

โครงการมะเร็งป้องกันได้สำหรับหญิงไทยใส่ใจสุขภาพ(เชิงรุก)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี 2562

หลักการและเหตุผล

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบเป็นอันดับ 2 ของมะเร็งในสตรีทั่วโลก รองลงมาจากมะเร็งเต้านม สำหรับในประเทศไทยมะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดในมะเร็งของสตรีไทย สาเหตุของมะเร็งปากมดลูกที่แท้จริงไม่ทราบแน่นอน แต่สาเหตุสำคัญเท่าที่วิทยาการทางการแพทย์ตรวจพบได้ในปัจจุบัน คือ การติดเชื้อ human papilloma virus หรือ HPV บริเวณปากมดลูก เป็นสาเหตุจำเพาะของมะเร็งปากมดลูก ปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ เป็นเพียงปัจจัยส่งเสริมทำให้ปากมดลูกมีโอกาสติดเชื้อ HPV ได้มากขึ้นหรือง่ายขึ้น เช่นการมีคู่นอนหลายคน การมีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุน้อย หรือการตั้งครรภ์เมื่ออายุน้อย มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดเป็นอันดับ 1 ในผู้หญิงไทย และจะมีอัตราการเสียชีวิต เกินครึ่งหนึ่งเลยทีเดียว และเป็นต้นเหตุทำให้ผู้หญิงทั่วโลกเสียชีวิตมากกว่าปีละ 270,000 คน หรือเฉลี่ยวันละ 650 คน โดยมีสถิติของผู้เสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง 7 คนต่อวัน แต่โรคมะเร็งปากมดลูกสามารถรักษาให้หาย และมีความเป็นไปได้ในการที่จะกำจัดให้หมดไปจากประเทศไทย หากตรวจพบตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่มแรก หรือระยะก่อนเป็นมะเร็ง ปัญหาสำคัญคือ คนไทยร้อยละ 50 มักไปพบแพทย์ขณะที่โรคลุกลามแล้ว ซึ่งยากต่อการรักษาให้หาย ผู้ป่วยมักเสียชีวิต รวมทั้งเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลจำนวนมาก

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ จึงเห็นความสำคัญของการป้องกันการเกิดมะเร็งปากมดลูกโดยการตรวจคัดกรองค้นหาหามะเร็งปากมดลูกในสตรีเป้าหมายกลุ่มอายุ 30-60 ปี จากการดำเนินงานปี 2558 มีกลุ่มเป้าหมาย 555 คน ได้รับการคัดกรอง 111 คน คิดเป็นร้อยละ 20 ผ่านเกณฑ์ เจอเซลล์ผิดปกติ 1 ราย ได้ส่งรับการส่งต่อโรงพยาบาลปัตตานี พบติดเชื้อรา 13 ราย ได้รายงานแพทย์ส่งยารักษาทั้ง 13 ราย พบการอักเสบ 16 ราย ซึ่งได้นัดตรวจซ้ำอีก 6 เดือน ในปี 2559 มีกลุ่มเป้าหมาย 640 คน ได้รับการคัดกรอง 128 คน ผ่านเกณฑ์ 20 % ไม่พบเซลล์ผิดปกติ แต่พบมีการอักเสบ 23 ราย ติดเชื้อรา และแบคทีเรีย 13 ราย ได้รับยาทั้งหมด 36 ราย คิดเป็นร้อยละ 20 พบความผิดปกติด้านม 1 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลโคกโพธิ์ ส่วนผลมะเร็งปากมดลูกกำลังดำเนินการอ่านผลที่โรงพยาบาลโคกโพธิ์ใน ปี 2561 มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 395 คน ได้รับการคัดกรองทั้งหมด 79 คน คิดเป็นร้อยละ 20 พบความผิดปกติของเซลล์มะเร็ง 3 ราย ได้ส่งต่อโรงพยาบาลปัตตานีเพื่อทำการรักษาต่อและยืนยันผล ในปี 2562 มีกลุ่มเป้าหมาย 375 คน ต้องได้รับการคัดกรอง 75 คน คิดเป็นร้อยละ 20

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สตรี อายุ 30 ถึง 60 ปี มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพยาธิสภาพของโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

2. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการมารับบริการตรวจ
มะเร็งปากมดลูกและสามารถคัดกรองได้ด้วยตนเองได้

3. สตรีอายุ 30 ถึง 60 ปี ได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกไม่น้อยกว่าร้อยละ 20

4. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมที่พบความ
ผิดปกติได้รับการส่งต่อและรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

พื้นที่เป้าหมาย

สตรีวัยเจริญพันธุ์ อายุ 30 ถึง 60 ปี 7 ชุมชน ในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์
จังหวัดปัตตานี จำนวน 75 คน (20 %)

กลวิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. และกลุ่มเป้าหมายที่ อสม. รับผิดชอบ
2. รณรงค์ประชาสัมพันธ์โครงการร่วมกับ อสม. แจกเอกสารแผ่นพับในชุมชนเพื่อให้
กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
3. อบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเรื่องมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
4. จัดคลินิกให้บริการตรวจมะเร็งปากมดลูกทุกวัน
5. สรุปและประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม ถึง เดือน กันยายน 2562

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

งบประมาณ

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้เข้าอบรมและมารับบริการตรวจ
จำนวน 75 คน x 25 บาท x 2 มื้อ x 2 วัน เป็นเงิน 7,500 บาท
2. ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้าอบรมและมารับบริการตรวจ
จำนวน 75 คน x 50 บาท x 1 มื้อ x 2 วัน เป็นเงิน 7,500 บาท
3. ค่าวิทยากร จำนวน 300 บาท x 5 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน 3,000 บาท
4. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,000 บาท
5. ค่าจัดทำไวนิลใช้ในการอบรม ขนาด 1 x 3 เมตร เมตรละ 250 บาท

จำนวน 1 ชิ้น

เป็นเงิน 750 บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน 19,750 บาท (เงินหนึ่งหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยจ่ายทุกายการ

การประเมินผล

1. จากจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกไม่น้อยกว่าร้อยละ 20
2. รายงานการส่งต่อในรายที่ตรวจคัดกรองมีความผิดปกติ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมตระหนักถึงการมารับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 2.สตรีวัยเจริญพันธุ์อายุ 30 ถึง 60 ปี ได้รับการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี Pap smear ไม่น้อยกว่าร้อยละ 20
- 3.สตรีที่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อรับการ รักษาที่ถูกต้องเหมาะสมร้อยละ 100

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ โครงการ

(นางสุรชาติพิชญ์ จันทการ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้สนับสนุน โครงการ

(นายโยธิน นันทวิสุทธิกลาง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่

กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาประดู่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบ โครงการ

(นางนิริรา สองเมือง)

รองปลัดเทศบาล

รักษาการแทนปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาประดู่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)

นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลนาประดู่

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

กำหนดการประชุมโครงการมะเร็งป้องกันได้ถ้าหญิงไทยใส่ใจสุขภาพ

ณ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่

กิจกรรมวันแรก

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้อบรม
- ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. เปิดการอบรม
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๑๕ น. อุบัติการณ์เกิดมะเร็งปากมดลูก
- ๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น. โรคมะเร็งปากมดลูกและการตรวจคัดกรองโดยPap smear
- ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น. โรคมะเร็งปากมดลูกและการตรวจคัดกรองโดย Pap smear (ต่อ)
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. อุบัติการณ์เกิดโรคมะเร็งเต้านม
- ๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น. โรคมะเร็งเต้านมและการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง
- ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๑๕ น. โรคมะเร็งเต้านมและการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง(ต่อ)

กิจกรรมวันที่ ๒

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ผู้เข้าอบรมจับคู่สองคนแบ่งสองกลุ่มกลุ่มที่ ๑ ๖๓ คน กลุ่มที่ ๒ ๖๓ คน
- ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ฝึกตรวจคัดกรองเต้านมด้วยตนเอง โดยกลุ่มที่ ๑ เข้าตรวจห้องที่ ๑
เช้า ที่ละคู่ผลัดกันตรวจโดยมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลและแนะนำ กลุ่มที่ ๒
เช้า ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกโดยวิธี Pap smear ห้องตรวจที่ ๒
โดยคณะทีม Pap smear

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๑๕ น. คัดกรองมะเร็งปากมดลูกโดย Pap smear กลุ่มที่ ๑

กลุ่มที่ ๒ ฝึกตรวจคัดกรองเต้านมด้วยตนเอง ที่ละคู่ผลัดกันตรวจโดยมี

เจ้าหน้าที่คอยดูแลและแนะนำ

๑๖.๐๐ น. ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและ
เครื่องดื่ม