



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

เรื่อง ขอเสนอโครงการ การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด เป็นเงิน ๗๖,๙๐๐ บาท (เงินเจ็ดหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน (DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อนในอนาคต ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมักมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคในช่องปาก โรคไตวายเรื้อรัง (CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด รับผิดชอบพื้นที่ ๔ หมู่บ้าน และในปี ๒๕๖๑ มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุดทั้งหมด จำนวน ๑๓๕ ราย ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๙๕ ราย โรคเบาหวาน จำนวน ๖ ราย โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๓๔ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมโรคได้ ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๔ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควบคุมโรคได้ ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๗๑ เพื่อให้มีการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในคลินิกโรคเรื้อรังในพื้นที่รับผิดชอบ และเกิดการบูรณาการให้ญาติและผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้ สามารถควบคุมภาวะอาการของโรคได้ และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในอนาคต

จากข้อมูลดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จึงได้จัดทำโครงการการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมทั้งรองรับการให้บริการดูแลผู้ป่วยรายใหม่ที่จะเข้ารับบริการในคลินิก

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑.อบรมให้ความรู้ในการดูแลตนเองให้กับกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกต้อง	จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ญาติ/ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ร้อยละ ๑๐๐
๒.ผู้ป่วยได้รับการตรวจคัดกรองภาวะโรคแทรกซ้อน	จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองเฝ้าระวังภาวะโรคแทรกซ้อน ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ร้อยละ ๑๐๐
๓.เพื่อจัดทำสื่อความรู้/นวัตกรรมเพื่อประชาสัมพันธ์ และให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	จัดทำสื่อความรู้/นวัตกรรม “พกถุงผ้า คีนยาเก่า เต็มยาใหม่” และ “การออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาม้า”

๓. เป้าหมาย

- แขนงนำดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๔๐ คน
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๓๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

กิจกรรม	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑.ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครสาธารณสุข	ก.พ.๖๒
๒.เตรียมกลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรัง	ก.พ.๖๒
๓.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แกนนำดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง	ก.พ.๖๒
๔.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ญาติ/ผู้ป่วยเรื้อรัง/การออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาม้า	ก.พ.๖๒
๕.กิจกรรมให้สุขศึกษา/ตรวจคัดกรองภาวะโรคแทรกซ้อน ในคลินิกโรคเรื้อรัง	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๖.กิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพ ในคลินิกโรคเรื้อรัง ในแต่ละเดือน	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๗.เยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่ไม่ได้มารับบริการ และผู้ป่วยที่ควบคุมอาการของโรคไม่ได้	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๘.ศึกษข้อมูลการตรวจคัดกรองเข้าระบบโปรแกรม	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๙. “ พกถุงผ้า คีนยาเก่า เต็มยาใหม่ ” เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก และ ดูแลการใช้ยา	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๑๐.นวัตกรรม “ ออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาม้า ”	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๑๑.กิจกรรมเยี่ยมบ้าน/ติดตามผู้ป่วยเรื้อรัง เดือนละ ๑ ครั้ง	ก.พ.- ก.ย.๖๒
๑๒.สรุปและประเมินผลโครงการ พร้อมรายงานผลต่อกองทุนสุขภาพ	ก.ย.๖๒

ประเมินผล

๑. ผู้ป่วยเข้าอบรมมีความรู้ ทักษะและพฤติกรรมที่ดีในการส่งเสริมสุขภาพ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- ๒.ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการตรวจและคัดกรองโรคตามเกณฑ์

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ – กันยายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินการ

คลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด (กลุ่มที่ ๑ สนับสนุนและส่งเสริมบริการ หรือสถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่) จำนวน ๗๖,๙๐๐ บาท (เงินเจ็ดหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แกนนำ/วิทยากร/คณะทำงาน (กิจกรรมประชุมชี้แจง/สรุปผลการดำเนินงาน)
จำนวน ๕๐ คน x ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้ป่วย/วิทยากรและคณะทำงาน (กิจกรรมอบรมผู้ป่วย)
จำนวน ๑๔๐ คน x ๑๑๐ บาท x ๑ วัน (รุ่นละ ๗๐ คน จำนวน ๒ รุ่น) เป็นเงิน ๑๕,๔๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้ป่วยเข้ารับบริการตรวจคัดกรองภาวะโรคแทรกซ้อน
จำนวน ๑๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๗๕๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะทำงาน/แกนนำ (กิจกรรมตรวจคัดกรอง/ให้สุขศึกษา)
จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จนท./แกนนำ/ผู้ป่วยเข้ารับบริการในคลินิก (เดือน ก.พ. - ก.ย.๖๒)
จำนวน ๗๐ คน x ๒๕ บาท x ๘ ครั้ง เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท
๖. ค่าผ้าขาวผ้า (นวัตกรรมออกกำลังกาย โดยใช้ผ้าขาวม้า)
จำนวน ๑๓๐ ผืน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๓,๐๐๐ บาท
๗. ค่ากระเป๋าผ้าพร้อมสกรีน “พกถุงผ้า คีนยาเก่า เต็มยาใหม่” เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก
จำนวน ๑๓๐ ใบ x ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท
๘. ค่าวิทยากร จำนวน ๖ ชม. x ๓๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๙. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แกนนำ/คณะทำงาน (กิจกรรมประชุมติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเรื้อรัง)
จำนวน ๓๐ คน x ๒๕ บาท จำนวน ๘ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๗๖,๙๐๐ บาท (เงินเจ็ดหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

