

เขียนที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข

วันที่

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ซีวาสุข ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ จำนวน บาท ( บาทถ้วน) และจึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานพร้อมทั้งส่งเงินคงเหลือคืนจำนวน บาท ( บาทถ้วน) ให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ตาม เอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง.....

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑.ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

### ๒.วัตถุประสงค์

๑.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจด้านภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

๒.เพื่อให้มารดาระหว่างตั้งครรภ์ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่มีความรู้และสามารถปฏิบัติตนในระหว่างตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานได้อย่างเหมาะสม

๓.เพื่อให้มารดาหลังคลอดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานอย่างถูกต้อง เหมาะสมตามมาตรฐานวิชาชีพของการแพทย์แผนไทย

### ๓.เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้

-หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ ๔-๖ เดือนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๕๐ คน

-หญิงหลังคลอดที่คลอดบุตรไม่เกิน ๑ ปี จำนวน ๕๐ คน

-ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๑๐๐ คน

๓.๒ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย

-หญิงหลังคลอดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๒๕ คน

๓.๓ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

-หญิงตั้งครรภ์ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และผู้ดูแล จำนวน ๖๐ คน

### ๔.สถานที่ดำเนินงาน

พื้นที่เขตเทศบาลนครหาดใหญ่

### ๕.วันที่จัดกิจกรรม

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่

๑.๑ เรื่องการดูแลตนเองของมารดาขณะตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด

๑.๒ เรื่องบทบาทของการแพทย์แผนไทยในงานอนามัยแม่และเด็กและสตรีหลังคลอด

๑.๓ เรื่องอาหารและสมุนไพรบำรุงครรภ์ บำรุงน้ำนม

๑.๔ เรื่องภูมิปัญญาไทยในการอยู่ไฟหลังคลอด

กิจกรรมที่ ๒ ส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย

แบ่งเป็น ๕ รุ่นๆละ ๕ คนๆละ ๔ ครั้ง

๒.๑ กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย

๒.๒ กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำหัตถการหลังคลอด ๕ ขั้นตอน

ขั้นตอนที่ ๑ การนวดตัวและเต้านม

ขั้นตอนที่ ๒ การประคบสมุนไพรที่ร่างกาย

ขั้นตอนที่ ๓ ทับหม้อเกลือ

ขั้นตอนที่ ๔ การเข้ากระโจมสมุนไพร

ขั้นตอนที่ ๕ ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๔, ๑๑, ๑๘ และ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๔, ๑๑, ๑๘, และ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๒๙, ๓๐ เมษายน และ ๑, ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๑๓, ๑๔, ๑๕ และ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๐, ๒๑, ๒๒ และ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒

กิจกรรมที่ ๓ ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

แบ่งเป็นกลุ่ม ๓ กลุ่มๆละ ๒๐ คนๆละ ๔ ครั้ง

๓.๑ สาธิตและฝึกปฏิบัติ จิตวิทยากับการจัดการความเครียดขณะตั้งครรภ์ด้วยอารมณ์บำบัด

๓.๒ สาธิตและฝึกปฏิบัติ การจัดการกับอารมณ์และความวิตกกังวลในหญิงตั้งครรภ์ด้วยสมาธิ

