

โครงการลดความอ้วนด้วยตัวเรา

ปีงบประมาณ 2562

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการลดตามอ้างตัวของเรา ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้เข้าร่วมโครงการ สวมก ลดค่าหนักได้ในช่วงนี้ ๖๖ ร้อยตรี คนตามบ้านที่ทำไป
ห้องสุขาทุก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ ผู้เข้าร่วมจนจ ังไม่สวมก ลดน้ำหนักได้

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๕๐

คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

๑๘,๑๐๐

บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๑๘,๑๐๐

บาท

คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ

บาท

คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) รง: เวลาในการดำเนินโครงการไม่พอ ๖๖ ร้อยตรี ที่ไม่สวมก

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ

ตาแดง

ผู้รายงาน

(..... นทสว ตาแดง โทร: ๖๖)

ตำแหน่ง

ผู้ร่วมกลุ่ม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

๖๐ กันยายน ๒๕๖๒

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ...อบต.ดอนทราย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...ลดความอ้วนด้วยตัวเรา Change your fat off

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ..องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .กลุ่มชมรมรักสุขภาพ ต.ดอนทราย มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลดความอ้วนด้วยตัวเรา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย เป็นเงิน ๑๘,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเป็นนโยบายที่สำคัญของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เพื่อลดปัญหาสุขภาพที่เป็นผลสืบเนื่องจากกลุ่มโรคเมตาบอลิก (Metabolic disease) ซึ่งโรคอ้วนเป็นโรคหนึ่งในกลุ่มเมตาบอลิกที่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น โดยมี ภาวศาธารณสุขนำไปสู่การปฏิบัติ จากข้อมูลการสำรวจสภาวะสุขภาพของคนไทย ๓ ครั้ง ในปี พ.ศ. ๒๕๓๔, ๒๕๓๙ และ ๒๕๔๗ พบคนไทยเป็นโรคอ้วนจากร้อยละ ๒๐ เป็น ๒๕ และ ๓๔ และในปีพ.ศ. ๒๕๔๗ พบมีผู้เป็นโรคอ้วน ๑๓ ล้านคน อ้วนลงพุง ๑๒ ล้านคน (วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๕๑) และจากการสำรวจครั้งที่ ๔ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ - ๒๕๕๒ พบภาวะอ้วนเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง ซึ่งปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนไทยและควรมีการเร่งรัดแก้ไขโดยเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคคลให้ถูกต้องเพื่อการมีสุขภาพที่ดีต่อไป

จากการตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี ของหน่วยงานบริการปฐมภูมิในพื้นที่ ตำบลดอนทรายจำนวน ๒ แห่ง ผลการคัดกรองพบ ประชาชนเสี่ยงป่วยด้วยโรคเรื้อรัง คือโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคอ้วนลงพุง ซึ่งจะนำไปสู่การเป็นโรคเรื้อรัง ปัจจุบันสถานการณ์ผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังมีตัวเลขที่พุ่งขึ้นสูงจากเดิม เนื่องจากพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง การไม่ออกกำลังกาย การใช้ชีวิตที่สะดวกสบายขึ้น ทำให้ประชาชนทั่วไปเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรังมากขึ้นทุกปี และเนื่องด้วยกลุ่มเสี่ยงมีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอยติดตามดูแลกำกับ ส่วนกลุ่มอ้วนลงพุงยังขาดกิจกรรมโครงการ เพื่อการมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐาน กลุ่ม ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย จึงได้จัดทำโครงการ ลดความอ้วนด้วยตัวเรา Change your fat off ขึ้น เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มอ้วนลงพุงให้มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. ผู้เข้าโครงการฯ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓ Self เรื่อง ๓ อ. ได้ถูกต้อง ภายหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๒. ผู้เข้าโครงการฯ มีทักษะในการรับประทานอาหารและการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับสภาวะของร่างกาย

๓. ผู้เข้าโครงการฯ มีทักษะในการควบคุมกำกับตนเองให้ปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในการลดน้ำหนักอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ

๔. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่มากกว่าเกณฑ์มาตรฐานลดลง หรือเข้าใกล้มาตรฐานมากที่สุด

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงาน

๒. วางแผนการดำเนินงานโครงการลดความอ้วนด้วยตัวเอง Change your fat off

๓. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการ อ้วนลงพุง ให้เข้าร่วมโครงการ รับสมัคร เข้าร่วมโครงการ

๔. จัดโครงการ โดยการอบรม ให้ความรู้ จำนวน ๑ วัน , กิจกรรมติดตามประเมิน เดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๓ เดือน, กิจกรรม สรุปผล การลดน้ำหนักด้วยตัวเอง Change your fat off

๕. ประเมินผล

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - สิงหาคม

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ตำบลดอนทราย ๔ หมู่บ้าน

- กลุ่มเป้าหมาย รับสมัคร ประชาชน อายุ ๑๕ปีขึ้นไป ที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ปกติ จำนวน ๕๐ คน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ..องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
จำนวน ...๑๘,๑๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรม จำนวน ๑ วัน

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ	เป็นเงิน ๘๕๐ บาท	✓
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑มื้อๆละ๕๐บาทx๕๐คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐. บาท	✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน๒ มื้อๆละ ๒๕บาทx๕๐คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท	✓
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดการอบรม(ตาชั่ง ๑เครื่อง,สายวัดรอบเอว)	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	
- ค่าคู่มือประกอบการบรรยายเล่มละ๔๕บาทx๕๐เล่ม	เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท	750
รวม	๙,๖๐๐ บาท	

