



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ  
 ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ  
 จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๓๐

ที่ นร ๐๗๓๒.๕/๔๑๒

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ  
 ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ  
 จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๓๐

๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาระเหนือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๕ โครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๓๐,๐๔๐ บาท(เงินสองแสนสามหมื่นสี่สิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอับดุลรอซึก สมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ

เรียนประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ  
 จำนวน ๕ โครงการ

ได้รับทราบแล้ว

งานประกันสุขภาพ  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ  
 โทร ๐๘๖-๕๘๑๓๑๒๗

- ครม.
- ผู้แทนระดับภูมิภาค
- ผู้แทนระดับจังหวัด
- ผู้แทน
- 

นายอับดุลรอซึก สมะแอ  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

<b>รหัสโครงการ</b>	62 - L2489 -1-5 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
<b>ชื่อโครงการ/กิจกรรม</b>	โครงการการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลักวิถีชุมชน ปี 2562
<b>ชื่อกองทุน</b>	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเรเหนือ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10 (2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10 (3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]
<b>หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
<b>ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)</b>	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
<b>วันอนุมัติ</b>	
<b>ระยะเวลาดำเนินโครงการ</b>	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน.....มกราคม.....พ.ศ....2562..... ถึง วันที่...30...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ....2562 .....
<b>งบประมาณ</b>	จำนวน 63,190 บาท (เงินหกหมื่นสามพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาท)
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b>	
<p>จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนตามสภาพจากเดิม ทำให้พฤติกรรมของแต่ละคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ ระบบการทำงานต่างๆของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิต</p>	



## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิม ทำให้พฤติกรรมของแต่ละคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ ระบบการทำงานต่างๆของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนทุกขั้วทรมาณ และทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน และชีวิต ข้อมูลทางระบาดวิทยาพบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างมากมาย คือ เพิ่มขึ้นจาก 135 ล้านคน ในปี ค.ศ. 1995 เป็น 151 ล้านคน ในปี ค.ศ. 2000 และคาดว่าจะเพิ่มเป็น 221 ล้านคน ในปี ค.ศ. 2010 และ 300 ล้านคน ในปี ค.ศ. 2025 ตามลำดับ (King และคณะ) ความชุกของโรคเบาหวานในประชากรทุกอายุทั่วโลก พบว่าความชุก ในปี ค.ศ. 2000 เท่ากับ 2.8% และจะเป็น 4.4% ในปี ค.ศ. 2030 (Wild และคณะ) ขณะที่สถานการณ์ในประเทศไทย ค.ศ. 1996-1997 พบว่าอัตราความชุก เท่ากับ 4.4% การวิจัยซึ่งเก็บข้อมูลจากทุกภาคของประเทศ เมื่อปี ค.ศ. 2000 พบว่าอัตราความชุก ของโรคเบาหวานในประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เท่ากับ 9.6% หรือคิดเป็นจำนวน 2.4 ล้านคน ในจำนวนนี้มีผู้ที่รู้ตัวว่าเป็นเบาหวานเพียงครึ่งเดียว (4.8%) อีกครึ่งหนึ่งที่ไม่รู้ตัวว่าเป็นเบาหวาน มาก่อน อัตราความชุกของโรคเบาหวานในเมืองสูงกว่าชนบท(National Health Interview and Examination Survey) สถานการณ์ความชุกของโรคเบาหวานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ปี 2016 เท่ากับ 7.7% ในปี 2017 เท่ากับ 4.71 %ในปี 2018เท่ากับ 4.19% ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น มีผู้ป่วยเบาหวานในความรับผิดชอบ จำนวน 149 คน ซึ่งเพิ่มจากปี 2018 คิดเป็น 5.2 % และสถานการณ์ความชุกของโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือปี 2016 เท่ากับ 6.5% ในปี 2017 เท่ากับ 7.42 %ในปี 2017 เท่ากับ 7.42% ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในความรับผิดชอบ จำนวน 554 คน ซึ่งเพิ่มจากปี 2017 คิดเป็น 9.02% การดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นไม่ได้จำกัดอยู่เฉพาะโดยแพทย์เท่านั้น แต่ขึ้นอยู่กับ การดูแลตนเองของผู้ป่วย และการตรวจป้องกันภาวะแทรกซ้อน นอกจากนี้ควรมีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านเพื่อจะได้ทราบถึงปัญหาของการดูแลตนเอง และร่วมหารือ และแนะนำการแก้ไขปัญหสุขภาพกับผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันผู้ป่วยที่มารับบริการดูแลรักษาโรคเรื้อรังดังกล่าวมีเป็นจำนวนมาก และมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ก็ยังไม่ได้รับการดูแลภาวะแทรกซ้อนได้อย่างครบถ้วน และการรักษาส่วนใหญ่ยังเน้นโรงพยาบาลเป็นศูนย์กลาง(Hospital-based) ถึงแม้หลาย ๆ โรงพยาบาลจะได้รับการรับรองเป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ(HPH) ก็ตาม ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพ ผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลตนเองน้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังต้องพึ่งแพทย์ และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วย ได้ตระหนักในการดูแลตนเอง มีความรู้ สร้างทัศนคติ จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