บำบัด

๓.๓ สาธิตและฝึกปฏิบัติ การนวดบรรเทาอาการปวดของหญิงตั้งครรภ์ในช่วงไตรมาส ๒

๓.๔ สาธิตและฝึกปฏิบัติ โภชนาการและเมนูสุขภาพสำหรับหญิงตั้งครรภ์

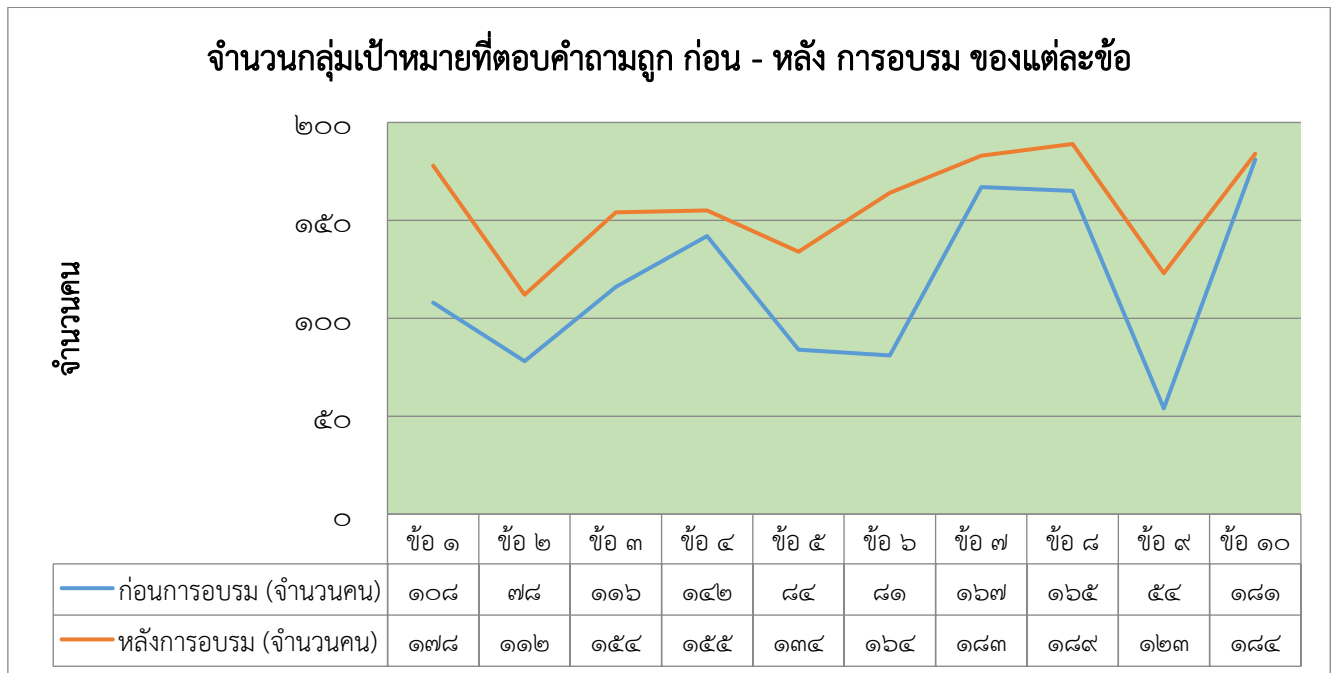
๓.๕ ฝึกปฏิบัติกิจกรรมวาริบำบัดในหญิงตั้งครรภ์

๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๖๐,๘๕๐ บาท

## ๗.ผลการดำเนินงาน

จากการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน ซึ่งแบ่งเป็น ๓ กิจกรรม สามารถสรุปผลการดำเนินงานดังนี้

๗.๑ กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วย ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน กลุ่มเป้าหมาย ๒๐๐ คน คือ หญิงตั้งครรภ์ , หญิงหลังคลอด , ผู้ดูแล หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ มี กลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมทั้งหมด ๒๐๐ คน วิทยากรอบรมความรู้เรื่อง การดูแลตนเองของมารดาขณะ ตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด , บทบาทของการแพทย์แผนไทยในงานอนามัยแม่และเด็กและสตรีหลังคลอด , อาหารและสมุนไพรบำรุงครรภ์ บำรุงน้ำนม และเรื่องภูมิปัญญาไทยในการอยู่ไฟหลังคลอด นอกจากการอบรม ให้ความรู้แล้วยังมีการทำแบบทดสอบก่อน - หลังการอบรม สรุปผลดังนี้



