

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโลหะจูด

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.โลหะจูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ....๒๕๖๑..... ถึง วันที่...๓๐...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๑๐,๐๐๐.....บาท
หลักการและเหตุผล	<p>ในปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีนั้น ได้รับความสนใจเพิ่มมากขึ้นจากประชาชนเกือบทุกเพศทุกวัย จุดประสงค์ในการออกกำลังกายก็มีความแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล รวมถึงรูปแบบหรือประเภทในการออกกำลังกายก็มีความหลากหลายให้ได้เลือกตามความต้องการ อย่างไรก็ตามการเลือกประเภทการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัยและถูกวิธีก็เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องเรียนรู้เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ การออกกำลังกายนอกจากจะเป็นผลดีต่อร่างกาย เช่น ส่งเสริมการทำงานของระบบต่างๆทั่วร่างกาย ทำให้สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการเคลื่อนไหวได้ดี ไม่เกิดการติดขัด ทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคต่างๆ และยังส่งผลดีต่อสุขภาพจิตด้วย ช่วยให้ผ่อนคลาย ลดความเมื่อยล้า รวมถึงความเครียดจากการทำงาน เป็นต้น</p> <p>ทางอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราชฎร์พัฒนา จึงมีความประสงค์จะจัดทำโครงการ “ส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ” เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี และส่งเสริมให้ประชาชนมีทางเลือกในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สร้างสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง</p>
วิธีดำเนินการ	<ol style="list-style-type: none"> ๑. เสนอโครงการ ๒. ประสานวิทยากรและกลุ่มเป้าหมาย ๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่รับทราบและเข้าร่วม ๔. จัดอบรมให้ความรู้การออกกำลังกายที่ถูกวิธีโดยวิทยากร ๕. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินโครงการ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

๒. ผู้สูงอายุได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
 ๓. ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายได้ด้วยตนเอง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ -เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
ข้อที่ ๒. เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการออกกำลังกาย	-ป้องกันการบาดเจ็บและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการออกกำลังกาย
ข้อที่ ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี	-ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่ดี

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ	๑๐,๐๐๐ บาท	
๑.๑ กิจกรรมย่อย - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี	๑.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท ๒.ค่าอาหารว่าง จำนวน ๕๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๕๐ บาท ๓.ค่าวิทยากร ๔ ชม. ๖๐๐ บาท x ๑ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ๔.ค่าไว้นิลโครงการ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท ๕. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ๖. ค่าจัดสถานที่ เป็นเงิน ๔๗๕ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)	
	รวม..... ๑๐,๐๐๐.....บาท	

รูปแบบงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๕๕.....คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ มาชกะ นี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางมาชกะ นี มะ)
 ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา
 วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโละจูด
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายใน
ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

เพราะ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายใน ๓๐ วันนับจากวันที่เบิกจ่ายงบประมาณ

ลงชื่อ.....

(นายชุลกีพีร์ เจ๊ะมามะ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.โละจูด

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

กำหนดการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐- ๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
๐๙.๔๕- ๑๐.๔๕ น.	ให้ความรู้เรื่องหลักการและวิธีการออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๐.๔๕- ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	ประเภทการออกกำลังกายและประโยชน์ของการออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๒.๐๐- ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐- ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๔.๓๐- ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕- ๑๕.๔๕ น.	การเลือกใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย
๑๕.๔๕- ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการ

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

1. ผลการดำเนินงาน

1. กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพอนามัยที่ดี
2. สามารถป้องกันการบาดเจ็บและป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการออกกำลังกาย
3. ประชาชนมีสุขภาพอนามัยที่ดี
4. กลุ่มเป้าหมายสามารถทำกิจกรรมในการออกกำลังกายเป็นประจำ

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 55 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	10,000	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	10,000	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ มาชกาน ผู้รายงาน

(นางมาชกะห์ มะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา

วันที่ 24 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562

สรุปผลการดำเนินงาน

จากการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ของอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทางเลือกในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ดังนั้นอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่มีความรู้และเห็นความสำคัญในการดูแลใส่ใจสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกาย

ในการนี้ อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้จัดทำกิจกรรมดังกล่าวในวันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ และได้มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๕ คน ภาคีเครือข่าย จำนวน ๖ คน และอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗ คน

วิธีการประเมิน

ในการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนุโระ มาให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ผลการประเมิน

ผลการประเมินปรากฏว่าประชาชนในพื้นที่บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ที่เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจเป็นอย่างยิ่ง

งบประมาณใช้จ่ายในโครงการ

งบประมาณใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ของอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส เพื่อจัดซื้ออาหารและเครื่องดื่ม ค่าตอบแทนวิทยากร ค่าป้ายไวนิล ค่าวัสดุอุปกรณ์ และค่าจัดสถานที่ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข

บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด

วันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสาวพารินดา มามะ อยู่บ้านเลขที่ ๑๖๙/๕๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลแวง อำเภอแวง จังหวัดนครราชสีมา ได้เบิกเงิน
จาก อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอแวง จังหวัดนครราชสีมา ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ข้าพเจ้าได้รับเงิน - ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ จำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	๒,๔๐๐	-
เป็นเงิน		
รวมเงิน	๒,๔๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ).....^{พารินดา}.....ผู้รับเงิน

(นางสาวพารินดา มามะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....^{มาชกะห์}.....ผู้จ่ายเงิน

(นางมาชกะห์ มะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 9606 00032 82 5**

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. พารินดา มามะ
 Name Miss Parinda
 Last name Ma Mah
 เกิดวันที่ 28 พ.ค. 2529
 Date of Birth 28 May 1986
 ศาสนา อิสลาม


ที่อยู่ 169/55 หมู่ที่ 2 ต.แวง
 อ.แวง จ.ราชบุรี
 30 ส.ค. 2561
 วันออกบัตร 30-Aug-2018
 Date of Issue

รัชกาลที่ 10
 วันที่รับมอบ 27 พ.ค. 2570
 วันที่บัตรหมดอายุ 27 May 2027
 Date of Expiry

เจ้าพนักงานเลือกบัตร 9808-04-08301358



BORA-10.5-04-2561



ประเทศไทย
THAILAND

ME1-1253981-85

สีหฤทัย

จ.นบ

(นางสาว พารินดา มามะ)

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข

บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโละจูด

วันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒


ข้าพเจ้า นางสาวปาดือเมาะ มามะ อยู่บ้านเลขที่ ๑๔๐/๑๑ หมู่ที่ ๙ ตำบลโละจูด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ได้เบิกเงินจาก อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโละจูด อำเภอเวียง จังหวัดนราธิวาส ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน		
	บาท	สต.	
ข้าพเจ้าได้รับเงิน			
-ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๕ คน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๒,๗๕๐	-
- ค่าอาหารว่างจำนวน ๕๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน	๒,๗๕๐	-
	รวมเงิน	๕,๕๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน

(นางสาวปาดือเมาะ มามะ)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

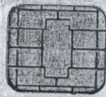
(นางมาชกะห์ มะ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9608 00232 42 5

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ปาตือเมาะ มามะ



Name Miss Patuemoh

Last name Mamah

เกิดวันที่ 2 ธ.ค. 2522

Date of Birth 2 Dec. 1979

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 140/10 หมู่ที่ 9 ต.โลชะจุด

อ.แฉ่ง จ.นราธิวาส

3 ธ.ค. 2558

วันออกบัตร

3 Dec. 2015

Date of Issue



(ลูกพี่ลูกน้อง)

