

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลแวง

รหัสโครงการ	62 - L8300 - 1 - 04
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ตรวจประเมิน รักษา ฟันฟู และส่งเสริมทางกาย เพื่อสุขภาพที่ดี ด้วยงานกายภาพบำบัด ปี2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แวง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน /หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลแวง
วันอนุมัติ	1 กุมภาพันธ์ 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่..1....เดือน...มีนาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่..31....เดือน...ธันวาคม.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	จำนวน.....28,250.....บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

กายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญ ในการดูแลสุขภาพชุมชน ทั้งด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน การรักษาโรค และการฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อสุขภาวะของประชาชน ปัจจุบันประเทศไทยยังไม่สามารถให้บริการกายภาพบำบัดได้อย่างทั่วถึง เนื่องจากบุคลากรมีความขาดแคลน ประชาชนยังไม่เข้าใจประโยชน์และเข้าถึงการรักษาทางกายภาพบำบัด และไม่เคยได้รับการตรวจประเมินสมรรถภาพทางกายจึงทำให้ประชาชนขาดการเอาใจใส่ในสุขภาพร่างกายส่งผลทำให้เกิดการเจ็บป่วยเรื้อรัง การให้ความรู้และทักษะเรื่องการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องทางกายภาพบำบัด จะทำให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวให้มีสุขภาพดี เป็นการลดภาระของสังคมด้านการรักษาพยาบาล งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลวังไต้ตระหนักถึงความสำคัญในการขยายขอบข่ายงานและความรู้ให้ครอบคลุมถึงระดับชุมชน จึงได้จัดทำโครงการตรวจประเมิน รักษา ฟื้นฟู และส่งเสริมทางกาย เพื่อสุขภาวะที่ดี ด้วยงานกายภาพบำบัด ปี2562 เพื่อให้ประชาชนเขตอบต.วังไต้ มีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง โดยกำหนดเป้าหมายจำนวน 50 คน

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. จัดทำขออนุมัติโครงการฯ
2. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและมอบหมายหน้าที่
3. สำรวจและกำหนดสถานที่ในการดำเนินโครงการ
4. นำเสนอเพื่อขออนุมัติโครงการ
5. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
6. จัดเตรียมพื้นที่ วัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินโครงการฯ
7. จัดกิจกรรมตรวจประเมินสมรรถภาพทางกาย ให้การรักษาทางกายภาพบำบัดและความรู้ทักษะการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง โดยเจ้าหน้าที่ร่วมกับอาสาสมัครบ้าน  
  - 7.1.กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการในการส่งเสริมสุขภาพทางกายภาพบำบัด
  - 7.2.กิจกรรมให้ความรู้การทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.3.กิจกรรมตรวจประเมินสมรรถภาพทางกายและการแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วน
  - 7.4.การให้บริการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด เช่น เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าลดปวด เครื่องความร้อนต้นลดอาการอักเสบ แผ่นประคบร้อน
8. คณะกรรมการบริหารกองทุนฯโรงพยาบาลวังไต้ และอาสาสมัครติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความสามารถในการป้องกันตนเองจากการบาดเจ็บ
2. ประชาชนในชุมชนเข้าถึงและได้รับการบริการรักษาทางกายภาพบำบัด
3. ได้ส่งเสริมนโยบายสสส.ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพร่างกายการป้องกันและดูแลตนเองได้เบื้องต้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
ข้อที่ 1.เพื่อให้ประชาชนในเขตอบต.วังไต้ มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพตนเองเพิ่มขึ้น	1.ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพหลังให้ความรู้ร้อยละ 80
ข้อที่ 2.เพื่อประชาชนในชุมชนเข้าถึงและได้รับการบริการรักษาทางกายภาพบำบัด	1.ร้อยละความพึงพอใจในการได้รับการบริการรักษาทางกายภาพบำบัด ร้อยละ80 2.ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเข้าถึงบริการทางกายภาพบำบัด ร้อยละ80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ บริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.ประชุมเพื่อวางแผนทางการดำเนินการ -กำหนดผู้รับผิดชอบงาน ติดต่อหน่วยอำนวยการเพื่อขออนุเคราะห์อำนวยความสะดวกในการดำเนินการ		4 มี.ค 62
2.สำรวจและกำหนดสถานที่ในการดำเนินการ		11 มี.ค 62
2.1จัดเตรียมพื้นที่ วัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินการ		18 มี.ค 62
3.ประชาสัมพันธ์โครงการ	- ค่าป้ายไวนิลขนาด 1เมตร x2 เมตร จำนวน 4 แผ่น x 1000 บ.=2,000 บาท	22 -30 เม.ย 62
4.จัดกิจกรรมโครงการ ตรวจประเมิน รักษา ฟื้นฟู และส่งเสริมทางกาย เพื่อสุขภาพที่ดี ด้วยงานกายภาพบำบัด ปี2562		
4.1กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการในการส่งเสริมสุขภาพทางกายภาพบำบัด (ประชาชนทั่วไป 50 คน)	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 บาท x 50 คน = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท x 50 คน= 2,500 บาท - ค่าป้ายไวนิล 1 x 1 เมตร x2แผ่น = 500 บาท	1 พ.ค. 62
4.2.กิจกรรมให้ความรู้การทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (อสม.ญาติผู้ป่วย ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 50 คน)	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 บาท x 50 คน = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท x 50 คน= 2,500 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์การทำอุปกรณ์ออกกำลังกายเพื่อเพิ่มแรงต้านด้วยยางยืด 2,000 บาท ประกอบด้วย สายยาง,ยางเส้น,ผ้าฝ้าย -ค่าคู่มือการฉบับชาวบ้านเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 50 บาท x50 เล่ม=2,500	15 พ.ค. 62
4.3.กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจประเมินสมรรถภาพทางกาย และการแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วน (ประชาชนทั่วไป 50 คน)	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 บาท x 50 คน = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท x 50 คน= 2,500 บาท - ค่าป้ายไวนิล 1 x 1 เมตร x5แผ่น = 1,250 บาท	29 พ.ค. 62
4.4.กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการการให้บริการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด เช่น เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าลดปวด เครื่องความร้อนต้นลดอาการอักเสบ แผ่นประคบร้อน (ผู้ที่มีอาการปวดทางกล้ามเนื้อ จำนวน 50 คน)	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 บาท x 50 คน = 2,500 บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท x 50 คน= 2,500 บาท	15 มิ.ย.62
	<b>รวม.....28,250.....บาท</b>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