ก่อนการอบรมกลุ่มเป้าหมายทำคะแนนแบบทดสอบก่อนการอบรมเฉลี่ยอยู่ที่ ๕ คะแนน หลังจากได้รับความรู้ได้รับการอบรมจากวิทยากรแล้ว กลุ่มเป้าหมายทำคะแนนหลังการอบรมเฉลี่ยอยู่ที่ ๘ คะแนน และจาก แผนภูมิกราฟแสดงจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ตอบคำถาม ก่อน - หลัง การอบรม แยกตามข้อ แสดงให้เห็นว่า กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจด้านภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานเพิ่มขึ้น นอกจากมีการอบรมให้ความรู้แล้ววิทยากรได้มีการสาธิตเรื่องอาหารและสมุนไพรไทยบำรุงครรภ์ บำรุงน้ำนม , สาธิตเรื่องการอยู่ไฟหลังคลอด เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถได้เรียนรู้การปฏิบัติและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

จากการทำแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิง หลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน ทั้งหมด โดยแบ่งหัวข้อการประเมินตามตารางดังนี้

หัวข้อการประเมิน	ระดับการประเมิน					ค่าเฉลี่ย	ผลลัพธ์
	๕	๔	๓	๒	๑		
<b>๑.กระบวนการให้บริการ</b>							
๑.๑ มีความชัดเจนในการอธิบาย ชี้แจง และแนะนำขั้นตอนการให้บริการ	๓๕	๑๒๘	๓๐	๗	๐	๓.๙๕๕	มากที่สุด
๑.๒ ขั้นตอนการให้บริการมีความคล่องตัวและไม่ยุ่งยาก	๑๑๒	๒๒	๖๖	๐	๐	๔.๒๓	มากที่สุด
๑.๓ ให้บริการด้วยความเสมอภาคตามลำดับก่อน-หลัง	๑๖๘	๓๒	๐	๐	๐	๔.๘๔	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อกระบวนการให้บริการ</b>						<b>๔.๓๔</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๒.เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ</b>							
๒.๑ ให้บริการด้วยความสุภาพและเป็นกันเอง	๑๔๖	๕๐	๔	๐	๐	๔.๗๑	มากที่สุด
๒.๒ แต่งกายเหมาะสมมีบุคลิกภาพและลักษณะท่าทางที่สุภาพ	๑๕๔	๔๐	๖	๐	๐	๔.๗๔	มากที่สุด
๒.๓ มีความเอาใจใส่ กระตือรือร้นและพร้อมที่จะให้บริการ	๑๔๑	๔๙	๑๐	๐	๐	๔.๖๕๕	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ</b>						<b>๔.๗๐</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๓.สถานที่ให้บริการ</b>							
๓.๑ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่ในการบริการ	๑๗๑	๒๐	๙	๐	๐	๔.๘๑	มากที่สุด
๓.๒ ความปลอดภัย	๑๘๒	๑๘	๐	๐	๐	๔.๙๑	มากที่สุด
๓.๓ ความสะอาดของสถานที่โดยรวม	๑๗๗	๒๐	๓	๐	๐	๔.๘๗	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจต่อสถานที่ให้บริการ</b>						<b>๔.๘๖</b>	<b>มากที่สุด</b>
<b>๔.คุณภาพการให้บริการกิจกรรม/โครงการ</b>							
๔.๑ ประโยชน์และความรู้ที่ได้รับ	๑๘๕	๑๕	๐	๐	๐	๔.๙๒๕	มากที่สุด
๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	๑๗๕	๒๕	๐	๐	๐	๔.๘๗๕	มากที่สุด
<b>ระดับความพึงพอใจคุณภาพการให้บริการ / โครงการ</b>						<b>๔.๙๐</b>	<b>มากที่สุด</b>

จากตารางพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีระดับความพึงพอใจโดยรวมต่อการเข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน อยู่ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด ด้านกระบวนการให้บริการ ด้านเจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ ด้านสถานที่ให้บริการและด้านคุณภาพการให้ของโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ ๔.๓๔, ๔.๗๐, ๔.๘๖ และ ๔.๙๐ ตามลำดับ

การจัดทำโครงการนี้ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลตนเองของมารดา ขณะตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด อาหารสมุนไพรบำรุงครรภ์บำรุงน้ำนม และภูมิปัญญาไทยในการอยู่ไฟหลังคลอด มารดาระหว่างตั้งครรภ์ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่มีความรู้และสามารถปฏิบัติตนในระหว่างตั้งครรภ์ ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานได้อย่างเหมาะสม มารดาหลังคลอดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานอย่างถูกต้อง เหมาะสมตามมาตรฐานวิชาชีพของการแพทย์แผนไทย

