

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ๖๒ - L๒4๘๒ - 1 - ๗ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการป็นเยี่ยมสร้างสุขผู้สูงวัย ห่างไกลโรคสมองเสื่อมและภาวะซึมเศร้า ปี ๒๕๖๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโฆษิต
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม .พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๒
งบประมาณ	จำนวน ๒๔,๐๐๐.-บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนมากกว่าหลายปีที่ผ่านมา พร้อมๆกับการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม สิ่งแวดล้อม ซึ่งทำให้วิถีชีวิต และการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุเปลี่ยนไปด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนไป เริ่มตั้งแต่การบริโภคอาหาร ที่ไม่เหมาะสม มาตั้งวัยรุ่น วัยทำงาน การขาดการออกกำลังกาย ทำให้ กลายเป็นผู้สูงอายุที่อายุยืน แต่มีภาวะของโรคประจำตัว ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่า โรคหลอดเลือดสมอง และโรคสมองเสื่อม ฯลฯ

จากการเก็บข้อมูลสถิติ การเกิด และการตายของประชากรหมู่ ๒ บ้านบ่อขอ (เขตบ้านบ่อขอ) พบว่า อัตราการเกิดและการเสียชีวิตมีน้อย ดังนั้นจึงสามารถคาดคะเนได้ว่า ประชากรในกลุ่มของผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็น เนื่องจากผู้สูงอายุในพื้นที่กลับมีปัญหาด้านสุขภาพมากขึ้น ทั้งทางด้านร่างกาย และสุขภาพทางด้านจิตใจ ที่มีผลสืบเนื่องมาจากสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป และจากสถานการณ์ความไม่สงบใน ๓ จังหวัดชายแดนใต้ ส่งผลผู้สูงอายุในพื้นที่ เป็นผู้สูงอายุ ที่ติดบ้านเป็นจำนวนมาก

ดังนั้นผู้สูงอายุบ้านบ่อขอ จึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลรอบข้างและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ก่อนปัญหาด้านสุขภาพจะมีมากกว่านี้ ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีความสุขจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและส่งเสริมสถาบันครอบครัว รพ.สต.บ้านโคกมีเอบา ให้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่องส่งผลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย ใจ ที่ดีขึ้นคลายความรู้สึกหดหู่ และรู้สึกว่าคุณค่าต่อชุมชน ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน

เพื่อให้ผู้สูงอายุบ้าน บ่อขอ สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย รพ.สต.บ้านโคกมีเอบา จึงได้จัดทำ โครงการนี้ขึ้นมา

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จันท.และคณะกรรมการผู้สูงอายุ อสม.หมู่ ๒ บ้านบ่อขอ ประชุม การจัดทำแผนการดำเนินงานในปี ๒๕๖๒
๒. จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ต.โฆษิต
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ
๔. จัดกิจกรรมรวมกลุ่มผู้สูงอายุประกอบด้วย
 - ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นและให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมสันทนาการเพื่อการผ่อนคลาย
 - ออกกำลังกาย เช่น การรำไม้พลอง
 - กิจกรรมธรรมสุขใจ
 - เยี่ยมผู้สูงอายุที่มีความเจ็บป่วยที่ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในวันนั้น
๕. สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมเป็นสมาชิกและเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม
๖. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุในชุมชนไม่มีภาวะสมองเสื่อมและภาวะโรคซึมเศร้า
๒. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานตามสมควร
๓. ลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง
๔. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๗๐

๕. สมาชิกมีภาวะสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๖๐	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑.ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีสมวัยมากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ๖๐ ๒.ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพตามเกณฑ์ผู้สูงอายุระยะยาว ร้อยละ ๙๕
ข้อที่ ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลานตามสมควร	๑.ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ตามสภาพร้อยละ ๙๐ ๒.ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมชมรมร้อยละ ๗๐
ข้อที่ ๓. เพื่อลดภาวะเสี่ยงของโรคซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ	๑.ผู้สูงอายุไม่มีปัญหาจากภาวะซึมเศร้าจากสาเหตุของการติดบ้านร้อยละ ๑๐๐
ข้อที่ ๔. เพื่อลดภาวะผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง	๑.ผู้สูงอายุติดเตียงก่อนวัยอันควรร้อยละ ๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑.จนท.และคณะกรรมการผู้สูงอายุ ประชุม การจัดทำแผนการดำเนินงาน ในปี ๖๒		พ.ย.๖๑
๑.๑ กิจกรรมย่อย ประชุมจนท.และคณะกรรมการผู้สูงอายุ		
๑.๒ กิจกรรมย่อย มอบหมายบทบาทหน้าที่รับผิดชอบของแต่ละฝ่าย		
๒.จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโฆเซิต		ธ.ค.๖๑ - ม.ค.๖๒
๒.๑ กิจกรรมย่อย คืนข้อมูลสถานการณ์ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุบ้านบอฆอ		
๒.๒ กิจกรรมย่อย ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นในการจัดทำโครงการครั้งนี้		
๓.ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย		
๓.๑ กิจกรรมย่อย เปิดรับสมัครสมาชิกใหม่		ก.พ.๖๑ - ก.ย. ๖๒
๔. ดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ		ต.ค.๖๑-ก.ย.๖๒
๔.๑ กิจกรรมย่อย ตรวจสุขภาพเบื้องต้น (วัดค่าความดันโลหิต น้ำตาลในเลือด ชั่ง	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คนx๒๕บาทx๒มื้อ	

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
เจ้าหน้าที่)	x๖ครั้ง=๑๒,๐๐๐.-บาท -ค่าอาหารกลางวัน	
๔.๒ กิจกรรมย่อย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ป่วย	จำนวน ๔๐ คนx๒๕บาทx๖ครั้ง =๑๒,๐๐๐.-บาท	
๔.๓ กิจกรรมย่อย - กิจกรรมสนทนากาารเพื่อการผ่อนคลาย	(กิจกรรม ๖ เดือน)	
๔.๔ กิจกรรมย่อย - ออกกำลังกาย เช่น การรำไม้พลอง		
๔.๕ กิจกรรมย่อย - ให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ		
๔.๖ กิจกรรมย่อย - ประเมินสุขภาพตามแบบประเมินผู้สูงอายุระยะยาว		
๔.๗ กิจกรรมย่อย - เพื่อนเยี่ยมเพื่อน ร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านโคกมือบา ติดตามการรับประทานยา ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประเมินภาวะสุขภาพ โดยทั่วไปของผู้สูงอายุ		
๕.สรุปผลการดำเนินงาน		ก.ย.๖๒
	รวม ๒๔,๐๐๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุบ้านบ่อขอม

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]


๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางดาราวลัย บันบุรณ์)

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกมือบา

วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโฆษิต
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๔,๐๐๐ บาท
เพราะ ตรงกับวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลโฆษิต

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ 

(นางปิยนุช บุตรรักษ์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน ฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๑ มกราคม ๒๕๖๒