### 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### 7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

### 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

## 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสาวสุนีย์.....มะรีเป็น.....)

ตำแหน่ง.....นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....3....มกราคม...2562.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....  
ครั้งที่ ..... / 25..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)ภายในวันที่.....

ลงชื่อ.....  
(.....)  
ตำแหน่ง.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ตารางโครงการตรวจประเมิน รักษา ฟันฟู และส่งเสริมทางกาย เพื่อสุขภาพที่ดี  
ด้วยงานกายภาพบำบัด ปี2562 ณ ศูนย์การเรียนรู้ อบต.แวง

---

วันที่ 1 พฤษภาคม 2562

กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการในการส่งเสริมสุขภาพทางกายภาพบำบัด

- เวลา 08.30 - 08.45น. - ลงทะเบียน  
09.00- 10.30 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาและความสำคัญของกายภาพบำบัด  
10.30-12.00 น - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคทางกายภาพบำบัดและการรักษาทางกายภาพบำบัด  
12.00-13.00 น. - พักรับประทานอาหารเที่ยง  
13.00-14.30 น. - ฝึกปฏิบัติและแลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 เวลา 14.30 น.

---

วันที่ 15 พฤษภาคม 2562

กิจกรรมให้ความรู้การทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- เวลา 08.30 - 08.45น. - ลงทะเบียน  
09.00- 10.30 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาโรคหลอดเลือดสมอง  
10.30-12.00 น - ให้ความรู้หลักการทำกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง  
12.00-13.00 น. - พักรับประทานอาหารเที่ยง  
13.00-14.30 น. - จัดทำกายอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติและแลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 เวลา 14.30 น.

---

วันที่ 29 พฤษภาคม 2562

กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการตรวจประเมินสมรรถภาพทางกายและการแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วน  
และการแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วน

- เวลา 08.30 - 08.45น. - ลงทะเบียน  
09.00- 10.30 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อป้องกันอาการ  
เจ็บปวดเรื้อรัง  
10.30-12.00 น - ให้คำแนะนำการออกกำลังกายเฉพาะส่วนพร้อมปฏิบัติ  
12.00-13.00 น. - พักรับประทานอาหารเที่ยง  
13.00-14.30 น. - ตรวจสอบสมรรถทางกายและประเมินผลและออกกำลังกาย

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 และ เวลา 14.30 น.

**วันที่** 15 มิถุนายน 2562

กิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการให้บริการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยเครื่องมือทางกายภาพบำบัด

เวลา 08.30 - 08.45น. - ลงทะเบียน

09.00- 10.30 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมืออุปกรณ์ทางกายภาพบำบัดและผลการรักษา

10.30-12.00 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับการทำกายภาพบำบัดเบื้องต้น

12.00-13.00 น. - พักรับประทานอาหารเที่ยง

13.00-14.30 น. - ให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมืออุปกรณ์ทางกายภาพบำบัดเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าลดปวด

เครื่องความร้อนต้นตออาการอักเสบ ผ่านประคบร้อน

**หมายเหตุ** รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 เวลา 14.30 น.