

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุรงสในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ต.โคกม่วงปี 2562

1. ผลการดำเนินงาน

ตามรายละเอียดในเอกสารสรุปผลโครงการ /รูปเล่ม

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 85 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 13,050 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 13,050 บาท คิดเป็นร้อยละ 100.

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0.

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางจามรี ไตรจันทร์)

ตำแหน่ง เกษัตริ์ชำนาญการพิเศษ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 กันยายน 2562

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

โครงการปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ต.โคกม่วงปี 2562

ข้อมูลสุขภาพอำเภอเขาชัยสน พบกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น ปัจจัยที่พบว่าส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนคือ การกินอาหารที่มีเครื่องปรุงรส และจากการสำรวจข้อมูลของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโครงการผลิตภัณฑ์สุขภาพปลอดภัยด้วยความใส่ใจของชุมชนเขตเทศบาลตำบลโคกม่วงปี 2561 พบว่า การบริโภคเครื่องปรุงรสในอาหารเป็นปัจจัยสำคัญ ที่ส่งผลให้เกิดความรุนแรงของโรคเรื้อรัง และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมาคือภาวะโรคไตเรื้อรัง เป็นปัญหาที่ยังไม่สามารถแก้ไขได้ จึงเป็นที่มาของโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง โดยมีรูปแบบการจัดอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคไต การบริโภคอาหารลดเค็ม ลดมัน ลดหวาน และสาธิตตัวอย่างอาหารเมนูสุขภาพจากปิ่นโตที่ผู้ป่วยนำมาเอง โดยมีเอกสารการกินอาหารที่เหมาะสมและปริมาณอาหารที่ควรได้รับไปใช้ในการปรุงอาหารในครัวเรือน พร้อมทั้งสำรวจการใช้เครื่องปรุงรสก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารในแต่ละมื้อ และการนำเมนูสุขภาพ ลดเค็ม ลดมัน ไปใช้ หลังเข้าร่วมโครงการฯ และวิเคราะห์ติดตามผลค่าการทำงานของไตในกลุ่มผู้ป่วยดังกล่าว

ผลการดำเนินงานพบว่า การวิเคราะห์ข้อมูลผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมไม่ควบคุมการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูงหรือการที่ผู้ป่วยมีพฤติกรรมไม่ควบคุมการรับประทาน อาหารที่มีโซเดียมสูงร่วมกับการใช้ยาที่มีความสัมพันธ์กับค่า GFR ของผู้ป่วยลดลง และการที่ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการใช้ยาสม่ำเสมอและถูกวิธีหรือผู้ป่วยมีพฤติกรรมการใช้ยาร่วมกับการควบคุมพฤติกรรมรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง หรือ ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการควบคุมพฤติกรรมรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง มีความสัมพันธ์กับค่า GFR ของผู้ป่วยเพิ่มขึ้น สามารถลดภาวะเสี่ยงไตได้ จากข้อมูลอาหารที่ผู้ป่วยนำมารับประทานร่วมกันก่อนดำเนินโครงการพบว่า ผู้ป่วยจะปรุงอาหารเองร้อยละ 89.23 และมีการใช้เครื่องปรุงที่มีโซเดียมสูงเสียต่อร้อยละ 66.67 หลังการดำเนินโครงการพบว่าเมนูตัวอย่างที่ผู้ป่วยนำมา มี 22 รายการ มีการใช้เครื่องปรุงที่มีโซเดียมสูงเสียต่อร้อยละ 27.27 ลดลงอย่างเห็นได้ชัดเจน พร้อมทั้งข้อมูลการใช้เครื่องปรุงรสจากการเยี่ยมบ้าน เครื่องปรุงรสที่พบมากที่สุดในครัวเรือนคือ น้ำปลาเกลือ กะปิ มีการใช้ร้อยละ 100 รองลงมาคือผงชูสร้อยละ 98.75 และ ซุปก้อน/คนอร์ ร้อยละ 81.25 หลังการเรียนรู้และการติดตามเยี่ยม พบว่า มีการใช้น้ำปลาเกลือ กะปิ ยังมีการใช้ทุกบ้าน แต่ลดปริมาณลง ในส่วนของผงชูรสใช้ลดลงจากร้อยละ 98.75 เป็นร้อยละ 75 และซุปก้อน/คนอร์จากร้อยละ 81.25 เป็นร้อยละ 60.00 ซึ่งสอดคล้องกับผลของระดับค่าไตของผู้ป่วยที่มีระดับดีขึ้นคือ ระดับค่าไตก่อนเริ่มดำเนินโครงการ อยู่ในระดับ < 60 จำนวน 72 คน (ร้อยละ 90) หลังการดำเนินโครงการพบมีระดับค่าไตเพิ่มขึ้น จำนวน 42 คน (ร้อยละ 52.5) โดยที่มีผู้ป่วยที่มีระดับค่าไตมากกว่า 60 จำนวน 31 คน (ร้อยละ 38.75) และได้เมนูตัวอย่างอาหารในพื้นที่จากการดำเนินงานในโครงการนี้คือ แกงส้มปลา ผัก น้ำพริก ไข่ต้ม ต้มจืด ซึ่งเน้นมีการใช้ไข่ขาว ตามหลักโภชนาการของผู้ป่วยไตที่มีการเพิ่มโปรตีน และเป็นเมนูที่มีอยู่ในการกินในพื้นที่อยู่แล้ว เพียงแต่มีการปรับเปลี่ยนรสชาติอาหารให้มีการเติมเครื่องปรุงที่มีโซเดียมลดลง

ข้อเสนอแนะในการดำเนินการโครงการนี้ ควรให้มีการเพิ่มพื้นที่ในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังทุกคนในเขตเทศบาล
โคกม่วง โดยสร้างการเรียนรู้และเน้นให้มีการใช้เครื่องปรุงที่เหมาะสม พร้อมทั้งเพิ่มเครื่องมือตรวจวัดปริมาณ
โซเดียมในอาหาร ที่มีความเที่ยงตรง เข้ามาใช้เพื่อเพิ่มความมั่นใจให้กับผู้บริโภคเพิ่มขึ้นว่าอาหารที่ปรุงและบริโภค
มีความเหมาะสมกับสุขภาพและโรคที่เป็นอยู่เพื่อควบคุมระดับความรุนแรงของโรคและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน
ได้ต่อไป

การนำมาใช้ประโยชน์จากการดำเนินงานของโครงการ นำความรู้ที่ได้รับจากการแก้ปัญหาพื้นที่มาปรับใช้
ในการดำเนินงานในคลินิกเบาหวาน ความดันโลหิต และไตเรื้อรังทั้งในโรงพยาบาลและ รพสต.ในพื้นที่ โดยให้
ความรู้เครื่องปรุงอาหารที่ใช้ได้ในครัวเรือนและให้ผู้ป่วยนำอาหารมารับประทานร่วมกันร่วมแลกเปลี่ยนความรู้ใน
การปรุงอาหารเพื่อปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงอาหาร และมีเครื่องมือที่ใช้ในการทดสอบปริมาณโซเดียมในอาหาร
ที่นำมา เพื่อให้ทราบว่าจะต้องปรับปรุงการปรุงอาหารอย่างไร ทั้งก่อนและหลังการได้รับความรู้ต่อเนื่องเป็นระยะ
ซึ่งพบว่าเป็นปัญหาหลักในพฤติกรรมบริโภคที่ส่งผลให้เกิดความรุนแรงและการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรัง
ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