เจ้าพนักงานออกบัตร

1 ธ.ค. 2567

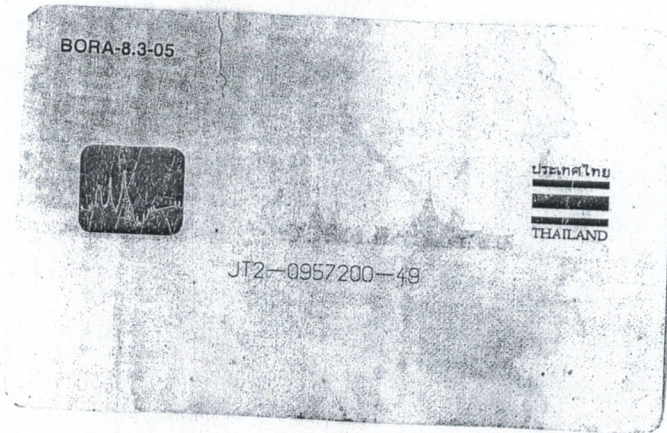
วันบัตรหมดอายุ

1 Dec. 2024

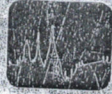
Date of Expiry



9608-03-12030927



BORA-8.3-05



ประเทศไทย
THAILAND

JT2-0957200-49

มีของฝากด้วย
น.ส. ปาตือเมาะ มามะ

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ทำการอาสาสมัครสาธารณสุข

บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด

วันที่ ๒๔ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ข้าพเจ้า นางสาวแอสေး เจ๊ะลี อยู่บ้านเลขที่ ๑๔๐/๔ หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส ได้เบิกเงิน
จาก อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ ๙ ตำบลโลหะจุด อำเภอแวง จังหวัดนราธิวาส ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ข้าพเจ้าได้รับเงิน - ค่าจัดสถานที่ เป็นเงิน	๔๗๕	-
รวมเงิน	๔๗๕	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สี่ร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน

(ลงชื่อ)..... แอสေးผู้รับเงิน

(นางสาวแอสေး เจ๊ะลี)

(ลงชื่อ)..... มาชกะห์ผู้จ่ายเงิน

(นางมาชกะห์ มะ)



ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านราษฎร์พัฒนา


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 9608 00031 45 8**
 ชื่อตัวและชื่อสกุล **น.ส. แอเสาะ เจ๊ะลี**
 Name **Miss Aesoh**
 Last name **Chealee**
 เกิดวันที่ **16 เม.ย. 2529**
 Date of Birth **16 Apr. 1986**
 ศาสนา **อิสลาม**
 ที่อยู่ **140/4 หมู่ที่ 9 ต.โคกขุด**
อ.แวง จ.นราธิวาส
 18 เม.ย. 2559  15 เม.ย. 2568
 วันออกบัตร **18 Apr. 2016** (เจ้าพนักงานสอบสวน) วันบัตรหมดอายุ **15 Apr. 2025**
 Date of Issue **เจ้าพนักงานสอบสวน** Date of Expiry **9608-03-04181058**

สำเนาถูกต้อง

แอเสาะ

(น.ส. แอเสาะ เจ๊ะลี)

BORA-8.3-03

 ประเทศไทย

 THAILAND
 JT2-0928230-55

กำหนดการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๓๐- ๐๙.๔๕ น.	พิธีเปิดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในผู้สูงอายุ
๐๙.๔๕- ๑๐.๔๕ น.	ให้ความรู้เรื่องหลักการและวิธีการ ออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๐.๔๕- ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	ประเภทการออกกำลังกายและประโยชน์ ของการออกกำลังกายโดยวิทยากรน.ส.พารินดา มามะ
๑๒.๐๐- ๑๓.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐- ๑๔.๓๐ น.	แนวทางการออกกำลังกายอย่างปลอดภัย และการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพโดยวิทยากร น.ส.พารินดา มามะ
๑๔.๓๐- ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕- ๑๕.๔๕ น.	การเลือกใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย
๑๕.๔๕- ๑๖.๐๐ น.	พิธีปิดโครงการ

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันที่ 24 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562


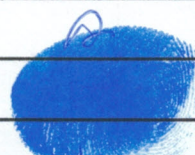
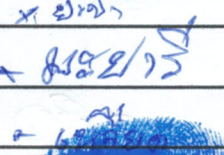
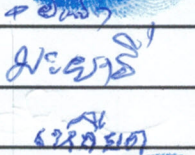


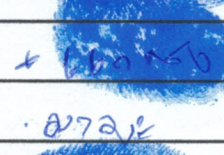
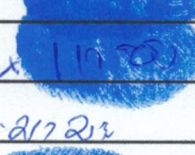


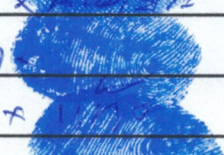

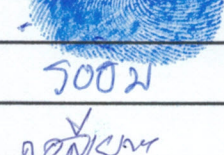
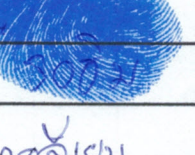
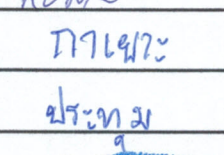
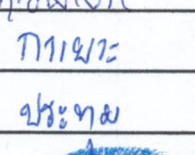








ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ 9 ตำบลโละจูด

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	นางพร้อม ศรีสุวรรณ	142 ม. 9 ต.โละจูด		
2	นางแหม่ ลอน	140/4 ม. 9 ต.โละจูด		
3	นางนอล ชัยแดง	155/1 ม. 9 ต.โละจูด		
4	นางสาวอารี เรืองโรจน์	152/1 ม. 9 ต.โละจูด		
5	นางอัญญา จันทร์ศิริ	163/1 ม. 9 ต.โละจูด		
6	นางสีนรินทร์ มรกตไธ	58/3 ม. 9 ต.โละจูด		
7	นางมารศรี พักทอง	157/2 ม. 9 ต.โละจูด		
8	นางปวีณา เนินงา	126 ม. 9 ต.โละจูด		
9	นางสนธิ์ อักษรนิทา	155/2 ม. 9 ต.โละจูด		
10	นางอรุณ จันทร์โชติ	129 ม. 9 ต.โละจูด		
11	นางพร มนต์ศักดิ์	124 ม. 9 ต.โละจูด		
12	นางเมฆา ทรงอินทร์	146 ม. 9 ต.โละจูด		
13	นางสุพภา ศรีสุวรรณ	125 ม. 9 ต.โละจูด		
14	นางพนา แก้วขจรรัตน์	149 ม. 9 ต.โละจูด		
15	นางแดง ศรีสุวรรณ	176 ม. 9 ต.โละจูด		
16	นางสารดี ศรีเมือง	147/1 ม. 9 ต.โละจูด		
17	นางกลิ่น ไชยมอไผ	122 ม. 9 ต.โละจูด		
18	นางจาวีร์ ๓๑๓๒	189/4 ม. 9 ต.โละจูด		
19	นางชนนศักดิ์ ศรีวรรณรัมย์	165/1 ม. 9 ต.โละจูด		
20	นางประนอม ศรีเมือง	147/1 ม. 9 ต.โละจูด		
21	นางมามา เจริญ	140/4 ม. 9 ต.โละจูด		
22	นางพุดชง สมบูรณ์	164/5 ม. 9 ต.โละจูด		
23	นางกร็องชง สมมาทอ	170/3 ม. 9 ต.โละจูด		
24	นางสีตรีฐานันท์ ตกไธ	140/3 ม. 9 ต.โละจูด		
25	นางมณฑา ลอน	140/2 ม. 9 ต.โละจูด		

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

วันที่ 24 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2562

ณ ศาลาเอนกประสงค์บ้านราษฎร์พัฒนา หมู่ที่ 9 ตำบลโลหะจุด

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
26	นางสาว กอมนิ	140/3 ม.9 ต.โลหะจุด		
27	นางสาว นงเยาว์	180/5 ม.9 ต.โลหะจุด		
28	นางชญาณี ชูโชติ	190/5 ม.9 ต.โลหะจุด		
29	นางมาลี เต็มมา	164/4 ม.9 ต.โลหะจุด		
30	นางเนกขัตติ ศรีสวรรค์	139/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
31	นางดวง ทนถวิล	156 ม.9 ต.โลหะจุด		
32	นางแรมแข ไหวงมา	189 ม.9 ต.โลหะจุด		
33	นางแจ่มมือชญา ศงสมิโน	189 ม.9 ต.โลหะจุด		
34	นางแวชง ขามะ	145 ม.9 ต.โลหะจุด		
35	นางมาลี เต็มมา	140/6 ม.9 ต.โลหะจุด		
36	นางอามี ศิมาทอง	214/2 ม.9 ต.โลหะจุด		
37	นางศรีใจนาถ เต็มมา	214/2 ม.9 ต.โลหะจุด		
38	นางนงเยาว์ ชูโชติ	189/7 ม.9 ต.โลหะจุด		
39	นางชญาณี ชูโชติ	227/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
40	นางแก้ว ชุมพล	127 ม.9 ต.โลหะจุด		
41	นางชญาณี เต็มมา	5/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
42	นางอรอัม มงกุฎ	5/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
43	นางอรอัม มงกุฎ	156/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
44	นางกานดา ศิมาทอง	5/1 ม.9 ต.โลหะจุด		
45	นางประทุม พรหมโคตร	147 ม.9 ต.โลหะจุด		
46	นางอรอัม มงกุฎ	172/2 ม.9 ต.โลหะจุด		
47	นางอรอัม มงกุฎ	172/3 ม.9 ต.โลหะจุด		
48	นางพิมพ์ ทวีอินท	146 ม.9 ต.โลหะจุด		
49	นางชญาณี ศรีสวรรค์	142 ม.9 ต.โลหะจุด		
50	นางอรอัม มงกุฎ	144 ม.9 ต.โลหะจุด		

ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

