

แบบเสนอโครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต

เรื่อง ขอเสนอโครงการ/กิจกรรม โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) สถาบันอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลปยุต มีความประสงค์จัดทำโครงการ/โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๕๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยยุคปัจจุบันมีเทคโนโลยีการแพทย์ และการสาธารณสุขก้าวไกลไปมาก พบว่าการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ดี สามารถลดอัตราการตายของมารดาและทารกในครรภ์(Fetal mortality) ได้ถึง ร้อยละ ๔๐ จึงเริ่มมีการรณรงค์ให้หญิงตั้งครรภ์มีการดูแลขณะตั้งครรภ์ เพื่อความปลอดภัยในการตั้งครรภ์และการคลอด จากการประชุมระดับโลกที่ประเทศเคนยา ว่าด้วยความปลอดภัยของมารดา ระบุว่าสาเหตุการตายที่สำคัญของสตรีทั่วโลกเกิดจากการตั้งครรภ์และการคลอดที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยเฉพาะประเทศที่กำลังพัฒนาทางด้านสาธารณสุข องค์การอนามัยโลกมีมติให้รัฐบาลของทุกประเทศดำเนินการลดอัตราการตายของมารดาของแต่ละประเทศลงครึ่งหนึ่ง และกำหนดกลยุทธ์ที่สำคัญคือการพัฒนาคุณภาพงานบริการอนามัยแม่และเด็ก จัดให้มีแหล่งบริการที่เพียงพอ และจัดให้มีแหล่งดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อน

ประเทศไทยมีการพัฒนางานบริการอนามัยแม่และเด็กมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๑๓ เพื่อให้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และการทำคลอดที่ทันสมัย แต่การดูแลหญิงตั้งครรภ์ยังมีความแตกต่างกันตามนโยบายสถาบันและแหล่งที่อยู่ ประชาชนในชนบทให้ความสำคัญต่อการฝากครรภ์และการดูแลระยะตั้งครรภ์น้อยกว่าคนในเมือง การฝากครรภ์ของประชาชนในชนบทเป็นเพียงการแสดงความต้องการว่าจะคลอดที่ใดหรือให้ใครทำคลอดให้ การฝากครรภ์ในระยะเริ่มต้นมีน้อย ประโยชน์ของการดูแลหญิงตั้งครรภ์นอกจากการลดอัตราการตายของมารดาแล้วยังช่วยลดปัญหาอื่น ๆ ที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพประชากร เช่น การติดเชื้อเอช ไอ วี จากแม่สู่ลูก การลดอัตราการเกิดโรคธาลัสซีเมียในเด็ก และการเกิดทารกน้ำหนักตัวน้อยกว่าเกณฑ์ อัตราการเกิดปัญหาเหล่านี้ในประชากรลดลงตลอด อันเป็นผลมาจากการพัฒนางานบริการอนามัยแม่และเด็กเน้นการดูแลหญิงตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพสม่ำเสมอและต่อเนื่อง

นอกจากนี้ยังมีนโยบาย โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูกที่มุ่งเน้นส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อการพัฒนาและการเสริมสร้างให้มารดาดูแลตนเองที่ถูกต้อง ซึ่งจะนำไปสู่ทารกในครรภ์สุขภาพดี และเติบโตสมวัย พัฒนาการสมวัย เพื่อให้ประชาชนตำบลปยุตได้รับการดูแล และรับรู้ข่าวสารได้ทั่วถึง สามารถลดอัตราการตาย และลดความเสี่ยงจากการตั้งครรภ์ของสตรีนั้น จึงเห็นควรจัดโครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี

๒. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ในเรื่องปัญหาและความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์
๒. เพื่อให้ประชาชนเกิดความตระหนักในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์
๓. เพื่อเสริมศักยภาพให้มารดาเลี้ยงลูกให้เหมาะสมแต่ละช่วงวัย
๔. เพื่อลดอัตราการตายของหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์

สำเนาถูกต้อง



(นางชานาน มะณีเต)

นักวิชาสาธารณสุขมูลฐานตำบลปยุต

๓. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดประชุมทีมงานสุขภาพและเครือข่าย เพื่อชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. จัดการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพตลอดช่วงการตั้งครรภ์ และการป้องกันความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์
๔. จัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน
๕. จัดกลุ่มเสวนา เรื่องการรับมือ และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์
๖. สรุปและประเมินผลกิจกรรม

