

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ  
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ สร้างสุข ลดโรค ด้วยการออกกำลังกาย ปี 2562

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในเขต ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายยืด  
เหยียดร่างกายแบบโยคะพื้นฐาน อันจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค Metabolic เช่น โรคความดันโลหิตสูง  
โรคเบาหวาน โรคอ้วนลงพุง เป็นต้น อีกทั้งเป็นสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพในพื้นที่ร่วมด้วย ซึ่งมีประชาชนที่  
มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการอบรม จำนวน 80 คน เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2562 ณ อาคารคอคิวบี่ เทศบาล  
เมืองกันตัง

2. การประเมินความพึงพอใจการดำเนินงานโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมตอบกลับใบประเมินความพึง  
พอใจ จำนวน 80 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้

1). เพศ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 76 คน คิดเป็นร้อยละ 95

2). อายุ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 51-60 ปี 28 คน คิดเป็นร้อยละ 35  
รองลงมาเป็นช่วงอายุ 41-50 ปี 18 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 อายุมากกว่า 60 ปี 16 คนคิดเป็นร้อยละ 20  
อายุ 31-40 ปี 11 คน คิดเป็นร้อยละ 13.75 อายุ 20-30 ปี 5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25 และต่ำกว่า 20 ปี 2  
คน คิดเป็นร้อยละ 2.5 ตามลำดับ

3). การศึกษา ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับมัธยม 25 คนคิดเป็นร้อยละ  
31.25 รองลงมาเป็นระดับประถมศึกษา 24 คน คิดเป็นร้อยละ 30 ระดับปริญญาตรี 21 คน คิดเป็นร้อยละ  
26.25ระดับอนุปริญญา 9 คน คิดเป็นร้อยละ 11.25 และสูงกว่าปริญญาตรี 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.25  
ตามลำดับ

4). อาชีพ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่จำนวน 36 คนมีอาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 45  
รองลงมาอาชีพรับจ้าง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25 อาชีพข้าราชการบำนาญ 7 คน คิดเป็นร้อยละ 8.75  
อาชีพเกษตร5 คน คิดเป็นร้อยละ 6.25 อาชีพอื่นๆ 4 คน คิดเป็นร้อยละ 5 และอาชีพ น.ร./นศ. 3 คนคิดเป็น  
ร้อยละ 3.75 ตามลำดับ

5). ระดับความพึงพอใจในภาพรวมของการจัดกิจกรรมโครงการ

5.1) ความรู้ความเข้าใจก่อนการฝึกอบรม อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 37.5

5.2) ความรู้ความเข้าใจหลังการฝึกอบรม อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 67.5

5.3) เรียนรู้หลักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 50

5.4) สร้างเครือข่ายด้านสุขภาพ อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 60

5.5) รูปแบบและวิธีการจัดฝึกอบรมมีความเหมาะสม อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 62.5

รองลงมาอยู่ในระดับมากที่สุด ปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 30 และ 7.5 ตามลำดับ

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ควรจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย  
ทุกปีเพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกายให้ตื่นตัวมากขึ้น และต้องการให้มีวิทยากรผู้นำออกกำลังกายมา  
สอนเป็นประจำและต่อยอดไปในท่าโยคะอื่นๆ บางคนเสนอแนะการออกกำลังกายแบบไทเก๊กในการจัด  
กิจกรรมครั้งต่อไป

3. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานกิจกรรมอบรมตามโครงการดังกล่าว เป็นเงิน 16,700.- บาท ดังรายละเอียดนี้

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน 5,600 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 968 บาท
- ค่าป้ายโครงการ	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรมและถ่ายเอกสารอื่นๆ	เป็นเงิน 832 บาท

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน 80 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	16,700.00	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	16,700.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	0.00	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

เรียน ปลัดเทศบาล  
- เพื่อโปรดทราบ

  
(นายอาธร อุคคิตี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



เรียน นายกเทศมนตรี


เพื่อโปรดทราบ

  
(นายประสิทธิ์ แพ้ใหญ่)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองกันตัง



ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิกา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ต.ค. 2562

ทศป  
R

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี,  
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

  
(นายชิวะ ชิวะธรรม)