



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการเสริมพลัง...ปรับเปลี่ยน...ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ปี 2562 ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 20,950 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบัน โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ 1 คน องค์การอนามัยโลกได้ทำนายไว้ว่าในปี พ.ศ.2573 ประชากรโลกจำนวน 23 ล้านคนจะเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โดยร้อยละ 85 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ในแต่ละปี 150,000 ราย โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

จากข้อมูลระบบสุขภาพ เขต 12 จ.ตรัง ปี 2561 มีรายงานว่ามีในเขตเทศบาลเมืองกันตัง มีจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ขึ้นทะเบียนและอยู่ในพื้นที่รับผิดชอบที่ยังไม่ป่วยด้วย CVD ได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) จำนวน 407 คน พบว่า ผลการประเมินส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่ำ (< 10%) จำนวน 318 คน รองลงมาคือ เสี่ยงปานกลาง (10 ≤ 20 %) จำนวน 78 คน เสี่ยงสูง (20 ≤ 30 %) จำนวน 11 คน ตามลำดับ เทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลป้องกันผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง จึงได้จัดทำโครงการขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ป้องกันการเกิดภาวะพิการหรือสูญเสียชีวิตได้ในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ได้รับความรู้ มีความเข้าใจ เกิดความตระหนักถึงความสำคัญ และจำเป็นในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ /อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย
2. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์/ อัมพาต) โรคหัวใจ และโรคไตวาย ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

3. เป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk \geq 10 % จำนวน 60 คน

4. ตัวชี้วัด

อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน 10 %

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานเพื่อให้คณะกรรมการกลั่นกรอง และเสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ

2. สํารวจกลุ่มเป้าหมายที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่คลินิกNCDเทศบาลเมืองกันตัง พร้อมคัดกรองความเสี่ยง CVD Risk และคัดเลือกผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงระดับปานกลางถึงสูงเข้ารับการอบรม

3. ชี้แจงความสำคัญและความจำเป็นให้กลุ่มเป้าหมายทราบและพร้อมเข้ารับการอบรม

4. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงพยาบาลกันตัง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกันตัง

5. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk \geq 10 % เกี่ยวกับการป้องกันเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) โรคหัวใจ โรคไตวาย พร้อมแบ่งกลุ่มเข้าฐาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้

6. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้ารับการอบรม กรณีที่มีภาวะแทรกซ้อนของโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง และหรือติดตามเยี่ยมฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ

7. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2562 – สิงหาคม 2562

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชนในเขตเทศบาล 12 ชุมชน

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 20,950 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 4 ชม.	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 4 คน x 600 บ. x 2 ชม.	เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 60 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าป้ายโครงการขนาด 1*2.50 ม. 1 ผืน	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารอบรม/แบบประเมินความเสี่ยง	เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 1,000 บาท
-ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ (โฟมบอร์ด)* 3 แผ่น	เป็นเงิน 1,050 บาท
-ค่ากระเป่าเอกสาร จำนวน 60 ใบๆละ 50 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท

2. กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้าน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,950 บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk $\geq 10\%$ ที่เข้าอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองสามารถป้องกันตนเองมิให้เกิดโรค หลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์/อัมพาต) หัวใจ โรคไตวาย

2. อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) หัวใจ โรคไตวายในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน 10%

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ 10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 ม.ค. 2562

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2562 เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 20,950 บาท

เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีผลการคัดกรอง CVD Risk $\geq 10\%$ มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองสามารถป้องกันตนเองมิให้เกิดโรค หลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์/ อัมพาต) หัวใจ โรคไตวาย ป้องกันความพิการจากโรคแทรกซ้อนได้ในระดับหนึ่ง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ใหัรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
30 ส.ค. 2562



ลงชื่อ.....

(นายคาถา นิตย์จำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ม.ค. 2562



ลงชื่อ.....

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 ม.ค. 2562