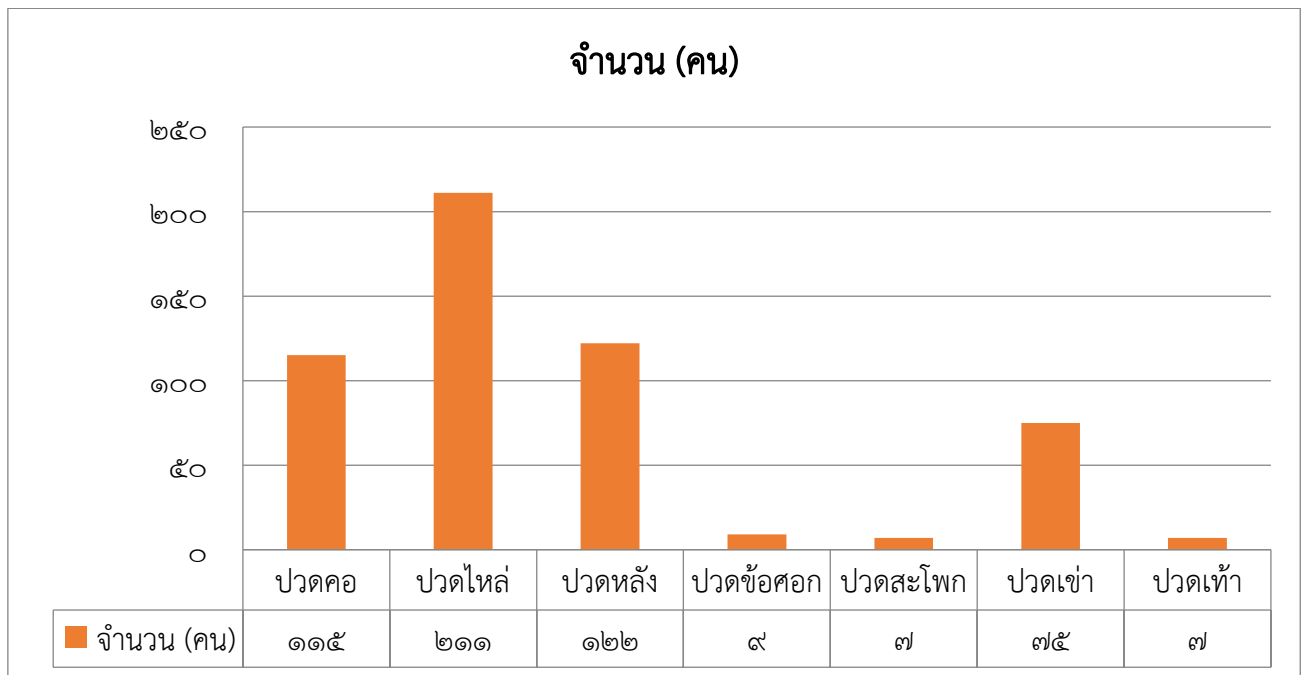
## ๗.ผลการดำเนินงาน

จากผลการดำเนินโครงการพบว่า มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๕๔๖ คน แบ่งเป็นเพศชาย จำนวน ๑๒๙ คน เพศหญิง จำนวน ๔๑๗ คน

ผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๕๔๖ คน มีอาการความผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ บริเวณคอ จำนวน ๑๑๕ ราย ไหล่ ๒๑๑ ราย หลัง ๑๒๒ ราย ข้อศอก ๙ ราย สะโพก ๗ ราย บริเวณหัวเข่า และเท้า จำนวน ๗๕ และ ๗ รายตามลำดับ

### กราฟแผนภูมิแสดงจำนวนตามอาการเจ็บป่วยบริเวณกล้ามเนื้อของผู้เข้าร่วม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย ทั้งหมด ๕๔๖ คน



จากการทำแบบทดสอบก่อนและหลังพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย ทำแบบทดสอบก่อนเข้าร่วมคะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ ๖ คะแนน และหลังเข้าร่วมโครงการแล้วคะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ ๘ คะแนน แสดงให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อมากขึ้น อีกทั้งสามารถเรียนรู้การนวดและการตอกเส้นเบื้องต้น

