

## รายงานผลการดำเนิน

โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยศูนย์ผู้สูงอายุเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและ

ส่งเสริมความสุข ๕ มิติ ชุมชนบ้านท่าน้ำห้วนอน ปิงปประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒

๑.ชื่อโครงการ โครงการดำเนินงานในศูนย์ผู้สูงอายุเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒.วันที่ดำเนินกิจกรรม ใช้โปรแกรมส่งเสริมความสุข ๕ มิติ ๑๖ สัปดาห์โดยเริ่มจัดทำกิจกรรมโครงการ  
ทุกวันพุธ เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐น.ดังนี้

วันที่ ๒๐ มี.ค.๖๒

วันที่ ๑๗ เม.ย.๖๒

วันที่ ๑๕ พ.ค.๖๒

วันที่ ๑๙ มิ.ย.๖๒

วันที่ ๑๗ ก.ค.๖๒

วันที่ ๒๑ ส.ค.๖๒

วันที่ ๑๘ ก.ย.๖๒

๓.จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๑๐๐ คน

๔.ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย

๓ = บรรลุตามเป้าหมาย

๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย

๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก

๐ = ไม่สามารถประเมินได้

## ๕. ผลผลิต (Output)/ผลลัพธ์ (outcome) ที่เกิดขึ้น

จากผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยศูนย์ผู้สูงอายุเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิต และส่งเสริมความสุข ๕ มิติ ชุมชนบ้านท่าน้ำห้วนอน

๑. การจัดระบบการเฝ้าระวังและติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ติดสังคม โดยทางศูนย์ผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุท่าน้ำห้วนอนบูรณาการร่วมกับอบสม.ในพื้นที่ในการ ติดตามภาวะสุขภาพให้กับผู้สูงอายุและมีการติดตามเยี่ยมบ้านตามความเหมาะสม

๒. มีการจัดซื้ออุปกรณ์ที่จำเป็นตามโครงการในการตรวจและติดตามภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน และใช้ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

๓. มีการกิจกรรมเพื่อให้เกิดความสุข ๕ มิติที่หลากหลายและต่อเนื่องพร้อมทั้งแจกคู่มือ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย ให้กับผู้ร่วมประชุมทุกท่าน แนะนำและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ที่มีประโยชน์ ระหว่างสมาชิกในชุมชน

๔. จากการประเมินซึมเศร้าและประเมินความสุขคนไทยพบว่าผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตดีร้อยละ ๙๐

๕. ผลการถอดบทเรียน ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยากมาร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและอยากให้กิจกรรมที่ทำให้สนุกสนานเพลิดเพลิน ผ่อนคลาย อยากพบปะพูดคุยกับคนวัยเดียวกันและอนาคตอยากให้มีตัวแทนผู้สูงอายุ ที่สามารถทำกิจกรรมส่งเสริมความสุข ๕ มิติแบบสัญจรหมุนเวียนไปในชุมชนอย่างทั่วถึง

## ๖. รายงานการเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ ๓๓,๐๕๐ บาท

ค่าตอบแทน	ค่าจ้าง	ค่าใช้จ่าย	ค่าวัสดุ	ค่าสาธารณูปโภค	อื่น	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
๑๑,๘๐๐	-	๑๑,๒๕๐	๑๐,๐๐๐	-	-	๓๓,๐๕๐	๐

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาว ประทุมพร)

ตำแหน่ง.....คณบดีศูนย์ผู้สูงอายุชุมชนท่าน้ำห้วนอน

วัน/เดือน/ปี .....๒๐ / ๐๘ / ๖๒