**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/งานทันตสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลปาเสมัส**

**โครงการส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ**

**เรื่อง** ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปาเสมัส

ด้วย กลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกวาลอซีรา มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปาเสมัสเป็นเงิน **17,540 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)** โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**๑.หลักการและเหตุผล**

จากการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกวาลอซีรา พ.ศ. 2561 พบว่า ผู้สูงอายุ 60- 74 ปี จำนวนทั้งหมด 571 คน มีฟันถาวรใช้งานอย่างน้อย 20 ซี่ จำนวน 253 คน ร้อยละ 44.31 มีฟันหลังสบกันอย่างน้อย 4 คู่สบ จำนวน 92 คน ร้อยละ 16.11 และลดลงในผู้สูงอายุตอนปลาย 80-85 ปี มีผู้สูงอายุทั้งหมด 52 คน ที่มีฟันถาวรใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ จำนวน 3 คน ร้อยละ 5.77 และมีฟันหลังสบกัน 4 คู่สบ จำนวน 8 คน เพียงร้อยละ 15.38 ทำให้ประสิทธิภาพการบดเคี้ยวลดลงชัดเจน แม้ว่ากลุ่มผู้สูงอายุตอนต้น จำนวนมากกว่าครึ่งที่มีฟันถาวรใช้งานได้ 20 ซี่ แต่ฟันถาวรที่เหลืออยู่นี้ ยังมีปัญหารอยโรคและความผิดปกติในช่องปากที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการลุกลามที่นำไปสู่ความเจ็บปวดและการสูญเสียฟัน ซึ่งปัญหาสำคัญ ได้แก่ การสูญเสียฟัน โดยเฉพาะการสูญเสียฟันทั้งปาก ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตด้านการบดเคี้ยวอย่างมาก นอกจากนี้ยังพบฟันผุที่ยังไม่ได้รับการรักษา จำนวน 251 คน ร้อยละ 43.95 รากฟันผุที่สัมพันธ์กับเหงือกร่นในวัยสูงอายุ จำนวน 112 คน ร้อยละ 19.61 โรคปริทันต์อักเสบที่มีการทำลายของเนื้อเยื่อและกระดูกรองรับรากฟันจำนวน 110 คน ร้อยละ 19.26 ซึ่งนอกจากจะเสี่ยงต่อการอักเสบ ปวดบวม ติดเชื้อ และสูญเสียฟันแล้ว ยังสัมพันธ์กับความรุนแรงของเบาหวานด้วย

ดังนั้น ทางกลุ่มงานทันตกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกวาลอซีรา จึงเล็งเห็นความสำคัญในการแก้ไขปัญหาโรคฟันผุ และการสูญเสียฟันในผู้สูงอายุ โดยการให้ความรู้และพัฒนาทักษะแก่ตัวบุคคล เพื่อขยายความรู้และพัฒนาทักษะให้แก่สมาชิกในชุมชนต่อไป นอกจากนี้คณะผู้ดำเนินงานได้ยึดแนวทางในการสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออตตาวา ในการเพิ่มความสามารถของตนเองเพื่อแก้ไขปัญหาทันตสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุในชุมชนตระหนักถึงการดูแลทันตสุขภาพ พร้อมทั้งได้ปรับระบบบริการสุขภาพเชิงรุกเน้นการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก เพื่อลดปัญหาโรคสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุและทำให้ผู้สูงอายุมีทันตสุขภาพที่ดีต่อไป

**๒.วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสภาวะช่องปากที่ดีขึ้น

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ :** ผู้สูงอายุมีสภาวะช่องปากที่ดีขึ้นร้อยละ 80

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าถึงบริการทันตกรรมและได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ** : ผู้สูงอายุได้เข้าถึงบริการทันตกรรมและได้รับการตรวจสุขภาพสุขภาพช่องปากร้อยละ 90

**๓.กลุ่มเป้าหมาย**

- ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป หมู่ที่ 1,3,6,7 จำนวน 80 คน

**๔.วิธีดำเนินการ**

๑. ขั้นเตรียมการ

๑.๑ จัดประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง

๑.๒ ศึกษาสำรวจข้อมูลพื้นฐานของปัญหาด้านทันตสุขภาพ

๑.๓ ระบุปัญหาทันตสุขภาพ

- วิเคราะห์ข้อมูล

- นำเสนอข้อมูลและระบุปัญหาร่วมกันเสนอความคิดเห็น

๑.๔ จัดลำดับความสำคัญของปัญหาและวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา

๒. ขั้นดำเนินการ

**๒.๑ กิจกรรมที่ ๑** การส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

๒.๑.๑ ให้ความรู้เรื่อง ปัญหาโรคฟันผุของผู้สูงอายุในปัจจุบัน สาเหตุของการเกิดโรคฟันผุ ระยะของการเกิดโรคฟันผุ การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

๒.๑.๒ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เกี่ยวกับปัญหาและอุปสรรคในการดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

**๒.๒ กิจกรรมที่ ๒** สาธิตและฝึกปฏิบัติการแปรงฟันจริงในผู้สูงอายุและร่วมกันสร้าง นวตกรรมแปรงสีฟันด้ามโตสำหรับผู้สูงอายุ และตรวจฟันผู้สูงอายุพร้อมทาฟลูออไรด์วานิชในรายที่มีฟันแท้ใช้งาน ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

๒.๒.๑ แจกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน และอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับทำนวตกรรมแปรงสีฟันด้ามโตให้แก่เด็กผู้สูงอายุ และร่วมกันทำแปรงสีฟันด้ามโตสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมพัฒนาทักษะการแปรงฟัน สาธิตและฝึกปฏิบัติการแปรงฟันจริงในผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่ตรวจสอบความถูกต้องในการแปรงฟัน พร้อมทั้งแนะนำและแก้ไขข้อผิดพลาดที่พบในการฝึกแปรงฟัน

๒.๒.๒ ตรวจสุขภาพช่องปากแก่ผู้สูงอายุ

๒.๒.๓ ทาฟลูออไรด์วานิชแก่ผู้สูงอายุในรายที่มีฟันแท้ใช้งาน และแนะนำการดูแลฟันปลอมในรายที่ใส่ฟันปลอม

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

พฤษภาคม – กันยายน ๒๕๖2

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกวาลอซีรา

**๗. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปาเสมัส ๑7,540บาทรายละเอียดดังนี้

**กิจกรรมที่ ๑** กิจกรรมการส่งเสริมและป้องกันโรคในช่องปากกลุ่มผู้สูงอายุ

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 คนๆละ 3 ชั้วโมงๆละ 300 บาท เป็นเงิน 1,8๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน จำนวน 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าสมุดปกอ่อน จำนวน 80 เล่มๆละ 10 บาท

เป็นเงิน 800 บาท

- ค่าปากกาลูกลื่น จำนวน 80 ด้ามๆละ 5 บาท

เป็นเงิน 400 บาท

- ค่าถุงผ้าลดโลกร้อนขนาด 12 x 14 นิ้ว จำนวน 80 ใบ ใบละ 20 บาท

เป็นเงิน 1,600 บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม (แผ่นพับเรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ) จำนวน 80 แผ่นๆละ 0.50 สตางค์

เป็นเงิน 40 บาท

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1 x 2 เมตร จำนวน 1 ผืน

เป็นเงิน 500 บาท

- ค่าไวนิล x-stand 80 ซม. X 180 ซม. จำนวน 2 ชุดๆละ 1,050 บาท

เป็นเงิน 2,100 บาท

**รวมเป็นเงิน 15,240 บาท**

**กิจกรรมที่ ๒** กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติการแปรงฟันจริงในผู้สูงอายุและร่วมกันสร้างนวตกรรมแปรงสีฟันด้ามโตสำหรับผู้สูงอายุ และตรวจฟันผู้สูงอายุพร้อมทาฟลูออไรด์วานิชในรายที่มีฟันแท้ใช้งาน

- ค่าแปรงสีฟัยสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 80 ด้ามๆละ 20 บาท

เป็นเงิน 1,600 บาท

- ค่ายาสีฟันสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 12 กล่องๆละ 25 บาท

เป็นเงิน 300 บาท

- ค่าฟองน้ำ จำนวน 80 ชิ้นๆละ 5 บาท

เป็นเงิน 400 บาท

**รวมเป็นเงิน 2,300 บาท**

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑7,540 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน)**

**๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. อัตราการเกิดโรคฟันผุในผู้สูงอายุลดลง ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากที่ดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒. ผู้สูงอายุได้เข้าถึงบริการทันตกรรมและได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก

๓. เกิดการมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากที่ดีภายในชุมชน

**๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกวาลอซีรา

๒. กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลปาเสมัส

**๑๐. หน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการ**

๑. สำนักงานเทศบาลตำบลปาเสมัส

๒. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสุไหงโก-ลก

**๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

***๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ**

**พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

**ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน................................................................................................**

☑ ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.กวาลอซีรา

□ ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

□ ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

□ ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

□ ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

□ ๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

☑ ๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

□ ๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

□ ๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

□ ๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ**

**พ.ศ. ๒๕๕๗)**

□ ๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

□ ๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

□ ๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

□ ๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☑ ๑๑.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

□ ๑๑.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

□ ๑๑.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

□ ๑๑.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

**๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

☑ ๑๑.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ ๑๑.๔.3.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ ๑๑.๔.3.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ ๑๑.๔.3.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ ๑๑.๔.3.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ ๑๑.๔.3.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

□ ๑๑.๔.3.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☑ ๑๑.๔.3.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

□ ๑๑.๔.3.๘ อื่นๆ (ระบุ) เพื่อส่งเสริมและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการตามวัย

ลงชื่อ.................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอาซูรา มาหามะ)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข(ทันตสาธารณสุข)

วันที่......๒๒....เมษายน ๒๕๖๒

**ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ................................................................