กิจกรรมที่ ๒ ติดตาม จำนวน ๓ ครั้ง

-ชั่งน้ำหนัก

-วัดรอบเอว

-วัดความดันโลหิต

-ประเมินค่าดัชนีมวลกาย

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมสัมมนาแลกเปลี่ยน ผลสำเร็จการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากบุคคลตัวอย่าง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑มื้อๆละ๕๐บาทx๕๐คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐. บาท	✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน๒ มื้อๆละ ๒๕บาทx๕๐คน	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท	✓
-ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดการอบรม(กระดาดขบรีฟ,ถ่านไม้ค้,เกียรติบัตรฯ)	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท	
รวม	๘,๕๐๐ บาท	

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๑๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๑๐๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดกิจกรรมดำเนินการในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในประชาชน / ผู้รับบริการที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเมตาบอลิก

๒. มีต้นแบบ / แกนนำในการถ่ายทอดความรู้ที่ถูกต้องในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดอ้วน ลดโรคแก่บุคคลในครอบครัวได้

๘ สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๓)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๓)

- ๘๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๓(๑)]
- ๘๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๓(๒)]
- ๘๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๓(๓)]
- ๘๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๓(๔)]
- ๘๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๓(๕)]

๘๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๓(๔)]

๘๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๘๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๘๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๘๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๔๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๘.๔๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๔๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๘.๔๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๘.๔๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๘.๔๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๘.๔๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๔๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๔๔๕๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔๔๕๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๔๔๕๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๔๔๕๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๔๔๕๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔๔๕๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๔๔๕๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔๔๕๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๔๔๕๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๔๔๕๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๔๔๕๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๔๔๕๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๔๔๕๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๔๔๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๔๔๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔๔๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๔๔๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔๔๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๔๔๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๔๔๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๔๔๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๔๔๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๔๔๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๔๔๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๔๔๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๔๔๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔๔๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๔๔๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๔๔๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๔๔๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๔๔๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ธนาภรณ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นามสกุล ธนาภรณ์: โท: ๖๕๖)
 ตำแหน่ง ... นางสาว ธนาภรณ์ สุวาท
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓.๑.๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อปท. ดอนทราย
ครั้งที่ 1 / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 18100 บาท
เพราะ เพื่อสนับสนุน โครงการ ศึกษาดูงาน ให้แก่ อบต. ไร่สาม

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ 15 ก.ย. 62

ลงชื่อ

(นพ. อภิต อนุช)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ อปท. ดอนทราย

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาคผนวก

กำหนดการ

โครงการลดความอ้วนด้วยตัวเอง Change your fat off

ครั้งที่ ๑

วันที่ ๑

กิจกรรม

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน / พิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น / บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลตามสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง / กลุ่มเสี่ยงประเมินสุขภาพตนเอง
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อควบคุมน้ำหนักตามหลัก ๓ อ.๒ส. และให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ,
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง อาหารเพื่อสุขภาพและอาหารบำบัดโรค
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ - จัดทำแผนปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในรอบ ๑ เดือนและร่วมสร้างพันธสัญญาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง
๑๖.๓๐น.	ปิดการโครงการครั้งที่ ๑

ครั้งที่ ๒

วันที่ ๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมออกกำลังกาย (แอโรบิค)
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การประเมินพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคกลุ่มเมตาบออลิคหลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐ น.	สัมมนาแลกเปลี่ยนผลสำเร็จการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากบุคคลตัวอย่าง
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมโยคะเพื่อสุขภาพ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง / ฝึกปฏิบัติ เทคนิคการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๔.๔๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ กีฬามหาสนุก สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี
๑๖.๓๐ น.	ปิดโครงการ



ประกาศกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
เรื่อง ผลการพิจารณาอนุมัติโครงการเพื่อสนับสนุนกิจกรรมของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย ได้ประกาศให้
หน่วยงานต่างๆ เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนทราย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และได้มีองค์กรต่างๆ ของงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การ
บริหารส่วนตำบล ดอนทราย นั้น

บัดนี้ คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
ได้พิจารณาอนุมัติโครงการที่ของงบประมาณสนับสนุนเรียบร้อยแล้ว เมื่อวันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑ โดยมี
โครงการที่ผ่านการพิจารณาอนุมัติทั้งสิ้น ๑๖ โครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓๔,๗๑๕บาท ดังนี้

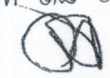
ลำดับ ที่	ชื่อโครงการ	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงาน ที่รับผิดชอบ
	ประเภทที่ ๑ กิจกรรมสนับสนุนหน่วยบริการหรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่	๔๑,๒๕๐	
๑	โครงการหมั่นอยสมาร์ทคิดส์ป่าไหม้-ดอนทราย พื้นที่สมส่วน ปี ๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๑๐,๐๐๐	รพ.สต.บ้านป่าไหม้
๒	โครงการ ้วยเจริญพันธุ์ เตรียมความพร้อมคู่การตั้งครรภ์ ปี ๒๕๖๒	๗,๒๕๐	รพ.สต.บ้านรังมดแดง
๓	โครงการร้านชำปลอดภัย ใจสุขภาพผู้บริโภค	๑๑,๕๐๐	รพ.สต.บ้านรังมดแดง
๔	โครงการ เด็ก ๐-๕ ปี โภชนาการดีสู่พัฒนาการสมวัย	๕,๕๐๐	รพ.สต.บ้านรังมดแดง
๕	โครงการพัฒนาทักษะการแปรงฟันให้ลูก (๙-๒๔เดือน)	๗,๐๐๐	รพ.สต.บ้านรังมดแดง
	ประเภทที่ ๒ กิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น	๑๒๖,๗๖๐	
๑	โครงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านยาและเครื่องสำอาง	๑๐,๐๐๐	ชมรมรักสุขภาพ
๒	โครงการ ลดความอ้วนด้วยตัวเอง Change your fat off	๑๘,๑๐๐	ชมรมรักสุขภาพ
๓	โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ปี ๒๕๖๒	๕๑,๒๕๐	ชมรมรักสุขภาพ
๔	โครงการ อาสาสมัครพิชิตยุงลาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๓๘,๖๖๐	กลุ่มอาสาสมัครพันทมออก ควันฯ
๕	โครงการรณรงค์อาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ	๘,๗๕๐	กลุ่มแพงลอยป่าไหม้

