

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย"ขยับกายสบายชีวิ" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี ๒๕๖๒

๒. ระยะเวลาดำเนินโครงการ วันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม ถึงวันที่ ๔ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....๘,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๘,๐๐๐.....บาท

งบประมาณคงเหลือส่งคืนกองทุน.....๐.....บาท

๔. การประเมินผลตามตัวชี้วัด

๔.๑ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มมากขึ้น ร้อยละ ๘๐

**ผลการประเมิน** จากการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๐ คน (เป้าหมายวางไว้ ๖๐ คน) พบว่า กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น จำนวน ๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๓๓

๔.๒ ตัวชี้วัด ประชาชนอายุ ๖ ปีขึ้นไปมีการออกกำลังกายตามเกณฑ์(สัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๔๕ นาที) ร้อยละ ๒๐ประชาชนที่มีอายุ ๖ ปีขึ้นไปในหมู่ที่ ๘ ที่สามารถออกกำลังกายได้จำนวน ๓๕๕ คนมีการออกกำลังกายตามเกณฑ์ เช่น เดินแอโรบิก เล่นฟุตบอล ปั่นจักรยาน ออกกำลังกายด้วยการเดิน เดินเร็ว เดินแกว่งมือ วิ่ง วิ่งเยาะๆ จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๑๖

**ผลการประเมิน** ประชาชนที่มีอายุ ๖ ปีขึ้นไปในหมู่ที่ ๘ ที่สามารถออกกำลังกายได้จำนวน ๓๕๕ คนมีการออกกำลังกายตามเกณฑ์ เช่น เดินแอโรบิก เล่นฟุตบอล ปั่นจักรยาน เล่นแบดมินตัน ออกกำลังกายด้วยการเดิน เดินเร็ว เดินแกว่งมือ วิ่ง วิ่งเยาะๆ จำนวน ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๑๖

๔.๓ ตัวชี้วัด กลุ่มเป้าหมายที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ มีน้ำหนักลดลง ร้อยละ ๕๐กลุ่มเป้าหมายที่มีเข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน มีน้ำหนักลดลงจากการชั่งน้ำหนักครั้งที่ ๑ และครั้งที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕

**ผลการประเมิน** กลุ่มเป้าหมายที่มีเข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน มีน้ำหนักลดลงจากการชั่งน้ำหนักครั้งที่ ๑ และครั้งที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕

๕. ผลผลิตของโครงการ (ผลผลิต หมายถึง ผลที่เกิดขึ้นเชิงปริมาณจากการทำกิจกรรม "ทำอะไร ได้สิ่งนั้น" เช่น จำนวนผู้เข้าประชุม /จำนวนผู้ผ่านการอบรม/ จำนวนครัวเรือนที่ได้ตรวจลูกน้ำยุงลาย เป็นต้น ซึ่งต้องสอดคล้องกับวิธีดำเนินโครงการ

๑. มีประชาชนเข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย"ขยับกายสบายชีวิ" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๖๐ คน

๒. ประชาชนอายุ ๖ ปี ขึ้นไปมีการออกกำลังกายตามเกณฑ์(สัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๔๕ นาที)ด้วยวิธีการเดินแอโรบิก เล่นฟุตบอล ปั่นจักรยาน เล่นแบดมินตัน ออกกำลังกายด้วยการเดิน เดินเร็ว เดินแกว่งมือ วิ่ง วิ่งเยาะๆ จำนวน ๑๐๐ คน

๓. กลุ่มเป้าหมายที่มีเข้าร่วมโครงการจำนวน ๖๐ คน มีน้ำหนักลดลงจากการชั่งน้ำหนักครั้งที่ ๑ และครั้งที่ ๒ จำนวน ๑๕ คน

