

## โครงการรักษาสุขภาพ ไม่พึ่งโรงพยาบาล

### 1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการรักษาสุขภาพ ไม่พึ่งโรงพยาบาล ทุกวันเสาร์ ที่ 3 ของเดือน ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2562 ถึง เดือน กันยายน 2562 รวมจำนวน 8 ครั้ง โดยนำหลักการแพทย์วิถีธรรม ของ อาจารย์ใจเพชร กล้าจน (หมอเขียว) มาบรรยายและปฏิบัติ โดยเรียนเชิญวิทยากรจากเครือข่ายหมอเขียวโดยตรง ผลจากการจัดการดำเนินงานครั้งนี้ ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับความรู้ ความเข้าใจนำไปปฏิบัติ สามารถวิเคราะห์โรคตัวเองและผู้อื่นได้ สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยได้ด้วยตัวเอง โดยไม่ต้องใช้ยา ลดการไปโรงพยาบาล สามารถสร้างภูมิคุ้มกัน ภูมิคุ้มกัน ด้วยความรู้จากการรับประทานอาหาร ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ด้วยความสุข ทั้งกายและใจ ตามที่หมอเขียวได้กล่าวไว้ว่า “ หมอที่ดีที่สุด คือ ตัวคุณเอง”

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....  
.....

#### 2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โดยเฉลี่ย 12 คน/ครั้ง

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ | 17,610.00 บาท   |
| งบประมาณเบิกจ่ายจริง        | 15,516.75 บาท คิดเป็นร้อยละ 88                          |
| งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ  | <del>2,093.25</del> บาท คิดเป็นร้อยละ 12<br>1578.30 บาท |

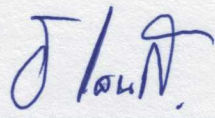
### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

● ไม่มี

● มี

ปัญหา/อุปสรรค/(ระบุ) จำนวนผู้สนใจเข้าโครงการน้อย อาจจะเนื่องจาก ไม่มีความเข้าใจ ไม่มีเวลา ไม่สนใจ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ ข่าวสาร พุศคุณ ให้มาดูแลตัวเองตามแพทย์วิถี  
ธรรม ซึ่งสามารถทำได้ง่ายๆ ด้วยตัวเอง

ลงชื่อ ..... 

ผู้รายงาน ( นางสาวธัญมน แสนแจ่มใส )

ตำแหน่ง ผู้จัดการ โครงการรักสุขภาพ ไม่พึ่งโรงพยาบาล

30/09/2562