ลำดับที่	ชื่อโครงการ	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
	ประเภทที่ ๓ กิจกรรมเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสมรรถภาพ และการรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก ของศูนย์เด็กเล็กหรือศูนย์ชื่ออื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและดูแลเด็กในชุมชน หรือศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ หรือศูนย์ชื่ออื่นที่ดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการพัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการในชุมชน	๖๕,๑๗๐	
๑	โครงการมหาลัยชีวิต ตำบลดอนทราย	๓๑,๔๗๐	ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๒	โครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรในท้องถิ่น เพื่อสุขภาพคนดอนทราย	๒๐,๓๕๐	ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
๓	โครงการผู้สูงวัยดอนทรายสู้ภัยสมองเสื่อม	๑๓,๓๕๐	
	ประเภทที่ ๔ กิจกรรมเพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพ	๗๘,๗๐๐ บาท	
๑	โครงการ จัดทำแผนสุขภาพชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	๗,๐๐๐ บาท	คณะกรรมการกองทุน
๒	การบริหารหรือพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย	๗๑,๗๐๐บาท	คณะกรรมการกองทุน
	ประเภทที่ ๕ กิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่	๒๓,๐๐๐	
๑	งบกรณีโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่	๒๓,๐๐๐	น.ส. ซาลินา กอแสง ตัวแทน อบท.
	รวม ๑๖ โครงการ	๓๓๔,๗๑๕	

สำหรับขั้นตอนและรายละเอียด การทำบันทึกข้อตกลงบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน ระหว่างกองทุนประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย กับหน่วยงานที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนโครงการที่ได้รับอนุมัติ กองทุนประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย กำหนดวันทำสัญญาใน วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๑



(นายอานว ดาแม)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

กิจกรรมที่ 1





ใบลงทะเบียนลดความอ้วนด้วยตัวเอง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคอนทราย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
1	ชาฟลา วาจิ	158 ๔.3	ชาฟลา	ชาฟลา
2	จอนงค์ ชูใจ:	168/1 ๔.3	จอน	จอน
3	รุ่งมา กาทอง	166/2 ๔.3	รุ่งมา	รุ่งมา
4	สุวิมล ทอขาว	119/2 ๔.3	สุวิมล	สุวิมล
5	สุวิมล งาม	114/1 ๔.3	สุวิมล	สุวิมล
6	ณัฐวิภา งาม	158/2 ๔.3	ณัฐวิภา	ณัฐวิภา
7	ดาตักข์ อานนท์	155/1 ๔.3	ดาตักข์	ดาตักข์
8	ชาตักข์ งาม	145 ๔.3	ชาตักข์	ชาตักข์
9	นงนิตย์ งาม	158/๘ ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
10	ไชยง นน	157/1 ๔.3	ไชยง	ไชยง
11	กมลวิภา งาม	52/6 ๔.1	กมลวิภา	กมลวิภา
12	นงนิตย์ งาม	138/2 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
13	นงนิตย์ งาม	145/1 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
14	นงนิตย์ งาม	138/3 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
15	นงนิตย์ งาม	139/2 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
16	นงนิตย์ งาม	70 ๔.1	นงนิตย์	นงนิตย์
17	นงนิตย์ งาม	132/6 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
18	นงนิตย์ งาม	132/6 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
19	นงนิตย์ งาม	133/2 ๔.3	นงนิตย์	นงนิตย์
20	นงนิตย์ งาม	128/1 ๔.๔	นงนิตย์	นงนิตย์
21	นงนิตย์ งาม	42/2 ๔.๒	นงนิตย์	นงนิตย์

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
22	นายสวัสดิ์ 17/10	126/1 ซ.2	สวัสดิ์	สวัสดิ์
23	นาย. ชัยชัย ๗1	126/2 ซ.2	ชัยชัย	ชัยชัย
24	นาย. ชัยชัย ๗1	126/2 ซ.2	ชัยชัย	ชัยชัย
25	นาย ชัยชัย ๗1/๕๐	158/1 ซ.2	ชัยชัย	ชัยชัย
26	นายชัยชัย ๗1/๕๐	๕๖ ซ.2	ชัยชัย	ชัยชัย
27	นายชัยชัย ๗1/๕๐	80 ซ.2	None	None
28	นาย. อดิศักดิ์ ๗1/๕๐	62/2 ซ.1	None	None
29	นาย. ชัยชัย ๗1	55 ซ.1	ชัยชัย	ชัยชัย
30	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	133 ซ.3	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
๓1	นาย. ชัยชัย ๗1/๕๐	165/1 ซ.3	ชัยชัย	ชัยชัย
32	นาย. ชัยชัย ๗1/๕๐	65/4 ซ.1	ชัยชัย	ชัยชัย
33	นายสวัสดิ์ ๗1/๕๐	111/4 ซ.3	สวัสดิ์	สวัสดิ์
34	ชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	36/๕ ซ.2	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
35	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	๗๐ ซ.1	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
36	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	58/5 ซ.	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
37	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	63/6 ซ.1	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
38	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	36/1 ซ.1	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
39	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	111/4 ซ.3	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
40	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	43/3 ซ.2	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
41	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	33 ซ.๒	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
42	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	1 ซ.1	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์
43	นาย. ชัยชัย ๗1/๕๐	80/3 ซ.3	ชัยชัย	ชัยชัย
44	นายชวัลสิทธิ์ ๗1/๕๐	80/3 ซ.3	ชวัลสิทธิ์	ชวัลสิทธิ์

