

1. หลักการและเหตุผล

หลักการและเหตุผล จากข้อมูลสถานะสุขภาพของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนทอง พบว่า มีอัตราป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ทั้งที่เป็นโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่ออย่างสูงอยู่มาก เช่น โรคไข้เลือดออก โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคมะเร็งส่วนต่างๆ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นซึ่งโรคต่างๆที่กล่าวหากได้มีการตรวจคัดกรองอย่างถูกต้องและพบผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคตั้งแต่เริ่มแรกก็สามารถดูแลรักษาและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมส่งผลให้อัตราการเกิดโรคและอัตราตายด้วยโรคต่างๆลดลง การแก้ไขปัญหาสุขภาพที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่เป็นปัญหาที่ได้ผลอย่างยั่งยืนต้องแก้ปัญหาค่าที่พหุคูณสุขภาพดังกล่าวว่า "ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนสุขภาพคนไทย" โดยนำกระบวนการทางสุขศึกษามาเป็นกลวิธีในการแก้ปัญหาเนื่องจากกระบวนการสุขศึกษา คือกระบวนการจัดการเรียนรู้และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดพฤติกรรมสุขภาพซึ่งรวมถึงปัจจัยในตัวบุคคล เช่น ความรู้ ทักษะคติ ค่านิยม เป็นต้น ให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ซึ่งจะทำให้ประชาชนลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและอันตรายแก่สุขภาพได้ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางขุนทองจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพื่อป้องกันคนปกติไม่ให้เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคและคนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ให้เป็นผู้ป่วยและป้องกันกลุ่มป่วยไม่ให้มีภาวะแทรกซ้อน

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป	ร้อยละ 95 ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน	0.00
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	ร้อยละ 70 ของกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	0.00
3. ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมภาวะสุขภาพให้ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5	ไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถควบคุมภาวะสุขภาพให้ดีขึ้น	0.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. จัดชี้แจงแกนนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง

รายละเอียด

วิธีการดำเนินงาน 1.ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเข้าร่วมโครงการ 2.ชี้แจงแกนนำในการดำเนินงาน ดังนี้ 2.1 จัดทีม อสม.สำหรับออกดำเนินงานคัดกรองความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคหัวใจและหลอดเลือด 2.2แบ่งหน้าที่/ความรับผิดชอบดูแลกลุ่มเป้าหมายในการทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ งบประมาณ -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 22 คนจำนวน 2 มื้อๆละ25 บาทจำนวน 2 วันเป็นเงิน 1,100บาท
งบประมาณ 1,100.00 บาท

2. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

รายละเอียด

1.จัดให้ความรู้กลุ่มเสี่ยง ดังนี้
1.1ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสมแก่กลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น
1.2สาธิตและฝึกปฏิบัติตามหลัก 3อ 2ส และให้ความรู้ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่องทั้งในสถานบริการและในชุมชนเกี่ยวกับบทบาทในการจัดการหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชนเพื่อป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนโดย อสม.และเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง 1.3 ส่งเสริมการ