

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ สมุนไพร สปาเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลชะแมง

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ จัดประชุมอบรมโดยวิทยากร ให้ความรู้ เพิ่มทักษะในการดูแลเท้าด้วยตนเอง ๕ ขั้นตอน ได้แก่ การเช็ดเท้าที่ถูวิธี การบริหารเท้า การนวดเท้าด้วยโลชั่น การสังเกตเท้าผิดปกติหรือไม่ ประเมินภาวะแทรกซ้อน ส่งเสริมการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน แนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี ตา ไต เท้า และช่องปาก

๑.๒ การแช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพร ที่ทำได้ในพื้นที่ ขั้นตอนการเตรียมน้ำสมุนไพร วิธีการแช่เท้า เพื่อให้เท้าได้ผ่อนคลาย ขยายเส้นเลือดที่เท้า ลดการบวม และปวดส้นเท้า ทุกคนมีส่วนร่วม ได้แช่เท้าด้วยน้ำสมุนไพรกันทุกคน และมีเสียงสะท้อนจากผู้เข้าร่วมประชุม ต้องกลับไปทำที่บ้าน รู้สึกชอบ และสบายเท้าดี

๑.๓ แนะนำการควบคุมระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ < ๑๔๐ mg% สังเกตอาการ เมื่อมีภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น เช่น ภาวะน้ำตาลต่ำ ภาวะน้ำตาลสูง ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ก่อนอบรม			หลังอบรม			เพิ่มขึ้น ร้อยละ
ทำแบบประเมิน ความรู้ (คน)	ทำแบบประเมิน ความรู้ได้ถูกต้อง	ร้อยละ	ทำแบบ ประเมิน (คน)	ทำแบบประเมิน ได้ถูกต้อง	ร้อยละ	
๓๕	๑๕	๔๒.๘๖	๓๕	๓๔	๙๗.๑๔	๕๔.๒๘

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- (✓) บรรลุตามวัตถุประสงค์
- () ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔,๗๔๐ บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔,๗๔๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯคิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- (✓) ไม่มี () มี
- ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ อนงค์ ทองชุม ผู้รายงาน

(นางอนงค์ ทองชุม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลชะแมง

วันที่ ๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ภาพกิจกรรมโครงการ “สมุนไพร สป่าเท้า ผู้ป่วยเบาหวาน” ตำบลชะมวง ประจำปี 2562

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนา

