

สาธารณสุข

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๑

๒๙ (๒-๑๒)

ปลัดเทศบาล
วันที่ ๒๙-๑๐-๖๑
เวลา ๑๐.๔๖ น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ ๑๖๔๐๗
วันที่ ๒๙ พย ๒๕๖๑
เวลา ๑๘.๓๖ น.

ที่ ๒/๒๕๖๑

เขียนที่ชมรมคนรักสุขภาพทว่ากรอำเภอหาดใหญ่

อ หาดใหญ่ จ สงขลา

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ ๒๔๐๐
วันที่ ๒๙ พ.ย. ๒๕๖๑
เวลา ๑๖.๐๐ น.

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ข้าพเจ้านายสาธิต เผ่าพันธ์ ประธานชมรมคนรักสุขภาพที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ โดยจะขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ในการนี้ ข้าพเจ้าประธานชมรมคนรักสุขภาพที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ ขอส่งโครงการดังกล่าว มายังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมา ท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุน
- เพื่อโปรดพิจารณา
ชมรมคนรักสุขภาพ ที่ว่าการอำเภอ
ของสำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
- เห็นควรนำเสนอคณะกรรมการ
เพื่อพิจารณาต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสาธิต เผ่าพันธ์)

ประธานชมรมคนรักสุขภาพที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่

อรอุมา ชัยนุกูล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายวินัย บินทอง)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
(นายไชยยศ เกียรติวรชาติ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นายอมร วงศ์วรรณ)

(นายพร พิติน)

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ผ่านมติอนุมัติจากคณะกรรมการกองทุนฯ แล้ว
ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๖ เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม

รหัสกองทุน ๖๒ - L๗๒๕๘ - ๒ - ๑๖

ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบข้างที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันเด็กเยาวชนและประชาชน มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น และยังมีสุขภาพที่ดี อยู่ในร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่สุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริมป้องกันโรค ฟันฟูมากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพ สังคมในปัจจุบันเป็นลักษณะสังคมคนเมือง เป็นครอบครัวเดี่ยว มีความผูกพันน้อยมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น และยังมีเด็กก่อนวัยเรียนอยู่กับผู้สูงอายุและกลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไปและวัยทำงานยังมุ่งแต่สัมมาอาชีพ จนทำให้คนในสังคมมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยลง และยังให้ความสำคัญด้านสุขภาพน้อยลงจนลืมนึกไปว่าหากสุขภาพย่ำแย่อาจจะส่งผลกระทบต่อกิจกรรมการดำรงชีวิต ปัญหาโรคไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งเกิดจากพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสม หากในพื้นที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และสร้างความเข้มแข็งในครอบครัวในอนาคต

อำเภอหาดใหญ่ จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบข้างที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ เนื่องจากมีพื้นที่ในการออกกำลังกายน้อย และยังมีขาดอุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมในการออกกำลังกายในชุมชนและเขตชุมชนใกล้เคียงทาง อำเภอหาดใหญ่จึงสนใจเริ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในอำเภอ เพื่อให้เด็กเยาวชนและประชาชนหันมาสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง มีการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิก ทุกวัน ณ หน้าที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชนและหน่วยงานมีสุขภาพที่ดีและเป็นการสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนและหน่วยงานเกิดความสามัคคีและยังเป็นชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้เด็กเยาวชนและประชาชนได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กเยาวชนและประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนประชาชนปรับปรุงพฤติกรรมให้เหมาะสมกับสังคมตามที่ประเทศชาติต้องการ
- ๒.๔ เพื่อให้เด็กเยาวชนและประชาชนได้พัฒนาตนเองในทุกๆด้านทั้งทางร่างกายและจิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา
- ๒.๕ เพื่อให้คนในชุมชนได้มีสุขภาพแข็งแรงและยังให้เกิดความสามัคคีในชุมชน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายคนของอำเภอและชุมชนข้างอำเภอ รวม ๕๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

บริเวณหน้าที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

มกราคม- สิงหาคม ๒๕๖๒

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ เขียนโครงการ

๖.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบข้างที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ ป้ายไว้นิล เสียงตามสาย

๖.๓ จัดกิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกาย

๖.๓.๑ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพดีตามหลัก ๓ อ โดยวิทยากรสาธารณสุขอำเภอ

๖.๓.๒ จัดกลุ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่ สัปดาห์ละ ๓ ครั้งๆละ ๑ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเวลา ๘ เดือน (มีการคัดกรองสุขภาพก่อนและหลังทำโครงการ)

๖.๓.๓ ติดตามโครงการอย่างสม่ำเสมอ นัดเจอทุกเดือน สรุปกิจกรรมในการดำเนินการและประชุมกิจกรรม

๖.๔ สรุปข้อมูลการทำกิจกรรม

๖.๕ จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๗. งบประมาณ ๔๑,๙๐๐ บาท รายละเอียดตามกิจกรรมหลัก

๑. กิจกรรมให้ความรู้ เรื่องสุขภาพดีตามหลัก ๓ อ.