1.ชื่อโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง

2.หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การบริโภคเครื่องปรุงรสจากรายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย พ.ศ. 2551-2552 พบว่ากลุ่มตัวอย่างประชากรไทยบริโภคเครื่องปรุงรสในปริมาณที่สูงมาก (ระหว่าง 18.6- 74.9 กรัม) วิเคราะห์การได้รับโซเดียม พบว่ากลุ่มตัวอย่างประชากรไทยบริโภคโซเดียมจากอาหารเพิ่มขึ้นตาม อายุที่สูงขึ้น โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใหญ่อายุ 19-59 ปี บริโภคโซเดียมอยู่ในช่วง 2,961.9-3,633.8 มิลลิกรัมต่อวัน และมีแนวโน้มที่จะค่อยๆ ลดลงหลังอายุ 51 ปี สถานการณ์การบริโภคอาหารหวานของคนไทยข้อมูลจาก GAIN (Global Agricultural Information Network) ปี 2557 คนไทยบริโภคน้ำตาล 28.4 ช้อนชาต่อวัน เพิ่มขึ้นจาก 23.4 ช้อนชาต่อวัน ในการสำรวจ ข้อมูลโครงการเครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวานปี 2553 และ 20 ช้อนชาต่อวัน จากรายงานคณะกรรมการอ้อย และน้ำตาลปี 2550 ซึ่งสูงกว่าคำแนะนำที่ให้ผู้ใหญ่กินน้ำตาลได้ไม่เกินวันละ 6 ช้อนชาต่อวัน ถึงเกือบ 5 เท่า (5) การบริโภค น้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ จากรายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของ ประชาชนไทย พ.ศ.2551-2552 พบว่าการบริโภค น้ำมัน กะทิ ไขมัน และครีมชนิดต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง อยู่ระหว่าง 12.5 ถึง 30.0 กรัม ซึ่งใกล้เคียงกับปริมาณที่แนะนำจากธงโภชนาการ (ประมาณ 6 ช้อนชา หรือ 30 กรัมต่อวัน) (6) จากสถานการณ์การบริโภคโซเดียม น้ำตาล และไขมันจะเห็นได้ว่าการบริโภคมากเกินไปที่แนะนำ ซึ่งแนวโน้มการบริโภคมีปริมาณเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้เพิ่มโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรังมากขึ้น เช่น ภาวะอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นต้น และในผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังแล้ว ส่งผลให้เกิดความรุนแรงของโรคเพิ่มขึ้น และเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ โดยเฉพาะภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น

ในอำเภอเขาชัยสนกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น ปัจจัยที่พบว่าส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนคือ การกินอาหารที่มีเครื่องปรุงรส และจากผลการดำเนินงาน โครงการผลิตภัณฑสุภาพปลอดภัยด้วยความใส่ใจของชุมชน เขตเทศบาลตำบลโคกม่วงที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง พบว่าสามารถแก้ปัญหาการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง ลดการใช้อาหารเสริมสุขภาพที่มีโอกาสเสี่ยงต่อโรค ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้เพิ่มขึ้น แต่ปัญหาที่พบและยังไม่สามารถแก้ปัญหาได้คือ การบริโภคเครื่องปรุงรสในอาหาร ที่ส่งผลให้เกิดความรุนแรงของโรคเรื้อรัง และเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมาคือ ภาวะโรคไตเรื้อรัง

ดังนั้น การดำเนินโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง โดยมีรูปแบบการจัดอบรมให้ความรู้ด้านการบริโภคอาหารลดเค็ม ลดมัน ลดหวาน โดยการสาธิตตัวอย่างเมนูสุขภาพ ลดเค็ม ลดมัน ลดหวาน และการสำรวจการใช้เครื่องปรุงรสปrior และหลังเข้าร่วมโครงการ ปริมาณการใช้น้ำตาล น้ำมัน เกลือ (เครื่องปรุงรสที่มีโซเดียม) พฤติกรรมการบริโภคอาหารในแต่ละมื้อ และการนำเมนูสุขภาพลดเค็ม ลดมัน ไปใช้ หลังเข้าร่วมโครงการฯ

3.วัตถุประสงค์

1. เพื่อเปรียบเทียบร้อยละของเครื่องปรุงรสที่ใช้ในครัวเรือนก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
2. เพื่อสำรวจปริมาณการใช้เครื่องปรุงรส (น้ำตาล น้ำมัน เกลือ (เครื่องปรุงรสที่มีโซเดียม))ภายในครัวเรือนหลังเข้าร่วมโครงการ
3. เพื่อสำรวจพฤติกรรมการกินอาหารในแต่ละมื้อ แหล่งที่มาของอาหารในแต่ละมื้อของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
4. เพื่อสำรวจการนำเมนูสุขภาพไปใช้