๖. ผลลัพธ์ของโครงการ (ผลลัพธ์ หมายถึง การเปลี่ยนแปลงที่นำไปสู่การแก้ปัญหา เช่น หลังการอบรมมีผู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจำนวนกี่คน มีข้อบังคับหรือมาตรการชุมชนที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหรือสภาพแวดล้อม เป็นต้น โดยต้องมีข้อมูลอ้างอิงประกอบรายงาน เช่น ข้อมูลรายชื่อ, แบบสรุปการประเมินความรู้, รูปภาพกิจกรรมพร้อมคำอธิบาย)

๑. ได้เห็นประชาชนมีการตื่นตัวในการออกกำลังกายที่เพิ่มมากขึ้น โดยมีรูปแบบของการออกกำลังกายที่แตกต่างกันไปตามความถนัด เหมาะสมกับวัย ตามอายุของแต่ละคน ทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีขึ้นน้ำหนักไม่เกินเกณฑ์

๗. จำนวนผู้ได้รับประโยชน์จากโครงการนี้

ผู้ได้รับประโยชน์โดยตรง (ผู้มีส่วนร่วมในโครงการ/ผู้ปฏิบัติ/ผู้ลงมือทำ/กลุ่มเป้าหมายหลัก)

จำนวน ๖๐ คน

พฤติกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกาย

๘. ปัญหาอุปสรรคที่สำคัญที่มีผลกระทบต่อการทำงาน

๑) ปัญหา/อุปสรรค การลดน้ำหนักของกลุ่มเป้าหมายไม่เป็นไปตามที่เป้าหมายกำหนด

สาเหตุเพราะ กลุ่มเป้าหมายบางส่วนเป็นเด็กนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มวัยเจริญเติบโต และกลุ่มเป้าหมาย

บางส่วนไม่ได้ควบคุมอาหาร

แนวทางแก้ไข ควรส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสมควบคู่กับการออกกำลังกายไป

ด้วยกัน

ลงชื่อ Sit Rat ผู้รายงาน  
(นางสุพิศ เรืองพุทธ)

ตำแหน่ง เลขานุการ กลุ่ม อสม.รพ.สต.บ้านเกาะทองสม  
วันที่ ๒๗ เดือน ๖ ปี พ.ศ. ๒๕๖๕



ภาพกิจกรรมโครงการ



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิต" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ชื่อ-สกุล	ชั่งน้ำหนักครั้งที่	
	1	2
นางพูน มีดแก้ว	65 ก.ก	65
นางไถ่อด ดอญุด	56.4 ก.ก	56
ต.ช. ฤทธิภัทร ชลอม	19.9 ก.ก	21
น.ช. อดิภ ชลอม	19.2 ก.ก	19.5
ท.ศ. แฉัด ธีรพันธ์	57.2 ก.ก.	59
นางอรุณีศรี ดอญุด	44.5 ก.ก	44.5
นางอรุณศรี ศรีท้าว	54.5 ก.ก	54
นางสาภา ดอญุด	58.7 ก.ก	59
ต.อ. กัญติสมาพร ดอญุด	47.2 ก.ก	47
ต. น. วัฒนา ใสสว่าง	37.5 ก.ก	38
ต.อ. อื่นธิรา อังตอ	28 ก.ก	28.2
นาง อรุณี สุเม็	48 ก.ก	48
นาง วรรณ ศรีรัตนนท์	48.1 ก.ก	49
กวีธยา สัตถิทธิ์	29.4 ก.ก	29.5
อุษิณีพินิจ สว่างไสว	27.6 ก.ก	29
นางสาวนงนุช ดอญุด	44.3 ก.ก	45.2
นางสาวกัญญา วัฒนแก้ว	65.7 ก.ก.	65.7
นางสาว เขมณัฐวรรณ รัตนาภรณ์	36.4 ก.ก	36.7
นางสาว เขมณัฐวรรณ รัตนาภรณ์	36.6 ก.ก.	36.6
ต.อ. อัจฉริยา เรืองนทา	60.00 ก.ก	58
ต.อ. สิริลักษณ์ ภัคฉัตร	53.3 ก.ก	53
นางนงนุช อังตอ	52.00 ก.ก	52
ต.อ. สุวิภา ชลอม	31.2 ก.ก.	31.2
ต.อ. พรรณนภาภรณ์ ชลอม	48.1 ก.ก.	48.5
ต.อ. สิริลักษณ์ วัฒน	37.8 ก.ก.	37.8
นางกมลพร รัตน	70	70

