



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ร่วมใจป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ปี 2562

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ร่วมใจ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ปี 2562 ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 19,100 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

#### ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

##### 1. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นหนึ่งในโรคเรื้อรังที่บั่นทอนคุณภาพชีวิตและคร่าชีวิตมนุษย์มากที่สุดโรคหนึ่งสำหรับประเทศไทยแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตด้วยเบาหวานปีละ 2 หมื่นคน จากสถิติตั้งแต่ พ.ศ. 2556 -2560 จังหวัดตรัง พบอัตราป่วยจากโรคเบาหวาน เป็นร้อยละ 4.14 , 4.61 ,4.62 , 4.68 และ 4.56 ตามลำดับ (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง : ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง,2560) แสดงว่า โรคเบาหวานมีแนวโน้มสูงมากขึ้นเรื่อยๆ เริ่มมีความชุกค่อนข้างสูง และนำไปสู่การเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เรื้อรังหรือรุนแรงได้ อาทิ เช่น ภาวะหลอดเลือดตีบแข็ง ความดันโลหิตสูง จอประสาทตาเสื่อม ไตวาย โรคหลอดเลือดหัวใจขาดเลือด ร่วมกับเป็นแผลเรื้อรัง ติดเชื้อได้ง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดความพิการหลายประการ ได้แก่ ตาบอด หรือ ถูกตัดขา ซึ่งปัญหาภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นเหล่านี้ สามารถส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆตามมา เช่น ทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม รวมทั้งปัญหาทางเศรษฐกิจของครอบครัว หากผู้ป่วยและครอบครัวไม่มีความเข้าใจในโรคที่ผู้ป่วยกำลังเผชิญอยู่ ร่วมกับให้การดูแลผู้ป่วยไม่ถูกต้อง ปัญหาต่างๆ ที่กล่าวมารวมถึงภาวะแทรกซ้อนก็อาจเกิดขึ้นได้ หากไม่สามารถควบคุมภาวะแทรกซ้อนให้อยู่ในภาวะปกติได้ก็ส่งผลให้เกิดปัญหาที่เรื้อรังต่อไป และจากผลการดำเนินงานโครงการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในปี 2561 มีผู้ป่วยเบาหวานรับบริการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนจำนวน 100 คน พบผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะแทรกซ้อนทางตาจำนวน 3 ราย และมีภาวะแทรกซ้อนทางเท้า จำนวน 16 ราย และส่งต่อโรงพยาบาล 2 ราย

ดังนั้น ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน จึงได้จัดโครงการร่วมใจป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวานขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานต้องได้รับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้า

##### 2.วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้และเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเองและสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้า
2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและเท้า และแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อน พร้อมส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

### 3. ตัวชี้วัด

ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตา และเท้าอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

### 4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 100 คน

### 5. วิธีดำเนินการ

- 1.เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรองและเสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- 2.ประชุมชี้แจงแนวทางในการสำรวจผู้ป่วยเบาหวานร่วมกับ อสม. เพื่อให้ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวาน เข้าร่วมโครงการร่วมกับการประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสาย
- 3.ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการ เช่น วิทยากร วัสดุอุปกรณ์การตรวจคัดกรอง เป็นต้น
- 4.จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวานในการดูแลตนเองป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน พร้อมจัดกิจกรรมตรวจคัดกรอง/ประเมินภาวะแทรกซ้อน โดยเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลกันตังและเจ้าหน้าที่จากศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เช่น ตรวจวัดสายตาเบื้องต้น ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง การตรวจประเมินสุขภาพช่องปากฟัน การตรวจประเมินเท้า และการตรวจคัดกรองจอประสาทตาด้วยเครื่อง Fundus camera
5. ประสานงานโรงพยาบาลกันตังในกรณีที่ส่งต่อผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน
6. สรุปผลการดำเนินงาน
7. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม – เมษายน 2562

### 7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 19,100 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้
  - ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ (600 บ. x 4 ชม.) เป็นเงิน 2,400 บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน (100 คน x 70 บ. x 1 มื้อ) เป็นเงิน 7,000 บาท
  - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม (100 คน x 30 บ. x 2 มื้อ) เป็นเงิน 6,000 บาท
  - ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,000 บาท
  - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1\*2.50 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
  - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 100 ชุดๆละ 10 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
  - ค่าสื่อประชาสัมพันธ์โฟมบอร์ด ขนาด60\*90ซม. จำนวน 4 ผืน เป็นเงิน 1,400 บาท
2. กิจกรรมตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อน ( ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 19,100 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตนเอง มีให้เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้าได้
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้า ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561
- ข้อ10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง
- 10.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)
- 10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 ม.ค. 2562

## ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 4/2561 เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 19,100 บาท
- เพราะเป็นการส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรค และสอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ อีกทั้งผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองประเมินภาวะแทรกซ้อนทางตาและทางเท้า ที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการแก้ไขปัญหาภาวะแทรกซ้อนและส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

..... 30 ส.ค. 2562 .....

ลงชื่อ.....



(นายคาถา นิตย์จำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 21 ม.ค. 2562 .....

ลงชื่อ.....



(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 22 ม.ค. 2562 .....