๗.๒ กิจกรรมที่ ๒ ส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย กลุ่มเป้าหมาย หญิงหลังคลอดในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๒๕ คน แบ่งเป็น ๕ รุ่นๆละ ๕ คน มารดาหลังคลอด ๑ คน ทำกิจกรรมติดต่อกันสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เป็นเวลา ๔ สัปดาห์ คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม คือ

๑. มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และอาศัยอยู่จริง

๒. มารดาที่อยู่ในช่วงระหว่าง ๑ - ๓ เดือนหลังคลอดบุตร และไม่มีภาวะแทรกซ้อนหรือ ข้อบ่งชี้ที่เป็นข้อห้ามของการนวดและผดุงครรภ์ไทยตามระเบียบของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๓. ทำจดหมายตอบรับและให้ความร่วมมือแก่เจ้าหน้าที่ในการทำกิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย

กิจกรรมนี้มีการสาธิตและฝึกปฏิบัติเรื่อง การทำหัตถการหลังคลอด ๕ ขั้นตอน คือ

ขั้นตอนที่ ๑ การนวดตัวและเต้านม

ขั้นตอนที่ ๒ การประคบสมุนไพรทั่วร่างกาย

ขั้นตอนที่ ๓ ทับหม้อเกลือ

ขั้นตอนที่ ๔ การเข้ากระโจมสมุนไพร

ขั้นตอนที่ ๕ ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังคลอด

จากการทำกิจกรรมนี้ พบว่า ต้องมีการเปลี่ยนแปลงจาก ๕ รุ่นๆละ ๕ คน เป็นจัดกิจกรรม ๓ รุ่นๆละ ๑๐ คน กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการเกินจำนวนที่กำหนดเอาไว้จาก ๒๕ คน เป็น ๓๖ คน กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจในกิจกรรมนี้เป็นอย่างมาก มารดาหลังคลอดที่เข้าร่วมกิจกรรมนี้ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ โดยใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสานอย่างถูกต้องเหมาะสมตามมาตรฐานวิชาชีพของการแพทย์แผนไทย

๗.๓ กิจกรรมที่ ๓ ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน กลุ่มเป้าหมายเป็น หญิงตั้งครรภ์และผู้ดูแล จำนวน ๖๐ คน แบ่งทำกิจกรรมเป็น ๓ กลุ่ม กลุ่มละ ๒๐ คน ใน ๑ กลุ่ม (๒๐คน) ทำกิจกรรมต่อเนื่อง ๔ สัปดาห์ สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และอาศัยอยู่จริง

๒. หญิงตั้งครรภ์ที่อายุครรภ์อยู่ในช่วงไตรมาส ๒ หรืออายุครรภ์ ๔ - ๖ เดือน และไม่มีภาวะแทรกซ้อนหรือข้อบ่งชี้ที่เป็นข้อห้ามของการทำกิจกรรมต่างๆ

๓. ทำจดหมายตอบรับและให้ความร่วมมือแก่เจ้าหน้าที่ในการทำกิจกรรม มีขั้นตอน ดังนี้

- ขั้นตอน ที่ ๑ ลงทะเบียน / แจกแผ่นพับความรู้ / ทำแบบทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
- ขั้นตอน ที่ ๒ สาทิตและฝึกปฏิบัติ เรื่องจิตวิทยากับการจัดการความเครียดขณะตั้งครุฑด้วย  
อารมณ์บำบัด , ฝึกปฏิบัติ เรื่องการจัดการอารมณ์กับความวิตกกังวลในหญิงตั้งครุฑด้วยสมาธิบำบัด
- ขั้นตอนที่ ๓ สาทิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง โภชนาการและเมนูสุขภาพสำหรับหญิงตั้งครุฑ
- ขั้นตอนที่ ๔ ฝึกปฏิบัติวาริบำบัดในหญิงตั้งครุฑ
- ขั้นตอนที่ ๕ ทำแบบประเมินและแบบทดสอบหลังการอบรม

จากตารางแสดงผลการประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม ที่ ๓ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครุฑและหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน ๑ รุ่น จำนวน ๒๐ คน (เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายไม่สะดวกมาเข้าร่วมกิจกรรมตามที่กำหนดไว้) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากที่สุดที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒





## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ (ต่อ)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ (ต่อ)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒ (ต่อ)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๒ ส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๒ ส่งเสริมสุขภาพของมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย (ต่อ)



## ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

กิจกรรมที่ ๓ ส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน



## ๘. ปัญหาและอุปสรรค

กลุ่มเป้าหมายได้ไม่ครบจำนวนที่กำหนดไว้

## ๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง
- ควรเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายให้มากกว่านี้
- เจ้าหน้าที่บริการดี ยิ้มแย้มแจ่มใส

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(.....)

ตำแหน่ง.....

## แบบสรุปรายงานการใช้เงิน

### โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน ๑. กิจกรรมอบรมความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน

#### ๑. หมวดค่าตอบแทน

๑.๑ ค่าวิทยากรบรรยาย คิดเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

#### ๒. หมวดค่าจ้าง

๒.๑ ค่าจ้างทำเอกสารประกอบการอบรม ๒๐๐ ชุด x ๕๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๒.๒ ค่า x-stand (ขนาด ๑.๘ x ๐.๘ เมตร) ๔ อัน x ๑,๘๐๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

๒.๓ ค่าไว้นิลพร้อมติดตั้ง คิดเป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

#### ๓. หมวดค่าใช้จ่าย

๓.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๒๐๐ คน x ๗๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๑๐ คน x ๗๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๗๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารว่าง ๒๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ  
คิดเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๓.๓ ค่าอาหารว่างเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๕๐๐ บาท x ๑๐ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓.๔ ค่าอุปกรณ์สาธิต คิดเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

#### ๔. หมวดค่าวัสดุ

๔.๑ ปากกา แฟ้มใส่เอกสาร ๒๐๐ ชุด x ๔๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๖๖,๔๐๐ บาท

### ๒. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอดด้วยภูมิปัญญาไทย

#### ๑. หมวดค่าตอบแทน

๑.๑ ค่าวิทยากรบรรยาย ๖๐๐ บาท x ๒ ชม. X ๔ ครั้ง x ๔ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

#### ๒. หมวดค่าใช้จ่าย

๒.๑ ค่าอุปกรณ์สาธิต คิดเป็นเงิน ๔๔,๗๕๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๖๘,๗๕๐ บาท

### ๓. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ด้วยภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ผสมผสาน



๑. หมวดค่าตอบแทน

๑.๑ ค่าวิทยากรสาธิตและปฏิบัติ ๑,๒๐๐ บาท x ๑ ชม. X ๔ ครั้ง x ๓ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๑.๒ ค่าวิทยากรสาธิตและปฏิบัติ ๑,๒๐๐ บาท x ๒ ชม. X ๒ คน x ๔ ครั้ง x ๑ รุ่น  
คิดเป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท

๒. หมวดค่าจ้าง

๒.๑ ค่าจ้างทำเอกสารประกอบการอบรม ๒๐ ชุด x ๕๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓. หมวดค่าใช้สอย

๓.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน x ๗๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารกลางวันเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๑๐ คน x ๗๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๗๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารว่าง ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ  
คิดเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๓.๓ ค่าอาหารว่างเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ๑๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ  
คิดเป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๓.๔ ค่าอุปกรณ์สาธิต คิดเป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

๔. หมวดค่าวัสดุ

๔.๑ ปากกา แฟ้มใส่เอกสาร ๒๐ ชุด x ๔๐ บาท  
คิดเป็นเงิน ๘๐๐ บาท  
รวมเป็นเงิน ๓๓,๙๐๐ บาท

**รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๖๙,๐๕๐ บาท**  
**(หนึ่งแสนหกหมื่นเก้าพันห้าสิบบาทถ้วน)**

หมายเหตุ ส่งเงินคงเหลือคืน ๙๑,๘๐๐ บาท