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิ" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ชื่อ-สกุล	ชั่งน้ำหนักครั้งที่	ชั่งน้ำหนักครั้งที่
	1	2
นางนิตาพร ตัวทอง	๗๒.3	๗3
ท.๓ จวีร์รา สุกหัว	๕๖.๖	๕๕
นางนอมน รัตน์	๔๒.๒	๔๒.
นางนอมน อ่อนทอง	๖๖.๖	๖๗
อ.อนุพัทธ์ สืบหนอง	๒๓.๑	๒๔
อ.อ. นมรัตน์ ออตา	๓๘.๒	๓๙
อ.อ. นงนิตา อรรถนฤภาส	๔๕.๗	๔๕.๕
อ.อ. นนทรี อรรถนฤภาส	๑๗	๑๗
น.ส. นิตา อรรถนฤภาส	๕๓.๕	๕๔
นางชาติ นันทกร	๕๑.๒	๕๒
นางสตีล อรรถนฤภาส	๕๙.๑	๕๙
อ.อ. นนทรี อรรถนฤภาส	๗๘.๑	๗๘
น.ส. นนทรี อรรถนฤภาส	<del>๕๕.๕</del> ๕๔.๔	๕๔.๕
นางอรรถนฤภาส อรรถนฤภาส	๕๑.๔	๕๒
นางอรรถนฤภาส อรรถนฤภาส	๕๘	๕๘.๓
นางนันทา อรรถนฤภาส	๖๐	๖๑
นางนันทา อรรถนฤภาส	๗๑	๗๐
นางนันทา อรรถนฤภาส	๔๗.๕	๔๘
นางนันทา อรรถนฤภาส	๔๕	๔๕
นางนันทา อรรถนฤภาส	๕๐	๕๐
นางนันทา อรรถนฤภาส	๖๒.๕	๖๒.
นางนันทา อรรถนฤภาส	๔๒.๕	๔๒
นางนันทา อรรถนฤภาส	๕๑	๕๑
นางนันทา อรรถนฤภาส	๘๓	๘๓
นางนันทา อรรถนฤภาส	๕๓	๕๓.๔
นางนันทา อรรถนฤภาส	๗๐	๗๐



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิต" บ้านทุ่งมวงกวาง ปี 2562

วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งมวงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
			๕ พัทลุง ๑๗
1	ด.ญ. พัทลุง ๑๗	316	กิตติ (๗)
2	น.ส. ด.ญ. พัทลุง ๑๗	138/3	พรพวชา
3	น.ส. พรพวชา	139/3	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
4	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	833	กัทติมาพร
5	ด.ญ. กัทติมาพร	142	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
6	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	333	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
๗.	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	๖1	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
๘	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	33	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
9	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	332	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
10	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	135/๓	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
11	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	32	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	49	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	182	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖		ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
๕	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	135/3	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	3	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖		ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
6	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	345	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
๗	ด.ญ. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	345	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
๘	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	346	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
1	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	346	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
2	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	346	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	4	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖
	น.ส. ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖	12	ณ.ญ.จ. ๕๕๖๖