กิจกรรมที่ 2

(ติดตาม

- ชวนนักเรียน
- วัตถุประสงค์
- ภาวนาเริ่มต้นชั้นไม่จบคาบ

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยงกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล.....^{นางสาว} ๐๑๗๑.....เบอร์โทร ๐๖๔-๑๐๙๐๘๖๑

ที่อยู่..... 165/1 ซ.๓ ต.๑๑๑ดอนทราย อ.เวียงแก่น จ.เชียงราย ๙๔๒๒๐

น้ำหนักที่อยากมี..... 65.....กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 76.....กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 165..... 2.72.....โรคประจำตัว..... -.....อาหารที่ชอบ.....

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

.....^{160กก}.....

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/03	76	84	27.94	ต้น
18/05	73	83	26.94	ต้น

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล นพสพร อวิสาร โพชนพโล เบอร์โทร 0890750670

ที่อยู่ 121 ม.2 ต.ดอนทราย อ.วิเศษ จ.สุพรรณบุรี

น้ำหนักที่อยากมี 50 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน กิโลกรัม

ส่วนสูง 150 2.25 โรคประจำตัว อาหารที่ชอบ

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

ผอม

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/03	65	34 นิ้ว	28.89	อ้วน
18/05	57	32 นิ้ว	25.33	อ้วน

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยงกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล... นางสาว พริษาณี ๗๗๘ เบอร์โทร ๐๖๔-๐๗๑๕๙๘๔

ที่อยู่ ๒๘/๒ ม.๓ ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี ๙๕๒๒๐

น้ำหนักที่ยากมี..... ๕๐ กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... ๕๗ กิโลกรัม

ส่วนสูง..... ๑.๕๙ โรคประจำตัว..... - อาหารที่ชอบ.....

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
17/3/62	57	70	22.53	พอ
18/65	52	63	20.55	พอ

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล พ.ล. กอจันทร์ มหะมะ เบอร์โทร 061-5207769

ที่อยู่ 133/2 ม.3 ต.ดอนทราย อ.สามโก้

น้ำหนักที่อยากมี 65 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน 78 กิโลกรัม

ส่วนสูง 1.57 ^{2.46} โรคประจำตัว ความดัน อาหารที่ชอบ ส้มตำ

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

อยากมีน้ำหนัก 65 กิโลกรัม 75 ไร่ค.

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/3/62	78	92 ซม.	31.71	ต้น
18/05/62	74	90 ซม.	30.68	ต้น

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล.....นางสาว นารียานา.....นามสกุล.....เบอร์โทร.....0980202730

ที่อยู่.....132/6 ม.3 ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี.....

น้ำหนักที่อยากมี.....กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน.....60.....กิโลกรัม

ส่วนสูง.....150..... 2.25โรคประจำตัว.....อาหารที่ชอบ.....

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19 มี.ค. 2562	60	78	26.67	อ่อน
18/65	58.9	77	26.18	อ่อน

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ - สกุล.....^{นางสาว} ^{อ.} นงนภพร..... เบอร์โทร ๐๘๖-๗๖๕๖๓๕

ที่อยู่..... 148/2 ซ.๑ ต.ดอนทราย อ.สีกัน อ.รัตนบุรี.....

น้ำหนักที่ยากมี..... ๖๖..... กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... ๖๘..... กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 1๖๖ 2.4..... โรคประจำตัว..... -..... อาหารที่ชอบ..... ใจเย็น

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19 ส.ค. ๖2	๖๘ กก.	41.5 นิ้ว	28.33	ตั้ง
18/๐9/๖2	๖4	39 นิ้ว	26.17	ตั้ง

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล นส. ทวีดี สุขุม เบอร์โทร 089-9760452

ที่อยู่ 128/1 ซ.4

น้ำหนักที่ยากมี 58 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน กิโลกรัม

ส่วนสูง 150 2.25 ไรต์ประจำตัว อาหารที่ชอบ

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

ลดน้ำหนักให้ได้ 48 กก.