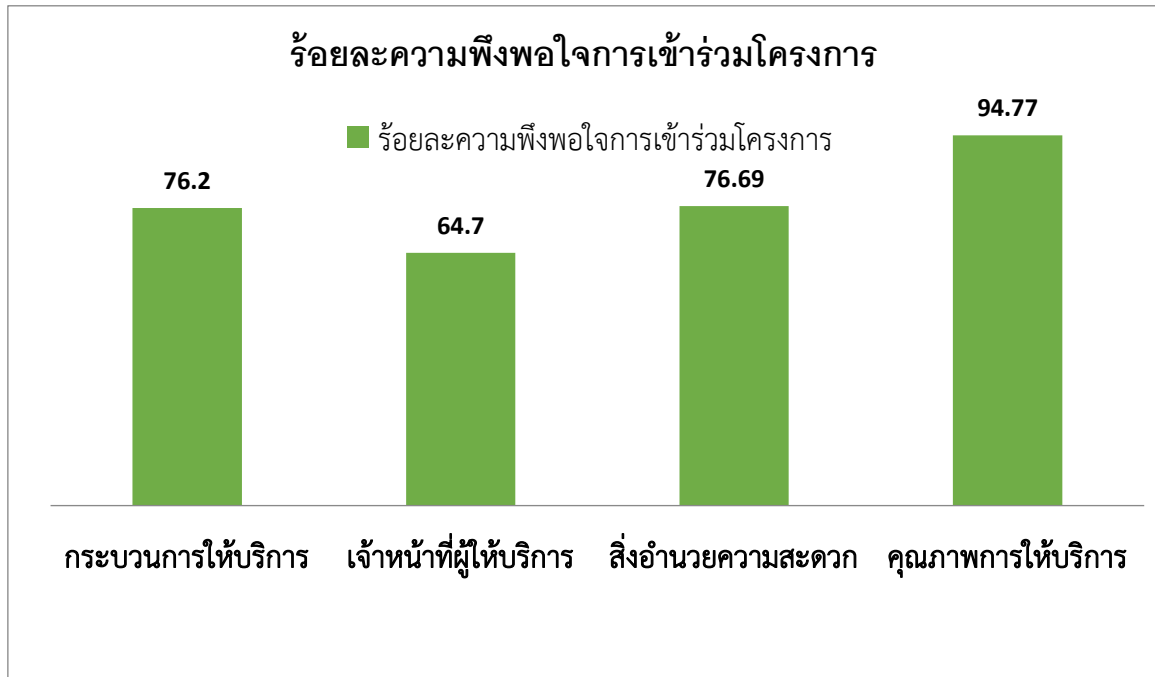
อย่างถูกวิธีได้ มีการสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบเพื่อให้สามารถนำไปใช้ป้องกันอาการเรื้อรังของโรคเหล่านี้ได้ในชีวิตประจำวัน

จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย ทั้งหมด โดยแบ่งหัวข้อการประเมินตามตารางดังนี้

หัวข้อการประเมิน	ระดับการประเมิน					ค่าเฉลี่ย	ผลลัพธ์
	๕	๔	๓	๒	๑		
<b>๑.กระบวนการให้บริการ</b>							
๑.๑มีความชัดเจนในการอธิบาย ชี้แจง และแนะนำขั้นตอนการให้บริการ	๓๓๔	๑๒๐	๑๑๒	๐	๐	๔.๘๕	มากที่สุด
๑.๒ ขั้นตอนการให้บริการมีความคล่องตัวและไม่ยุ่งยาก	๓๒๒	๑๐๘	๑๕	๑	๐	๔.๘๔	มากที่สุด
๑.๓ ให้บริการด้วยความเสมอภาคตามลำดับก่อน-หลัง	๓๔๒	๑๔๐	๖๔	๐	๐	๔.๙๖	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อกระบวนการให้บริการ</b>						<b>๔.๘๘</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๒.เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ</b>							
๒.๑ ให้บริการด้วยความสุภาพและเป็นกันเอง	๓๒๓	๒๒๓	๐	๐	๐	๔.๖๙	มากที่สุด
๒.๒ แต่งกายเหมาะสมมีบุคลิกและลักษณะท่าทางที่สุภาพ	๔๓๖	๘๖	๔	๐	๐	๔.๙๔	มากที่สุด
๒.๓ มีความเอาใจใส่ กระตือรือร้นและพร้อมที่จะให้บริการ	๓๐๑	๒๔๑	๔	๐	๐	๔.๘๓	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ</b>						<b>๔.๘๒</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๓.สถานที่ให้บริการ</b>							
๓.๑ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่ในการบริการ	๓๖๐	๑๔๒	๓๒	๑๒	๐	๔.๗๐	มากที่สุด
๓.๒ ความปลอดภัย	๓๙๑	๑๒๙	๖	๒๐	๐	๔.๖๘	มากที่สุด
๓.๓ ความสะอาดของสถานที่โดยรวม	๔๒๒	๑๐๘	๖	๐	๐	๔.๘๘	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อสถานที่ให้บริการ</b>						<b>๔.๗๕</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๔.คุณภาพการให้บริการกิจกรรม/โครงการ</b>							
๔.๑ ประโยชน์และความรู้ที่ได้รับ	๕๑๓	๓๓	๐	๐	๐	๔.๙๐	มากที่สุด
๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	๕๒๒	๒๒	๒	๐	๐	๔.๙๒	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจคุณภาพการให้บริการ / โครงการ</b>						<b>๔.๙๑</b>	<b>มากที่สุด</b>

จากตารางพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีระดับความพึงพอใจโดยรวมต่อการเข้าร่วมโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๘๔ ซึ่งอยู่ในระดับความพึงพอใจมากที่สุดด้านกระบวนการให้บริการ ด้านเจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ให้บริการและด้านคุณภาพการให้ของโครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ

๔.๘๘, ๔.๘๒, ๔.๗๕ และ ๔.๘๑ ตามลำดับ และเมื่อคิดเป็นร้อยละตามหัวข้อการประเมินพบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในกระบวนการให้บริการร้อยละ ๗๖.๒ ด้านเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการคิดเป็นร้อยละ ๖๔.๗ เรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกคิดเป็นร้อยละ ๗๖.๖๙ และ คุณภาพการให้บริการคิดเป็นร้อยละ ๙๔.๗๗ แสดงตาม กราฟดังนี้



จากการจัดทำโครงการนี้ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อมากขึ้น อีกทั้งกลุ่มเป้าหมายสามารถรู้หลักการจัดโครงสร้างร่างกายและการนวดเบื้องต้นเพื่อใช้ในการป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อได้อย่างถูกต้อง ในการนี้ผู้เข้าร่วมโครงการหรือกลุ่มเป้าหมายยังได้รับความรู้ในเรื่องของสมุนไพรไทย ประเภทของลูกประคบสมุนไพร และการเรียนรู้ปฏิบัติการทำลูกประคบสมุนไพรเพื่อสามารถนำไปประยุกต์ในชีวิตประจำวันได้ต่อไป

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๑ วันพฤหัสบดี ที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๒ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๒



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ ที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๒





ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๔ วันอังคาร ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๕ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๖ วันอังคาร ที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๗ วันอังคาร ที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๘ วันพุธ ที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๙ วันพฤหัสบดี ที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

รุ่นที่ ๑๐ วันศุกร์ ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒



## ๘. ปัญหาและอุปสรรค

พบว่าไม่มีอุปสรรค

## ๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชุมสัมพันธให้ทั่วถึง
- เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปใช้ได้
- อยากให้มีการจัดโครงการแบบนี้ในชุมชนด้วย
- ห้องประชุมที่ใช้ในการจัดโครงการคับแคบเกินไปไม่เพียงพอกับจำนวนของผู้เข้าร่วมโครงการ
- อยากให้มีห้องละหมาดสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการหรือผู้รับบริการที่นับถือศาสนาอิสลาม
- อยากให้มีโครงการฝึกอบรมเรื่องการนวดแผนไทยที่สามารถนำไปต่อยอดการประกอบอาชีพต่อไปได้

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(.....)

ตำแหน่ง.....



## โครงการส่งเสริมป้องกันโรคทางระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อด้วยภูมิปัญญาไทย

### ๑. หมวดค่าตอบแทน

๑.๑ ค่าวิทยากร ๘ รุ่น คิดเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

### ๒. หมวดค่าจ้าง

๒.๑ ค่าจ้างทำเอกสารประกอบการอบรม ๕๐๐ ชุด x ๕๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่า x-stand (ขนาด ๑.๘ x ๐.๘ เมตร) ๔ อัน x ๑,๘๐๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

### ๓. หมวดค่าใช้จ่าย

๓.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๓๕๐๐ บาท x ๘ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๗๐๐ x ๘ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารว่าง ๒,๕๐๐ บาท x ๑๐ รุ่น คิดเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

๓.๓ ค่าอาหารว่างเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๕๐๐ บาท x ๑๐ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓.๔ ค่าอุปกรณ์สาธิต คิดเป็นเงิน ๒๙,๙๔๐ บาท

### ๔. หมวดค่าวัสดุ

ปากกา สมุดปกอ่อน แฟ้ม ตาซัง ฯลฯ คิดเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๖๙,๙๔๐ บาท

(หนึ่งแสนหกหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ส่งเงินคงเหลือคืน ๑๔,๔๐๐ บาท