4.กลวิธีการดำเนินงาน

1. สำรวจปริมาณการใช้เครื่องปรุงรส ก่อนร่วมโครงการ
2. อบรมให้ความรู้ เชิงปฏิบัติการ การใช้เครื่องปรุงรสแก่ผู้ปรุงอาหารให้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรังเอง โดยใช้โมเดลอาหาร เครื่องตวงวัดที่ใช้ในครัวเรือน สมุดภาพเครื่องปรุงใช้ในครัวเรือน
3. สำรวจปริมาณการใช้เครื่องปรุงรส หลังร่วมโครงการ
4. ถอดบทเรียน สรุปผลการดำเนินงาน

5.เป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง /ผู้ปรุงอาหารให้ผู้ป่วย จำนวน 80 คน

6.ระยะเวลาในการดำเนินงาน

กุมภาพันธ์ - กันยายน 2562

7.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านเกาะทองสม

การดำเนินการครั้งที่ 1 กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เสี่ยงไต และญาติ
วันที่ 30 พฤษภาคม 2562 สถานที่ รพสต.เกาะทองสม

กิจกรรมที่ 1



ชี้แจงวัตถุประสงค์เป้าหมาย การดำเนินโครงการ และกระบวนการในการดำเนินงานทั้งหมด

กิจกรรมที่ 2



กล่าวเปิดการประชุมการเรียนรู้

กิจกรรมที่ 3



เภสัชกรสอนความรู้เรื่องไต และการใช้ยาที่ถูกต้องในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไต

กิจกรรมที่ 4



นักศึกษาเภสัชศาสตร์ เก็บรวบรวมข้อมูลการใช้ยาและการใช้เครื่องปรุงอาหาร

กิจกรรมที่ 3



เภสัชกรสอนความรู้เรื่องไต และการใช้ยาที่ถูกต้องในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไต

กิจกรรมที่ 4



นักศึกษาเภสัชศาสตร์ เก็บรวบรวมข้อมูลการใช้ยาและการใช้เครื่องปรุงอาหาร

กิจกรรมที่ 5



โภชนากรให้ความรู้เรื่องเครื่องปรุงอาหาร และอาหารตัวอย่างในพื้นที่



การดำเนินการลงเยี่ยมบ้านของ อสม.ในพื้นที่
เมเยี่ยมบ้าน และดูการใช้ประโยชน์จากข้อมูลที่ให้กับผู้ป่วยในการใช้เครื่องปรุงในครัวเรือ

การดำเนินการครั้งที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เสี่ยงไต และญาติ
วันที่ 26 กันยายน 2562 สถานที่ รพสต.เกาะทองสม

กิจกรรมที่ 1



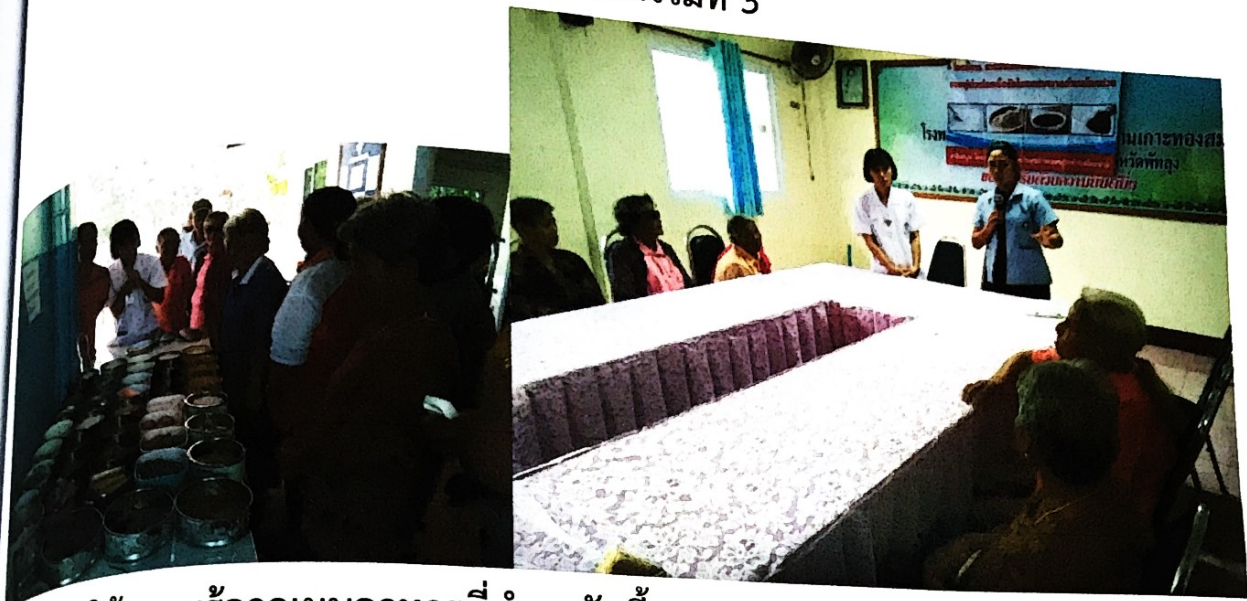
สรุปผลการติดตามของอสม.ในการเยี่ยมบ้านให้ ผู้ป่วยและญาติทราบ