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/3/62	58 กก.	34"	25.78	อ่อน
18/05/62	56	33"	24.89	อ่อน

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล อ. 19 นัสวีชนี ๖๑:๒๑: เบอร์โทร 081-1132060

ที่อยู่ 125/1 9.3 ๗ ดอนทราย อ. ไผ่โค้ว ๓ ปัตตภูมิ

น้ำหนักที่อยากมี.....กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน ๕1.....กิโลกรัม

ส่วนสูง 1๖๐ ๒๖ โรคประจำตัว.....-.....อาหารที่ชอบ ปลาน้ำ

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
<u>19/3/๖2</u>	<u>61</u>	<u>๗๐</u>	<u>23.81</u>	<u>อ่อน</u>
<u>18/๐5/๖2</u>	<u>58</u>	<u>๕๗</u>	<u>22.66</u>	<u>พอดี</u>

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล... น.ล. กวีมี... อาชีพ: เบอร์โทร: 093-6416795

ที่อยู่: 54/6 ม.1 ต.ดอนทราย อ.ไผ่แก่น จ.ปทุมธานี

น้ำหนักที่ยากมี..... 50 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน 72 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 150 โรคประจำตัว..... ไม่มี อาหารที่ชอบ..... ปลาสดผัก

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

..... หนักมีสุขภาพดี แข็งแรง ใจดี ยิ้มแย้ม รุปร่างได้สวย

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/3/62	72	93 ซม.	32	อ่อน
18/05/62	63	82 ซม.	28	อ่อน

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... น.ศ. นุรสา กาบจรั เบอร์โทร 093-7484506

ที่อยู่..... 156/2 ม.3 ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี

น้ำหนักที่อยากมี..... 50 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 55 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 153 ซม. โรคประจำตัว..... / อาหารที่ชอบ..... ข้าวผัด

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/3/62	55	70 ซม.	23.50	อ่อน
18/05/62	53	68 ซม.	22.65	พอดี

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... ชากี ใส = หะมะ เบอร์โทร 041-0750977

ที่อยู่..... 145 ม.3 ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี

น้ำหนักที่ยากมี..... 40 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 95 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 159 2.53 โรคประจำตัว..... เบาหวาน อาหารที่ชอบ..... มันฝรั่ง

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
<u>19.2.62</u>	<u>95</u>	<u>130 ซม.</u>	<u>37.55</u>	<u>โรคอ้วน</u>
<u>18/05/62</u>	<u>90</u>	<u>125 ซม.</u>	<u>35.57</u>	<u>อ้วน</u>

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... อ้อสมัย สุปงะ..... เบอร์โทร..... ๐๘๑-๙๗๗๒๑ ๓๔

ที่อยู่..... 168/14 ถ.๗ ต.ดอนทราย อ.ไผ่แก้ว จ.รัตนวาปี ๙๔๒๒๐

น้ำหนักที่ยากมี..... 65..... กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... ๗๘..... กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 150 2.25..... โรคประจำตัว..... อาหารที่ชอบ..... ตำก๋อย

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

.....
.....

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
<u>19</u> <u>15.๑.162</u>	<u>๗๘</u>	<u>๙๕</u> <u>ซม.</u>	<u>34.67</u>	<u>สูง</u>
<u>18</u> <u>1๐5/๒</u>	<u>๗4</u>	<u>๙๐</u> <u>ซม.</u>	<u>32.89</u>	<u>อ้วน</u>

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... ธนาพร ภาจิ เบอร์โทร..... 092-8201563

ที่อยู่..... 158 ม. 9 ต. ดอนทราย อ. ไร่ขิง จ. ภูเก็ต 84220

น้ำหนักที่อยากมี..... 60 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 80 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 160 ซม. โรคประจำตัว..... อาหารที่ชอบ..... ผัก

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
<u>19 มี.ค. 62</u>	<u>80</u>	<u>84 ซม.</u>	<u>31.25</u>	<u>อ้วน</u>
<u>18 10/1/62</u>	<u>76</u>	<u>80 ซม.</u>	<u>29.69</u>	<u>อ้วน</u>

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... นาสก นุ/อนันท์ ภาณี เบอร์โทร..... 091-1294879

ที่อยู่..... 114/1 ซ.3 ต. ดอนทราย อ. ไผ่ทอง จ. รัตนบุรี

น้ำหนักที่อยากมี..... 70 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 98 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 150 ^{2.25} โรคประจำตัว..... - อาหารที่ชอบ..... ต้มยำปลา

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19-3-62	98	101 ซม.	43.56	ยังไม่
18-05-62	90	93 ซม.	40	ยังไม่

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... ศักดิ์..... ว.เจ.๑..... เบอร์โทร..... ๐๑๒-๕๘๖๗๖๙

ที่อยู่..... 158/2 ม.3 ต.ดอนทราย อ.สีม่อน จ.ปัตตานี 9๖๒๒๐

น้ำหนักที่ยากมี..... 60..... กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 84..... กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 154 2.๖7..... โรคประจำตัว..... -..... อาหารที่ชอบ..... ผัก

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19-3-๒๒	84	98 ซม.	35.44	อ่อน
18-08-๒๒	80	94 ซม.	33.76	อ่อน

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล..... มารีย์ น: ๓๖๐ เบอร์โทร.....

ที่อยู่..... 158/2 ม.3 ต.ดอนทราย อ.ไว้วางย จ. เชียงใหม่

น้ำหนักที่อยากมี..... 65 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน..... 100 กิโลกรัม

ส่วนสูง..... 150 ๑.๖๕ โรคประจำตัว..... อาหารที่ชอบ..... ราดหน้า

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
<u>19/3/62</u>	<u>100</u>	<u>112 ซม.</u>	<u>44.44</u>	<u>อ้วน</u>
<u>18/05/62</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	<u>40</u>	<u>อ้วน</u>

โครงการ Change your fat off

ชมรมรักสุขภาพ ตำบลดอนทราย

สนับสนุนงบประมาณ โยกกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดอนทราย

ชื่อ-สกุล นาง ไชยง น.ช. น.ช. เบอร์โทร 0630733078

ที่อยู่ 157/1 ซ.3 ต. ดอนทราย อ. ไชยบุรี จ. หนองบัว

น้ำหนักที่ยากมี 65 กิโลกรัม น้ำหนักปัจจุบัน 78 กิโลกรัม

ส่วนสูง 155 2140 โรคประจำตัว - อาหารที่ชอบ หมูทอด

ภาพฝัน หลังการเข้าร่วมโครงการ (เป้าหมายในการลดน้ำหนัก)

วันที่	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	สรุปผล
19/3/62	78	87 ซม.	32.50	อ่อน
18/05/62	73	83 ซม.	34.58	อ่อน

กิจกรรมที่ 3



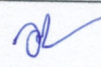








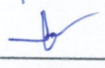






ใบลงทะเบียนลดความอ้วนด้วยตัวเอง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดอนทราย

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1	อาทิตย์ อหุด	165/1 ม.3	อาทิตย์	อาทิตย์
2	จรัสศรี ไทขเนื้อ	121 ม.2	จรัสศรี	จรัสศรี
3	มาวีรพันธ์ ฮามะ	138/2 ม.3	มาวีรพันธ์	มาวีรพันธ์
4	ไขว่เฮี รอนัง	70 ม.1	ไขว่เฮี	ไขว่เฮี
5	คอดีญะฮ์ มานะมะ	133/2 ม.3	คอดีญะฮ์	คอดีญะฮ์
6	มาวีรชานา มานะมะ	132/6 ม.3	มาวีรชานา	มาวีรชานา
7	สารีพร วัฒนอภาเฮง	148/2 ม.3		
8	ทอฮ์ดีน สันลง	128/1 ม.4	ทอฮ์ดีน	ทอฮ์ดีน
9	นัสรีซัน ใจะฮะ	145/1 ม.3	นัสรีซัน	นัสรีซัน
10	กาวีร์มะ ตาเย	54/6 ม.1	กาวีร์มะ	กาวีร์มะ
11	นูรฮา กาดร์	156/2 ม.3	นูรฮา	นูรฮา
12	ซากีเยนบ์ นะมะ	145 ม.3	ซากีเยนบ์	ซากีเยนบ์
13	รอสมัลลี ยูโซ๊ะ	168/4 ม.3	รอสมัลลี	รอสมัลลี
14	ซาฟูง อาจิ	158 ม.3	Safura	Safura
15	สุไรต ฆาลาฮา	119/2 ม.3	สุไรต	สุไรต
16	นูรไอซัน อานี	114/1 ม.3		
17	อับต่า มะตาเฮ	158/2 ม.3	อับต่า	อับต่า
18	มาวีรช. มะตาเฮ	158/2 ม.3		
19	ไอซนง นามะ	157/1 ม.3	ไอซนง	ไอซนง
20	นาซุลา ฮามะ	65/4 ม.1	นาซุลา	นาซุลา
21	อัสรัน มะลิ่ง	141/4 ม.3	อัสรัน	อัสรัน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
22	บุญอ้วนมัด ฟ้าฮ่ง ชลล	139/2 ม.3	ฟ้าฮ่ง	ฟ้าฮ่ง
23	ไอลา ฝี่ โตะ:โตะ:	78 ม.1	ไอลาฝี่	ไอลาฝี่
24	มุสลิม มาฆ:	63/6 ม.1	Muslim	Muslim
25	มุฮัมมัดซัฟซู มาฆ:	63 ม.1	ซัฟซู	ซัฟซู
26	อัสรีนา ม.สิง	141/4 ม.3	อัสรีนา	อัสรีนา
27	นัสรี เจ้าบธ	126/1 ม.2	นัสรี	นัสรี
28	อันวา นีอวาโฮง	42/2 ม.1	อันวา	อันวา
29	ลีไลมาน ม.1ซัง	122 ม.2	ลีไลมาน	ลีไลมาน
30	อับดุลวา:ะมาน แอน	40/1 ม.1		
31	ซุโนงา ซา	146/2 ม.2	ซุโนงา	ซุโนงา
32	ซุรีงา ซา	146/2 ม.2	ซุรีงา	ซุรีงา
33	ยัสซาซอ มาฆธ	158/1 ม.2	ยัสซาซอ	ยัสซาซอ
34	ซุลกิฟลี นากา	133 ม.3		
35	ซุไรดา ใจ:โฮ	62/2 ม.1	Suraida	Suraida
36	นุรฮาลีซา อากิ	55 ม.1	นุรฮาลีซา	นุรฮาลีซา
37	อาญันนี ร้อส:	62/2 ม.1	อาญันนี	อาญันนี
38	ฟาดีลานัน ลาวี	36/2 ม.1		
39	นุรอัยซัตตา ฮาแม	146/2 ม.3	นุรอัยซัตตา	นุรอัยซัตตา
40	รอสมลี้: ญูโฆ:	168/4 ม.3	รอสมลี้:	รอสมลี้:
41	นุรอัยซัน มาฆาฆ:	138/3 ม.3	นุรอัยซัน	นุรอัยซัน
42	นัสรี ปร:โฮง	132/6 ม.3	นัสรี	นัสรี
43	นุรอัยซัตตา ติง:โดง	147/2 ม.3		
44	ฮาอีด:ัน แอน	122 ม.2	ฮาอีด:ัน	ฮาอีด:ัน

วิชาพล: ๒๐๗๓

การเงิน



พยานเลขที่ 3940800031527

คดีที่ 944475400(XX)4

แบบ พค 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวอุทัยรัตน์ กลมอ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2554