๔. ระยะเวลาดำเนินงาน

๒ เมษายน ๒๕๖๒ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๓

๕. พื้นที่ / ประชากรเป้าหมาย

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๗๐ คน
- และบุคลากร จำนวน ๖๕ คน

พื้นที่ดำเนินการ

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

๖. งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปยุต เป็นเงิน ๒๐,๕๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๖.๑ กิจกรรม จัดการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพตลอดช่วงการตั้งครรภ์ และการป้องกันความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๔๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน
เป็นเงิน ๔,๐๐๐.๐๐ บาท

๖.๒ จัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๕๕ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๕,๕๐๐.๐๐ บาท

- สื่อ วัสดุอุปกรณ์

เป็นเงิน ๓,๐๐๐.๐๐ บาท

๖.๓ จัดกลุ่มเสวนา เรื่องการรับมือ และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ (๓ รุ่นๆละ ๒๐ คน จัด ๓ วัน)

- ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๖,๐๐๐.๐๐ บาท

- ค่าเอกสาร

เป็นเงิน ๑,๒๐๐.๐๐ บาท

- ค่าไวเนล

เป็นเงิน ๘๐๐.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๕๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายตัวเฉลี่ยได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับองค์ความรู้ในเรื่องปัญหาและความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์
๒. ประชาชนเกิดความตระหนักในเรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์
๓. ประชาชนเกิดการพัฒนาศักยภาพด้านการเลี้ยงลูกให้เหมาะสมแต่ละช่วงวัย
๔. อัตราการตายของของหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ลดลง

อำนาจถูกต้อง

(นางวราภรณ์ มณีรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุข

๘. สรุป โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน มัสยิด
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาว.....)

นักวิชาการสาธารณสุข

- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
 - ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

สำเนาถูกต้อง

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

(นางชานาน นพินิต)

- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

อำนาจอุกห้อง



(นางชานาน มะขิ่นถ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

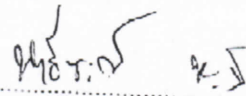
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

๙. ผู้เขียนโครงการ

(ลงชื่อ)



(นางฟาอีชะห์ หะมี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ)



(นางฮานาน มะยี่แต)

ผู้อำนวยการสถานีนอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลบุยุต

วันที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

สำเนาถูกต้อง



(นางฮานาน มะยี่แต)

นักวิชาการสาธารณสุข

กำหนดการจัดการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพตลอดช่วงการตั้งครรภ์
และการป้องกันความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๕ เมษายน ๖๒	กิจกรรมการอบรม
๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด กล่าวต้อนรับแนะนำตัว ประชุมชี้แจงที่มาโครงการ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	สภาพปัญหา ความเสี่ยงในขณะตั้งครรภ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	อาหารและยาสำคัญเฝ้า (การป้องกันภาวะซีด)
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การเตรียมตัวก่อนคลอดและหลังคลอด
๑๖.๓๐ น.	พิธีปิด

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวกาน ษะวีเนล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กำหนดการจัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๕ เมษายน ๖๒	กิจกรรมการอบรม
๐๘.๓๑- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สภาพปัญหาเด็กตำบลดุสิต
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	โรคที่เกิดในเด็ก และการเฝ้าระวัง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค และการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น.	ฝึกการลงบันทึกสมุดสีชมพู
๑๕.๒๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบปัญหาข้อซักถาม และปิดพิธี

สำเนาถูกต้อง



(นางชานน งามชื่น)

นักวิชาการสาธารณสุข

กำหนดการจัดกลุ่มเสวนา เรื่องการรับมือ และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์

(๓ รุ่นๆละ ๒๐ คน จัด ๓ วัน)

วันที่ ๘-๑๐ เมษายน ๖๒

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๘-๑๐ เมษายน ๖๒	กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	กิจกรรมทำความรู้จักกันและเธอ
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	เมนูสุขภาพของฉัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ปัญหาที่พบบ่อยและวิธีแก้
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	เล่าสู่กันฟัง
๑๖.๓๐ น.	พิธีปิด

สำเนาถูกต้อง



(นางชานภ มณีรัตน์)

นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการพิเศษ

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรมการเลี้ยงดูบุตร ให้สุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน

โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี
ณ.....มท.มี.อ.ภ.สง.1.ล.ค.ม.พ.ร.1.ก.บ.ร.ท.จ.ว.บ.2.4.0

วันที่....๕.....เดือน.เมษายน..พศ.๒๕๖๒

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑	น.ส. กิทธิรัตน์ ทวสินทร์	28	72/17 ม.๗ ต.ปยุต		
๒	น.ส. ยุสรีดา จงปะลิษา	27	163/1 ม.7 ต.ปยุต	ยุสรีดา	
๓	น.ส. กาวิมณี ไชยเมฆ	29	18 ม.4 ต.ปยุต	กาวิมณี	
๔	น.ส. มารีเยน ลาดอ	31	60 ม.3 ต.ปยุต	มารีเยน	
๕	น.ส. สัมผัสย์ ญาโง	21	31 ม.4 ต.ปยุต	สัมผัสย์	
๖	น.ส. ชุวิณี นนท	30	26 ม.1 ต.ปยุต	ชุวิณี	
๗	น.ส. นริษา โสณ	21	115/21 ม.7 ต.ปยุต	นริษา โสณ	
๘	น.ส. รุชานี พนท	29	76/1 ม.7 ต.ปยุต	รุชานี	
๙	น.ส. อังชณี ชาญ	22	71/9 ม.6 ต.ปยุต	อังชณี	
๑๐	น.ส. พารัตน์ (ก.น.น.)	24	8/6 ม.1 ต.ปยุต	พารัตน์	
๑๑	น.ส. เสาวณี นนท			เสาวณี	
๑๒	น.ส. - รณิษา นนท	28 38	61/1 ม.7 ต.ปยุต	รณิษา	
๑๓	น.ส. อรุณี อรุณี	40	13/3/2 ม.1 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๔	น.ส. ศศิมา นนท	21	18/2 ม.1 ต.ปยุต	ศศิมา	
๑๕	น.ส. อรุณี นนท	24	22/2 ม.6 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๖	น.ส. อรุณี นนท	29	35 ม.4 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๗	น.ส. อรุณี นนท	26	24 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๘	น.ส. อรุณี นนท	24	21 ม.7 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๙	น.ส. อรุณี นนท	28	39/1 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๐	น.ส. อรุณี นนท	52	56 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๑	น.ส. อรุณี นนท	40	22/1 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๒	น.ส. อรุณี นนท	32	7/2 ม.1 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๓	น.ส. อรุณี นนท	44	145/25 ม.4	อรุณี	
๒๔	น.ส. อรุณี นนท	53	84 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๕	น.ส. อรุณี นนท	48	68/6 ม.6	อรุณี	
๒๖	น.ส. อรุณี นนท	40	40/9 ม.2	อรุณี	
๒๗	น.ส. อรุณี นนท	29	21 ม.3 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๘	น.ส. อรุณี นนท	36	81/4 ม.4 ต.ปยุต	อรุณี	
๒๙	น.ส. อรุณี นนท	45	42/2 ม.5 ต.ปยุต	อรุณี	
๓๐	น.ส. อรุณี นนท	17	22/2 ม.4 ต.ปยุต	อรุณี	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรมการเลี้ยงดูบุตร ให้สุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน

โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี
ณ.....สภามหาวิทยาลัยมหราชวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์.....

วันที่.....๕.....เดือน.เมษายน.พศ.๒๕๖๒

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๓๑	นาง นิตยา วัฒนสุข	49	6/13 อ.จตุรพักตรพิมาน		
๓๒	นาย น. ราชประทีป งาม	47	111 อ.บึง		
๓๓	น.ส. น. งาม	46	5/3 อ.บึง		
๓๔	นาง น. งาม	๖๐	3 อ.บึง		
๓๕	น.ส. อ. งาม	28	2214 อ.บึง		
๓๖	นาง น. งาม	30	30/1 อ.บึง		
๓๗	น.ส. น. งาม	39	38/1 อ.บึง		
๓๘	น.ส. น. งาม	40	70/9 อ.บึง		
๓๙	น.ส. น. งาม	๕5	70/8 อ.บึง		
๔๐	น.ส. น. งาม	53	117 อ.บึง		
๔๑	น.ส. น. งาม	30	116 อ.บึง		
๔๒	น.ส. น. งาม	38	92		
๔๓	นาง น. งาม	๖๐	3 อ.บึง		
๔๔	น.ส. น. งาม	32	2 อ.บึง		
๔๕	น.ส. น. งาม	45	89 อ.บึง		
๔๖	น.ส. น. งาม	40	70 อ.บึง		
๔๗	น.ส. น. งาม	45	71 อ.บึง		
๔๘	นาง น. งาม	๕๕	144/๖ อ.บึง		
๔๙	นาง น. งาม	52	23 อ.บึง		
๕๐	นาง น. งาม	42	145/14 อ.บึง		
๕๑	นาง น. งาม	46	145/11		
๕๒	นาง น. งาม	๕2	145/2 อ.บึง		
๕๓	นาง น. งาม	๕9	72/23 อ.บึง		
๕๔	น.ส. น. งาม	33	145/3 อ.บึง		
๕๕	น.ส. น. งาม	48	89 อ.บึง		



ที่ ปน ๐๑๓๒.๑๐/๑๘๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปยุต
ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

วันที่ ๒๘ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๒

เรื่อง เชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลปยุต

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปยุต ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี ได้กำหนดจัดกิจกรรมจัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปยุต

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปยุต จึงขอเชิญผู้รับผิดชอบงานศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หรือครูผู้ดูแลเด็ก เข้าร่วมอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน วันที่ ๕ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๒ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่ ณ ห้องประชุมสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลปยุต ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี และขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาเข้าร่วมประชุม

(นายชานาน มะยี้แต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปยุต

กำหนดการจัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมส่วน

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันที่ ๕ เมษายน ๖๒	กิจกรรมการอบรม
๐๘.๓๑- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	สภาพปัญหาเด็กตำบลปยุต
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.	โรคที่เกิดในเด็ก และการเฝ้าระวัง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค และการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ - ๑๕.๒๐ น.	ฝึกการลงบันทึกสมุดสีชมพู
๑๕.๒๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตอบปัญหาข้อซักถาม และปิดพิธี



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9401 00349 60 5

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. คอลีเยาะ บาเละ



Name Miss Kholeeyoh

Last name Baleh

เกิดวันที่ 20 มิ.ย. 2519

Date of Birth 20 Jun. 1976

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 16 หมู่ที่ 6 ค.บ้านา อ.เมืองปัตตานี

จ.ปัตตานี

13 ก.ค. 2555

วันออกบัตร

13 Jul. 2012

Date of Issue



(นางสุกัญญา คอลีเยาะ)
เจ้าพนักงานเอกสารบัตร

19 มิ.ย. 2564

วันหมดอายุ

19 Jun. 2021

Date of Expiry



9401-02-07131120

เจ้าพนักงาน
คอลีเยาะ

BORA-26-06

ประเทศไทย
THAILAND

JC1--0593026--77

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รุ่นที่ ๒)

โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี

ณ.สถานีนอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลปยุต

วันที่...๓.....เดือน.เมษายน..พศ.๒๕๖๒

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑	น.ส. ชรัญณี ชะแล	30	26 ม. 1 ต. ปยุต	ชรัญณี	
๒	น.ส. นริยาใจดี ตาม:	21	105/30 ม. 7 ต. ปยุต	นริยาใจดี	
๓	น.ส. โยธาสินี ศรีหมาก	29	76/1 ม. 7 ต. ปยุต	โยธาสินี	
๔	น.ส. ปวีณาดี ทุ่ง	22	21/9 ม. 6 ต. ปยุต	ปวีณาดี	
๕	น.ส. พารัดนันท์ ก. น. 11/2	29	8/1 ม. 1 ต. ปยุต	พารัดนันท์	
๖	น.ส. เสงี่ยม เสงี่ยม			เสงี่ยม	
๗	นาง นฤมล นฤมล	28	9 ม. 4 ต. ปยุต อ. ปยุต	นฤมล	
๘	น.ส. นริยา นริยา	38	5 ม. 1 ต. ปยุต	นริยา	
๙	น.ส. นริยา นริยา	42	37/2 ม. 6 ต. ปยุต	นริยา	
๑๐	น.ส. อายิษา อายิษา	54	30 ม. 2 ต. 2/10	อายิษา	
๑๑	นางสาว นริยา นริยา	10	13/3 ม. 1 ต. ปยุต	นริยา	
๑๒	น.ส. นริยา นริยา	52	5 ม. 3 ต. ปยุต	นริยา	
๑๓	น.ส. กอทิยา กอทิยา	34	145/25 ม. 7	กอทิยา	
๑๔	น.ส. นริยา นริยา	28	๗8/6 ม. 7	นริยา	
๑๕	น.ส. นริยา นริยา	49	31/3 ม. ๑	นริยา	
๑๖	น.ส. นริยา นริยา	40	๗0/9 ม. 2	นริยา	
๑๗	น.ส. นริยา นริยา	22	50 ม. 5	นริยา	
๑๘	น.ส. นริยา นริยา	40	22/11 ม. 3 ต. ๑/๑๐	นริยา	
๑๙	น.ส. นริยา นริยา	29	๗/2 ม. 1 ต. ปยุต	นริยา	
๒๐	น.ส. นริยา นริยา	53	๗4 ม. ๗ ต. ปยุต	นริยา	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ (รุ่นที่ ๓)

โครงการพลังรักจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี

ณ.สถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลปยุต

วันที่...๑๐...เดือน.เมษายน..พ.ศ.๒๕๖๒

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๑	น.ส. การ์มณี แสงแสง	๒๒	16 ม. 4 ต.ปยุต	การ์มณี	
๒	น.ส. อารณี ภาณุ	36	76 ม. 7 ต.ปยุต	อารณี	
๓	น.ส. อติลาภา ศาและ	21	82/1 ม. 6 ต.ปยุต	อติลาภา	
๔	น.ส. อรุณี นิล	๒๒	55 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๕	น.ส. อรุณี นิล	๒๒	๖๓/๑ ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๖	น.ส. อรุณี นิล	๒๓	๖๖/๑ ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๗	น.ส. อรุณี นิล	๒๐	2 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๘	น.ส. แอมาเรณี แฉะ	24	๕๒/๒ ม. ๖ ต.ปยุต	แอมาเรณี	
๙	น.ส. ฟาติมา น.ภาณุ	๒๙	๕6/2 ม. ๖ ต.ปยุต	ฟาติมา	
๑๐	น.ส. อรุณี นิล	๔๐	๘/18 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๑๑	น.ส. อรุณี นิล	๒๐	๗4 ม. 6 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๒	น.ส. อรุณี นิล	40	ม. 2	อรุณี	
๑๓	น.ส. อรุณี นิล	2๗	1๗ ม. 6	อรุณี	
๑๔	น.ส. อรุณี นิล	๒๗	ม. 2	อรุณี	
๑๕	น.ส. อรุณี นิล	๒8	๗1.7 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๑๖	น.ส. อรุณี นิล	๒๙	ม. 1 ต.ปยุต	อรุณี	
๑๗	น.ส. อรุณี นิล	๒4		อรุณี	
๑๘	น.ส. อรุณี นิล	๒๖	๗1.7 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๑๙	น.ส. อรุณี นิล	๒๒	๗1.7 ม. ๖ ต.ปยุต	อรุณี	
๒๐	น.ส. อรุณี นิล	33	๕8/2 ม. 4	อรุณี	

หุบเครื่องการเครื่องการพลรจากแม่เพื่อลูกน้อยสุขภาพดี
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปยุต
ผู้รับผิดชอบโครงการ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลปยุต

๑. กิจกรรม จัดการอบรมความรู้การดูแลสุขภาพตลอดช่วงการตั้งครรภ์ และการป้องกันความเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ (หญิงตั้งครรภ์และประชาชนทั่วไป)



๓. กิจกรรมจัดกลุ่มเสวนา เรื่องการรับมือ และการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ ๓ รุ่นๆละ ๒๐ คน (จัดอบรมเชิงปฏิบัติการฝึกทักษะรูปแบบกลุ่มเรียนรู้ ๒ กลุ่ม ได้แก่ด้านทันตในหญิงตั้งครรภ์ และด้านการเรียนรู้พฤติกรรมและพัฒนาการเด็ก)





๒. กิจกรรมจัดอบรมการดูแลบุตร และการเลี้ยงดูบุตรให้มีสุขภาพแข็งแรง พัฒนาการดี และสมบูรณ์