กิจกรรมที่ 2



การตรวจสอบเมนูอาหารที่ผู้ป่วยนำมาและการทดสอบปริมาณเกลือโดยใช้เครื่องทดสอบ

กิจกรรมที่ 3



โภชนากรให้ความรู้จากเมนูอาหารที่นำมาวันนี้และสรุปผลอาหารที่นำมาและมีปริมาณเกลือที่เหมาะสมในการบริโภค

กิจกรรมที่ 4



สรุปผลการดำเนินงานทั้งหมด

ตารางกิจกรรมโครงการการปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง

วัน เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑-๑๕/๕/๖๒	สำรวจเครื่องปรุงอาหารในครัวเรือนครั้งที่ ๑	ทีมเก็บข้อมูล
๑๖-๒๐/๕/๖๒	สรุปผลการใช้เครื่องปรุงในครัวเรือนก่อนดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๓๐/๕/๖๒	อบรมความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/ผู้ปรุงอาหาร	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๑-๑๕/๖/๖๒	สำรวจเครื่องปรุงอาหารในครัวเรือนครั้งที่ ๒	ทีมเก็บข้อมูล
๒๔/๖/๖๒	สรุปผลการใช้เครื่องปรุงในครัวเรือนหลังดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบโครงการ
๒๕/๖/๖๒	ติดตามสถานะสุขภาพจำนวน ๒ ครั้ง	ทีมเก็บข้อมูล
๒๓/๘/๖๒		
๓๐/๘/๖๒	สรุปผลการดำเนินโครงการ	ผู้รับผิดชอบโครงการ

ตารางการจัดอบรม วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	ลงทะเบียน	ทีมผู้จัด
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	การเรียนรู้เครื่องปรุงอาหารในครัวเรือน	นส.สมศรี นาคะวิโรจน์ นางเสาวนีย์ คำชุม
๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น.	การเรียนรู้เมนูอาหารปรับใช้ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	นส.สมศรี นาคะวิโรจน์ นางเสาวนีย์ คำชุม

หมายเหตุอาหารว่างตามความเหมาะสม

ตารางการจัดอบรม วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	ลงทะเบียน	ทีมผู้จัด
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกิจกรรมกลุ่ม	ทีมผู้จัด
๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น.	นำเสนอผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	ทีมผู้จัด

หมายเหตุอาหารว่างตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....รพ. เพลิดเพลิน
 โครงการ/หลักสูตร.....การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับวิทยากร
 วันที่.....30.....เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ. 2๕๖2
 ข้าพเจ้า.....นาย.....นาง.....นางสาว.....นาง....
 ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
 ได้รับเงินจาก.....
 ตั้งรายการต่อไปนี้

- ค่าเดินทางวิทยากร	
ค่าที่พักวิทยากร	
ค่าอาหารวิทยากร	900
รวม	900

จำนวนเงิน (.....) บาท

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(.....)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(.....)

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ โรงพยาบาลเขายายสน

วันที่ 30... เดือน ๗... พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า น.ก. ชัยสม น.ส. อยู่บ้านเลขที่ 70.

หมู่ที่ 2 ตำบล สด.นบ

อำเภอ พนา จังหวัด พนง.