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เอส ดี ไวนิล

เขียนเป็นอักษรโรมัน

S.D VINYL

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายและผลิตเครื่องใช้พลาสติก นามบัตร การ์ด ใบเสร็จทุกชนิด นิตยสารทุกชนิด

แผ่นพลาสติก แผ่นป้ายโฆษณา ตึกคอนกรีต

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหม่

ตรอก/ซอย

ถนน

กำแพง/เขต

ไม่กั้น

จังหวัด

ปัตตานี

ออกให้ ณ วันที่

1 มิถุนายน 2554

นางสาวอุทัยรัตน์ กลมอ

นางสาวอุทัยรัตน์ กลมอ



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00031 52 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ฤทัยรัตน์ กลามอ



Name Miss Ruthairat
 Last name Khlemore
 เกิดวันที่ 19 ธ.ค. 2526
 Date of Birth 19 Dec 1983

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ที่ 11/3 หมู่ที่ 4 ต.โพธิ์ทอง

อ.โม้ม่างน จ.ปัตตานี

26 ธ.ค. 2564

วันออกบัตร

18 Dec 2021

Date of Issue

(นางสาว ฤทัยรัตน์)
 เจ้าพนักงานธุรการ

18 ธ.ค. 2564

วันหมดอายุ

18 Dec 2021

Date of Expiry



940800031527

นางสาว: ใจเย็น
 126/1 ม.2 ต.ดอนทราย
 อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี

เล่มที่ 2

เลขที่ 11

บิลเงินสด
CASH SALE
 現兑單

นาม 寶號 CUSTOMER	ซุ่มรย์ก่สอตาพตำบลดอนทราย	วันที่ 日期 DATE	19 มี.ค 2562
ที่อยู่ 住址 ADDRESS	ม.2 ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี		
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ / DESCRIPTION / 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
50 คน	ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อ	50	2,500
50 คน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อ	25	2,500
	ตามใบโครงการลดความอ้วนช่วงตัวอาสา		
	เมืองยะลา 2562 (กิจกรรมที่ 1)		
บาท BAHT 銖	ห้าพันบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	5,000

ผู้รับเงิน / COLLECTOR / 收銀人: สอตาพ
 ขอขอบคุณ
 ท่านที่อุดหนุน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00046 32 0

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สอดเตาะ เจ๊ะยอ

Name Mrs Sodoh
 Last name Cheayo

เกิดวันที่ 28 ก.ย 2502
 Date of Birth 28 Sep 1959

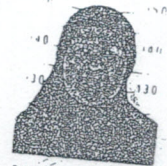
ศาสนา อิสลาม

คู่สม 126/1 หมู่ที่ 2 ต.ค้อน้ำทราย

อ.แม่เกนจ.ปัตตานี
 2 ก.ย 2558
 2 Sep 2016
 Date of Issue

(นายกฤษฎา บุญราช)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

27 ก.ย 2668
 27 Sep 2023
 Date of Expiry



9408-04-09021025

สำเนาถูกต้อง

สตอกเ

เล่มที่
Book No. 1

เพ็ญ สิวาพาณิชย์
8/2 ม.1 ก. ไร่เม็กแก่น
จ. ไร่เม็กแก่น จ. ชัยนาท

เลขที่
Bill No. 1

บิลเงินสด
CASH SALE 現兑單

นาม 寶號 ทรูมวิทสุวาทนท่าบ่อ ตอนทราช วันที่ 日期 26 พฤษภาคม 2562
Name Date
ที่อยู่ 住址 2 ม. 2 ก. ตอนทราช จ. ไร่เม็กแก่น จ. ชัยนาท ทะเบียนการค้า 商標編號
Address Commicence

จำนวน Quantity 數量	รายการ Description 貨名	หน่วยละ Unit Price 備註	จำนวนเงิน Amount 金額	
1 ชิ้น	ตาชั่งน้ำหนัก ระบุชนิดชัดเจน	1395-	1,395	-
3 ชิ้น	ตาชั่งกรอบเคลือบขาว 150 กรัม	35-	105	-
50 ชิ้น	ตุ้มใส่ปากกอมการบรชชาย ลวดลายฉลุวัน ตัวขมมีเส้า	45.	2,250	-

บาท Baht ๓,๗๕๐
รวมเงิน Total 3750
銖 共銀

ผู้รับเงิน 收銀人
Collector no



ทะเบียนเลขที่.....
คำขอที่.....

แบบ พศ 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางเป็ง อิบารุต

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499
เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2553
ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เพ็งสุกพานิชย์

19/12

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Peng-Sook Panich

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

หน่วยงานค้าปลีก ก่อตั้งพาณิชย์กิจ วัสดุอุปกรณ์ก่อสร้าง เฟอร์นิเจอร์ วัสดุก่อสร้าง อุปกรณ์ไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์ อุปกรณ์
เครื่องใช้ภายในบ้าน และอุปกรณ์สำนักงาน ครุภัณฑ์สำนักงาน เครื่องใช้ภายในบ้าน หนังสือพิมพ์
ทัศนศึกษา คอมพิวเตอร์ อุปกรณ์การพิมพ์สื่ออิเล็กทรอนิกส์ วัสดุอุปกรณ์ก่อสร้าง และงานช่างรับ
ครุภัณฑ์ก่อสร้าง วัสดุครุภัณฑ์โยธา วัสดุก่อสร้างวัสดุก่อสร้าง เฟอร์นิเจอร์เครื่องใช้ภายในบ้าน
เครื่องใช้ภายในบ้าน ฯลฯ