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิ" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
25 1	นาง น้อย อ่อนทอง	4 ม 8	น้อย
26 2	นางสาว อ่อนศรี	5 2	ศรี
27 3	นางสาว อ่อนใจ	12 ม 8	ใจ
28 4	นางสาว อ่อนใจ	31 ม 8	ใจ
29 5	นางสาว อ่อนใจ	138-5 ม 8	ใจ
30 6	นางสาว อ่อนใจ	354 ม. 8	ใจ
31 7	นางสาว อ่อนใจ	399 ม. 8	ใจ
32 8	นางสาว อ่อนใจ	138/2 ม. 8	ใจ
33 9	นางสาว อ่อนใจ	138/9	ใจ
34 10	นางสาว อ่อนใจ	138/12	ใจ
35 11	นางสาว อ่อนใจ	138/1	ใจ
36 12	นางสาว อ่อนใจ	324	ใจ
37 13	นางสาว อ่อนใจ	135	ใจ
38 14	นางสาว อ่อนใจ	15	ใจ
39 15	นางสาว อ่อนใจ	184	ใจ
40 16	นางสาว อ่อนใจ	138/3	ใจ
41 17	นางสาว อ่อนใจ	50	ใจ
42 18	นางสาว อ่อนใจ	35	ใจ
43 19	นางสาว อ่อนใจ	346	ใจ
	นางสาว อ่อนใจ	002	ใจ
	นางสาว อ่อนใจ	43	ใจ
	นางสาว อ่อนใจ	50	ใจ
	นางสาว อ่อนใจ	135/10	ใจ
	นางสาว อ่อนใจ	334	ใจ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิต" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

วันที่ 25 พฤษภาคม 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๒๑	๖๗๖๖๖๖๖๖ ชัยพร	๕ ม.๘	๖๖๖๖๖
๒๒	นายประสิทธิ์ ธีรอนันต์	๕๕๕	๖๖๖๖๖
๒๓	นายประสิทธิ์ ธีรอนันต์	๑๐ ม.๘	๖๖๖๖๖
๒๔	นางสาว นพพร	๓๑๔	๖๖๖๖๖
๒๕	นางสาว กัญญา	๕๕๕ ม.๘	๖๖๖๖๖
๒๖	นางสาว ใจดี	๑๓๕/๖	๖๖๖๖๖
๒๗	นางสาว นันทิยา	๑๘๔ ม.๘	๖๖๖๖๖
๒๘	นายประสิทธิ์ ธีรอนันต์	๓๕๕ ม.๘	๖๖๖๖๖
๒๙	นายประสิทธิ์ ธีรอนันต์	๓๑๕ ม.๘	๖๖๖๖๖
๓๐	นางสาว นพพร	๓๑๘	๖๖๖๖๖
๓๑	นางสาว ใจดี	๑๓๕/๖	๖๖๖๖๖
๓๒	นางสาว นันทิยา	๓๒ ม.๘	๖๖๖๖๖
๓๓	นางสาว นพพร	๕๐	๖๖๖๖๖

# ไซน์แอนด์พริ้นท์

117 ม.4 ต.ท่าแค อ.เมือง  
จ.พัทลุง 93000  
Tel. 074-614985

## บิลเงินสด CASH SALES

เล่มที่ 15  
BOOK NO. ....  
เลขที่ 21  
BILL NO. ....  
วันที่ 21 / 7 / 62  
DATE : .....

นามลูกค้า: กลุ่มอสม. รท. สอ. บ้านคาของคม  
CUSTOMER: ..... เลขประจำตัวประชาชน/.....  
ที่อยู่: ม.10 ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง  
ADDRESS : ..... เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร.....

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
1 ป้าย	ป้ายไวนิล โครงการส่งเสริมการปลูกผักของ ชมรมเกษตรอินทรีย์ บ้านท่าม่วง กว้าง ปี 2562	400	400	-
รวมเงิน TOTAL			400	-

ผู้รับเงิน: .....  
RECEIVED BY : .....  
..... ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

เล่มที่ 009

ใบเสร็จรับเงิน

№ 0402

# เซ็นห์ การไฟฟ้า SANE ELECTRIC

232 หมู่ 1 ถ.โหล๊ะจังกระ ต.แม่ขรี อ.ตะโหมด จ.พัทลุง  
☎ 074-695823, 081-9695691

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3930800310906

วันที่ 20 เดือน พ.ค พ.ศ. 2562

นาม กลุ่ม อสม งาม. ส.ท. บ้านเขา-ทศกม.

ที่อยู่ ม. 10 ต.โคกลอง อ.ตะโหมด จ.พัทลุง

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน
1 ชุด	ตู้สวิตช์ควบคุมวงจร 16' เฟส	1600	1600
รวมเงิน			1600

*[Signature]*

(ตัวอักษร)

*[Signature]*

ลงชื่อ.....

ผู้รับเงิน

# ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ หมู่ที่ ๘ บ้านทุ่งม่วงกวาง  
วันที่ ๔ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางบุบผา เพชรรัตน์ เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๙๓๐๓ ๐๐๕๒๔ ๖๙ ๙ อยู่บ้านเลขที่ ๓๓๔ หมู่ที่ ๘ ตำบล โคกม่วง อำเภอ เขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ได้รับเงินจาก .....กลุ่ม อสม..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะทองสม..... ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สตางค์
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คนๆ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน	๓,๐๐๐	-
ตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย” ขยับกายสบายชีวี” บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม,๔ กันยายน ๒๕๖๒ ณ.ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ ๘ บ้านทุ่งม่วงกวาง .		
รวม	๓,๐๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) – สามพันบาทถ้วน

ลงชื่อ..... บุบผา เพชรรัตน์ .....ผู้รับเงิน  
(นางบุบผา เพชรรัตน์)

ลงชื่อ..... นายเชียน ศรีหนวลิต .....ผู้จ่ายเงิน  
(นายเชียน ศรีหนวลิต)



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย "ขยับกายสบายชีวิต" บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

วันที่ 4 กันยายน 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
นางจรรยา หนูไกร	135/11	จรรยา
นางฉวีบุษย์ งามใจ	43	ฉวีบุษย์
นางอรุณ งามรัตน	19	อรุณ
นางน้อย ชูทอง	138/9	น้อย
นางหนูเดือน หนูสง	393	เดือน
นางอุษา งามใจ	11/3	อุษา
นางฉวีเพ็ญ ด้วงซวด	136/3	ฉวีเพ็ญ
นางประทุมทิพย์ สันติชัย	184 น. 7	ประทุมทิพย์
นางอรุณ งามใจ	15 น. 8	อรุณ
น.ส. นิตยา งามใจ	316 น. 8	นิตยา
น.ส. นพวรรณ งามใจ	333 น. 8	นพวรรณ
น.ส. อรุณ งามใจ	33 น. 8	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	382 น. 8	อรุณ
น.ส. สุภาวดี งามใจ	135/3 น. 8	สุภาวดี
น.ส. นิตยา งามใจ	30 น. 8	นิตยา
น.ส. อรุณ งามใจ	4 น. 8	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	30 น. 8	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	123	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	184/1 น. 8	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	5	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	135/10	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	135/15	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	3/8	อรุณ
น.ส. อรุณ งามใจ	18	อรุณ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย"ขยับกายสบายชีวิต"บ้านทุ่งม่วงกวาง ปี 2562

วันที่ 4 กันยายน 2562

ณ. ศาลาเอนกประสงค์หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งม่วงกวาง ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ถาขมือชื่อ
นางทัศนีย์ ตาพามาคุณ	333 ม.8	วิหัต
นางสมศรี หวานน้อย	50	สมศรี
นางผ่อง นอน อ่างจตุ	188/2	ผ่อง นอน
นางศุภา อ่างจตุ	135	ศุภา
นางพรชิตา ฟูดวง	30 ม.8	พรชิตา
อรุณภา N=572	43/5	อรุณภา
นางดวงใจ นิ่มโอบ	315 ม.8	ดวงใจ
สุดใจ เรืองพุด	314 ม.8	สุดใจ
สมศรี กงกัน	145/5	สมศรี
จิตติพร อ่างจตุ	142	จิตติพร
นางผ่อง ทมทิพย์ นิตชัย	194	ผ่อง ทมทิพย์
นางศิริภรณ์ กิตติภรณ์	223	ศิริภรณ์
นพคุณ อึ้ง	323	นพคุณ
	138/2	
	135/1	