เลขบัตรประจำตัวประชาชน 39399 00039255

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลเขายายสน


อ.เขายายสน

จ.พัทลุง

ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าอาหาร พ.ท. ได้จัดเลี้ยง กับแพทย์ที่โรงพยาบาล และบุคลากร แพทย์ผู้ฝึกสอน 85 คน x 1 สัปดาห์ x 25 บาท เป็นเงิน โครงการส่งเสริมสุขภาพ ทหาร ตำรวจ บุคลากร ศูนย์โรคเรื้อรัง มณฑลพัตลุง	2,125	-
รวมเป็นเงิน	2,125	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) (สองพันหนึ่งร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

















ลงชื่อ  ผู้รับเงิน
(น.ก. ชัยสม น.ส.)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน
(.....)

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองส้ม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นาง นพคุณ นาน	พ.ก.อ.บ้านโคกม่วง		
2	นาง พงษ์อน อมรรวิชัย	พ.ร.บ.ก.วิ.บ้านโคกม่วง		
3	นาง รุ่งพรณี อิมทระ	พ.บ.อ.อ.บ้านโคกม่วง		
4	นางสาว อธิษฐ์ สุทธิ	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
5	นาย อ.บุญ อนุรัตน์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
6	นาย อ.พวงนง งาม	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
7	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
8	นางสาว อธิษฐ์ อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
9	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
10	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
11	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
12	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
13	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
14	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
15	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		
16	นาย อ.วิชัย อธิษฐ์	อ.บ.ก.บ้านโคกม่วง		

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองกลม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเลข
17	นางเนติมา นพินทร์	134 น. 6 ม. 19 ม.๖๖๖	<i>[Signature]</i>	
18	น.ส. ศุภรสน์ นมัยเงิน	19 ม. 1 ม. ๓. โคกม่วง (สงวน)	ศุภรสน์ นมัยเงิน	
19	นายประสิทธิ์ เกตุสิง	๕๕ ม. ๖. ๕. ๓. โคกม่วง	ประสิทธิ์ เกตุสิง	
20	นายสุภากร สุทธิสิง	๕2 ม. 2 ม. โคกม่วง	สุภากร สุทธิสิง	
21	นางสมพร ทองแดง	52 ม. 2 ม. โคกม่วง	<i>[Signature]</i>	
22	นายวิชาญ อธิวงศาโร	๑45/5 ม. 1 โคกม่วง	วิชาญ อธิวงศาโร	
23	นายสัมพันธ์ นิตมณฑ	๑๑5 ม. 3 ม. โคกม่วง	สัมพันธ์ นิตมณฑ	
24	นายสุวิทย์ นพวงษา	294 ม. 5 ม. โคกม่วง	<i>[Signature]</i>	
25	นางกมล เกตุฤทธิ์	276 ม. 5 ม. โคกม่วง	กมล เกตุฤทธิ์	
26	นายจิว วัฒนอด	221/๑๑ ม. 2 ม. โคกม่วง	จิว วัฒนอด	
27	นายจิว วัฒนอด	225 ม. 3 ม. โคกม่วง	จิว วัฒนอด	
28	นายทิพย์ วิจิตร	146/ 25 ม. ๓. โคกม่วง	ทิพย์ วิจิตร	
29	นายอภัย วัฒนอด	157 ม. 13 ม. โคกม่วง	อภัย วัฒนอด	
30	นางลลิตา วัฒนอด	157 ม. 13 ม. โคกม่วง	ลลิตา วัฒนอด	
31	นายอภัย วัฒนอด	๕๑. ม. ๓. ม. โคกม่วง	อภัย วัฒนอด	
32	นายสุวิทย์ เกตุสิง		สุวิทย์ เกตุสิง	
33	นายสุวิทย์ เกตุสิง	๑48 ม. 4 ม. โคกม่วง	สุวิทย์ เกตุสิง	