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ 8/2 หมู่ที่ 1 ต.รอก/ชอย ถนน.....
ตำบล/แขวง ไนแค้น อำเภอ/เขต ไนแค้น จังหวัด ไนทานิ

ออกให้ ณ วันที่ 24





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00051 74 9

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง เพ็ง อินทรชูด



Name Mrs. Peng
 Last name Intarakhod

เกิดวันที่ 1 ก.ค. 2488
 Date of Birth 1 Jul. 1945



นาย B. M. J. ...
 24 ก.ค. 2006

ออกบัตร
 24 Jul 2013
 Date of Issue

ชนิดบัตร
 ไม่มีวันหมดอายุ
 LIFELONG
 Date of Expiry 9408-02-07240940

1177

6277

116

นาง สอธดา: ใจวัย
 126/1 ม.2 ต.ดอนทราย
 อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี

เล่มที่ 2
 เลขที่ 12

บิลเงินสด
CASH SALE
 現貨單

นาม บัญชี CUSTOMER ชมรมรักสุขภาพตำบลดอนทราย วันที่ 日期 DATE 18 พ.ค. 2562
 ที่อยู่ 住址 ADDRESS ม.2 ต.ดอนทราย อ.ไม้แก่น จ.ปัตตานี
 เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ / DESCRIPTION / 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 備註	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
50 คน	ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อ	50	2,500
50 คน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อ	50	2,500
	ตามโครงการลดความอ้วนด้วยตัวเอง		}
	ปีงบประมาณ 2562 (กิจกรรมที่ 3)		
บาท BAHT 銖	ห้าพันบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	5,000

ผู้รับเงิน / COLLECTOR / 收銀人 สอธดา ขอขอบคุณ
 ท่านที่อุดหนุน



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00046 32 0

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สอเตชะ เจ๊ะยอ

Name Mrs Sodoh

Last name Cheayo

เกิดวันที่ 28 ก.ย 2502

Date of Birth 28 Sep 1959

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 126/1 หมู่ที่ 2 ต. ดอนทราย

อ. เมือง จ. ปัตตานี

2 ก.ย 2558

ในออกบัตร

2 Sep 2016

Date of Issue

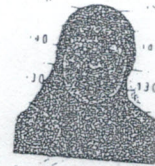
(นายกฤษฎา บุญราช)
เจ้าพนักงานออกบัตร

27 ก.ย 2566

วันหมดอายุ

27 Sep 2023

Date of Expiry



9408-04-09021025

สำเนาถูกต้อง
สอเตชะ

เล่มที่
Book No. 1

พงษ์สุขพาณิชย์
8/2 ม.1 ต. ไหมแก่น
อ. ไหมแก่น จ. รัตนวาปี

เลขที่
Bill No. _____

บิลเงินสด

CASH SALE

現兑單

นาม 實號 ชื่อรวม วิสาหกิจ ท้ายตลาดทราย วันที่ 日期 13 พ.ศ. 62
Name Date

ที่อยู่ 住址 2-2 ต. ตลาดทราย อ. ไหมแก่น จ. รัตนวาปี ทะเบียนการค้า 商標編號
Address Commciance

จำนวน Quantity 數量	รายการ Description 貨名	หน่วยละ Unit Price 備註	จำนวนเงิน Amount 金額
6 แพ็ค	ผ้าไหม	30	180 -
1 แพ็ค	กระดาษเก็บรถจักรยาน	234	234 -
30 แผ่น	กระดาษบุรูป	4	120 -
12 แก้ว	พลาสติกใส 2 ทวัดละ 18	18	216 -
50 ชิ้น	กระดาษผ้าใบบรรจุเอกสาร	55	2,750 -
บาท Baht 銖	- สามพันห้าร้อยห้า	รวมเงิน Total 共銀	3,500 -

ผู้รับเงิน 收銀人
Collector โข



ทะเบียนเลขที่.....
คำขอที่.....

แบบ พค 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางเงิ่ง อิศเรศกุล

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2553

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

เพ็งสุทธชาธิรา

๒๖

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Peng-Sook Panich

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายสินค้าเบ็ดเตล็ดของกินของใช้ วัสดุอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์สินค้ามือ
เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์สำนักงาน เครื่องใช้ไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้า
ทัศนศึกษา คอมพิวเตอร์ โทรสาร อุปกรณ์การพิมพ์สื่ออิเล็กทรอนิกส์ อุปกรณ์การพิมพ์ วัสดุอุปกรณ์
เครื่องมือก่อสร้าง วัสดุครุภัณฑ์โยธา ไม้กระดาน วัสดุอุปกรณ์การพิมพ์ เครื่องใช้เครื่องใช้เครื่องใช้
เครื่องใช้เครื่องใช้เครื่องใช้

ที่ตั้งสำนักงานแห่งใหญ่

เลขที่ 6/2 หมู่ที่ 1 ต.รอก/ชอย ถนน

ตำบล/แขวง ไนแค้น อำเภอ/เขต ไนแค้น จังหวัด ปัตตานี

ออกให้ ณ วันที่ 24 มิถุนายน 2553





บัตรประชาชน Thai National ID Card

Identification Number 3 9408 00061 74 9

ชื่อและนามสกุล นาง เฟิง อินทรชุต

Name Mrs. Pong

Last name Intarabhoon

เกิดวันที่ 1 ก.ค. 2488

Date of Birth 1 Jul. 1945

นาย อ. อินทรชุต

24 Jul 2013

24 Jul 2013

Date of Issue

(นายอินทรชุต)

Date of Expiry

LIFELONG

Date of Expiry

9408-02-07240940

1977

6W7

1/10