

## แบบเสนอโครงการ

### กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตำบลไทรทอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการให้ความรู้หลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ไทรทอง

ด้วย กองการศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม สังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง มีความประสงค์  
จะจัดทำโครงการให้ความรู้หลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย โดยขอรับการ  
สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไทรทอง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท โดยมี  
รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี และมี  
พัฒนาการที่ดีเหมาะสมตามวัย

๒. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก มีความรู้และแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพกาย  
และสุขภาพจิตสำหรับเด็กปฐมวัยในชีวิตประจำวัน

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง มีความรู้ความเข้าใจเรื่อง  
อาหารโภชนาการเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ อารมณ์และการคลายเครียดในเด็กปฐมวัย

๔. เพื่อให้ชุมชน ผู้ปกครองเด็ก ครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็ก และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง มีการแลกเปลี่ยน  
เรียนรู้ร่วมกัน ทำให้เกิดสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน ซึ่งจะนำไปสู่ความร่วมมือในการดูแลสุขภาพและการพัฒนาเด็ก  
ปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ

๒. จัดทำโครงการและเสนอพิจารณาอนุมัติ

๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ/ประสานการดำเนินงาน

๔. จัดกิจกรรมที่จะดำเนินการตามโครงการ ดังนี้

- กิจกรรมบรรยายให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยด้วย  
หลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

- กิจกรรมเด็กปฐมวัยออกกำลังกายเต้นแอโรบิค พัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก และกล้ามเนื้อมัดใหญ่  
ตามพัฒนาการที่เหมาะสมกับวัย

๕. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

จำนวน ๑ วัน วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

#### ๔. สถานที่ดำเนินการ

อาคาร ศพอส.ตำบลไทรทอง อำเภอไม้แก่น จังหวัดปัตตานี