การป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงจึงเป็นแนวทางหนึ่งที่มีความสำคัญเพื่อลดอุบัติการณ์และความรุนแรงของโรค ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการการมีส่วนร่วมของชุมชน ในการค้นหาและคัดกรองโรคเบาหวานและภาวะความดันโลหิตสูงของประชาชนในพื้นที่ รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อประเมินสถานการณ์และแนวโน้มของการเจ็บป่วย อันจะเป็น



แนวทางในการวางแผน กำหนดนโยบายในการควบคุม ป้องกัน และลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งประชาชนในกลุ่มเป้าหมายได้เกิดทักษะในการค้นหากลุ่มเสี่ยงของโรคดังกล่าวในชุมชนต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวเดียวกัน
3. จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุงประชากร 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ
4. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในชุมชน เช่น ผู้นำท้องถิ่น อสม.และภาคีเครือข่าย
5. ประชาสัมพันธ์การคัดกรองความเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมโครงการฯ
6. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ ต่างๆในการเก็บข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงให้เพียงพอในการดำเนินงาน
7. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
8. ดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ
9. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ติดตามผลการดำเนินงานคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุงประชากร 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ภายหลังจากคัดกรองครั้งแรก 3 เดือน
10. ประเมินผล สรุป หลังเข้าร่วมโครงการ 6 เดือน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อภาวะโรค METABOLIC

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นเพื่อ ค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ 1 ประชากรอายุ 35 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น เพื่อค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงร้อยละ 100
ข้อที่ 2. เพื่อให้ อสม. มีความรู้และทักษะในการ คัดกรองกลุ่มเป้าหมายตามแนวทางที่ถูกต้อง	ข้อที่ 2 อสม. มีความรู้และทักษะในการคัดกรองความดันโลหิตสูงและ เจาะน้ำตาลในเลือดที่ปลายนิ้ว ร้อยละ 80
ข้อที่ 3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย 3 อ. 2 ส ตามวิถีชุมชน	ข้อที่ 3. กลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพร้อยละ 50
ข้อที่ 4. เพื่อให้กลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพด้วย 3 อ. 2 ส	ข้อที่ 4. เพื่อลดอัตราการป่วยรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยรายใหม่ ร้อยละ 2.40

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1.จัดอบรมแก่แกนนำ/ภาคีเครือข่าย		
<p>1.1 อบรมให้ความรู้แก่แกนนำในการดูแลติดตามกลุ่มเสี่ยงสูงและผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p> <p>1.2 ฝึกทักษะการตรวจความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดแก่แกนนำ/ภาคีเครือข่าย</p>	<p>-ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้จัดอบรม/ทีมงาน 50 บาท .x 1 มื้อ x 5 คน x 1 วัน = 250 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างสำหรับผู้จัดอบรม/ทีมงาน 25 บาท x 2 มื้อ x 5 คน x 1 วัน = 250 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม 50 บาท. X 1 มื้อ x 28 คน x 1 วัน = 1,400 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม 25 บาท. X 2 มื้อ x 28 คน x 1 วัน =1,400 บาท</p>	<p>7 มกราคม - 30กันยายน 2562</p>
2. ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานและจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป โดยเจ้าหน้าที่และแกนนำ/ภาคีเครือข่ายในชุมชน		
<p>2.1 เจ้าหน้าที่/ทีมงานและภาคีเครือข่าย ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป</p> <p>2.2 เจ้าหน้าที่/ทีมงานและภาคีเครือข่ายออกติดตาม/เยี่ยมบ้านและตรวจคัดกรองโรคในกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ไม่ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานตามที่นัดหมาย</p> <p>2.3 อบรมให้ความรู้และจัดกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก 3 อ 2 ส ตามวิธีมุสลิมแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p>	<p>-ค่าวิทยากร 14 ชม. X 600 บาท = 8,400 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวันสำหรับภาคีเครือข่ายในการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานและจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 50 บาท. x 12 คน x 1 มื้อ x 7 วัน = 4,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างสำหรับภาคีเครือข่ายในการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานและจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 25 บาท.x 12 คน X 2 มื้อ x 7 วัน=4,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม</p>	<p>7 มกราคม - 30กันยายน 2562</p>



