

## หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันประเทศไทยมีนโยบายในการสร้างสุขภาพนำร่องเพื่อแก้ปัญหาโรคเรื้อรังโดยเน้นการคัดกรองสุขภาพ จากการรายงานการสำรวจสุขภาพของประชากรไทยอายุ 15 ปีขึ้นไปใน พ.ศ. 2551 - 2552 ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 21.4 เบาหวานร้อยละ 6.9 (วิชัย เอกพลากร,2553) และในกลุ่มผู้ที่มีความดันโลหิตชายร้อยละ60 และหญิงร้อยละ 40 ไม่เคยได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูงมาก่อนในขณะที่ 1 ใน 3 ของผู้ที่เป็นเบาหวานไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานมาก่อน (วิชัย เอกพลากร,2553) จากสถิติที่กล่าวมาข้างต้นของผู้ที่เป็นโรคแต่ไม่ได้รับการคัดกรองและไม่ได้รับการวินิจฉัยโรคมามาก่อน ยังมีจำนวนมากซึ่งบ่งชี้ถึงปัญหาของการคัดกรองที่ไม่ครอบคลุมทำให้ประชากรขาดโอกาสในการได้รับการคัดกรองและการเฝ้าระวังโรค การได้รับการแนะนำในการป้องกันโรค กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานโดยนายแพทย์วิชัย เทียนถาวร(2556) ได้ประยุกต์กระบวนการสร้างสุขภาพสู่ฐานสาธารณสุขมูลฐานนำมาสู่การพัฒนาการเฝ้าระวังคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในประชากรกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ เพื่อส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเพื่อลดอุบัติการณ์เกิดโรคและภาวะแทรกซ้อน ปี 2561 มีประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านโคกสูงจำนวน 1,375 คน ได้รับการตรวจคัดกรองจำนวน 1,361 คน คิดเป็นร้อยละ 98.98 พบประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 16 ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน354 คน คิดเป็นร้อยละ 25.75 เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน 294 คน คิดเป็นร้อยละ 21.38 ป่วยเป็นโรคเบาหวาน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 2.10 และกลุ่มป่วยทั้งโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจำนวน 73 คนคิดเป็นร้อยละ 5.30

## สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง	25.75
2. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	2.10
3. ร้อยละของผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	16.00
4. จำนวนประชากรที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน	21.38
5. ร้อยละของผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตและโรคเบาหวาน	5.30

## 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน/อัมพฤกษ์ อัมพาตแก่ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานร้อยละ 95	0.00
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	ผู้ที่ได้รับการคัดกรองและพบภาวะเสี่ยงหรือป่วยได้รับความรู้ทักษะ และพฤติกรรมที่ถูกต้องในการป้องกันและควบคุมโรคร้อยละ 95	0.00
3. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น	กลุ่มป่วยได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์และได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องร้อยละ 100	0.00

## 2. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

## 1. กิจกรรมประชุม อสม./แกนนำ

## รายละเอียด

วิธีการดำเนินงาน 1.จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ 2.ประชุมวางแผนการดำเนินงานเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขในแต่ละเขตรับผิดชอบ 3.ประชาสัมพันธ์โครงการโดย อสม. ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา 4.รณรงค์คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานโดย อสม. พร้อมเจ้าหน้าที่ในแต่ละเขตรับผิดชอบพร้อมสรุปจำนวนผู้มาคัดกรอง ติดตามผู้ที่ยังไม่มาคัดกรองและแบ่งกลุ่มผู้มารับคัดกรองเป็น 3 กลุ่มได้แก่ กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย 5.จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยให้ความรู้เรื่อง 3อ 2ส จัดบอร์ดให้ลูกศึกษาโดยใช้โปสเตอร์ 7 สี