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
34 1	นางนงนุช น้อยใจ	165 / 1 ส. 10 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
35 2	นายพร น้อยใจ	181 ส. 15 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
36 3	นางจันทิมา น้อยใจ	138/3 ส. 9 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
37 4	นางนงนุช น้อยใจ	2 ส. 1 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
38 5	นางนงนุช น้อยใจ	109 ส. 16 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
39 6	นางนงนุช น้อยใจ	155/1 ส. 10 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
40 7	นางนงนุช น้อยใจ	35/1 ส. 3 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
41 8	นางนงนุช น้อยใจ	26/1 ส. 4 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
42 9	นางนงนุช น้อยใจ	40/1 ส. 1 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
43 10	นางนงนุช น้อยใจ	23/1 ส. 7 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
44 11	นางนงนุช น้อยใจ	18/1 ส. 3 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
45 12	นางนงนุช น้อยใจ	1/6 ส. 3 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
46 13	นางนงนุช น้อยใจ	6 ส. 3 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
47 14	นางนงนุช น้อยใจ	97/8 ส. 13 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
48 15	นางนงนุช น้อยใจ	23/8 ส. 3 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
49 16	นางนงนุช น้อยใจ	26/5 ส. 10 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	
50 17	นางนงนุช น้อยใจ	1/10 ส. 10 น.บ้านนา	[ลายมือชื่อ]	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องมือปรุงรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองส้ม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
51	นางสาวอนันต์ วาทร	65 211	นางสาวอนันต์ วาทร	
52	อโศก ทรัพย์ดี	244 ส. 1	อโศก ทรัพย์ดี	
53	นิรมล วิจิตรคุณ	๑๑๗/๒๙ ส. ๒	นิรมล วิจิตรคุณ	
54	ประไพพร วัฒนชัย	300 ส. ๒	ประไพพร วัฒนชัย	
55	นิพนธ์ วัฒนชัย	๔๒๖ ส. ๒	นิพนธ์ วัฒนชัย	
56	น.น. อนันต์	1๗3 ส. ๒	น.น. อนันต์	
57	นงนุช วัฒนชัย	231 ส. 13	นงนุช วัฒนชัย	
58	นงนุช วัฒนชัย	231 ส. 13	นงนุช วัฒนชัย	
59	น.น. อนันต์	231/1 ส. 13	น.น. อนันต์	
60	นงนุช วัฒนชัย	๒31/1 ส. 13	นงนุช วัฒนชัย	
61	นงนุช วัฒนชัย	๑๖ ส. 9	นงนุช วัฒนชัย	
62	นงนุช วัฒนชัย	196 ส. 15	นงนุช วัฒนชัย	
63	นงนุช วัฒนชัย	รพ. บ้านเกาะทองส้ม	นงนุช วัฒนชัย	
64	นงนุช วัฒนชัย	14๘ ส. 14	นงนุช วัฒนชัย	
65	นงนุช วัฒนชัย	134/1 ส. ๑	นงนุช วัฒนชัย	
66	นงนุช วัฒนชัย	74 ส. 6	นงนุช วัฒนชัย	
67	นงนุช วัฒนชัย	201 ส. ๑	นงนุช วัฒนชัย	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการ การปรับเปลี่ยนการใช้เครื่องปรุงรสของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลโคกม่วง ปี ๒๕๖๒

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ รพ.สต.บ้านเกาะทองส้ม

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเลข
69	นาง น. สอน	19 น. 10	นาง	
69	นาง น. สอน	150 ส. ๕๕	นางสาว น. สอน	
70	นาง น. สอน	341 ส. 14	นาง น. สอน	
71	นาง น. สอน	327 ส. 5	นาง น. สอน	
72	นาง น. สอน	๕9 ส. 6	นาง น. สอน	
73	นาง น. สอน	72 ส. 5	นาง น. สอน	
74	นาง น. สอน	71 ส. 6	นาง น. สอน	
๗๕	นาง น. สอน	219 / 17 ส. 1	นาง น. สอน	
76	นาง น. สอน	๑70 ส. 10	นาง น. สอน	
77	นาง น. สอน	324 ส. 8	นาง น. สอน	
79	นาง น. สอน	334 ส. 2	นาง น. สอน	
79	นาง น. สอน	1๕ ส. 2	นาง น. สอน	
80	นาง น. สอน	16 ส. 3	นาง น. สอน	
81	นาง น. สอน	191 ส. 4	นาง น. สอน	
82	นาง น. สอน	231 ส. 13	นาง น. สอน	
83	นาง น. สอน	๑7 ส. 13	นาง น. สอน	
84	นาง น. สอน	๑๑1 / ๑๑ ส. ๕	นาง น. สอน	
85	นาง น. สอน	108 ส. 15	นาง น. สอน	