	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 50 บาท. X50 คน x 1 มื้อ X 7 วัน = 17,500 บาท -ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าอบรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 25 บาท. X 50 คน X 2 มื้อ x 7 วัน=17,500บาท	
3.การจัดซื้อวัสดุและอุปกรณ์		
3.1 จ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ 3.2 จัดซื้อวัสดุในการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาล ในเลือด	-ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ ฯลฯ ปี 2562 = 600 บาท -ค่าจัดซื้อวัสดุในการตรวจคัดกรองระดับ น้ำตาลในเลือด จำนวน 10 กล่องๆละ 749 บาท = 7,490 บาท	7 มกราคม - 30 กันยายน 2562
เงินหกหมื่นสามพันหนึ่งร้อยเก้าสิบบาท	รวม..... 63,190.....บาท	

#### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10 (2)]
- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10 (3)]
- 10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

10.3กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....1,569 คน.....
- 10.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

10.4กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
  - 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

อารมณั

- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม  
ในการทำงาน
  - 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... 100น / 11007118 ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม

(นางสาวแหวะห์ แวอาแซ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 19 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2561



กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการภาคีเครือข่าย  
โครงการการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒  
วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕๖๒

ณ.ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาเรเหนือ

\*\*\*\*\*

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. นโยบายการดำเนินงานการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาเรเหนือ โดย นายอัษฎรชก สมะแอ ผอ.รพ.สต.บาเรเหนือ
- ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. ผลการดำเนินงานการควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑ โดย นางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. บรรยายในหัวข้อเรื่อง “รู้ทัน เข้าใจ อยู่อย่างปลอดภัยกับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง” โดย นางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติเรื่อง “การฟื้นฟูความรู้การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน” แลกเปลี่ยนเรียนรู้และซักถามปัญหาโดย นางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ และทีมงาน
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. ร่วมกันวางแผนคัดกรองเบาหวานและวัดความดันโลหิตสูงในพื้นที่ในกลุ่มเป้าหมายตามจุดที่กำหนดในชุมชน/แลกเปลี่ยนเรียนรู้และซักถามปัญหา/ติดตามกลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้รับการตรวจคัดกรองปี ๒๕๖๑
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดโครงการการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
สุขภาพด้วยหลักวิถีชุมชน ปี ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๑ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๑ บ้านจำปากอ
ครั้งที่ ๒ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๒ บ้านอาต๊ะปือระ
ครั้งที่ ๓ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๓ บ้านยือล
ครั้งที่ ๔ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๔ บ้านยามูแรน
ครั้งที่ ๕ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๕ บ้านอีโยะ
ครั้งที่ ๖ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๖ บ้านยาโตะ
ครั้งที่ ๗ วันที่	เดือน	พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ.หมู่ที่ ๗ บ้านแคและ

\*\*\*\*\*

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๔๕ น.	ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงในพื้นที่ในกลุ่มเป้าหมายตามจุดที่กำหนดในชุมชนโดย นางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีมงาน
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายในหัวข้อเรื่อง “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก ๓๐ ๒๘ ตามวิถีมุสลิม” โดยนางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีมงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายในหัวข้อเรื่อง “แนวการดูแลสุขภาพที่ดีตามแนวทางอิสลาม” โดยผู้นำศาสนา
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยายในหัวข้อเรื่อง “สมุนไพรรักษาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้” โดยนางสาวรีพี๊ะ เซ็งสาเมาะและทีมงาน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และซักถามปัญหาโดย นางสาวแหวะห์ แวอาแซ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการและทีมงาน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม