

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ  
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด  
ตลอดสมอง ปี 2562

### 1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มารับการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข  
เทศบาลเมืองกันตังและรับบริการที่คลินิก โรงพยาบาลรัฐหรือเอกชน จำนวน 60 คน เมื่อวันที่ 26 มีนาคม  
2562 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง แต่มีผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 66 คน ในเรื่องความรู้เกี่ยวกับ  
โรคความดันโลหิตสูงและโรคแทรกซ้อน การประเมินความเสี่ยงจากโรคหัวใจและหลอดเลือด การสร้างเกราะ  
ป้องกันภัยห่างไกลโรคแทรกซ้อน และการเล่าเรื่องผ่านประสบการณ์จริง...ผ่านผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
พร้อมแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๔ ฐาน ได้แก่ ฐานกินยาถูกต้อง ถูกวิธี...ชีวิตปลอดจากโรคแทรกซ้อน ฐาน  
ปรับเปลี่ยนอาหาร ..ลดโรคแทรกซ้อน ฐานสมาธิบำบัด (SKT)... ลดความดันโลหิตสูง และฐานปรับเปลี่ยน  
ออกกำลังกาย... ห่างภัยโรคแทรกซ้อน โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตัง

2. มีการประเมินความพึงพอใจในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมตอบ  
กลับใบประเมินความพึงพอใจ จำนวน 54 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ มีระดับ  
ความพึงพอใจโครงการโดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 82.2 มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ ด้าน  
วิทยากรและกิจกรรมการเรียนรู้ คิดเป็นร้อยละ 87.4 รองลงมา คือด้านความรู้ ความเข้าใจ มีความพึงพอใจ  
มาก คิดเป็นร้อยละ 82 เช่นเดียวกับด้านสถานที่ /ระยะเวลา/อาหาร มีความพึงพอใจมาก และด้านการ  
เตรียมความพร้อม มีความพึงพอใจมากเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 81 , 80 ตามลำดับ ความคิดเห็นและ  
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ควรจัดโครงการเช่นนี้ในปีถัดไป

3. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมอาการของโรคได้ และ  
ติดตามเยี่ยมฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำซึ่งมีผู้ป่วยได้รับการติดตาม/เยี่ยมบ้าน ฟื้นฟู  
สมรรถภาพ เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ จำนวน 39 ราย

4. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าอบรม จำนวน 66 คน ได้รับความรู้ และมีความเข้าใจ ใน  
การดูแลตนเองได้ในระดับหนึ่ง โดยมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (มารับบริการที่  
ศูนย์บริการสาธารณสุข) จำนวน 143 คน คิดเป็นร้อยละ 72.96 และผู้ป่วยที่อยู่ในเขตรับผิดชอบที่ควบคุม  
ความดันโลหิตได้ดี จำนวน 514 คน คิดเป็นร้อยละ 36.33

5. อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) หัวใจ โรคไตวายในผู้ป่วยโรคความ  
ดันโลหิตสูงไม่เกิน 10% จากผลการดำเนินงานพบว่า

- อัตราผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็นร้อยละ 0.47

- ในปีงบประมาณ 2562 พบผู้ป่วยรายใหม่โรคหลอดเลือดสมองจำนวน 10 ราย

- อัตราอุบัติใหม่ของโรคหลอดเลือดสมอง คิดเป็นร้อยละ 83.40

(ที่มา : <https://trg.hdc.moph.go.th> ฐานข้อมูลสาธารณสุขจังหวัด (43 แห่ง)

6. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ จำนวน 20,950.- บาท ดังนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร

เป็นเงิน 7,200 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	4,200	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	3,600	บาท
- ค่ากระเป่าใส่เอกสารพร้อมสกรีน	เป็นเงิน	3,000	บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน	720	บาท
- ค่าป้ายโครงการและสื่อประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน	1,350	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	880	บาท

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 66 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	20,950.00	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	20,950.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้ป่วยบางรายมีความเชื่อ/ทัศนคติในบางเรื่องที่ไม่ถูกต้อง เช่น การรับประทานยา การบริโภคอาหาร เป็นต้น ผู้ป่วยบางรายขาดผู้ดูแล ต้องพึ่งพิงตนเอง
2. การรับรู้ของผู้ป่วยบางคนอาจยังไม่เพียงพอ ไม่สามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนหรือกลับเป็นซ้ำ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. เพิ่มการประชาสัมพันธ์/ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยที่ถูกต้อง/เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน
2. ประสานภาคีเครือข่ายสุขภาพเช่น อสม. ในการติดตามดูแลให้ความช่วยเหลือผู้ป่วย
3. กรณีที่ผู้ป่วยได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาลให้ติดตามเยี่ยมบ้านดูแลฟื้นฟูอย่างรวดเร็ว ให้ความรู้ในการดูแลตนเองป้องกันการกลับเป็นซ้ำ หรือพิการ

เรียน นายกเทศมนตรี เพื่อโปรดทราบ

เรียน ปลัดเทศบาล - เพื่อโปรดทราบ

(นายอาธร อุดคต)

ททบ ค  
(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี) นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ผู้รายงาน (นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

รองปลัดเทศบาล รักษาการ ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง 2204062

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ต.ค. 2562

(นายชิวะ ชิวะธรรม)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม 21 orolee