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ โรงพยาบาลเขาย้ายสน
วันที่ 26... เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า น.ส. นิชยา น.ส. อยู่บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 2 ตำบล...
อำเภอ พะทิว... จังหวัด พะทิว... เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3939900035255
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลเขาย้ายสน อ.เขาย้ายสน จ.พัทลุง
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าตอบแทน ค่าจ้าง สักงานผู้ปกครอง ๗ คน ขนาด ๓๕ นิ้ว สูง ๘๕ ซม x ๑ ลี x ๒๕ ซม ชิ้นเดียว โดย น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา น.ส. นิชยา	2,25	-
รวมเป็นเงิน	2,25	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) (สองพัน สองร้อย ๕๐ สตางค์...)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน
(น.ส. นิชยา น.ส.)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
(.....)

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ โรงพยาบาลเขาชัยสน

วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นางนันทพร จุลสมิต อยู่บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 10 ตำบล เขาชัยสน
 อำเภอ เขาชัยสน จังหวัด พัทลุง เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3430100654669
 ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลเขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง
 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าเก็บรักษาโรค ทรสลับทรวงอก คาร์ต 1 สวม 80 บาท คาร์ต 2 สวม 80 บาท ชุด 20 บาท เช่นนี้ 1 คาร์ต ทรสลับทรวงอก 1 คาร์ต 100 บาท 1 ชุด 10 บาท รวม 110 บาท	3200	-
รวมเป็นเงิน	3200	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) (สามพันสองร้อยบาท)

ลงชื่อ นางนันทพร จุลสมิต ผู้รับเงิน
 (นางนันทพร จุลสมิต)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน
 (.....)

เล่มที่
BOOK NO.

444

บริษัทค้าปลีก
นาคิลปิดเซน
723/1 ม.3 ต.เขายักษ์สน อ.เขายักษ์สน จ.พัทลุง
โทร. 080-7350327, 084-7476885

1943/01 เลขที่
BILL NO.

2

CASH SALE

บิลเงินสด

現兌單

นาม รหัส
CUSTOMER ไทรหวดกวทเทออิน

วันที่ 日期
DATE 3 สิงหาคม 2562

ที่อยู่ 住址
ADDRESS 0. เกษม 0. หนอง

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวเสียภาษีอากร
TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
1	ผ้าขาวสะอาด ไทรหวดกวทเทออิน	300	300
	ผ้าขาวสะอาด ไทรหวดกวทเทออิน		
	ราคาเนื้อผ้า		
	ขนาด 100 x 150		
<p>ท้ายเงินแล้ว</p> <p>(นางวาริน ไทรหวด)</p> <p>เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี</p> <p>3 ก.ย. 2562</p>			
บาท BAHT 銖	สามร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	300

ผู้รับเงิน 收貨人
COLLECTOR

นางวาริน ไทรหวด

ร้านกูดเฮียตี้

283/1 หมู่ 3 ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง 93130
 โทร. 062-0795895, 062-4750303
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3909800968357

เลขที่ BOOK NO. 9

เลขที่ BILL NO. 4

บิลเงินสด CASH SALE 現 兌 單 CASH SALE

นาม 寶號 NAME

โรงแรมกูดเฮียตี้

วันที่ 日期 DATE

29 ต.ค. 62

ที่อยู่ 住址 ADDRESS

ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

3 พ.ย. 62

เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 货号	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
80 เอม	เค้กดอกพลับหรือม้วนในครัวเรือน.	20	1600
80 ชุด	เค้กเสกสารทศเวียนจุ	5	400
บาท BAHT 鈔		รวมเงิน TOTAL 共銀	2000

นางวาริน ไหมสวัสดิ์
 เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี
 วันที่ 3 พ.ย. 2562

ผู้รับเงิน 收銀人 COLLECTOR



วันที่ 日期 DATE