* หมายเหตุ งบประมาณต่าง ๆ สามารถถัวจ่ายกันได้ตามการจ่ายจริง กิจกรรม สถานที่และเวลาสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลผลิต

๑. กลุ่มเป้าหมาย สามารถควบคุมโรคให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน
 ๒. กลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะแทรกซ้อน ได้รับการดูแลสุขภาพ และส่งต่อเพื่อรักษาอย่างถูกต้อง
- ผลลัพธ์

๑. ผู้ป่วยมีพฤติกรรมที่ดีในการดูแลสุขภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อน
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ ๔๐
๓. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดีไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด

ชื่อ นางกาญจนรัตน์ วิริยะสุข

เบอร์โทรศัพท์ ๐๖๒-๙๖๒๖๔๘๑

ที่อยู่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด หมู่ที่ ๒ ตำบลคลองขุด อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ๙๑๐๐๐

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....รพ.สต.คลองขุด.....

 ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

 ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

 ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน

อื่น [ข้อ ๗(๒)]

 ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

 ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

 ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

 ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

 ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางกาญจนารัตน์ วิริยะสุข)

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองขุด ครั้งที่ ..๑../๒๕๖๒
เมื่อวันที่ ..๙.. มกราคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนโดยการส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพผู้ป่วย
โรคเรื้อรัง ในคลินิกโรคเรื้อรังในพื้นที่รับผิดชอบ และเกิดการบูรณาการให้ญาติและผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้
สามารถควบคุมภาวะอาการของโรคได้ และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในอนาคต จำนวน ๗๖,๙๐๐ บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของโครงการตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังจากเสร็จสิ้น
โครงการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ลงชื่อ..... 

(นายโชติ ชินอรรถพร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลคลองขุด

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการ

โครงการ การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
กิจกรรมประชุมแกนนำดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง

เวลา	เรื่อง
เวลา ๐๘.๐๐น.-๐๘.๓๐น.	- ลงทะเบียนเข้าอบรม
เวลา ๐๙.๐๐น.-๑๐.๓๐น.	- สถานการณ์ของโรค / โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง/โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
เวลา ๑๐.๔๕น.-๑๒.๐๐น.	- การติดตามดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน

กำหนดการ

โครงการ การดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
กิจกรรมอบรม ผู้ป่วยเรื้อรัง
(จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑ วัน)

เวลา	เรื่อง
เวลา ๐๘.๐๐น.-๐๘.๓๐น.	- ลงทะเบียนเข้าอบรม พิธีเปิด
เวลา ๐๘.๓๐น.-๐๙.๐๐น.	- ทำแบบประเมินความรู้ก่อนการอบรม
เวลา ๐๙.๐๐น.-๑๐.๓๐น.	- กิจกรรมความเข้าใจเรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง (วิทยากร : รพ.สตูล)
เวลา ๑๐.๓๐น.-๑๐.๔๕น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕น.-๑๒.๐๐น.	- กิจกรรมความเข้าใจเรื่องโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง (วิทยากร : รพ.สตูล)
เวลา ๑๒.๐๐น.-๑๓.๐๐น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐น.-๑๔.๔๕น.	- การป้องกันภาวะแทรกซ้อน ตา ไต เท้า (วิทยากร : รพ.สตูล)
เวลา ๑๔.๔๕น.-๑๕.๐๐น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๕.๐๐น.-๑๖.๐๐น.	- การส่งเสริมสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพจิต การออกกำลังกาย (วิทยากร : รพ.สตูล)
เวลา ๑๖.๐๐น.-๑๖.๓๐น.	- สรุปการเรียนรู้/ปิดการอบรม

ตารางกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะโรคแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.สต.คลองขุด

เวลา	กิจกรรม/สุขศึกษา	หมายเหตุ
ครั้งที่ ๑ ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑.ลงทะเบียน ๒.เจาะเลือดชุดใหญ่ ๓.พบพยาบาล ๔.รับใบนัด นัดครั้งต่อไป	
ครั้งที่ ๒ ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑.ลงทะเบียน ๒.ตรวจปัสสาวะ (Micro Albumin) ๓.ตรวจคัดกรองหัวใจและหลอดเลือด/อัมพฤกษ์อัมพาต ๔.พบพยาบาล ๕.รับใบนัด นัดครั้งต่อไป	
ครั้งที่ ๓ ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑.ลงทะเบียน ๒.ตรวจคัดกรองตา,เท้า,ฟัน ๓.พบพยาบาล ๔.รับใบนัด นัดครั้งต่อไป	

ตารางกิจกรรมส่งเสริมสนับสนุนการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
คลินิกโรคเรื้อรัง รพ.สต.คลองขุด
เดือนละ ๑ ครั้ง

เวลา	กิจกรรม/สุขศึกษา	หมายเหตุ
๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑.ลงทะเบียน ๒.ตรวจคัดกรองสุขภาพได้แก่ - ชั่งน้ำหนัก - วัดรอบเอว - ประเมินภาวะโภชนาการ - ตรวจวัดความดันโลหิต - เจาะหาระดับน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว ๓.กิจกรรมออกกำลังกาย นวัตกรรม “ผ้าขาวม้าออกกำลังกาย” ๔.ให้สุขศึกษารายกลุ่ม ๕.พบแพทย์/พยาบาล ๖.รับยา พร้อมนัดครั้งต่อไป	