๑	ค่าวิทยากร ๓ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บ.	เป็นเงิน	๑,๘๐๐	บาท
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๕๐ คน	เป็นเงิน	๑,๒๕๐	บาท
		รวม	๓,๐๕๐	บาท

๒. กิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่อง

๑	ค่าตอบแทนผู้นำเต้นแอโรบิค สัปดาห์ละ ๓ ครั้งๆละ ๑ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเวลา ๘ เดือน	เป็นเงิน	๒๘,๘๐๐	บาท
		รวม	๒๘,๘๐๐	บาท

๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ และครุภัณฑ์

๑	ค่าเครื่องเสียง	เป็นเงิน	๙,๕๐๐	บาท
		รวม	๙,๕๐๐	บาท

๔. กิจกรรมสื่อสารและประชาสัมพันธ์

๑.	ค่าไว้นิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ ม. จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน	๓๕๐	บาท
		รวม	๓๕๐	บาท

๕. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

๑.	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ ๒ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน	๒๐๐	บาท
		รวม	๒๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น ๔๑,๙๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

๘. การประเมินผล

๑. โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย
๒. แบบสอบถาม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คนในชุมชนมีกิจกรรมการออกกำลังกาย
๒. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง


๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายสาธิต เผ่าพันธ์ ประธานคนรักกีฬาอำเภอหาดใหญ่ เบอร์โทร๐๖๒๔๔๙๖๙๖๓
นางกรกมล แทนมณี กรรมการ
นางเจือทิพย์ อารมณ กรรมการ
นางจตุพร มณีคุณ กรรมการ
นางรำไพ ขวัญนิมิตร กรรมการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นายสาธิต เผ่าพันธ์)

ประธานคนรักกีฬาอำเภอหาดใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอมร วงศ์วรรณ)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่
๒/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๑,๙๐๐ บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

.....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 10.1.1 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.3 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.4 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 10.3.1 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 10.3.2 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 10.3.3 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 10.3.4 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 10.3.5 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 10.4.1.1 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.1.2 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.1.3 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.1.4 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 10.4.1.5 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 10.4.1.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.2 กลุ่มวัยทำงาน
 - 10.4.2.1 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.2.2 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.2.3 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.2.4 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 10.4.2.5 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 10.4.2.6 อื่นๆ (ระบุ) ออกกำลังกาย
- 10.4.3 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 10.4.3.1 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.3.2 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.3.3 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.3.4 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.4 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.4.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 10.4.4.6 อื่นๆ (ระบุ)

สาธารณสุข
ที่ ๑๙ / ๒๕๖๑

ปลัดเทศบาล
วันที่ 24 ม.ค. ๕๕
เวลา 13.24 น.

เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 17708
วันที่ 27 ธ.ค. 2561

เขียนที่ท่าอากาศยานนานาชาติสงขลา
ว่าการอำเภอหาดใหญ่
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

จ.สงขลา สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ ๒๕๕๙
วันที่ 27 ธ.ค. 2561
เวลา ๑๑.๕๐

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคาร จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ชมรมคนรักสุขภาพที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เยาวชนและประชาชนบริเวณรอบที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่ จำนวนเงิน ๔๑,๙๐๐ บาท (เงินสี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๘ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ นั้น โดยเริ่มโครงการตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ใน ปกตคต กิ่งเมืองสงขลาเพื่อโปรดพิจารณา

- กองโพงเมือง (๗)

ณ ผังคนใน กิ่งสงขลา รอยเท้าเบิก

๑๓๗ ล้าน ๕๑,๙๐๐ บาท

- เน้นตรวจพิจารณา



อรุมา ชัยนุกูล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

- (๕๑) (๕๑) (๕๑) (๕๑) (๕๑)



(นายไชยชัย เกริกวิชรกุล)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๕๑/๑๖

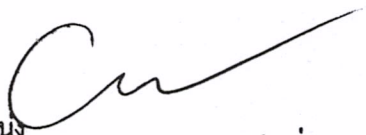
ขอแสดงความนับถือ



(นายสาริต เผ่าพันธ์)

ประธานชมรมคนรักสุขภาพที่ว่าการอำเภอหาดใหญ่

สำเนาถูกต้อง



(นายวินัย ปันทอง)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่



(นายไพโร พัดโน)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่