

โครงการ ร่วมใจ ลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อชีวิตมีสุข

ประจำปี ๒๕๖๒

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง อำเภอนองจิก จังหวัดปัตตานี

๑. หลักการและเหตุผล

บุหรี่จัดเป็นสาเหตุสำคัญในการก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ มากมาย คนไทยจำนวนมากยังคงสูบบุหรี่ แม้ว่าจะทราบถึงพิษภัยจากการสูบบุหรี่เป็นอย่างดีซึ่งปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันแล้วว่าควันบุหรี่เป็นอันตรายที่ร้ายแรงต่อสุขภาพของผู้ที่ไม่สูบบุหรี่เช่นเดียวกัน บุหรี่ไม่เพียงก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้สูบเพียงอย่างเดียว หากแต่ควันบุหรี่ในบรรยากาศ ยังคงเต็มไปด้วยสารพิษอันตรายต่างๆ ที่สามารถเข้าสู่ร่างกายคนที่ไม่ได้สูบบุหรี่ได้โดยง่าย การสูบบุหรี่เริ่มต้นด้วยการจุดบุหรี่ คือ จุดไฟเผาใบยาสูบให้ลุกไหม้เกิดเป็นควันผู้สูบบุหรี่สูดเอาควันบุหรี่เข้าไปภายในร่างกายเข้าสู่ปอด ควันบุหรี่เป็นกลุ่มสารพิษมากมายหลายชนิด เช่น นิโคติน ทาร์หรือน้ำมันดิน และก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ นิโคตินนอกจากจะเป็นสารพิษแล้วยังเป็นสารเสพติดอีกด้วย ทำให้ผู้สูบบุหรี่ติดใจอยากสูบบุหรี่ต่อไปเรื่อย ๆ ไม่ยอมหยุดแม้ว่าผู้สูบบุหรี่จะต้องใช้เงินเป็นจำนวนมากเพื่อซื้อบุหรี่ในระยะแรก ๆ เขาเหล่านี้จะรู้สึกพึงพอใจและติดใจในรสของบุหรี่ แต่เมื่อได้สูบบุหรี่ติดต่อกันไปเป็นระยะเวลายาวนานบุหรี่ยิ่งจะก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของผู้สูบทำให้เกิดเป็นโรค เช่น มะเร็งปอด หลอดลมอักเสบเรื้อรัง และโรคหัวใจ ซึ่งทำให้เสียชีวิตได้ในที่สุด และเป็นเหตุให้คนใกล้ชิดผู้สูบบุหรี่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยได้ไม่แพ้ผู้สูบนั่นเอง

ทางกลุ่มคนต้นแบบ ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง ได้ให้ความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ ร่วมใจ ลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อชีวิตมีสุข

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงโทษภัยของบุหรี่
๒. เพื่อสร้างแรงจูงใจ ส่งเสริมให้เกิดการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเอง และผู้อยู่ใกล้เคียง
๓. เพื่อให้บุคคลต้นแบบที่สมัครใจเลิกสูบบุหรี่ ได้เข้าร่วมคลินิก ลด ละ เลิกบุหรี่

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|-----------------------------------|-------------|
| ๑. ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น | จำนวน ๓๐ คน |
| ๒. คณะกรรมการและคณะกรรมการกองทุนฯ | จำนวน ๑๗ คน |
| รวมทั้งหมด | จำนวน ๔๗ คน |

๔. วิธีการดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ
 - เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรอง
 - เสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
 - วางแผนการดำเนินงานประชาสัมพันธ์โครงการ/เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ
 - ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

/... ๒. ขั้นดำเนินการ

๒. ขั้นตอนดำเนินการ
 - จัดอบรมเกี่ยวกับโทษพิษภัยของบุหรี่/โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่/กลยุทธ์ในการเลิกบุหรี่/การเข้าระบบการบำบัด เพื่อเลิกบุหรี่
 - ติดตามประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. ขึ้นสรุปและรายงานผล
 - สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุนฯ

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันพุธ ที่ ๒๐ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

๖. งบประมาณ

รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโงดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ - การอบรม

๑. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 ๓. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 ๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตรๆละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๒๕๐ บาท
 ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม จำนวน ๓๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 ๖. ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายไวนิล) ขนาด ๑ x ๓ เมตรๆละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๕ ผืน เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท**

กิจกรรมที่ ๒ - รับสมัครบุคคลต้นแบบที่สมัครใจเลิกบุหรี่ (จำนวน ๑๐ คน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๖ มื้อ (๖ เดือน) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๖ มื้อ (๖ เดือน) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 ๓. ค่าประกาศนียบัตรพร้อมกรอบ จำนวน ๑๐ ชุดๆ ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท**

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงโทษภัยของบุหรี่และปรับพฤติกรรมลด เลิกบุหรี่
๒. ทำให้เกิดแรงจูงใจ ส่งเสริมให้เกิดการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่
๓. ทำให้บุคคลต้นแบบที่สมัครใจสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง
๒. คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
๓. กลุ่มคนต้นแบบ

๙. ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....
(นายสุติง หามะ)
ประธานกลุ่มคนต้นแบบ

๑๐. ผู้พิจารณาโครงการ

ความเห็น.....
(ลงชื่อ).....
(นายสันติรัฐ ดาโอะ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล/
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

ความเห็น.....
(ลงชื่อ).....
(นายฉัตรชัย เจาะปอ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลิปะสะโง/
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง