



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

**เรื่อง** ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมพลังผู้ดูแล ร่วมใจดูแลสุขภาพผู้ป่วย ตีบบ้าน ตีตเตียง เทศบาลเมืองกันตัง ปี 2562 ในปีงบประมาณ 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 12,900 บาท โดยมีรายละเอียด แผนงาน/โครงการ ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

#### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกำลังมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านสาธารณสุข ปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่ พบว่า ผู้ป่วยติดเตียงมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นจากโรคเรื้อรัง อายุ อุบัติเหตุและการเจ็บป่วยในระยะท้ายของชีวิต ปี 2558 รัฐบาลมีนโยบายที่หมอบรรอบค้วในการดูแลสุขภาพที่บ้าน โดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชนให้เกิด การดูแลซึ่งกันและกัน จากการลงเยี่ยมบ้านของศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ในปีงบประมาณ 2561 พบว่า มีผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียง จำนวน 30 ราย การดูแลสุขภาพที่บ้านยังเป็นบทบาทหลักของทีม สุขภาพ และยังขาดการมีส่วนร่วมในการดูแลของครอบครัวและชุมชน เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ ความสามารถในการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย หรือเมื่อมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้นก็สามารถรักษาเบื้องต้น ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการได้

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ป่วยที่บ้าน จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมพลังผู้ดูแล ร่วมใจดูแลสุขภาพผู้ป่วย ตีบบ้าน ตีตเตียง เทศบาลเมืองกันตัง ปี 2562 ขึ้น เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจเรื่อง การดูแลสุขภาพ และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียง และเกิดทักษะการดูแลผู้ป่วยได้เบื้องต้น ป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเป็นอันตราย อีกทั้งยังทำให้เกิดเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยติดบ้านตีตเตียงขึ้น

#### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียง ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ ตามสภาพผู้ป่วย

2. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้ป่วยมีความรู้และมีทักษะในการดูแลฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียงได้อย่าง ถูกต้อง

#### 3. เป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียงที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 คน

ผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียง จำนวน 30 คน

#### 4. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 100 ของผู้ป่วยติดบ้าน ตีตเตียง ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง พร้อมดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้ง กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ

2. ผู้ดูแลผู้ป่วยได้คะแนนประเมินความรู้หลังการอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 70

## 5. วิธีดำเนินการ

### 1. ชั้นเตรียมการ

- 1.1 สํารวจข้อมูลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงในชุมชนโดยขอความร่วมมือจากผู้นำชุมชน แกนนำสุขภาพชุมชน
- 1.2 เสนอแผนงานให้คณะอนุกรรมการกลั่นกรอง และเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
- 1.3 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

### 2. ชั้นดำเนินการ

- 2.1 จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง และแบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
- 2.2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ที่สนใจเข้าร่วมโครงการในเรื่องการดูแลสุขภาพในผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง พร้อมสาธิตและฝึกปฏิบัติการทำหัตถการ เช่น การดูแลแผล การพลิกตะแคงตัวผู้ป่วย การดูแลผู้ป่วยที่ให้อาหารทางสายยาง การดูแลผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะ การฟื้นฟูสภาพร่างกายโดยการออกกำลังกายบำบัด เป็นต้น พร้อมประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
- 2.3 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง พร้อมทีมเครือข่ายสุขภาพ

### 3. ชั้นสรุปและรายงานผล

- 3.1 สรุปผล/รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – สิงหาคม 2562

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชนในเขตเทศบาล

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 12,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

### 1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน	1,800 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 600 บ. x 3 ชม. x 2 คน	เป็นเงิน	3,600 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 30 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน	1,800 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน	2,100 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม 30 ชุดๆละ 10 บาท	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1x2.5 ม.)	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	1,500 บาท

### 2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง

- ค่าเอกสาร/วัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	1,500 บาท
---	----------	-----------

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 12,900 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ
2. ผู้ดูแลผู้ป่วยมีองค์ความรู้และมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง

### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

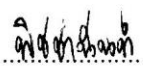
10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางสาวพิชชานันท์ สุขเกษม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ .....  ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2562 เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2561 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 12,900 บาท

เพราะ เป็นการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงในชุมชน ให้ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ โดยญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วย ให้การดูแลได้อย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง ทำให้เกิดเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ลดภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดในผู้ป่วยได้

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

30 ส.ค. 2562

ลงชื่อ..... 

(นายคาถา นิตยจำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ม.ค. 2562

ลงชื่อ..... 

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 ม.ค. 2562